

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Aborder un Inconnu Sympathique - Douzième Action Énergétique

Qu'est-ce que cette action énergétique ?

Cette action demande **un peu d'audace**, mais c'est **très léger**. Il s'agit d'**aborder un inconnu sympathique**.

Clarification importante

Il ne s'agit **même pas d'aborder un homme** avec qui vous pensez pouvoir vivre une histoire (même si ça se produit, il ne faut pas hésiter). L'exercice consiste à prendre l'habitude de **très régulièrement dire un mot gentil à un inconnu**.

Qui aborder ?

Profils possibles

- Un **total inconnu**
- Un **vague collègue** de travail
- Une personne que vous **croisez à l'occasion**
- Votre **voisin**

- **Quelqu'un que vous trouvez sympathique** (même s'il ne vous plaît pas spécialement)

Critères de sélection

- **Ne doit pas forcément être beau** ou attirant
- Doit simplement être **sympathique**
- **Évitez** quelqu'un qui a une mauvaise tête ou ne vous plaît pas
- **Peu importe** s'il est marié ou en couple

Exemples de mots gentils à dire

Compliments sur l'apparence

- *"Aujourd'hui je trouve que vous êtes très élégant, je voulais vous le dire, vous avez vraiment une très belle tenue"*
- *"Vous avez bonne mine"*

Compliments sur l'entourage

- *"Votre chien vraiment il a beaucoup de style, c'est un très beau chien"*

Observations bienveillantes

- *"Bonjour !"* (appuyé, pas juste "ok, bonjour")
- *"C'est une très belle journée aujourd'hui"*
- *"Vous avez l'air en forme aujourd'hui"*

Questions d'amorce

- À un arrêt de bus : *"Il me semble que ça fait un certain temps que vous attendez, vous êtes ici depuis longtemps ?"*
- À la gare : *"Est-ce que vous savez s'il y a des retards de trains aujourd'hui ?"*
- À l'aéroport : *"Il me semble qu'on a de la chance aujourd'hui, il n'y a pas de grève"*

Où pratiquer cet exercice ?

Lieux du quotidien

- **Grande surface**
- **Petite épicerie**
- En allant **porter votre linge** à nettoyer
- **Magasins** en général
- **Transports** en commun
- **Gare, aéroport**

Partout où vous croisez des hommes dans votre quotidien.

L'objectif : l'entraînement énergétique

Préparation pour les vraies rencontres

Quand vous **rencontrerez un homme qui vous plaît** particulièrement :

- Votre **peur va augmenter**
- L'**appréhension** sera présente
- Vous risquez de **perdre vos moyens**

Grâce à l'entraînement : En parlant facilement à des inconnus, quand vous trouverez quelqu'un qui vous plaît, vous perdrez une partie de vos moyens, mais **comme vous êtes bien entraînée**, vous serez **préparée**.

Changement d'énergie

Vous devenez une femme qui est dans l'énergie : *"Je suis une femme rayonnante qui communique aisément avec les hommes."*

Adaptation selon votre personnalité

Si vous êtes timide ou introvertie

Vous pouvez tout à fait **dire de temps en temps quelque chose de sympathique**. Ça peut même se limiter à :

- **Sourire**
- Un **bonjour appuyé**
- Une **observation simple** sur la météo

Sortir de sa zone de confort graduellement

- **Au départ** : très facile pour certaines, plus difficile pour d'autres, parfois très difficile
- **Ce n'est pas grave** - l'idée est de sortir de votre zone de confort **d'un petit peu**
- **Pas de miracles demandés** si vous êtes hyper timide
- **Progression graduelle**

Transformation vibratoire

Changement d'énergie

Vous passez de la vibration :

- *"Je suis dans mon armure, je me protège, je suis invisible"*

À la vibration :

- *"Je deviens visible, je rentre en contact avec les autres êtres humains, et en particulier avec les hommes"*

Élévation énergétique

En prenant cette habitude, vous êtes dans **un autre niveau**, dans un **disque de plus haut vol** sur le plan énergétique.

Vous n'êtes plus une personne qui est :

- Dans sa **bulle**
- **Déconnectée** des autres

Vous devenez une personne qui est :

- En **connexion** avec les autres
- **Ouverte** aux rencontres

Parmi ces personnes, il y aura un jour votre âme sœur.

Les bénéfiques pour l'homme abordé

Vous lui rendez service

C'est plaisant pour un homme d'entendre une femme lui parler gentiment.

Exemple personnel : Une femme dans un magasin qui conseille un champagne - même sans attraction mutuelle ni suite possible, c'était **agréable, flatteur, une chouette expérience.**

Impact positif

- Vous leur faites un **cadeau**
- Si vous faites un **compliment**, vous allez peut-être **faire leur journée**
- C'est **agréable de recevoir un compliment**
- C'est agréable d'avoir une personne qui nous **parle gentiment**
- Dans un monde parfois **agressif**, quelqu'un d'**agréable** fait toujours plaisir

Gestion des risques

Vous ne risquez absolument rien

Le pire qui peut arriver : Tomber sur un ronchon dans une mauvaise journée qui ne répond pas ou tire la tête. **C'est tout.**

Possibilités positives

Quand vous rencontrez un homme qui vous attire :

- Vous l'**abordez comme les autres**
- Peut-être que ce sera le **début d'un échange**

- Peut-être que vous le **recroiserez** et pourrez lui reparler
- Peut-être qu'il sera **content** que vous l'ayez abordé
- Il y a peut-être un **début de dialogue, de rencontre** qui se produira

Attitude recommandée

Lâcher prise

Ne vous mettez pas de pression, lâchez prise.

Pas d'objectif de résultat

L'objectif d'aborder un inconnu **n'est pas d'avoir une mission** ou un objectif à atteindre du type *"Il faut que j'aborde un inconnu pour qu'il se passe quelque chose entre nous"*.

Objectif énergétique

C'est vraiment être dans **une énergie d'ouverture**, une **énergie d'échange**, une **énergie de partage**.

Vision à long terme

Le jour viendra où vous rencontrerez un homme intéressant, un homme plaisant pour vous et vous serez à ce moment-là, avec l'entraînement, très à l'aise pour l'aborder.

Grâce à cette pratique régulière, vous développez naturellement votre capacité à créer du lien avec les hommes, ce qui vous préparera parfaitement pour la rencontre importante qui vous attend.