

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Créer son Tableau de Visualisation - Onzième Action Énergétique

Qu'est-ce qu'un tableau de visualisation ?

Cette action énergétique **prendra un petit peu de temps**, mais ce sera un **temps plaisant, agréable**, qui vous apportera beaucoup de **bien-être** et qui est **extrêmement puissant sur le plan spirituel**.

Vision board (en anglais) : un tableau où vous visualisez des éléments concrets de votre future vie amoureuse.

Matériel nécessaire

Support

- Une **feuille de dessin** format A4 ou A3 (plus grand c'est mieux)

Sources d'inspiration

Récolter des **vieux magazines** :

- Magazines de **mode**
- Magazines de **décoration**
- **Revues** de manière générale (géopolitique, lifestyle, etc.)

- **Au moins une dizaine**, idéalement **une vingtaine**

Matériel de création

- **Ciseaux** pour découper
- **Colle** pour assembler
- **Crayons** (si vous voulez ajouter des dessins)

Le processus de création

Moment idéal

- Réservez un **week-end** pour créer votre tableau
- Journée où il y a de la **lumière**
- Dans un **endroit lumineux et agréable**
- Écoutez une **belle musique enthousiaste** (pas triste ou déprimante)

Méthode intuitive

Ouvrez les revues et laissez-vous inspirer par ce qui vient. Écoutez les signes.

Exemples de découpage :

Phrases inspirantes :

- *"Je me sens épanouie"* → Ah tiens, cette phrase me plaît, je la découpe
- Mots isolés : "**bonheur**", "**couple**" → je les découpe

Images significatives :

- Un **couple qui se tient la main** et se balade en forêt → *"J'aimerais vraiment avec mon chéri me balader en forêt"*
- Un **homme bien habillé, élégant** → inspiration pour le style de compagnon
- Une **scène de plongée** → *"J'aimerais bien aller en vacances avec mon chéri et plonger dans la mer"*

Personnalisation

Vous pouvez **compléter** par d'autres éléments si vous vous sentez inspirée :

- **Tracés au crayon**
- **Dessins personnels**
- **Mots ajoutés** à la main
- **Liens et flèches** entre les éléments

Créez quelque chose qui vous ressemble, qui vous parle et qui représente ce que vous avez envie de vivre avec votre chéri.

Ambiance et attitude

Esprit de joie

Vivez ce moment dans la joie - ce n'est :

- **Pas une corvée**
- **Pas un devoir** à faire

- **Pas quelque chose de pénible**

Principe fondamental

Aucune des 28 actions énergétiques ne doit être vécue comme une obligation. Si vous avez cette impression, **passez** et ne faites pas cette action.

Si vous en faites ne fût-ce que 5, mais du fond du cœur, en y croyant vraiment, il y a des choses positives qui vont se passer dans votre vie sentimentale.

Partage possible

- **Idéalement seule** pour cette expérience intime
- **Possible avec une amie célibataire** qui veut vivre l'expérience aussi
- **C'est vraiment une joie** d'effectuer ce vision board

Contenu et composition

Liberté créative

- **Ne pas surcharger** - ça ne doit pas être complètement rempli
- Si pour vous il y a **2-3 éléments fondamentaux** (complicité, proximité, amour), vous pouvez mettre un **grand cœur** et quelques photos

Chercher jusqu'à satisfaction

Si vous n'en avez pas assez dans les magazines découpés, **allez chercher d'autres magazines** jusqu'à pouvoir remplir cette feuille avec des **choses importantes pour vous.**

Attitude détachée

Tout ce qui est sur ce tableau peut se réaliser, mais peut-être pas. Certains éléments auront lieu, d'autres pas. **Peu importe, ne vous prenez pas la tête.**

Mettez simplement ce qui vous met en joie, ce qui vous fait plaisir.

Installation et utilisation

Encadrement et positionnement

Une fois terminé :

- **Encadrez** le tableau
- **Positionnez-le** dans un endroit important pour vous

Emplacements idéaux :

- **Dans votre chambre**, en face de votre lit → quand vous ouvrez les yeux le matin, vous le voyez et dites : *"Voilà, c'est vers ça que je me dirige"*
- **Salle de bain**
- **Salon**
- **Tout endroit où vous le voyez régulièrement**

Objectif de visualisation

Quand vous le voyez, **ça vous reconnecte** avec :

- Votre **objectif**
- Ce que **vous avez envie de vivre**
- Ce qui **vous fait du bien**
- Ce qui est **agréable** pour vous

La magie de la manifestation

Phénomène de synchronicité

Il y a une part de magie : régulièrement, **ce qui se trouve sur le tableau, comme par hasard, vous le trouvez par la suite**. C'est parfois étonnant.

Exemples concrets :

- Vous découpez une **décapotable rouge** (sans intention d'achat) → quelques années plus tard, votre chéri possède une décapotable rouge (ou son fils en a une)
- Une **destination** → elle apparaît dans votre vie
- Un **lieu de vie** → des éléments s'y retrouvent
- Une **villa luxueuse** → peut-être pas la villa entière, mais la **décoration intérieure** se retrouve dans votre future maison, ou la **terrasse** ressemble à celle que vous aviez découpée

Processus spirituel de matérialisation

Ce collage fait partie des processus spirituels pour amener la **matérialisation, la manifestation** de ce que vous souhaitez réellement.

Concrétisation par l'image

Quand vous faites ce tableau de visualisation :

- Vous **visualisez des éléments concrets**
- Ce sont de **vraies images** que vous collez
- Des **dessins** que vous faites
- Des **mots** qui vous parlent
- Vous **matérialisez déjà** votre future vie amoureuse et sentimentale

Bénéfices attendus

Plaisir quotidien

Ça vous fera vraiment plaisir de :

- **Vivre cette expérience** de création
- **Créer** ce tableau de visualisation
- **Le voir chaque jour** dans votre lieu de vie

Alignement énergétique

Toutes ces actions ont **réellement une grande efficacité**, à condition que vous soyez **bien alignée** avec ces actions :

- Que vous **y croyez**
- Que vous les effectuez dans la **joie** et la **confiance**

Normalité des doutes

Vous ne devez pas être à **100% de joie et confiance** - on a toujours des doutes, c'est humain. **C'est normal d'avoir des doutes**, c'est normal de parfois perdre la motivation. **Essayez chaque fois de vous réaligner.**

Vous vous matérialisez déjà votre future vie amoureuse et sentimentale, et ça vous fera vraiment plaisir de vivre cette expérience.