

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Écouter la Joie plutôt que la Peur -

Dixième Action Énergétique

Comprendre la peur : naturelle mais limitante

La peur est normale

Nous avons tous des peurs - c'est parfaitement normal. Les mammifères sont **programmés depuis des milliers d'années** pour avoir peur afin de sauver leur vie. Face à un prédateur, ils ont peur et prennent des actions (courir, se cacher) pour éviter d'être dévorés.

Le problème humain : l'anticipation

Différence avec les animaux : Quand il n'y a pas de prédateurs, les animaux sont bien et **n'ont pas peur**. Ils ne vont pas imaginer à l'avance ce qui pourrait se passer. **Ils sont à fond dans le moment présent.**

Nous, les humains, nous sommes pleins de toutes sortes de peurs. Le problème : **ces peurs nous éloignent de la joie** et nous **empêchent de faire une belle rencontre d'amour.**

Transformer les phrases de peur

Le piège des "j'ai peur de..."

Beaucoup d'humains commencent des phrases par *"j'ai peur de"*.

Exemple typique : *"Ah tiens, je vais t'amener à une super soirée, j'ai un copain qui vient avec plusieurs amis, peut-être qu'il y en a une qui va te plaire."*

Réactions de peur courantes :

- *"Ah ben j'ai peur qu'elle ne me plaise pas"*
- *"J'ai peur que finalement ça va être arrangé"*
- *"J'ai peur de ne pas lui plaire"*
- *"J'ai peur d'être un peu trop timide"*

Technique de correction immédiate

À partir d'aujourd'hui, prenez l'habitude de **corriger immédiatement** ces phrases.

Transformations :

- *"J'ai peur de ne pas lui plaire" → "Peut-être que je lui plairai"*
- *"J'ai peur d'être trop timide" → "Peut-être que je ferai un effort pour être moins timide, et dans l'ambiance de la soirée, je serai moins timide"*

Principe : Retourner la phrase vers quelque chose de **plus positif, plus d'enthousiasme.**

Accepter et dépasser ses peurs

Pourquoi avons-nous tant de peurs ?

- Vous avez été **blessé(e)**
- Vous avez été **déçu(e)**
- Vous avez eu **plusieurs rencontres qui n'ont pas abouti**
- Vous avez vécu **une série d'expériences décevantes**

C'est normal d'avoir ces peurs - tout le monde les a.

La stratégie du courage

Principe fondamental : Reconnaître ses peurs mais **ne pas les laisser être plus fortes** que l'énergie de joie et d'amour.

"Ok, j'ai peur d'être encore déçue, j'ai peur d'être encore trahie, j'ai peur d'être encore trompée. Je ne laisse pas ces peurs être plus fortes que l'énergie de joie, que l'énergie d'amour. Je fais le choix de regarder ces peurs en face et j'y vais quand même."

L'exemple des personnes courageuses

Toutes les personnes exceptionnellement courageuses ont aussi des peurs évidemment. **La différence** : elles ont leurs peurs, mais **malgré la peur, elles vont de l'avant.**

Ce sont ces personnes qui ont de l'**audace**, qui font preuve de **courage** et qui ont des **choses extraordinaires** dans leur vie.

La mission de vie : surmonter ses peurs

L'épreuve spirituelle

Si vous voulez une **très belle vie amoureuse**, la vie vous met à l'épreuve de la peur. C'est peut-être votre **karma** de vivre ces peurs, mais d'être capable de **les surmonter**.

Réalisation de sa mission

Si vous surmontez vos peurs, vous réalisez :

- Votre **chemin d'âme**
- Votre **mission de vie**

Nous avons tous une mission de vie (même plusieurs), et la plupart du temps ces missions sont liées au fait de **dépasser certaines faiblesses, certains blocages**.

Une belle rencontre amoureuse est l'occasion de dépasser nos peurs, l'occasion d'oser.

Les deux vibrations énergétiques fondamentales

Sur le plan spirituel

Il y a **deux vibrations énergétiques très puissantes** :

La PEUR génère :

- La **colère**
- La **haine**
- Le **racisme**
- L'**hostilité**
- Toute une série d'**éléments négatifs**

L'AMOUR génère :

- La **joie**
- L'**enthousiasme**
- La **réussite**
- Le **succès**
- Le **bien-être**
- Le **bonheur**

Quel choix faites-vous ?

L'amour malgré les blessures

La beauté d'avoir aimé

Même si vous dites : *"Je suis tombée amoureuse d'hommes qui ne me convenaient pas, j'ai parfois fait des folies à cause de l'amour"*, **si vous êtes là, c'est que vous avez survécu.**

Quand on a aimé, même si on a été blessé, même si on a souffert, même si on a eu de graves déceptions, **au moins on a aimé, et aimer, c'est être vivant.**

La connexion divine

- Quand vous **aimez**, vous êtes **connectée à l'énergie divine**
- Quand **l'amour est réciproque**, vous êtes **dans le divin**
- **Un amour réciproque, c'est la plus belle émanation de Dieu, de l'univers**

L'unicité de chaque expérience

La vie n'est pas la reproduction de situations identiques. **Chaque situation est nouvelle, différente.** Si vous sortez de certains karmas, vous n'allez pas reproduire les mêmes erreurs.

La peur comme indicateur positif

Paradoxe de la peur face au grand amour

Quand on rencontre justement **le grand amour**, l'âme sœur, **ça fait peur.** La peur est **plutôt un bon signe.**

Quand on a peur, quand on est **plus fébrile que d'habitude**, c'est peut-être qu'on est **face à une très belle rencontre**, qu'on rencontre **quelqu'un d'important** pour nous.

Paradoxalement, la peur vous indique peut-être que vous êtes dans la bonne direction.

Exemples dans d'autres domaines

- **Belle proposition professionnelle** → vous aviez certainement peur
- **Achat d'un bel appartement** → peur qu'il soit vendu, peur de ne pas pouvoir le payer

La peur n'est pas le signe que vous faites une mauvaise rencontre, c'est peut-être même le signe que vous faites une **bonne rencontre.**

Différence cruciale : Peur vs Malaise

La PEUR

"Oulala, ça a l'air tellement beau que j'en ai peur."

Le MALAISE (intuition à écouter)

"Je ne sais pas pourquoi, cet homme a l'air très bien, tous les signaux semblent être au vert, mais je sens quelque chose au fond de moi qui ne va pas, qui ne sonne pas juste. Je sens ce malaise."

C'est une intuition que vous devez écouter - ça n'a rien à voir avec la peur.

Exemples de malaise justifié

Les **pervers narcissiques, psychopathes, sociopathes, manipulateurs** donnent souvent une fausse impression de confiance. Mais si vous écoutez vraiment votre intuition, **vous sentez qu'il y a quelque chose qui ne va pas.**

C'est une intuition juste - il faut écouter ce genre d'intuition, c'est ça la **prudence.**

L'analogie animale

Comme quand un animal sent un prédateur : il est aux aguets, il n'a pas encore la peur, il a simplement **la connexion à quelque chose qui ne va pas** (les oiseaux se taisent, d'autres animaux s'enfuient).

Vous devez écouter cette intuition du danger - c'est très différent de la peur.

Les peurs à laisser aller

Toutes ces peurs qu'il est important de laisser aller :

- Peur de **ne pas être à la hauteur**
- Peur que **ça ne fonctionne pas**
- Peur de **reproduire un échec**
- Peur d'être **encore déçue**

Mise en pratique et bénéfiques

Action concrète

Quand une peur surgit, dites : *"Ok, c'est juste une peur mais je continue à aller de l'avant."*

Cercle vertueux

Plus vous allez **surmonter vos peurs**, plus vous allez être **fière de vous** et **fière de votre cheminement**.

Résultat promis

Si vraiment vous vous connectez à la joie et à l'amour, des choses merveilleuses vont vous arriver.

Il y aura encore des épreuves, des défis, mais vous aurez la **joie de l'amour**. Et cette **joie de l'amour**, c'est un **cadeau extraordinaire, divin**.

Connectez-vous à cette joie de l'amour et donnez de moins en moins de place à toutes vos peurs, à toutes ces ombres du passé, à toutes ces expériences mauvaises. Laissez-les partir et connectez-vous à la joie.