

# LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

# RETRANSCRIPTION

## Le Pouvoir de l'Intention - Quatrième Action Énergétique

### L'importance des intentions

Dans la spiritualité, **le pouvoir de l'intention** est extrêmement puissant. Quand un être humain veut quelque chose **de tout son être**, qu'il pose une **intention forte**, il a de fortes chances que cela se produise.

*C'est dire "c'est ça que je demande à la vie et que je demande à l'univers".*

### Principes fondamentaux de l'intention

#### Clarté vs Flou

- Si vous savez **ce que vous voulez**, vous avez beaucoup plus de chances de l'obtenir
- **Évitez le flou** ou pire, de vous concentrer sur ce que vous **ne voulez pas**

#### Piège des contre-demands

Beaucoup de personnes sont connectées à ce qu'elles **ne veulent pas** :

- *"Je ne veux pas un homme comme ça"*
- *"Je ne veux pas encore retomber sur quelqu'un qui va me manipuler"*
- *"Je ne veux pas encore souffrir"*

**Problème** : Elles mettent beaucoup d'énergie mentale à penser à ce qu'elles ne veulent pas.

### **Intention univoque**

Votre intention doit être **claire, précise et sans ambiguïté** :

- **Pas de demandes contradictoires** (ex: "Je veux une belle rencontre MAIS j'ai peur de souffrir")
- **Évitez les "mais"** et les restrictions
- L'univers ne peut pas répondre à une demande **parasitée par des contre-demands**

## **Les quatre intentions à inscrire dans votre carnet**

### **1. Les expériences que vous voulez vivre**

**Formule** : *"Je demande de rencontrer un homme que j'aimerais et qui m'aimera et avec qui je vivrai les expériences suivantes :"*

#### **Exemples d'expériences :**

- Vivre des **voyages**
- Partager un **quotidien**
- Partager des **activités communes**
- Partager de l'**intimité**

- Partager de la **tendresse**
- Partager une **belle sexualité**

**Important** : Listez tout ce que vous avez envie de vivre, mais des éléments **auxquels vous croyez** et qui sont **plausibles**.

## 2. Les qualités humaines recherchées

**Formule** : *"Je demande que l'homme qui viendra à moi possède les qualités humaines suivantes :"*

**Conseils** :

- Commencez par les **qualités vraiment fondamentales** pour vous
- Pas les détails (jolies mains, humour) en premier
- **Vos** qualités importantes, pas celles que pensent vos amis
- Exemples : **générosité, bienveillance**

**Réalisme** : Si vous listez 50-100 qualités, la vie ne vous apportera pas un homme qui correspond à toutes, mais au moins les **plus importantes** seront exprimées.

## 3. Ce que vous voulez apporter

**Formule** : *"Mon intention est d'apporter à cet homme :"*

**Exemples de ce que vous pouvez apporter** :

- Votre **tendresse**
- Votre **sensibilité**
- Votre **joie**

- Votre **amour**
- Votre **affection**
- Votre **temps**
- Des éléments **matériels, émotionnels, sensuels**

#### 4. Ce que vous voulez recevoir

**Formule :** *"J'ai l'intention que cet homme m'apporte à moi :"*

Listez tout ce qui est **important pour vous** de recevoir, pour maintenir l'**équilibre** entre donner et recevoir.

### **Pourquoi cette action est cruciale**

#### **Principe spirituel fondamental**

*Si on n'est pas au clair avec ce qu'on veut, on ne l'obtient pas, ou on l'obtient mal, ou on l'obtient d'une manière complètement détournée.*

#### **Alignement et manifestation**

**Plus on est aligné clairement** avec ce que l'on souhaite, avec son intention, **plus on a de chances** que cela se matérialise dans la réalité.

### **Mise en pratique**

#### **Action immédiate**

- Prenez le temps d'écrire **toutes vos intentions** dans votre carnet magique
- L'exercice ne prendra que **quelques minutes**

- Écrivez avec **foi et confiance** dans vos demandes
- Soyez dans la **joie et la gratitude** de savoir que vous allez les recevoir

### **Résultats attendus**

Dans quelques **semaines, mois ou années**, vous verrez que nombre de ces intentions se seront manifestées dans votre réalité.