Йосиф Бостанджиев

СИЛАТА НА МИСЪЛТА



Изгради живота, който желаеш

Реалността

Самите ние и цялата ни реалност е породена от нашите мисли. Нашето моментно състояние, нашите качества, нашите действия са породени от нашите мисли. Нашият живот, нашата реалност са породени от нашите мисли.
Допреди няколко години моята реалност беше на квартален гамен... Аз продавах дрога - в големи количества. Аз крадях - откъдето и каквото мога. Бях зависим - наркоман, алкохолик, комарджия. Бях тотален егоцентрик, егоист. Освен това бях и психично болен, в следствие на злоупотребата със субстанции.
Промяната се случи по някое време през 2016г. По това време бях в психиатрия с шест-месечна съдебна присъда. Бяха ме заловили с не-малко количество трева, пико и кокаин.

Дотогава не бях прочел и една книга. В главата ми се въртяха само пари, наркотици, алкохол, хазарт, секс. Бях на 23-24 години, една типична утайка от квартала.
Бях преживял 2-3 психотични епизода, които ми бяха показали най-лошото в мен... Халюцинациите ми бяха такива, че все едно виждам вътрешните си качества, недостатъци, недъзи като в огледало...
Тогава все още не знаех, но всичко, което бях преживял ме водеше до там в психиатрията, до този момент, който щеше да ме изстреля от дъното към Бог.
Мислите ми, вярванията ми, чувствата ми, действията ми - бяха породили всичко случило се в живота ми... Бяха превърнали живота ми в ад. Какво друго обаче може да се очаква, след като аз бях тотален материалист.

Учителят Петър Дънов казва, че страданията са поправка, ремонт на нашите мисли... И това се оказа напълно вярно в моя случай.
Накратко, през този период в психиатрията - аз започнах да чета психология, духовна литература и личностно развитие, философия. Започнах да пиша. Започнах активно да променям негативните и материалистични мисли с позитивни и духовни...
В този момент сякаш Бог ми даде кредит... Позволи ми да започна да преизграждам себе си наново. Само за шест месеца аз бях тотално променен... Вместо да мечтая да бъда мутра, аз бях започнал да мечтая да бъда философ, писател, мислител. Всичко това беше резултат от промяна във вярванията и мислите ми...
Тогава и животът ми се промени, вместо да прекарвам времето си по кръчми,
.

барове и дискотеки, аз започнах да предпочитам усамотение и четене, писане.
Дотогава представа си нямах, че мислите могат да променят теб, живота ти и реалността ти, но сега, докато пиша този текст, на мен ми е напълно ясно, че точно това се е случило с мен. Аз съм променил мислите ми и животът ми се е променил... Променила се е съдбата ми и ме е довела до този момент сега, в който съм благодарен за всеки един минал момент, защото вярвам, че ако не бях преживял дори един от многото такива, аз не бих бил същия.
Честно казано, преди да вляза в психиатрията, аз бях в ада. Уж живеех хубаво и ларж, но бях в постоянно страдание.
Сега осъзнавам, че ада и рая всъщност са просто състояния в нашето съзнание... Ако мислите ни са високочестотни - ние сме в рая.

Ако мислите ни са нискочестотни ние сме в ада.
А съзнанието ни е като радио-трансмитер. Ако получаваме и предаваме позитивни и духовни мисли - качеството на живота ни ще е добро.
Хората са чували колко са важни мислите и как оформят самите нас, живота, реалността и съдбата ни, но не се възползват от това знание. Главите им са пълни със съмнения, нисши страсти и негативни вярвания. В следствие на това тяхната реалност е подобна на моята преди.
А истината е, че най-важното умение е да контролираме мислите си... Нужно е да можем да преобразуваме състоянията си от нисше към висше. Нужно е да можем да се прехвърлим от ниска на висока вибрация.
Хората не могат да наблюдават и контролират мислите си...

По този начин, не могат да контролират и живота, реалността, съдбата си.
Това ще е темата на тази кратка книжка... Силата на мислите и как да я използваме за да можем да владеем себе си и реалността си. Силата на мисълта и как да я използваме за да се прехвърлим от лошо настроение в добро. Силата на мисълта и как да я използваме за да ставаме все по-добри и по-добри. Силата на мисълта и как да я използваме за да структурираме желаната реалност, защото реалността ни е изградена от мисли.

Мисълта има сила да промени всичко

Целта на човек трябва да бъде да владее себе си и мислите си. Така ще владее случващото се около него. Така ще владее съдбата си.
Когато човек владее себе си и мислите си... Тогава той ще бъде успешен, защото мислите създават условията... Когато си съсредоточил мислите си към успех, действията ще следват тези мисли... Тогава успехът става неизбежен...
Когато бях в психиатрията и най-накрая бях започнал да се развивам и работя по себе си - първо започнах много да чета. Бях се обсебил от четенето - четох духовни учения, личностно развитие, психология и философия.
Когато четеш, ти на практика попиваш опита на хората написали книгите...

Ти на практика си препрограмираш съзнанието... Препрограмираш го благодарение на новите вярвания, мисли и мисловни-връзки, които прочетеното създава. И според мен това трябва да е първото, което всеки, който иска да просперира трябва да прави - да чете. Второто, което е важно да се прави е да се размишлява над прочетеното, по този начин - ние филтрираме нужното от ненужното и създаваме наши собствени идеи, които играят още по-голяма роля в нашето самосъзнание и в нашата съдба, която е просто житейски път, който се определя от нашите мисли, чувства и действия.

Нека обърнем малко внимание на съдбата.

Какво е съдбата? Съдбата за мен означава житейски път... Повечето хора не сме доволни обаче от този наш житейски път. Как обаче да променим житейския си път?

Много е просто - чрез светла, чиста, положителна мисъл. Мислим ли за хубави работи, мислим ли за положителни, духовни неща... Мислите ще променят нас - човека. От там идва следващия ключов момент. Промененият човек променя своите чувства и действия. Ние на практика се превръщаме в нови личности и новите чувства и действия променят условията и събитията. А от там следва, това че новите условия и събития означават нова съдба, нов житейски път.

Затова, както казах в началото - мисълта има силата да промени всичко.

Животът ни

Животът ни изцяло зависи от нашите мисли. Имаме ли хубави, позитивни, духовни мисли - пред нас се отваря път за реализация и благоденствие. Имаме ли лоши, негативни, материалистични мисли - пред нас се появяват препятствия. Каквито са мислите ни, такива са и думите ни, сиреч - думите вече са материализирани(един вид) мисли, които влияят на нашата реалност и оформят нашите взаимоотношения със самите себе си и с хората, около нас.
Каквито са думите ни, такива са действията ни... Тук вече сме едно ниво по-дълбоко, защото действията играят пряка роля в нашия път и живот. Каквито са ни действията, такова е нашето тук и сега и от това зависи, какво предстои да се случи в бъдеще.

Освен това, каквито са действията ни, такива са и навиците ни, ако имаме светли действия, продуктивни действия, благоприятни за нас и околните действия, тогава ние развиваме навици, които ни помагат и ни служат. Ако действаме неосъзнато и негативни, то навиците ни започват да ни пречат и ни водят към дъното.

След навиците и посредством тях се образува нашият характер... Ако характера ни е на успешен, добър човек, позитивен, действащ проактивно, то нас ни очаква светъл живот, но не е ли така, то нас ни очакват само препятствия и спънки.

И както следва, от нашия характер, вече се изгражда нашата съдба или житейски път. Следователно имаме ли позитивни мисли, позитивни думи, позитивни действия, позитивни навици, силен характер, то тогава и животът ни би бил прекрасен.

и пред нас би имало само възможности и благоприятни събития.

И това е, животът ни на практика зависи от нашите мисли и те са предпоставката за всичко останало.

Кратки и ключови идеи

1. Мислите представляват тухлите, с които строим себе си, нашия свят, нашата реалност.
2. Мислите са тези, които или ни помагат или ни пречат.
3. Всяко съществуващо нещо - в началото е било просто мисъл, идея в съзнанието на някого.
4. Хората не осъзнават колко силна е мисълта и как чрез нея можем да творим живота
5. Негативните мисли на хората ги превръщат в страдалци, превръщат живота им в ад.
6. Ада и рая са в нашите съзнания и зависят от това, какви мисли приемаме и предаваме..