

POUR VIVRE HEUREUX VIVONS **CURIeux!**



NATURE
DECOUVERTES

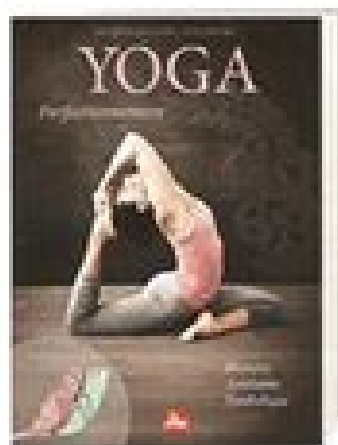
PAGE 2
OUTDOOR & VOYAGE

PAGE 34
BIEN-ÊTRE AU NATUREL

PAGE 66
SAVEURS & CONVIVIALITÉ

PAGE 86
JEUX & JOUETS





TESTÉ & APPROUVÉ PAR...

JULIE, sur son blog
www.mamanzen.com

« À l'occasion d'une petite visite chez Nature & Découvertes, j'ai eu le plaisir de tomber sur leur nouvelle collection de matériel de yoga. Tapis de yoga dans des matières moelleuses, plaid de relaxation, chaussettes à ortais, banc et fauteuil de méditation, t-shirts inspirés, gourde en inox, serviette en microfibre, bandeau pour les cheveux... le tout dans les couleurs roses, violettes ou vertes... de beaux produits pour une belle opération marketing à destination d'une activité qui fait chaque année plus d'adeptes ! »

1 - YOGA PERFECTIONNEMENT

Postures dynamiques, postures statiques, respiration, ce guide pratique revient à l'essence du yoga pour accompagner les pratiquants dans leur découverte du yoga dans toute sa globalité. Editions La Plage.

Ref. 10002580 / 19,95 €

2 - TOP AVEC BRASSIÈRE INTÉGRÉE

(Exclusivité NEED)

Particulièrement adapté aux pratiques plus dynamiques comme le hot yoga, le power yoga et le yoga bikram. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Brassière en nylon et élasthanne. Existe en blanc et fuchsia et en tailles S, M et L.

Ref. 10185810 / 29,50 €

3 - PANTALON DE YOGA

(Exclusivité NEED)

Sa large ceinture couvre le bas du dos et la forme resserrée au niveau des chevilles permet d'éviter que le pantalon ne remonte dans certaines postures. En viscose de bambou, coton et élasthanne.

Existe en tailles S, M et L.

Ref. 10185480 / 39,50 €

4 - ZAFU DE MÉDITATION

(Exclusivité NEED)

Le zafu, ce coussin rond traditionnel, offre une assise stable qui permet de tenir en tailleur ou en position du lotus plus aisément pour profiter pleinement des exercices de respiration. Celui-ci est en coton garni de kapok, la fibre végétale habituellement utilisée en Asie pour les zafus. Ø 40 cm - H. 20 cm.

Ref. 10140680 / 38,95 €