



MODULE 3

LA BLESSURE DE TRAHISON



**AVEZ-VOUS LA BLESSURE D'ÂME DE
TRAHISON ?**

- ✓ Vous avez tendance à vous méfier des autres ?
- ✓ A vous montrer fort et sûr de vous ?
- ✓ Vous donnez des conseils, des avis aux autres ?
- ✓ Vous aimez contrôler les choses et les événements ?
- ✓ Vous avez du mal à être démonstratif et à dévoiler votre sensibilité ?
- ✓ Vous vous mettez dans une terrible colère pour un incident minime ?

VOS PLUS GRANDES PEURS :
LA DISSOCIATION ET LE RENIEMENT

REVENONS EN ARRIÈRE

Quand ?

Entre deux et
quatre ans

Avec ?

Le parent du sexe
opposé

Comment ?

promesse non tenues,
bris de confiance,
dévalorise ou maltraite
le parent du même
sexe.

COMMENT L'ENFANT RÉAGIT

- Il se montre fort et courageux, compétitif.
- Il affirme ce qu'il croit avec force et s'attend à ce que les autres le croit
- Contrôle ses émotions, il a trop peur que les gens se servent de ses faiblesses et se mettent à le manipuler à leur tour.
- Il interrompt souvent et répond avant que son interlocuteur ait fini.
- Devient facilement agressif mais ne se voit pas en tant que tel.
- Il veut avoir le contrôle sur tout et prévoir l'avenir.

LE MASQUE : UNE PROTECTION

LA DISSOCIATION EST VOTRE PLUS GRANDE PEUR

Vous êtes la personne qui vit le plus difficilement une séparation de couple

FORTE PERSONNALITÉ

montrer sa force, avoir réponse à tout, d'où votre faculté d'apprendre énormément de choses.

CONTRÔLANT

DEUXIÈME PEUR LE RENIEMENT

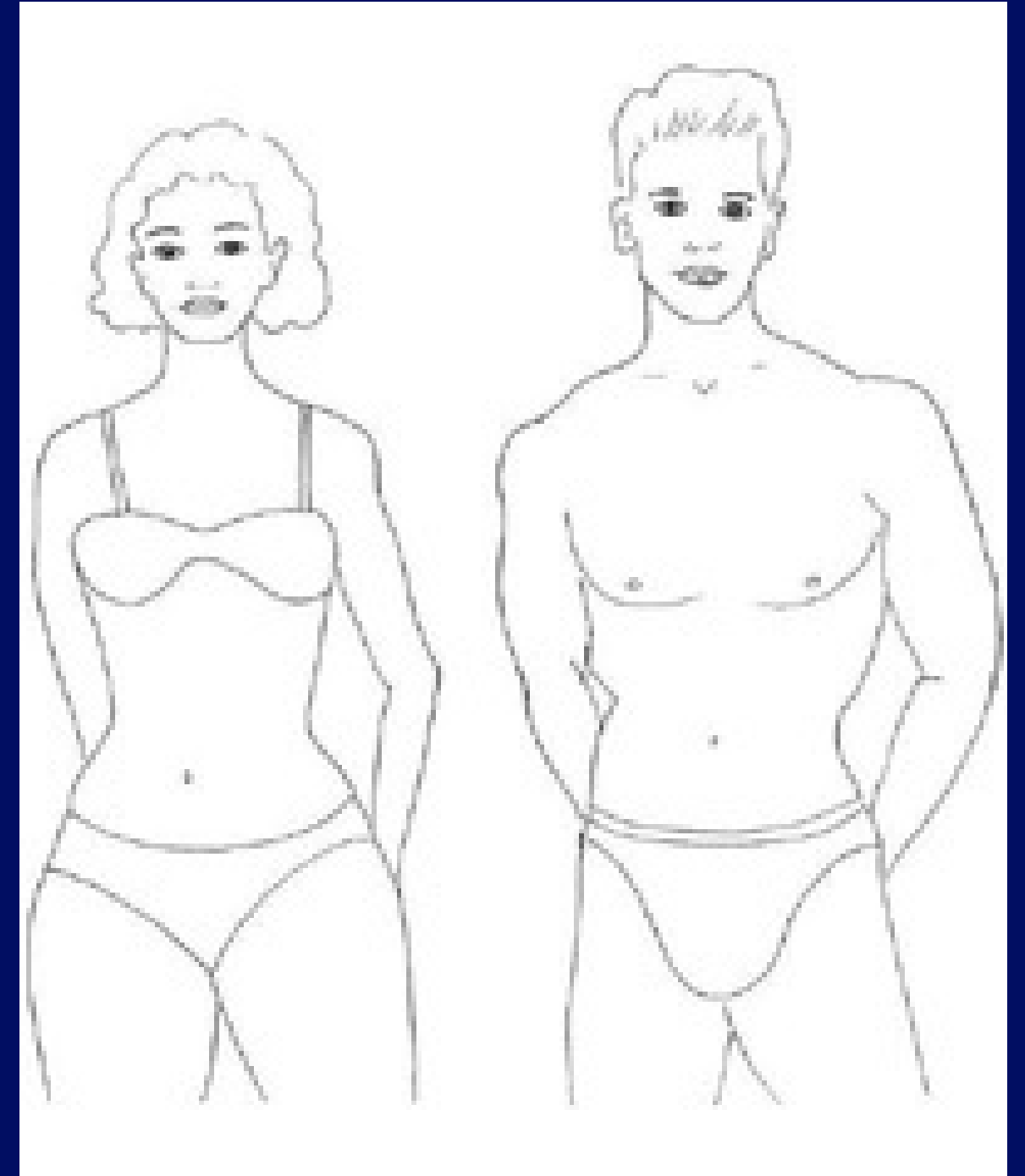
Être renié signifie être trahi. Vous ne donnerez pas une nouvelle chance à une personne en qui a perdu votre confiance

LA DOMINATION ET LA MANIPULATION

Vos interactions avec les autres sont basées sur la force, la séduction.

CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES

- Le corps exhibe force et pouvoir
- Chez l'homme, épaules plus larges que les hanches.
- Chez la femme, les hanches plus larges et plus fortes que les épaules.
- Poitrine bombée
- Ventre bombé
- Regard intense et séducteur.
Yeux qui voient tout rapidement.



ALIMENTATION ET MALADIES

- Bon appétit.
- Mange rapidement
- Ajoute sel et épices
- On peut se contrôler lorsqu'on est occupé et perdre le contrôle par la suite.
- Maladies de contrôle et de perte de contrôle
- agoraphobie
- spasmophilie
- système digestif
- maladies finissant par « ite »
- herpès buccale

LANGUAGE

- « As-tu compris ? »
- « Je suis capable », « Laisse-moi faire seul »
- « Je le savais »
- « Fais-moi confiance »
- « Je ne lui fais pas confiance ».

L'ARGENT

- De l'aisance avec l'argent mais on n'en a jamais assez. On en garde pour les « au cas où ».
- On prévoit les dépenses et consulte tous les jours nos comptes.
- On peut aussi magouiller avec l'argent, se servir de combines, que ce soit légal ou non.
- Notre blessure de trahison peut créer des situations de dénonciations au niveau de l'argent (trésor public, mairie etc...)
- L'argent est le symbole de notre réussite
- On a tendance à cacher notre argent pour le protéger et le mettre à l'abri des regards.

LES RELATIONS AMOUREUSES

- Difficulté à faire confiance, attire des personnes qui nous trahissent
- Facilement en compétition ou jaloux avec d'autres femmes ou hommes.
- Difficultés à se laisser aller pendant l'acte sexuel, on aime que ça vienne de nous, si refus on se sent trahi
- Avec le regard on possède le don de faire se sentir spécial, important.
- Pas de problème à être seule, c'est presque plus sûr que d'être en couple.
- Besoin de contrôler les faits et gestes de notre partenaire.
- On peut s'arranger pour rompre que ça vienne de l'autre et ainsi ne pas être accusé de trahison.



VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?

- ✓ On se protège pour ne pas montrer nos faiblesses, vulnérabilités
- ✓ On fait des plans, prévoit l'avenir et n'accepte pas si cela se déroule pas comme prévu
- ✓ Hyperactivité, impatience, orgueil, on tiens à notre réputation
- ✓ Tout acte de lâcheté, peur, faiblesse si bien chez nous que chez les autres est vécu comme une trahison.
- ✓ Avoir du mal avec le lâcher-prise.
- ✓ Remplir d'amour et d'attention les autres et à la minute suivante entrer dans une terrible colère pour un incident minime.

ON ALIMENTE LA BLESSURE :

- En se mentant, en se faisant croire des choses fausses
- En ne tenant pas ses engagements en vers soi-même
- En se punissant en faisant tout nous-même par ce qu'on ne fait pas confiance aux autres et qu'on ne délègue pas
- Je me prive de bons temps à tout vouloir prévoir, à me méfier, à ne pas m'abandonner aux autres, à la vie.

LA GUÉRISON

- Prendre conscience de sa blessure et l'accueillir (Pardon)
- Ne plus chercher à contrôler et se laisser envahir par la colère lorsque cela ne se déroule pas comme prévu.
- Ne plus chercher à impressionner avec la réussite ou la maîtrise.
- Devenir conscient du masque que l'on porte
- Accepter que les autres sont faillibles tout comme moi. S'aimer et aimer les autres malgré tout.
- Se demander : Est-ce qu'une peur dirige ma vie ?

MES TRÉSORS

- Des qualités de chef par ma force, habile à me faire rassurant et protecteur
- Très talentueux, sociable et bon comédien, talent de parler en public
- Prend des décisions rapidement. Je trouve ce qui m'est nécessaire et m'entoure de gens dont j'ai besoin pour passer à l'action
- Aptitude capter et à faire valoir les talents de chacun, capacité à déléguer, aide les autres à se valoriser
- Je sais rapidement comment les autres se sentent et dédramatise en les faisant rire
- Capable de passer d'un élément à l'autre et de gérer plusieurs choses en même temps
- Je fais confiance à l'Univers et à ma force intérieure. Capacité de lâcher prise complètement.