



MODULE 1

# LA BLESSURE DU REJET



**AVEZ-VOUS CETTE BLESSURE D'ÂME ?**

- ✓ Vous avez tendance à vous mettre à l'écart des autres ?
- ✓ A être perfectionniste ?
- ✓ A fuir les confrontations ?
- ✓ Difficultés à s'engager ?
- ✓ Recherche à être utile ?
- ✓ A vous faire passer en dernier ?

**VOTRE PLUS GRANDE PEUR :**

**LA PANIQUE**

# REVENONS EN ARRIÈRE

Quand ?

De la conception  
à 1 an

Avec ?

Le parent du même  
sexe

Comment ?

pas senti accepté, ni  
accueilli

# COMMENT L'ENFANT RÉAGIT

- Il se dévalorise sans cesse, se compare souvent
- fuite dans son monde imaginaire rêvassant continuellement.
- se sent facilement rejeté et blessé en cas de contradiction
- se demande pourquoi il est là, quelles sont finalement les raisons de son existence sur terre.
- Solitaire, peu d'amis
- Perfectionniste

# LE MASQUE : UNE PROTECTION

## LA PANIQUE EST VOTRE PLUS GRANDE PEUR

"Perdre le contrôle, la peur de se figer

## PENSE ÊTRE DE TROP

en famille ou dans n'importe quel groupe vous vous effacez

FUYANT

## LA FUITE

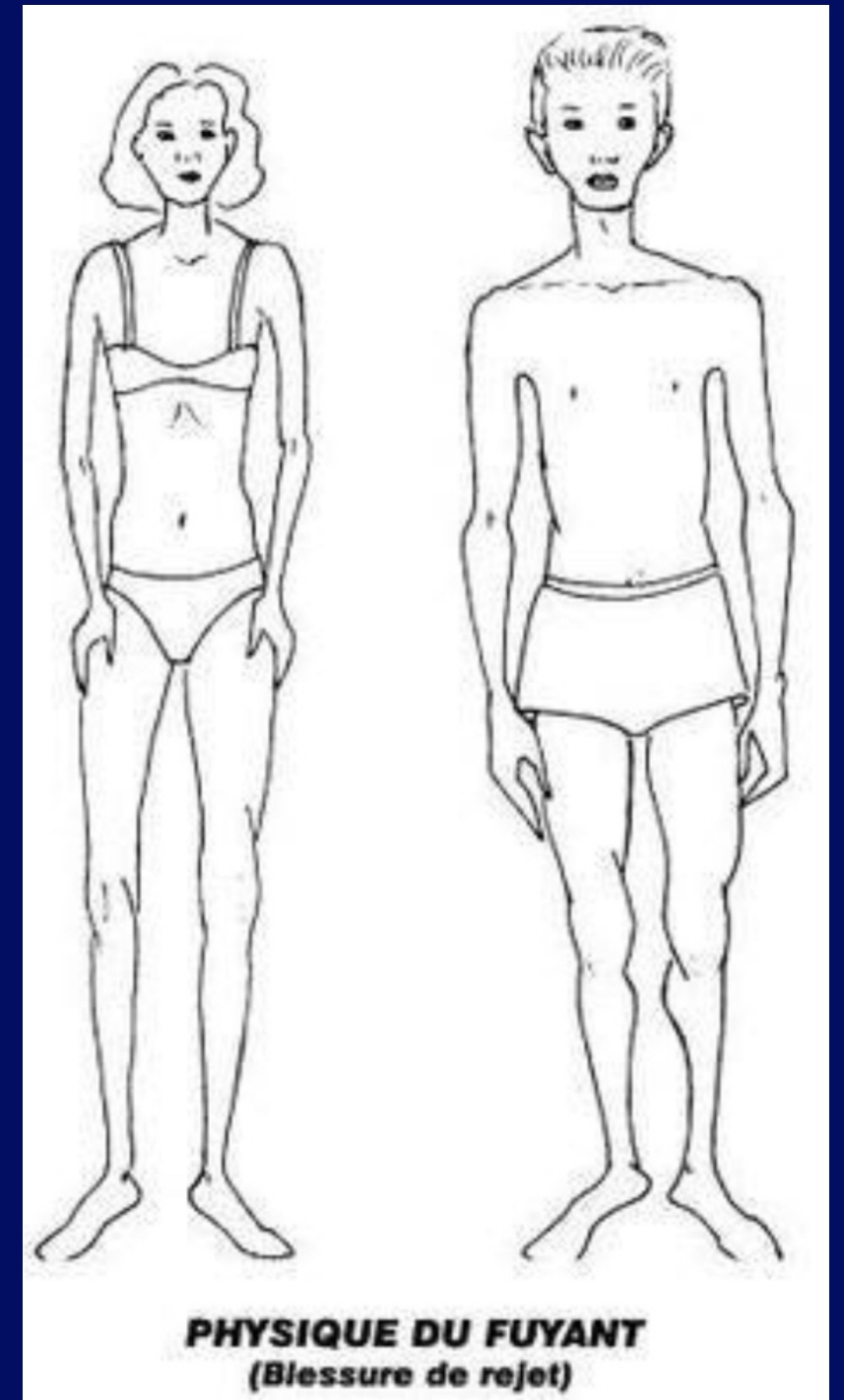
Vouloir disparaître est inné chez le fuyant.

## SE CROIRE IMCOMPRIS

Impression d'être différent, se dévalorise

# CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES

- Le corps physique mince ou fragmenté
- Contracté et étroit
- On ne veut pas prendre trop de place
- Petits yeux, avec de la peur ou impression de masque autour des yeux.



# ALIMENTATION ET MALADIES

- appétit coupé par les émotions
- petite portion
- sucre, alcool ou drogue
- anorexie
- problème de peau
- diarrhée, vomissement
- hypoglycémie, diabète
- dépression, allergie
- problème respiratoire, arythmie

# LANGAGE

- "Nul"
- "Rien"
- "Inexistant"
- "Disparaitre"

# L'ARGENT

- Fuis le rapport avec l'argent, on pense qu'il est responsable de tous les maux de la terre, de la corruption
- On travail pour de faibles salaires
- Critique le système bancaire, le banquier et on consulte que très rarement notre compte en banque.
- Les découverts à répétition amènent à entretenir un système de fuite.
- Adeptes du don et des échanges et difficulté à vendre et à fixer notre tarif
- Pense que si nous sommes des bonnes personnes, nous serons bénies par la vie et que nous recevrons l'abondance financière.

# LES RELATIONS AMOUREUSES

- On peut penser que notre physique n'est pas assez bien pour plaire
- Fuir les relations où l'on pourrait s'attacher, par crainte de souffrir
- Les personnes qui nous plaisent ne sont pas intéressés
- Extrapole et sur-analyse les faits, imaginaire puissant
- Quand notre couple vit une crise ou un conflit, on choisi la stratégie de fuite, la solution extrême (se séparer)
- Ne crois pas aux compliments et aux preuves d'amour
- Attire des partenaires qui cherchent à nous changer

A blue lantern with a lit flame is the central focus, hanging from a chain. The background shows a sunset over a body of water with a person standing in the distance. The scene is bathed in a warm, golden light from the setting sun.

**VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?**

- ✓ On fuit la réalité, l'incarnation, la superficialité, les plaisirs de la vie.
- ✓ Développe la rancune, voire la haine, tellement la souffrance est forte
- ✓ Pense que nous n'avons aucune valeur et que nous sommes pas capable d'apporter du bonheur aux autres
- ✓ Se sent rejeté par les personnes du même sexe et éprouve de la colère envers elles.
- ✓ Si rejeté par une personne du sexe opposé, on se rejette soi-même et éprouve de la colère envers soi.

# ON ALIMENTE LA BLESSURE :

- A chaque fois que je fuis une situation qui me fait peur
- Lorsque je me rejette en m'isolant, pensant être de trop
- Je me dévalorise me traitant de nul
- Lorsque je crois que je fais aucune différence
- Je crois que je n'ai pas droit à exister

# LA GUÉRISON

# MES TRÉSORS

- Débrouillard, grande capacité de créer, d'inventer, d'imaginer
- Aptitude particulière à travailler seul
- Efficace et pense à de nombreux détails
- Apte à réagir, à faire ce qu'il faut en cas d'urgence
- Pas besoin des autres, on peut se retirer et être heureux seul
- Talents artistiques, dons psychiques