

MA TO DO LIST

Je me libère de ma blessure du Rejet



J'accepte que rien, ni personne ne soit parfait !



Je m'accueille telle que je suis, je m'aime.



Je prends plaisir à être seul(e) et à être entouré(e). Les deux sont importants.



Les autres et l'extérieur ne sont pas une menace. Je suis en sécurité.



J'ai le droit d'exister, la Vie serait incomplète sans moi !



Lorsque j'ai des peurs et des doutes je les communique



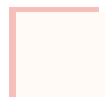
Je m'offre du plaisir au quotidien.



Lors de contradictions, je n'en fais pas une affaire personnelle.



J'utilise mon imagination pour écrire ou faire une activité artistique.



J'aime ce qui fait de moi un être unique ! Tout le monde est unique.



Je m'affirme et prends mes responsabilités. Je suis fière de le faire !



J'accueille de vivre sur un plan terrestre et je découvre la matière.