

# Le proprietà degli oli

L'ATELIER  
ERBORISTICO



# Intro

Quando formuliamo una crema, dobbiamo necessariamente tenere in considerazione le proprietà degli oli.

Se stiamo formulando una crema viso, le caratteristiche più importanti sono la comedogenicità, la saturazione e la densità.



# La comedogenicità

Consiste nella possibilità che l'olio vegetali crei comedoni sulla pelle.

Il livello di comedogenicità di un olio va da 0 a 5, e indica che:

- 0 - l'olio non è comedogenico;
- 1 - c'è una piccola possibilità che crei ostruzioni ai pori;
- 2 - per la maggior parte delle persone non ostruirà i pori, ma per alcune sì;
- 3 - molte persone avranno comedoni;
- 4 - la maggior parte delle persone avranno comedoni;
- 5 - pochissime persone tollerano questi oli.

# La densità

L'indice di densità è segnalato con un numero da 1 a 4 e testimonia la diffondibilità dell'olio sulla pella e la capacità di assorbimento da parte della pelle stessa.

Permette di dividere gli oli in:

- 1 - Leggerissimi
- 2 - Leggeri
- 3 - Medi
- 4 - Pesanti

Nella formulazione della nostra crema viso, abbiamo usato l'olio di jojoba, che è leggerissimo, e l'olio di argani che è leggero.

# La tabella

	comedogenicità	densità
argan	0	L
avocado	3	M
canapa	0	M
cocco	4	L
caprylis	2	P
crusca di riso	2	M
germe di grano	5	M
girasole	0	M
jojoba	1	LS
macadamia	2	L
mandorle dolci	2	L

# La tabella

	comedogenicità	densità
nocciola	1	L
oliva	2	L
ricino	1	P
cacao	4	L
karitè	0	L
mango	2	LS

# Esercizi

Sperimenta!

Scegli gli oli che preferisci, in base alle loro proprietà topiche e agli indici prima descritti.

Prova le combinazioni e trova quella che più ti soddisfa.

Scrivi qui di seguito i risultati.

# Risultati

# L'ATELIER ERBORISTICO



# Grazie

Rimaniamo in contatto