

Crea i tuoi cosmetici solidi

L'ATELIER
ERBORISTICO



*Laboratorio di creme e
detergenti plastic free*



Introduzione

Con questo laboratorio on line potrai imparare a creare, da zero e con semplicità, cosmetici di qualità.

Vedremo insieme come realizzare detergenti solidi per i capelli e il corpo, barrette solide nutrienti e scrub corpo.



Imparerai a:

- scegliere e combinare le materie prime;
- personalizzare i cosmetici;
- realizzarli passo passo;
- personalizzarli seguendo le tue esigenze.

Suggerimenti

Per autoprodurre i tuoi cosmetici home made, ricordati di cominciare rispettando queste indicazioni.



Rispetta l'igiene

Lava sempre il piano di lavoro e la strumentazione.
E poi indossa i guanti e disinfetta tutto spruzzando con alcol isopropilico a 70°.

Pensa a te

Indossa un camice o vestiti puliti.
E indossa guanti disinfettati.
Metti una mascherina che ti protegga le vie respiratorie dalle polveri cosmetiche.

Aiuteranno a prevenire la contaminazione dei tuoi cosmetici.
Che saranno così sicuri e si conserveranno meglio.

Gli strumenti

Tutti gli strumenti che ti occorreranno per realizzare i tuoi cosmetici solidi home made:

- Una bilancia che pesa 0,01 g
- Becher in pirex o ciotoline in ceramica o acciaio inox
- Cucchiaini in plastica dura, ceramica o acciaio inox
- Una spatola in silicone morbido
- Una piccola frusta (opzionale)
- Una pentola per il bagnomaria
- Formine in silicone

**Evita materiali porosi, come legno e coccio, che sono poco igienici.*



Le materie prime



Trovi un elenco di quello che ti occorrerà per realizzare le ricette mostrate nei video.

In ogni lezione troverai un file di lavoro con le possibili sostituzioni.



Le materie prime dei video

FASE A

Sodium coco sulfate

Sodium cocoyl isethionate

Cocamidopropyl betaina

Acqua distillata

Idrolato di salvia, di rose

Polvere: henné neutro, petali di rosa, curcuma,
caolino, amido di mais

FASE B

Olio: cocco, mandorle dolci, jojoba, argan

Macerato in olio: karkadé, curcuma

Burro: mango, cacao

Cera carnauba

Alcool cetilico

Acido stearico

FASE C

Vitamina E

Cosgard (conservante)

Oli essenziali: basilico, finocchio, limone

Zucchero

Le formule cosmetiche

Nelle pagine che seguono, sono elencate le formule cosmetiche di ciascun prodotto realizzato nelle sei lezioni.

Mentre nelle singole lezioni, troverai dei file scaricabili con le ricette.

La differenza è che la **formula cosmetica** è espressa in percentuale.

Mentre la **ricetta** è espressa in grammi.





Shampoo solido rinforzante

RICETTA COSMETICA - 100 g

Fase A

40 g Sodium Coco Sulfate
30 g Sodium Cocoyl Isethionate
5 g Henné neutro
10,4 g Idrolato di salvia

Fase B

8 g Olio di cocco
3 g Burro di mango
2 g Acido stearico

Fase C

1 g Olio essenziale di basilico
0,6 g Cosgard



Shampoo solido lavorato a freddo

Fase A1

40% Sodium Cocoyl Isethionate

10% Polvere di petali di rosa

10% Caolino

10% Amido di mais

Fase A2

5% Cocamidopropil betaina

5% Macerato di karkadè in glicerina

10% Idrolato di rose

Fase B

8,4% Olio di mandorle dolci

Fase C

1% Olio essenziale di finocchio

0,6% Cosgard



Bagnodoccia solido pelle al top

Fase A

20% Sodium Coco Sulfate
40% Sodium Cocoyl Isethionate
9% Polvere di petali di rosa
10% Cocamidopropil betaina

Fase B

10% Olio di mandorle dolci
7% Burro di mango
3% Acido stearico

Fase C

0,4% Olio essenziale di finocchio
0,6% Cosgard



Crema viso solida

Fase B

12% Acido stearico

18% Alcool cetilico

36% Olio di jojoba

23% Olio di argan

10% Amido di mais

Fase C

1% Vitamina E tocoferolo



Crema mani solida riparatrice

Fase B

12% Cera carnauba

18% Olio di mandorle dolci

14,5% Macerato di polvere di curcuma in olio di girasole

54% Burro di mango

Fase C

0,5% Vitamina E tocoferolo

1% Olio essenziale di limone



Crema corpo solida adatta a tutte

Fase B

8% cera carnauba

52% Burro di cacao

10% Alcool cetilico

10% Burro di mango

20% Macerato di fiori di karkadé in olio di girasole

2 drop di mica viola



Scrub corpo solido doppio uso

Fase B

20% Burro di cacao

8% Acido stearico

12% Alcool cetilico

15% Burro di mango

5% Olio di mandorle dolci

40% Zucchero



Appunti



Appunti

L'ATELIER ERBORISTICO



Grazie

Rimaniamo in contatto

