



La sostenibilità nella cosmetica naturale

www.lateliererboristico.com

La cosmesi naturale autoprodotta, come può essere sostenibile?

10 idee su come
formulare e
realizzare i tuo
cosmetici naturali
con un approccio
minimal.



10 idee

1 Autoproduci

Prepara da te i tuoi cosmetici, come li vuoi, quando ti servono. Eviti così di non usarli perché non ti piacciono o che scadano.

2 Usa materie prime vegetali sostenibili

Coltivate nel rispetto dei luoghi e delle persone che in quei luoghi vivono e lavorano.

3 Acquista ingredienti etici

Scegli materie prime solidali, come quelle prodotte da cooperative di donne lavoratrici.

4 Compera sfuso

Evita materie prime già imballate, soprattutto se nella plastica.

5 Realizza le tue materie prime

Raccogli erbe da estrarre per usi cosmetici, distilla i tuoi oli essenziali.

6 Evita gli sprechi scambiando

Baratta materie prime e quello che auto-produci con altri prodotti che ti occorrono.

7 Ricicla i contenitori

Utilizzali per comperare sfuso o per la tua auto-preparazione cosmetica.

8 Compera l'indispensabile

La prima forma di risparmio è non acquistare il superfluo.

9 Compera usato

Nei mercatini dell'usato puoi acquistare contenitori per regali (scatole di latta, beauty case in stoffa e cofanetti in legno) e strumenti di lavoro (mortai e bilance, ciotoline, cucchiai, pentole, frullatori ad immersone).

10 Usa elementi naturali

Per confezionare i tuoi cosmetici.

Per la tua beauty routine. Hanno un basso impatto ambientale nello smaltimento (spazzolini in bambù, spazzole in legno e setole vegetali, dischetti struccanti in cotone o lino, spugne vegetali).

Check list

Per ogni cosmetico che prepari, segna quali tra questi 10 tips metti in pratica.

- ☐ 1. Autoproduci
- ☐ 2. Usa materie prime vegetali sostenibili
- ☐ 3. Acquista ingredienti etici
- ☐ 4. Compera sfuso
- ☐ 5. Realizza le tue materie prime
- ☐ 6. Evita gli sprechi scambiando
- ☐ 7. Ricicla i contenitori
- ☐ 8. Compera l'indispensabile
- ☐ 9. Compera usato
- ☐ 10. Usa elementi naturali

L'Atelier Erboristico



@ @lateliererboristico

🌐 www.lateliererboristico.com

✉ info@lateliererboristico.com

TENIAMOCI IN CONTATTO

Grazie