

# Le emulsioni per il corpo home made

L'ATELIER  
ERBORISTICO



Laboratorio on line per la  
preparazione di creme  
naturali per il corpo

# Introduzione

Con questo laboratorio on line potrai imparare a creare, da zero e con semplicità, cosmetici di qualità.

Vedremo insieme la teoria delle emulsioni e la pratica della realizzazione, per preparare passo passo le emulsioni.

Imparerai a personalizzare le creme, seguendo i bisogni della tua pelle.

Le quattro emulsioni presentate nel laboratorio on line, hanno differenti texture. Possono essere utilizzate in base a come senti la tua pelle; oppure in base al clima, in momenti dell'anno differenti.

# Suggerimenti

Per creare i tuoi cosmetici home made, ricordati di cominciare rispettando queste indicazioni.



## Rispetta l'igiene

Lava sempre il piano di lavoro e la strumentazione. E poi indossa i guanti e disinetta tutto spruzzando con alcol isopropilico a 70°.

## Pensa a te

Indossa un camice o vestiti puliti. E indossa guanti disinfettati. Metti una mascherina.

Aiuteranno a prevenire la contaminazione dei tuoi cosmetici. Che saranno così sicuri e si conserveranno meglio.

# Gli strumenti

Tutti gli strumenti che ti occorreranno per realizzare i tuoi cosmetici home made, sono sicuri, li potrai trovare nella tua cucina.

Probabilmente, dovrai acquistare solo tre strumenti, non di più.



## Cosa trovi

- Ciottoline in pirex, ceramica, acciaio inox.
- Cucchiaini
- Una spatola in silicone
- Una piccola frusta (opzionale)
- Una pentola e un piatto fondo
- Un frullatore ad immersione

## Cosa acquistare

- Una bilancia che pesa 0,01 g.
- Un termometro digitale da cucina.
- Cartine per la misurazione del pH.

*Cerca però di usare strumentazione dedicata esclusivamente alla produzione cosmetica.*

# I contenitori

La scelta del contenitore dove conservare il cosmetico è fondamentale. Aiuta infatti a preservare il prodotto dalla contaminazioni da batteri e dalla ossidazione.



## **Latte corpo**

Tubetto in plastica riciclata  
100 ml

## **Burro emulsionato**

Barattolo con tappo, in ceramica, vetro, alluminio  
100 ml

## **Crema nutriente**

Barattolo con tappo, in ceramica, vetro, alluminio  
100 ml

## **Crema fluida**

Bottiglietta con pipetta contagocce o pompetta  
100 ml

Lava, disinfetta e ricicla i tuoi contenitori!

# Le materie prime



Trovi un elenco di quello che ti occorrerà per realizzare le ricette mostrate nei video.

# Le materie prime dei video

## FASE A

Acqua distillata

Idrolato: rosa, gelsomino, menta

Glicerina

Macerato glicerico: rosa canina

Xantana

## FASE B

Olio: rosa canina, caprylic, mandorle dolci, avocado, canapa

Macerato in olio: rosa canina, carota selvatica

Burro di karité

Olivem 1000

Stearato di saccarosio

Alcol cetilico

## FASE C

Vitamina E

Cosgard (conservante)

Oli essenziali: elemi, gelsomino, arancio, menta

# Le 4 emulsioni

1. un latte corpo leggero

*una emulsione leggera e fluida*

2. un burro corpo emulsionato

*una crema più consistente, ma leggera e setosa*

3. una crema corpo nutriente

*dalla texture corposa e dal tocco più grasso*

4. una crema corpo fluida

rinfrescante

*texture leggerissima e*

*assorbimento rapido*



# L'ATELIER ERBORISTICO



# Grazie

Rimaniamo in contatto