

L'Atelier Erboristico



10 TIPS PER FORMULARE

*Come deve essere il
mindset della formulatrice*

BENVENUTA

UN RINGRAZIAMENTO

Innanzitutto, grazie!

Grazie per aver scaricato questo piccolo ebook, ma soprattutto grazie per essere entrata a far parte di questa avventura che si chiama L'Atelier Erboristico.

Io sono Annalisa, formulo dal 2015 e ho pensato L'Atelier nel 2018.

Nato come un timido blog, nel 2021 ha preso la forma che vedi ora: una piattaforma di apprendimento online per la formulazione cosmetica naturale.



L'EBOOK



Creare un mindset per la formulazione home made

Ed ora...Ecco qui il tuo regalo! Un ebook dedicato a 10 suggerimenti sul mindset della formulatrice.

Con questo ebook ti introdurrò in un percorso di apprendimento che lascerà un segno positivo nel tuo mondo da formulatrice. Ne sono sicura, perché credo nel progetto dell'Atelier e mi ci dedico con passione e impegno.

I 10 TIPS

ANNOTA TUTTO

ORDINA GLI INGREDIENTI

PARTI BENE

PROVE ED ERRORI

SPERIMENTA

PENSA COME IL CLIENTE

DELINEA IL COSMETICO

CERCA IL CONFRONTO

STUDIA ED AGGIORNATI

DIVERTITI!

Mi piace lasciare alle mie lettrici (o dovrei dire formulatrici?!) qualcosa in più di quello che può sembrare scontato e strettamente legato alle tecniche di formulazione.

Allora, questa volta, ho pensato di scrivere alcuni consigli, idee e suggerimenti, che potranno guidarti nel tuo percorso di crescita continua come formulatrice.

Non sono i classici consigli su cosa fare di pratico e su dove studiare la teoria migliore.

Fanno piuttosto riferimento a quello che dovrebbe essere, a mio avviso, il giusto approccio alla formulazione cosmetica, fatta con consapevolezza e per divertirsi nello stesso tempo, dando libero sfogo alla propria creatività.

Racchiudono la mia vision e le basi dalle quali sono partita per creare L'Atelier, quelle cerco di mettere in pratica ogni volta che formulo.



Puoi partire da qui, prima di cominciare a formulare. Oppure puoi tornare a rileggere questi 10 punti ogni volta che vuoi: durante i tuoi studi, oppure, perché no, mentre stai per formulare e realizzare i tuoi cosmetici.

E allora, cominciamo.

Buona lettura!

IL METODO D'APPRENDIMENTO DELL'ATELIER

Studia

Personalizza

Disegna

Sperimenta

I 10 TIPS

Sono 10 consigli che non hanno bisogno di un ordine per essere seguiti.

Sono tutti ugualmente validi e applicabili a qualsiasi formulazione cosmetica.

Alcuni vanno applicati così come sono, altri ti lasceranno una possibilità di scelta.

Io, per migliorarmi, cerco sempre di non dimenticarne nemmeno uno.

ANNOTA TUTTO

In digitale o su carta, scegli tu quello che preferisci. Ma fallo!

In modo ordinato e sistematico; non tralasciare nessun ingrediente, non scordarti i passaggi; segna sempre i risultati.

Eviterai così di dimenticarti perché il cosmetico non è riuscito e potrai subito capire come puoi migliorarlo.

Per tenere nota delle tue formulazioni, puoi usare dei file digitali, come le tabelle excel o i file word ben organizzati in cartelle.

Oppure puoi crearti un tuo diario cartaceo e, se ne vuoi uno già pronto, puoi acquistare quello dell'Atelier [a questo link](#)



ORDINA GLI INGREDIENTI



Per prima cosa, soprattutto se sei alle prime armi come formulatrice, pesa gli ingredienti ciascuno in un suo contenitore.

E poi disponili sul bancone di lavoro in gruppi, ciascuno dedicato ad una fase e sottofase della formula che stai realizzando. Ora, in ciascun gruppo, ordina i singoli contenitori seguendo l'ordine di inserimento nel becher di lavorazione.

Così sarai sicura di non dimenticarne nessuno e di mettere ciascun ingrediente al momento giusto e nella fase corretta.

PARTI BENE

Ti sei mai chiesta quali problemi di stabilità potrebbero avere i tuoi cosmetici? Ma soprattutto, hai mai riflettuto sulla possibilità di prevenirli? È facile! Basta partire con il piede giusto. Si chiama tecnologia ad ostacoli; è un insieme di tecniche e metodi che, se rispettati e applicati in sequenza, aiuteranno a mantenere stabile il cosmetico nel tempo.

Produci i tuoi cosmetici rispettando le buone prassi di lavorazione e le norme di igiene. Scegli accuratamente come abbinare gli ingredienti e inseriscili in formulazione nelle giuste quantità.



Scegli il packaging in base alla tipologia di cosmetico, selezionando quello più adatto per preservarlo al meglio e più a lungo.



PROVE ED ERRORI

Capita di formulare e realizzare prodotti che poi non piacciono nella texture, oppure non sono abbastanza performanti per la nostra pelle, o ancora non sono stabili e si separano.

Prova, riprova e, se necessario, riprova ancora!

Riformula i tuoi cosmetici e dai loro vita ogni volta che ne senti la necessità, fino a quando non avrai raggiunto i risultati desiderati e gli obiettivi che ti sei prefissata.

Tieni sempre sott'occhio lo storico dei tuoi appunti, e parti da quelli per una nuova versione

SPERIMENTA

Ma, ancora prima di provare e riprovare, aggiustare e rifare, prenditi la libertà di sperimentare.

Sogna un cosmetico e prova a realizzarlo, nella texture e nel colore che preferisci, lontano dalle formule che già conosci. Un occhio sempre sulle percentuali e possibilità di compatibilità delle materie prime... e poi crea! Può nascere qualcosa di nuovo e unico. Soprattutto darai vita ad un cosmetico pensato da te e che corrisponde ai tuoi ideali, ai tuoi valori.



PENSA COME IL CLIENTE

Se provi a formulare cosmetici per persone diverse da te, disegna un'immagine della tua cliente ideale. Concentrati sui suoi gusti, i suoi stili di vita, le sue abitudini, i suoi sogni.

Pensa poi a come potrebbe essere la sua pelle e in quale periodo dell'anno userà il cosmetico; le texture più ricche e corpose, adatte all'inverno, non sono certo utilizzabili in estate quando preferiamo consistenze tipo latte e creme leggere.

Immagina quali sensazioni potrà avere quando applicherà il cosmetico sulla pelle, in quale contesto si potrebbe trovare (a casa, in vacanza, in viaggio con le amiche?).

Rifletti sulla situazione specifica: va di fretta; è sera a fine giornata e si sta concedendo del tempo per sé; usa il cosmetico in modo distratto, mentre è al lavoro.

Tutto questo ti aiuterà a visualizzare il prodotto finito e a disegnarlo con la texture giusta, nel giusto packaging; ti sarà di supporto per arricchirlo con la giusta profumazione e dargli il colore più appropriato.



DELINEA IL COSMETICO



Chiedi e suggerisci, condividi il tuo sapere e correggi gli errori di chi sbaglia, poni domande per perfezionare le tue formule e i tuoi metodi di lavoro. A chi? Ad altre formulatrici come te.

La rete di contatti che puoi crearti è una risorsa, non lo dimenticare.

C'è sempre qualcuno che ne sa più di te, perché ha cominciato a formulare prima, o perché ha avuto più tempo da dedicare alla formulazione cosmetica.

E c'è sempre qualcuno che ha bisogno di consigli...sii generosa.

La condivisione del sapere arricchisce tutti e aiuta nel miglioramento continuo; quindi, praticala!

Delinea il prodotto cosmetico nel dettaglio prima di formularlo e produrlo.

Definisci la categoria di appartenenza: è una emulsione, oppure a una sola fase?

E la funzione del cosmetico: è uno scrub? Un detergente? Una crema?

Vai ancora più nel dettaglio: la crema è nutriente o lenitiva? Il detergente deve essere delicato? Quindi, decidi la texture: solido, latte, burro montato...; il colore e il profumo.

E perché no, finisci con il selezionare il packaging adatto, etichetta compresa!

CERCA IL CONFRONTO





STUDIA E AGGIORNATI

Non fermarti mai. Cerca qualsiasi modo per accrescere il tuo sapere e migliorare le tue conoscenze. Video, libri, podcast; corsi in presenza o online; studi certificati o da autodidatta. Scegli, valuta l'attendibilità e impara tutto quello che puoi. E poi formula e crea.

Trasforma lo studio nel tuo credo. E mettilo sempre in pratica, per verificare la buona riuscita delle informazioni acquisite.

È un processo che non avrà mai fine, ti donerà la motivazione per continuare, ti regalerà piacere, ti farà sentire capace, ti consentirà di seguire la tua visione.

DIVERTITI

La formulazione e la produzione di cosmetici naturali è, ne sono sicura, una passione. E come tale ti arricchisce. Ritagliati un po' di tempo ogni tanto per formulare e realizzare quello che ti serve e che ti piace.

E mentre lo fai, pensa a divertirti! I tuoi cosmetici ne beneficeranno.



Ebbene, siamo arrivate alla fine.

Li hai letti tutti? Quali consigli stai già applicando?

Quale è il tuo preferito?

Fammi sapere!

Segui L'Atelier su Instagram [@lateliererboristico](https://www.instagram.com/lateliererboristico)

C'è anche [il canale YouTube](#)

Oppure scrivi una mail a info@lateliererboristico.it

Annalisa

