

Gli attivi cosmetici



L'ATELIER ERBORISTICO

Cosa sono

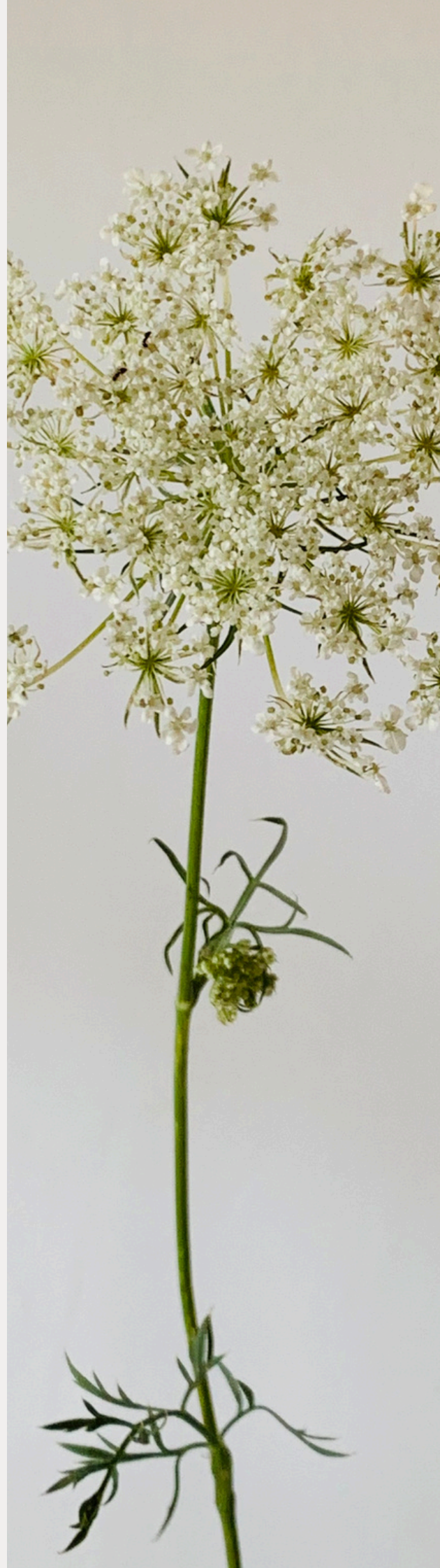
Sostanze funzionali, aggiunte nelle formulazioni cosmetiche appositamente per portare benefici alla pelle.

Possono essere **pure**, liquide o in polvere, oppure **diluite in acqua**.

Sintetizzate in laboratorio, o **estratte** dai vegetali o di derivazione animale.

Possiamo trovarli in commercio già pronti, venduti dai produttori di materie prime cosmetiche.

Ma possiamo considerare attivi anche i cosiddetti **fitocomplessi**, ovvero le sostanze che sono naturalmente contenute nei vegetali che utilizziamo per le nostre formule cosmetiche. Come per esempio quelli presenti negli oli e nei burri, o quelli degli oli essenziali, o ancora quelli negli idrolati o in tutte le polveri cosmetiche (petali di rosa, il neem, fieno greco, ecc...).



Quali sono

Donano proprietà aggiuntive alle nostre formule.

Idratante e Umettante: acido ialuronico.

Antietà e Antiossidante: coenzima Q10, vitamina E, acidi della frutta, vitamina C.

Emolliente e Lenitivo: allantoina, bisabolo, aloe vera in polvere.

Ammorbidente: inulina.

Purificante: bardana in polvere.

Restitutivo: fitocheratina, provitamina B5.

Anticellulite: caffeina



Come utilizzarli

Tutti gli attivi **solubili in acqua**, possono essere inseriti:

- nei cosmetici a sola fase acquosa (come per esempio i gel);
- nelle emulsioni (creme, detergenti, ecc).

Ma non nei prodotti anidri, cioè quelli a sola fase oleosa.

Mentre gli attivi **solubili in olio**, possono essere inseriti:

- nei cosmetici a sola fase oleosa, quindi anidri;
- nelle emulsioni (creme, detergenti, ecc).

Ma non nei prodotti a sola fase acquosa.



Quando inserirli

Solitamente sono da aggiungere nella fase C.

Se idrosolubili, spesso vanno inseriti nella fase A e solitamente sono polveri da sciogliere in acqua.

Se liposolubili, vanno in fase C, in cosmetici anidri e nelle emulsioni.

Non inseriremo mai un attivo idrosolubile in un cosmetico anidro; così come non inseriremmo uno liposolubile in un cosmetico a sola fase acquosa.



	aspetto	% di utilizzo	solubile in	fase di inserimento
acidi della frutta	liquido	1-10	acqua	C
acido ialuronico	polvere	0,1-0,5	acqua	C, o in glicerina
allantoina	polvere	0,1-1	acqua	A calda nei gel o emulsioni, C
aloe vera	polvere	0,1-0,5	acqua	A
bardana	polvere	1-5	acqua (per alcuni produttori) insolubile	A se solubile, C
bisabolo	liquido	0,05-0,5	olio	C, B fredda
caffeina*	polvere	0,5-2	acqua	A calda
coenzima Q10	liquido	1-3	olio	C, B fredda
fitocheratina	polvere	1-10	acqua	C
inulina	liquido	1-2	acqua	C
provitamina B5	liquido	2-5	acqua	C
vitamina C**	polvere	0,2-5	acqua	C
vitamina E	liquida	0,2-0,5	olio	C

**Il pH deve essere 4-5.5*

***Il pH deve essere 6.5-7*

L'ATELIER ERBORISTICO



Grazie

Rimaniamo in contatto