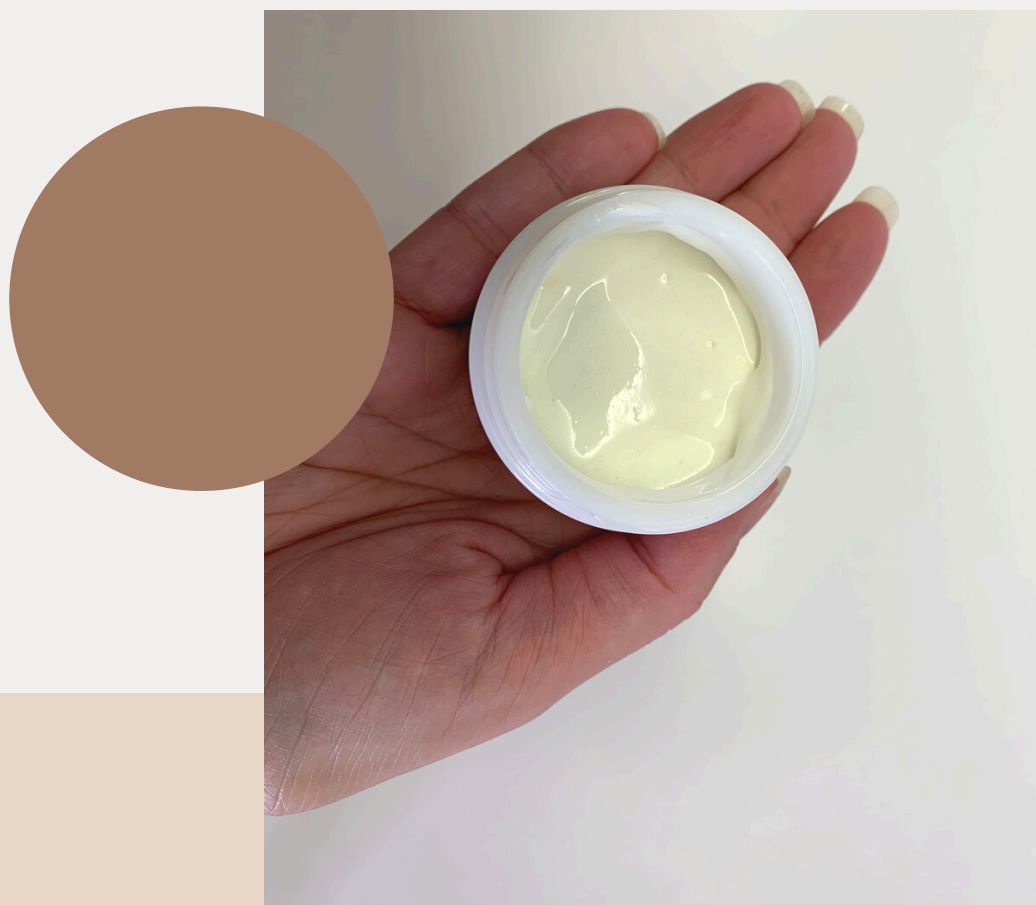


# Realizziamo la formula cosmetica



L'ATELIER ERBORISTICO



Realizziamo ora la formula che abbiamo scritto per la nostra crema corpo lenitiva adatta a tutti i tipi di pelle.

Di seguito sono riportate la formula cosmetica, espressa in percentuali.

E la ricetta, differente dalla formula perché è espressa in grammi.

In questo caso specifico, la percentuale di ciascuna materia prima, corrisponde, in numero, ai grammi; questo perché vogliamo realizzare 100 g di prodotto finito.

# La formula cosmetica

## FASE A

60,7 % Idrolato di lavanda  
10,0 % Macerato glicerico di tiglio  
0,2 % Gomma xantana

## FASE B

2,0 % Olio di mandorle dolci  
14,0 % Macerato di camomilla in olio  
4,0 % Burro di karité  
5,0 % Olivem 1000  
2,0 % Alcol cetilico

## FASE C

0,5 % Vitamina E  
1,0 % Olio essenziale di sandalo  
0,6 % Cosgard

# La ricetta cosmetica

## FASE A

60,7 g Idrolato di lavanda  
10,0 g Macerato glicerico di tiglio  
0,2 g Gomma xantana

## FASE B

2,0 g Olio di mandorle dolci  
14,0 g Macerato di camomilla in olio  
4,0 g Burro di karité  
5,0 g Olivem 1000  
2,0 g Alcol cetilico

## FASE C

0,5 g Vitamina E  
1,0 g Olio essenziale di sandalo  
0,6 g Cosgard

# Prepariamo l'emulsione

Ecco gli step per realizzare questa emulsione:

- Pesiamo le materie prime, ciascuna in una ciotolina; così non evitiamo di eccedere con le quantità, mischiare tutto e dover rifare da capo, sprecando ingredienti preziosi.
- Disperdiamo la gomma xantana sopra al macerato glicerico; mischiamo bene e lasciamo che si formi il gel.
- Mettiamo tutti gli ingredienti della fase A in un becher.
- Mettiamo gli ingredienti della fase B in un becher; prima i non termolabili, e poi quelli termolabili e il burro di karité.

# Prepariamo l'emulsione

- Poniamo entrambi i becher in una pentola contenente un po' di acqua e poniamola sul fornello; lavoriamo a bagnomaria.
- Mescoliamo e aspettiamo che la temperatura dei contenuti dei due becher arrivi a 70°C.
- Togliamo dal bagnomaria.
- Versiamo la fase B nella fase A, e mescoliamo.
- Mettiamo il becher in una ciotola con dell'acqua fredda.
- Frulliamo con un frullatore ad immersione o un aerolatte (va bene per le quantità piccole).

# Prepariamo l'emulsione

- Uniamo gli ingredienti della fase C, e mescoliamo.
- Misuriamo il pH, e correggiamolo se è necessario.
- Invasettiamo.

*Il cosmetico, al riparo da fonti di luci e di calore, ed opportunamente utilizzato, si conserverà per 6 mesi circa.*

# *Tips*

- Disperdi sempre la *gomma xantana* sulla glicerina, per evitare che si formino grumi; poi mescola e lasciale un po' di tempo per idratarsi.
- *Alcuni oli sono termolabili*, cioè sensibili al calore. Quando lavori la fase B a bagnomaria, puoi mettere prima gli emulsionanti, i co-emulsionanti e i fattori di consistenza; quando si sono sciolti, aggiungi gli oli non termolabili e poi quelli termolabili, per scaldarli poco; infine metti il burro di karité, che va scaldato poco.



## *Tips*

- Quando la *fase B* è arrivata a 70°C, l'emulsionante si sarà sciolto; assicurati che il contenuto del becher, dove avrai già messo tutti gli ingredienti della fase B, sia quasi *trasparente* e non abbia un alone opaco e ceroso. Solo a questo punto togliilo dal bagnomaria.
- L'emulsione puoi farla senza utilizzare il *bagnomaria a freddo*. Ma ci vorrà più tempo. Il rischio è che si formino più bolle d'aria, che non fanno molto bene al nostro cosmetico.

## *Tips*

- *L'emulsione* la puoi anche fare a mano, con una frusta. Ma ci vorrà molto tempo, forza e pazienza. E comunque la consistenza del cosmetico sarà meno corposa.

# L'ATELIER ERBORISTICO



## Grazie

Rimaniamo in contatto