

# Impara a formulare una crema idrata

fase  
grassa



Come quantificare i grassi e  
quali parametri considerare

# Le 3 fasi

## **FASE A - acquosa**

acqua depurata o distillata, idrolati, glicerina vegetale, macerati glicerici, gel d'aloe vera, gelificanti, attivi idrosolubili.

## **FASE B - oleosa o grassa**

oli e burri vegetali, macerati in olio, auto-emulsionanti, co-emulsionanti (alcol cetilico, alcol cetearilico), fattori di consistenza (cera d'api, carnauba o candelilla, acido stearico).

## **FASE C - degli attivi o cold down**

attivi cosmetici, oli essenziali e profumazioni, conservanti, regolatori pH.



# Le sottofasi



Qualche formulatrice, a queste fasi, preferisce aggiungere delle sottofasi.

Queste, possono indicare che gli ingredienti di quella fase:

- Vanno inseriti in un particolare momento della preparazione della fase principale (es: la xantana è meglio metterla in glicerina).
- Sono da inserire in un'altra fase (es: la caffeina può essere indicata in C come attivo, ma va messa in A nell'acqua).

# Quantificare i grassi

La definizione della fase grassa, detta anche oleosa, è un aspetto fondamentale della formulazione di una crema idrata.

Aiuterà infatti a definirne la consistenza, la leggerezza, la capacità di espandersi sulla pelle ed essere assorbita.

Il primo step da compiere è quello di quantificare i grassi da inserire in formulazione.

Usa lo schema che segue.

## Schema

	<b>crema viso</b>	<b>crema corpo</b>
<b>pelle secca</b>	15%	20-25%
<b>pelle normale</b>	10%	15-20%
<b>pelle grassa</b>	5-8%	10-15%

# Formulare la fase grassa

Quando si formula la fase grassa, è importante tenere in considerazione alcuni parametri. Questi ci permetteranno di dare al nostro cosmetico delle proprietà specifiche, ma anche la giusta texture.

## I parametri

### Le proprietà cosmetiche degli oli.

Si deve definire la funzione che dovrà avere il nostro cosmetico finito e scegliere gli oli vegetali e i burri in base alle loro proprietà topiche.

### Gli aspetti chimici.

Ogni olio e burro vegetale si differenzia per:

- saturazione,
- spandibilità,
- untuosità,
- viscosità,
- densità.

# Saturazione degli oli

Gli oli si dividono in:

- monoinsaturi,
- polinsaturi,
- saturi.

Puoi combinarli nelle tue formulazioni, seguendo lo schema qui riportato.

## Schema

	%	es. crema viso leggera	es. crema mani e piedi	es. crema viso nutriente
<b>monoinsaturi</b>	60-70%	80%	10%	60%
<b>polinsaturi</b>	15-20%	20%	20%	30%
<b>saturi</b>	15-20%	0%	70%	10%

# Gli emulsionanti

Altro aspetto fondamentale di una crema idrata è l'emulsionante. Determinerà la compattezza della crema o la sua fluidità. Più emulsionante inseriamo, più la texture sarà corposa e meno fluida.

Possiamo usare gli auto-emulsionanti, che agiscono da soli, con l'eventuale aggiunta di co-emulsionanti.

Possiamo anche migliorare la stabilità dell'emulsione inserendo un gelificante in fase A.



# L'ATELIER ERBORISTICO



## Grazie

Rimaniamo in contatto