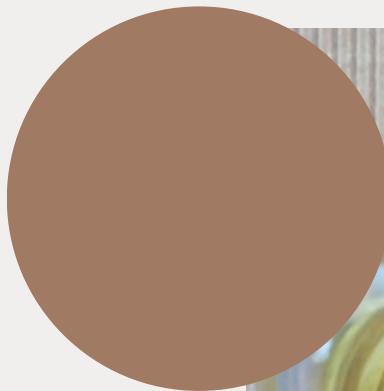


# Oli e burri vegetali



L'ATELIER ERBORISTICO

## Cosa sono?

### MATERIE PRIME NATURALI

Ricavate direttamente dai vegetali, grazie alla spremitura di frutti e semi e alla loro lavorazione.

## Come sono composti?

### SONO COMPOSTI DA

#### + ACIDI GRASSI

Saturi: caprilico, laurico, miristico, stearico e palmitico.

Monoinsaturi: oleico e palmitoleico.

Polinsaturi: linoleico e linolenico.

#### + GLICERINA

Si lega con gli acidi grassi, formando i gliceridi (mono, di e tri).

#### + INSAPONIFICABILI

Vitamine, enzimi, flavonoidi, sali minerali.



## Perché utilizzarli?

### DETERGENTI

Sono sebo-compatibili, aiutano a rimuovere il grasso e lo sporco dalla pelle.

### EMOLIENTI

Aiutano ad ammorbidente la pelle.

### ELASTICIZZANTI

Donano elasticità alla pelle, prevenendo le smagliature.

### NUTRIENTI

Contengono sostanze che possono essere cedute alla pelle.

### IDRATANTI

Prevengono la disidratazione dell'epidermide, gli acidi grassi infatti prevengono l'evaporazione dell'acqua dall'epidermide e ne ripristinano l'equilibrio idrico



## Aspetti chimici

### SATURAZIONE

Influenza la fluidità. Si dividono in:

- > saturi: i burri e l'olio di cocco, non hanno doppi legami e non si ossidano facilmente.
- > polinsaturi e monoinsaturi: sono gli oli con i doppi legami.

### SPANDIBILITA'

La capacità di diffusione sulla pelle.

### UNTUOSITA'

Una caratteristica degli insaturi, mentre i saturi sono più secchi.

### VISCOSITA'

La resistenza allo scorrimento.

Permette di dividere i grassi vegetali in leggeri, fluidi, medi, densi, molto densi.

### DENSITA'

Correlata al peso specifico.

Permette di dividere i grassi vegetali in leggerissimi, leggeri, medi e pesanti.



# aspetti chimici

grasso crema	<b>poli insaturo</b>	<b>saturo</b>	<b>mono insaturo</b>
facilmente spalmabile	SI	NO	SI
fluida	SI	NO	SI
untuosa	SI	NO	SI



Quali sono  
i più  
comuni?

## Argan (*Argania spinosa*)

L'olio è estratto dalla spremitura a freddo della polpa dei semi.

Pregiato prodotto del deserto marocchino, è tradizionalmente utilizzato dalle donne principalmente per la cura dei capelli.

È ricco di vitamina E ed è antiossidante, per questo è adatto a contrastare l'invecchiamento cutaneo.

La sua azione ristrutturante e la capacità che ha di attenuare le rughe lo rendono adatto a pelli mature. Può essere utilizzato per le pelli molto secche, grazie alla ricchezza di proprietà nutrienti.

## Avocado (*Persea americana, gratissima*)

È un olio molto indicato per pelli secche e disidratate, ma anche per capelli fragili, grazie alla ricchezza di squalene.

Ricco di virtù protettive e antiossidanti, è utilizzato come antietà e per prevenire l'invecchiamento cutaneo.

## **Canapa (*Cannabis sativa*)**

Ricavato dai semi, è un olio che si assorbe rapidamente; combatte la disidratazione della pelle.

Grazie alla forte presenza di acidi grassi polinsaturi, è un potente antinfiammatorio. Per questo è indicato per il trattamento di affezioni localizzate.

È adatto anche per pelli con eczemi, micosi, psoriasi ed herpes.

## **Cocco (*Cocos nucifera*)**

Cresce sulle coste e nelle isole tra i due tropici. L'olio si estrae dalla polpa grattugiata a freddo; a volte viene lasciata ad essiccare, altre volte a fermentare. È solido a temperature inferiori ai 22°C.

Ammorbidente e protettivo per la pelle; ottimo per burri labbra e corpo e lozioni abbronzanti, anche in unguenti espessoranti. Nei saponi dà schiuma e trasparenza.

## Caprylis

Olio di cocco frazionato,  
100% vegetale.

È un olio molto leggero e  
molto emolliente, che si  
assorbe subito.

È un olio dal tocco secco,  
che non unge; resiste molto  
bene all'ossidazione.

Adatto per le creme viso  
dal tocco leggero, può  
essere utilizzato anche per  
il make-up.

## Crusca di riso (Oryza sativa)

Dalla spremitura del germe  
e della pula si ottiene l'olio.

È un olio leggero e molto  
penetrante nell'epidermide.

Amato dalle donne  
giapponesi, è adatto alle  
pelli mature per le sue  
proprietà rigeneranti e  
antiossidanti.

È anche molto rinfrescante.

## **Germe di grano (*Triticum vulgare*)**

Prezioso per pelli secche e disidratate, dona luminosità alle pelli spente.

Agisce come antiossidante e antirughe, rendendolo indicato per le pelli mature. Grazie alla presenza di amidi, rigenera lo strato superficiale dell'epidermide e conferisce elasticità alla pelle, riducendo smagliature e cicatrici. Dona sollievo in caso di pruriti da arrossamento ed eczemi.

Non è indicato per i celiaci, per chi ha la pelle grassa o con acne.

## **Girasole (*Helianthus annuus*)**

Adatto a tutti i tipi di pelle e tutti i tipi di prodotti cosmetici, dona emollienza; ottimo per i macerati in olio.

Nella cosmesi è preferibile utilizzare quello ad alto contenuto oleico, che ha una maggiore resistenza all'ossidazione.

Sempre nella cosmesi, è da preferire quello a basso contenuto linoleico, per evitare la formazione di una pellicola persistente sulla pelle.

## **Jojoba (*Simmondsia chinensis*)**

Originario della California, dell'Arizona e del Messico, i semi contengono esteri cerosi liquidi e acidi grassi, per questo è classificato come cera fusa e non come olio.

Ha una struttura sebo-simile, idrata e regola la produzione di sebo.

È un ottimo emolliente, indicato anche per la pelle scottata e i capelli inariditi dal sole.

Antirughe e ristrutturante, per le pelli mature, grazie all'alto contenuto di vitamina E.

Antimicotico e battericida, può essere utilizzato per le pelli più delicate e sofferenti.

## **Lino (*Linum usitatissimum*)**

È ricavato dai semi tostati o essiccati.

Utilizzato soprattutto per i capelli secchi, a cui dona lucentezza e morbidezza. Ricco di acido linoleico e vitamina E, è indicato per la cura della pelle e i massaggi.

## **Macadamia (*Macadamia integrifolia*)**

Originario delle coste australiane sul Pacifico, l'olio si ricava dalle noci.

È ricco di acido palmitoleico, che gli dona proprietà ristrutturanti. Protettivo per pelli secche e fragili, grazie ai fitosteroli che contiene.  
Si spalma facilmente e penetra velocemente nell'epidermide.

## **Mandorle dolci (*Prunus amygdalus*)**

Originario delle montagne della Turchia, l'olio viene estratto dal seme.

Adatto a tutti i tipi di pelle, utile per la pelle secca che si desquastra.

Accelerata la guarigione di dermatiti, allevia anche il prurito, ed è un riparatore delle smagliature.

È efficace nel prevenire l'invecchiamento cutaneo.

Adatto alla pulizia della pelle e alla pelle dei bambini.

## Nocciola (*Corylus avellana*)

Originario del continente europeo, è un olio molto leggero, che penetra molto facilmente nella pelle.

Indicato per le pelli giovani, prevalentemente miste e impure, grazie alle sue proprietà astringenti. È ricco di vitamina A, un antiossidante naturale.

## Oliva (*Olea europea*)

Più è raffinato, meno è ricco di componenti insaponificabili, che sono quegli elementi che rendono l'olio prezioso per la pelle.

Fortemente affine al sebo cutaneo, è indicato per tutte le esigenze della pelle.

È protettivo, ma anche riparatore. Mantiene la giusta idratazione della pelle.

Combatte l'invecchiamento, funzionando anche come antirughe, grazie al suo contenuto di vitamina E e polifenoli.

Dona forza e brillantezza ai capelli.

## Ricino (*Ricinus communis*)

È un olio molto denso, che si spalma con difficoltà.

Inibisce la crescita dei batteri e dei funghi.

Antiossidante e ristrutturante, contrasta l'invecchiamento cutaneo e dà sollievo alle irritazioni.

Stimola la crescita di unghie, ciglia e capelli; è usato anche nel make-up.

## Cacao (*Theobroma cacao*)

Pianta originaria del centro America, dai suoi semi fermentati ed essiccati, poi tostati e pressati, si ricava la polvere di cacao e il burro.

È un grasso solido, non unto, che fonde a 35°.

Usato nei cosmetici con scopo emolliente e protettivo.

## Karité (*Butyrospermum parkii*)

È originario dell'Africa Equatoriale, i frutti contengono una noce da cui si ricava il burro.

Contiene alte concentrazioni di insaponificabili, proprietà antinfiammatorie, lenitive, riparatrici; per artriti, eritemi, eczemi.

Adatto come rassodante, antirughe e impacchi per capelli.

Attenzione alle reazioni allergiche al lattice.

## Mango (*Mangifera Indica*)

Originario dell'India e della Birmania, viene coltivato ai tropici.

Dal seme del frutto viene estratto un burro chiaro e morbido.

Molto nutriente ed addolcente. È indicato soprattutto nelle preparazioni per i capelli. Previene doppie punte e dona lucentezza.

# STARTER KIT



## MONOINSATURI

Argan  
Avocado  
Mandorle dolci  
Nocciole  
Oliva



## POLINSATURI

Canapa  
Girasole  
Jojoba  
Ricino



## SATURI

Cocco  
Cacao  
Karité  
Mango

## TABELLA OLI VEGETALI

	saturazione	viscosità	densità
argan	M	M	L
avocado	M	M	M
canapa	P	M	M
cocco	S	L	L
caprylis	S	L	P
crusca di riso	M	F	M
germe di grano	P	MD	M
girasole	P	L	M
jojoba	P	F	LS
macadamia	M	D	L
mandorle dolci	M	M	L
nocciola	M	F/M	L
oliva	M	M/D	L
ricino	P	MD	P

## TABELLA BURRI VEGETALI

	saturazione	viscosità	densità
cacao	S	L	L
karitè	M/S	L	L
mango	S	L	LS



# Indice di comedogenicità

## Cosa significa?

Un olio o un burro sono comedogenici quando alterano il processo di cheratinizzazione della pelle, che porta alla continua desquamazione dello strato corneo e al rilascio della cheratina. Si ha così un accumulo di questa nel follicolo, che diventa visibile come punto nero o comedone.

Questo indice è espresso con un numero, che va da 0 a 5.

0 significa che l'olio o il burro non sono comedogenici per nessun tipo di pelle; 5 indica che lo sono per tutti.

I numeri intermedi sono attribuiti a quegli oli o burri che sono comedogenici per poche persone (2), per molte persone (3), per la maggior parte (4).



## possibilità di sviluppo di comedoni

0 = possibilità nulla

argan

avocado

canapa

girasole (anche 2) ad alto contenuto oleico

ostruisce i pori

burro di karité (anche 2)

1= bassa possibilità

amla

fico d'india (anche 2)

jojoba

neem (anche 2)

nocciole

nocciole di prugna (anche 2)

noci (anche 2)

ricino

rosa canina

uva (anche 2)

## possibilità di sviluppo di comedoni

2 = possibilità per alcuni

baobab

borragine

burro mango

cocco frazionato (anche 3)

crusca di riso

mandorle dolci

nocciole di albicocca

nocciole di ciliegia

noci di macadamia (anche 3)

nocciole di pesca

oliva

pompelmo

rachidi

sandalo

3 = possibilità per molti

avocado

camelia (anche 4)

semi di carota (anche 4)

semi di cotone

sesamo

possibilità di sviluppo di comedoni

4 = possibilità per la maggior parte  
burro di cacao  
burro di cocco  
lino  
olio di cocco  
palma  
soia (anche 5)

5 = possibilità per tutti  
germe di grano

# IL METODO

## Apprendi con L'Atelier

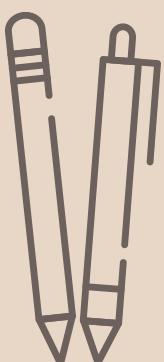


Con questa guida  
sei qui

STUDIA



PERSONALIZZA



DISEGNA



SPERIMENTA

# L'ATELIER ERBORISTICO



# Grazie

Rimaniamo in contatto