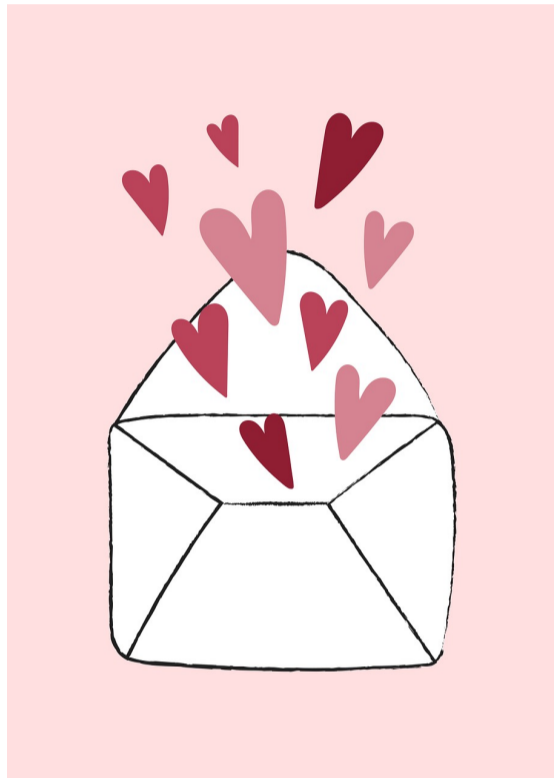


## **LE GUIDE**

**POUR LES DÉCOPRENEURS QUI VEULENT  
BÂTIR UN MÉTIER DE CŒUR... SANS  
S'ÉPUISER NI SE DÉNATURER.**

*7 Clés pour vivre (vraiment)  
de la déco tout en restant  
alignée avec toi-même*

# MON MOT POUR TOI



*Dear you,*

Si tu lis ces lignes, c'est sûrement que tu ressens un appel... celui de faire de la déco autrement. Plus libre, plus humaine, plus alignée.

Et en même temps tu es comme tous les humains de ce monde, à vivre sur terre avec des besoins de ressources concrètes dans ton quotidien. Je te comprends tellement !

J'ai créé ce guide pour cela, pour toi, **pour t'aider à allier tes inspirations, ta créativité, ta sensibilité à la matérialisation d'une réalité épanouissante et florissante.**

Tu vas découvrir au fil des pages comment relier ces deux aspects de la vie pour avancer de manière harmonieuse et alignée.

Voici 7 clés qui vont t'aider à sortir des pièges conventionnels pour te rapprocher de ton activité de coeur avec ton authenticité à toi!

Je te souhaite un délicieux voyage 📖

À la fin, il y a un cadeau pour toi 😊

# MON PARCOURS



On dit que je suis quelqu'un de (très) **sensible** et on m'a longtemps qualifiée de rêveuse idéaliste, de perchée qui n'a pas assez les pieds sur terre. Peut-être que ces mots résonnent avec toi. Aujourd'hui, j'ai envie de te montrer qu'**atteindre ton rêve est possible**, mais qu'il peut te coûter cher si tu ne t'y prends pas de la bonne manière. Cela a été mon cas lorsque j'ai forcé et adopté des méthodes qui n'étaient pas écologiques pour moi.

S'il te plaît, reçoit ce guide comme un cadeau car j'aimerais que les difficultés que j'ai traversées puissent servir à t'éviter de devoir souffrir autant que j'ai pu le faire en chemin. 🙏

Je me suis mise à mon compte à 18 ans, sans diplôme, sans soutien, vivant déjà seule depuis 2 ans en cumulant 3 jobs alimentaires. J'ai plusieurs fois repris des emplois salariés à côté de mon entreprise, et c'est le fait de **persévérer, d'analyser et corriger** qui m'ont permis de trouver comment créer la réussite que je vis aujourd'hui, 18 ans plus tard.

*Floriane Damevin*

# NOUS SOMMES BEAUCOUP!

Tu l'as compris, j'ai connu les débuts chaotiques, les nuits blanches, les doutes, l'isolement. J'ai fait des choix par peur, par conformisme... puis un jour j'ai osé écouter ma petite voix. Celle qui me disait : « **Tu peux réussir sans t'oublier. Tu peux bâtir un métier à ton image.** »

J'ai rencontré de plus en plus de personnes comme moi, isolées à l'estime d'elle-même piétinée, se sentant en marge de la vie 'normale', jamais assez ceci ou cela. J'ai alors vu que **ce que j'ai transcendé est un trésor à partager.**

C'est de cette quête qu'est né D&M, un écosystème de soutien, de formation, de transmission, pour aider les gens comme nous à **bien vivre d'une activité de cœur ET ce durablement.**

Ensemble-nous nous comprenons, nous apprenons, nous nous aidons, nous collaborons, nous nous complétons et nous encourageons au quotidien. C'est de cette énergie d'Amour que nous créons des projets fantastiques pour des clients qui savent apprécier notre sensibilité et notre créativité et ils savent **nous valoriser et récompenser.**

Sois en sur.e, toi aussi, tu as ta place dans ce monde. 😊

# I. LE BON ÉTAT D'ESPRIT

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Pense positif, booste ta motivation, affirme-toi comme une badass." J'ai essayé cela et j'ai encore plus creusé mon mal-être. Après 3 burn out, j'ai changé d'approche.

**Le piège dans cela :** Un stress de performance, une peur de faillir, une posture figée, une comparaison et une résistance au négatif. Ceci n'est pas écologique et cela génère encore plus un culte de la perfection qui te dénature et t'éloigne de ta vibration unique.

**Notre vision :** Accueillir toutes tes émotions, écouter tes hauts comme tes bas, reconnaître que tu es déjà complète. De notre point de vue, chacun est unique pour une bonne raison et plus tu vas miser sur ton unicité au lieu d'essayer de te conformer, plus tu vas avoir un business qui te ressemble, une vibration bien à toi et donc attirer les clients qui viennent chercher cela.

**Exercice :** Lorsque tu vois un trait de caractère que tu juges chez toi ou les autres, observe avec un peu de recul et demande-toi quels sont les bénéfices qui en découlent. Tu pourras l'aimer un peu plus et son intensité baissera.



## II. LA POSTURE DU CŒUR DANS LA PRESTATION

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Sois meilleur.e, propose plus que les autres, crée une offre irrésistible, fais en plus, démarque-toi (en faisant les mêmes choses que tout le monde 😊)."

**Ce que cela crée :** Un sentiment de devoir prouver, de se suradapter, de tout donner pour mériter. Nous avons remarqué que vouloir suivre le modèle de base imposé par le métier, met 80% des déco-preneurs dans une galère profonde et les conduits à arrêter leur activité dans les deux ans.

**Notre vision :** Être dans la relation plutôt que la démonstration. Proposer moins, mais avec plus d'âme. En suivant notre intuition, nous proposons ce qui nous fait le plus vibrer et c'est là que nous apportons le plus de valeur et donc nous recevons la plus grande valeur. C'est ainsi que nous proposons une approche holistique et vivante.

**Exercice :** Ferme les yeux et demande-toi : "Si je n'avais rien à prouver, que proposerais-je ?"



# III. UN BUSINESS À L'IMAGE DE TA VÉRITÉ

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Trouve ton avatar client, cible ton positionnement unique, ton pitch qui tue, offre un prix concurrentiel..."

**Ce que cela crée :** Une course à la différenciation, une impression d'avoir un rôle à jouer plutôt qu'à incarner, nous cherchons tous à devenir unique au risque de se dénaturer en chemin. Et si c'était plus simple que cela ?

**Notre vision :** Tu n'as pas à te vendre, juste à rayonner ce que tu es. Les bonnes personnes sentiront ton essence. Dans notre approche, nous partons de l'intérieur vers l'extérieur. D'abord, tu vas te connecter à ce qui t'anime, à ce qui te caractérise, à ce que tu es, à ce qui fait du sens pour toi, à ce que tu as envie d'offrir au monde qui te chatouille de l'intérieur. Et de là, tu vas voir les choses se clarifier les unes après les autres : une stratégie va se dessiner. Tu ne pars pas de l'extérieur pour te contraindre à l'intérieur et cela garantit un processus de vente complètement aligné.

**Exercice :** Re-designer comme si tu t'adressais à ta meilleure amie -en gardant à distance la peur de manquer. Que veux-tu vraiment lui apporter ?



# IV. LA GESTION DE TON ÉNERGIE ET DE TON TEMPS

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Sois productif.ve, plus focus, mieux organisé.e, optimise ton planning, maîtrise ta routine, bla, bla, bla..."»

**Ce que cela crée :** Un épuisement doux mais profond, une rigidité qui coupe du plaisir, cela nous contraint à être dans le mental en permanence. En encore une fois, tu ne te sens jamais assez valable conformément au reste du monde qui produit plus de résultats que toi. Nous te montrerons qu'il y a d'autres approches pour faire tout ce qu'il y a à faire.

**Notre vision :** Écoute ton rythme, accepte les cycles, organise-toi autour de ton flow naturel, apprends à découvrir TES leviers et construit sur cela. Le modèle des autres est bien pour les autres, mais toi hein ??! De notre côté nous avons une compréhension profonde des mécanismes humains et nous préférons lever les blocages pour restituer le flow d'énergie plutôt que de forcer et lutter.

**Exercice :** Pendant une semaine, note chaque jour : à quel moment de la journée je me sens le plus vivant.e ?



# V. LA GESTION DE PROJETS ET DES PARTENAIRES

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Gère comme une pro, anticipe tout, sois ferme mais sympa."

**Ce que cela crée :** Un masque de contrôle, une surcharge mentale, un rôle à tenir. Ceci crée une grande résistance envers toute la partie formelle et concrète du projet. Et la plupart de nous n'iront donc pas jusqu'à cette partie et proposeront des idées magnifiques mais pas forcément réalistes parce qu'il y a un blocage avec cette partie terrain.

**Notre vision :** Co-crée en conscience, poser un cadre vivant, faire confiance à la justesse du lien. Chez DM Homestyling, nous avons appris à créer des bulles de conscience collective qui démultiplient notre pouvoir en associant nos talents. De là, il n'y a jamais de juste et de faux. Il y a toujours des propositions, des échanges, des partages et de la co-construction.

**Exercice :** Repère dans tes projets actuels : où sens-tu de la lourdeur ? Que peux-tu relâcher ?



# VI. S'ENTOURER D'UN VRAI RÉSEAU BIENVEILLANT

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Fais du réseau, cible les bonnes personnes, capitalise sur tes contacts, présente ton activité et mets les gens dans un CRM pour tracker tes leads" 🙄

**Ce que cela crée :** Une dynamique d'intérêt, une superficialité dans les liens. Rappelons-nous que nous sentons les intentions et les perceptions. Toi comme moi, nous avons déjà tous croisé un vendeur qui n'a qu'une idée en tête : nous vendre son produit pour qu'il puisse atteindre ses objectifs. Et cette sensation n'est pas très agréable voire totalement répulsive.

**Notre vision :** Créer des connexions vraies, nourries de réciprocité, d'écoute, de simplicité. En effet, la vie trouve toujours le moyen de nous apporter ce dont nous avons besoin. Ce qui ne veut pas dire que nous ne devons rester passifs et ne rien faire, mais plutôt faire des actions alignées avec nos inspirations.

**Exercice :** Envoie un message sincère à un.e (ancien.ne) collègue que tu apprécies : sans but, juste pour le lien.



# VII. FAIRE ÉVOLUER SON ACTIVITÉ EN CONSCIENCE

**Ce qu'on nous dit devoir faire :** "Prévois un plan à 5 ans, scale ton business, pense croissance, vise toujours plus, fait en sorte de ne jamais perdre."

**Ce que cela crée :** Une pression linéaire, un détachement du présent. En adoptant ce schéma-là, il y aura toujours une arrière pensée dans ta tête, toujours une préoccupation. Et ceci va grignoter ton espace de créativité et assécher ta passion qui sont pourtant des plus grands trésors.

**Notre vision :** Laisse ton activité grandir avec toi, comme une plante qu'on arrose et qu'on taille avec amour. Les phases de croissance et décroissance, les victoires, les échecs font partie du processus. Ils sont inévitables et précieux. Tu seras en harmonie avec ton business et dans une dynamique durable lorsque tu sauras simplement comment les accueillir et être bien avec toutes ces facettes.

**Exercice :** Relis ta première intention quand tu t'es lancée. Qu'est-ce qui reste vrai ? Qu'est-ce qui a changé ?



# UNE TRANSMISSION

Tu l'as compris au fil des années, nous avons construit de **vraies solutions pour sortir de ce qui nous conduit dans le mur**. J'espère que tu profiteras au mieux de ces 7 clés et si tu as envie d'aller plus loin en étant accompagné, **nous pourrions étudier cela. Nous accueillons des nouveaux collaborateurs dans notre team pour suivre notre évolution.**

D&M est l'écosystème unique au monde qui regroupe :

**Des transformations**, car tu l'as compris, le but n'est pas d'apprendre plus mais de lâcher ce qui t'empêche d'être toi-même pour retrouver ton essence car tu es déjà parfait.

Des outils et méthodes holistique pour soutenir ta créativité, te simplifier la vie, être et rester au clair avec ce dont tu as besoin.

**Des collaborations** positives où chacun utilise sa zone de génie et partage avec les autres harmonieusement. Car on n'apprend jamais aussi bien que sur le terrain. #onprocrastineraplustard

**Des accompagnements personnalisés** parce que tout ceci est très vaste et chacun doit l'utiliser à sa bonne manière selon ses besoins par rapport à sa situation du moment et là où il souhaite aller.

Et nous vivons tous là dans le cadre d'**une communauté harmonieuse** qui partage nos valeurs humanistes, holistiques, saines, joyeuses autour de notre métier de cœur.

*“Je suis particulièrement fière d'avoir créé ceci, une solution ultra complète qui s'adapte à chacun. Elle est unique en son genre, cela n'existe nulle part ailleurs et quand je vois les bienfaits que chacun.e en retire, c'est une immense satisfaction. ”*

# PRÉSENTATION DE D&M

L'ÉCOSYSTÈME QUI T'AIDE À FAIRE TOUT ÇA... VRAIMENT

## Ce que c'est :

- Une (trans)formation complète + un mentorat régulier
- Une communauté de pros bienveillants et engagés
- Une structure souple, inspirante, non contraignante

## Ce que tu y gagnes :

- Des compétences concrètes et subtiles
- Du soutien humain et stratégique
- Une vraie liberté, sans solitude

**Pas une franchise : un tremplin.**



*Floriane  
Damevin*

[WWW.DMHOMESTYLING.COM](http://WWW.DMHOMESTYLING.COM)

# LAST BUT NOT LEAST

## CADEAU BONUS – TON BILAN ÉCLAIRAGE OFFERT

Je suis une autodidacte née et pourtant cela m'a pris plus de dix ans à maîtriser tout cela. J'ai persisté pour en arriver là et j'ai choisi de contribuer en aidant les personnes qui ont envie, en leur offrant **un coup de pouce concret** à mon échelle.

Alors, je t'offre ce que j'aurais aimé recevoir : une aide extérieure pour retrouver de la clarté, à évaluer où tu en es, à organiser tes priorités **en respectant tes ressources et envies**.

Non pas par rapport à mes objectifs ou par rapport à mon offre puisque tu l'as compris, je n'ai rien de précis 'à te refourguer' car nous ne vendons pas de programmes magiques, nous grandissons juste notre team avec quelques belles personnes de plus par année.

Alors ce call, je le fais avec la volonté sincère de t'encourager, te soutenir et t'éclairer. Parce que **je connais les difficultés que tu dois braver**.

Tu veux aller plus loin ?

Profite de ta séance diagnostique de 45 minutes pour :

- Faire le point sur ton activité
- Identifier tes vrais blocages (pas ces blabla de surface)
- T'orienter avec des conseils personnalisés

 [Réserve ta séance cadeau ici](#) (une fois par personne)

*NB : Je propose des créneaux selon mes possibilités dans mon agenda, il se peut qu'il n'y ai plus de place ou que j'arrête ces RDVs pour suivre mes différentes priorités. 🙏*

# GRATITUDE

**Merci** du fond du cœur à toutes les personnes qui participent au développement des projets de D&M Homestyling.

**Merci** à toutes les personnes qui nous font confiance pour concevoir leurs projets d'aménagement et se évoluent auprès de nous. Nous adorons travailler avec vous belles âmes !

**Merci** de t'être offert ce moment pour toi 🌿 Je serai ravie de te rencontrer, t'écouter, et peut-être t'accueillir dans notre belle aventure D&M.

On te souhaite **le meilleur** !

*Floriane Damevin*

