

E-BOOK

Les 7 clés
pour rendre
un espace positif

PRÉSENTATION

D&M HOMESTYLING



Floriane Damevin

entourée d'une formidable équipe, offre une nouvelle vision de la décoration par une démarche humaniste, positive, collaborative et surtout intuitive.

Cette approche avant-gardiste se répand dans le monde comme un souffle d'énergie vitale.

Le Homestyling est **l'Art de sublimer les espaces**, en révélant l'essence de ses occupants.

Que vous soyez ici, ou ailleurs, nul besoin d'aller chercher plus loin, car le **Bonheur vient de l'intérieur** et que chacun de nous est un Homestyleur.

INTRODUCTION

Vous vous intéressez à rendre vos espaces plus positifs et vous allez vous régaler à initier ces **transformations bienfaitantes**.

Découvrez ces 7 principes clés, **amusez-vous** à les mettre en place en suivant vos ressentis et soyez attentifs aux effets.

Vous verrez que bien des principes reprennent ceux de la **santé**. En effet, un lieu est une entité à part entière. Pour qu'il vibre vitalité, il s'agit de lui permettre d'accueillir et de laisser s'animer la vie à l'intérieur et à l'extérieur. (Vie : Voyage Intérieur Extérieur)

Le bonheur vient de l'intérieur : en transformant vos espaces vous allez aussi sublimer votre décoration intérieure. Plus on le pratique plus la frontière s'estompe. Appliquer le Homestyling devient un profond geste de guérison et d'harmonisation holistique.

Cultiver cet art **en présence** vous conduira à la redécouverte du lien entre humains & espaces. Une nouvelle vision du monde s'offrira à vous.

Présentations faites, on va pouvoir se tutoyer pour la suite.

Bon Voyage

I. L'ÉNERGIE

Comme dans ton corps, veille à ce que l'énergie puisse circuler librement dans tes espaces. L'air pur représente l'énergie.

On l'appelle Chi - Ki ou Qi selon les cultures, cette notion est évidente en Asie et pas vraiment claire en Europe.

Pourtant, c'est ce qui fait qu'un environnement est sain.

Pour t'aider, imagine que le vide que tu vois soit en fait de l'eau. Partout où le courant est 'coincé', l'eau (l'énergie) va stagner et comme on le sait l'eau qui stagne va développer des bactéries, algues et moisissures qui la rendent impropre.

Alors à toi de jouer pour permettre à ces flow de circuler librement. *NB : En déco on parle des flux (de circulation ou autre)*



II. LA LUMIÈRE

L'été tout le monde va mieux, car la lumière nous aide à nous sentir bien tout simplement. Tout est plus facile.

De sa racine Lux, la lumière est essentielle à tout être / organisme vivant. La lumière a le pouvoir de guérir avec la luminothérapie.. Elle apporte de l'énergie positive et dissout la noirceur.

Alors, pour un intérieur luxuriant, pense à laisser entrer la lumière partout, à la refléter avec des miroirs et surfaces lisses... Permetts lui d'agrandir l'espace en rencontrant des couleurs claires aux bons endroits... La clarté est purifiante.

Et ensuite complète avec la lumière artificielle pour ajuster à ton goût et selon tes besoins : lampes, bougies, feu & more...



III. LA COLORIMÉTRIE

Chaque couleur a une vibration propre, qui est reliée à un chakra et va favoriser une certaine émotion.

En chromothérapie, on guérit avec les couleurs par ce principe. En activant le pouvoir des couleurs, on rééquilibre les systèmes physiques, nerveux et émotionnels d'une personne.

Ce qui est magique dans la déco, c'est que les variations de couleurs sont infinies. Selon les combinaisons, orientations, finitions, elles se nuancent. Amuse-toi ! Suis ton enfant intérieur qui te guidera vers les teintes qui te font du bien à ce moment.

Rappel : tout change tout le temps, reste à l'écoute de tes besoins et accorde ta déco à cela. Les saisons en sont la preuve.



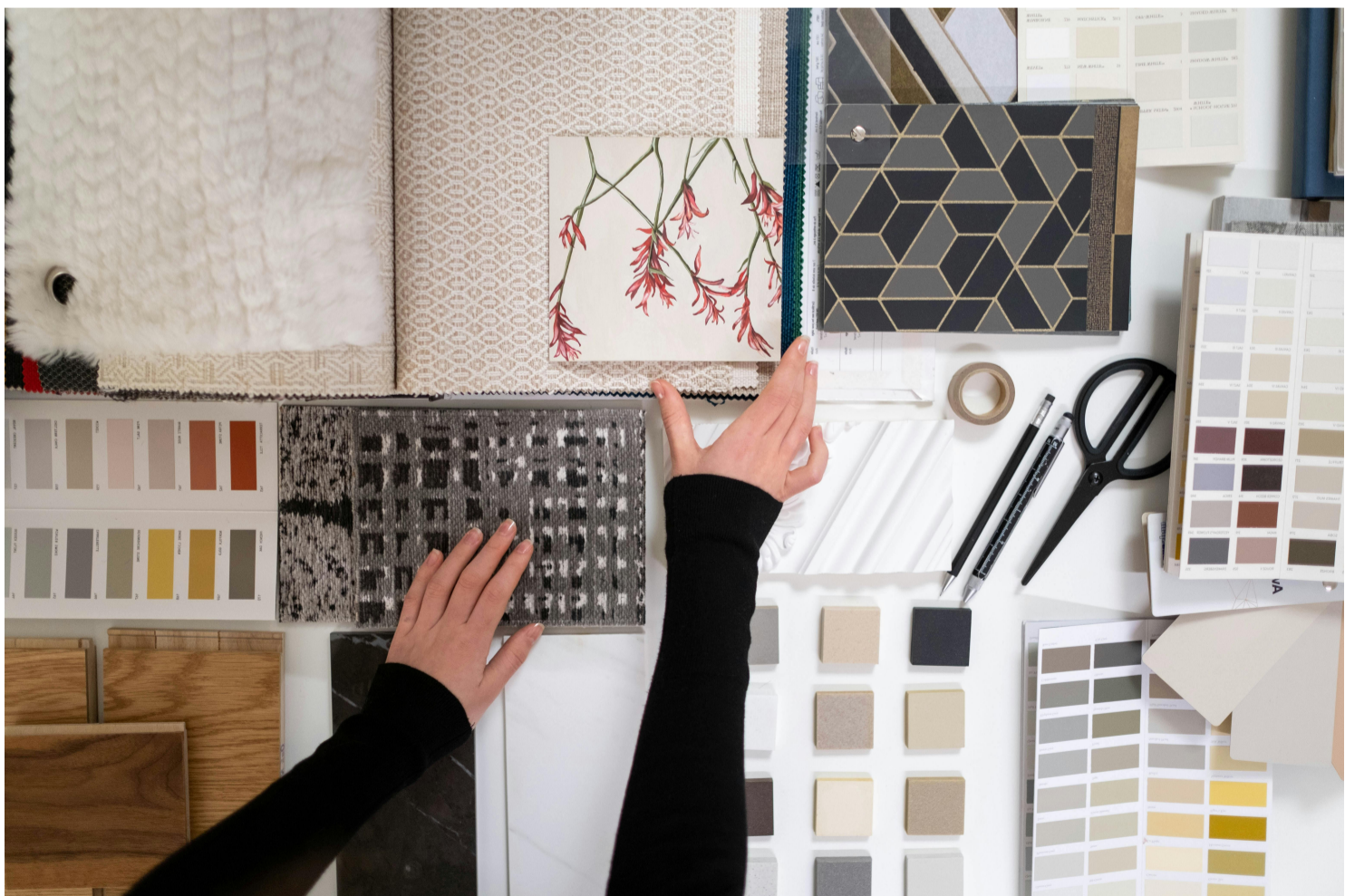
IV. LES MATIÈRES

Ici, je t'invite à te connecter aux matières et à leurs vibrations. Au delà de la théorie, tu sens comment ça vibre.

Cherche l'équilibre. Une matière t'apportera de la force et de la densité, une autre de la légèreté, l'autre de la puissance et du pouvoir, ... mets tes mots à toi sur tes ressentis.

Comme partout l'équilibre est la clé pour sublimer. 4 murs identiques, des meubles bois sur du bois, des tons sur tons vont fondre les éléments les uns dans les autres... En fonction des étapes de ta vie, va puiser différentes choses là où elles sont !

C'est ce qui se produit en voyage, ton être va se connecter avec l'énergie dont il a besoin en se baignant dans l'ailleurs.



V. LE STYLE

C'est à cela que sert la déco, elle t'invite à mettre ta touche personnelle dans ton espace. Elle reflète ton Lifestyle.

Personnaliser c'est se révéler. Dans le Homestyling, le style résulte de la rencontre de 3 choses essentielles. L'alchimie de ces 3 éléments est la clé de voûte de ton Bonheur intérieur.

Copier un style extérieur, suivre des tendances, laisser une personne nous vendre son style est une impasse à la découverte de Soi. Décorer un espace, c'est raconter une histoire. Pas n'importe quelle histoire. TON histoire ! Tu en es l'écrivain.e.

Ton environnement te conduit dans la direction de ce qui t'entoure via ton subconscient. Alors, prends TA plume.

"Le Bonheur vient de l'Intérieur"



VI. ATTENTION & INTENTION

En Homestyling, je parle souvent de l'importance des gestes et du focus de la pensée.

Les rituels recèlent un pouvoir magique si puissant qu'on ose à peine en parler. Pourtant on le sait, la répétition renforce les choses tout comme l'attention les fait vibrer plus haut.

Utiliser son lieu pour poser et renouveler ses intentions en fait un temple, un sanctuaire sacré, qui démultiplie notre pouvoir. Pose des intentions dans chacun de tes choix. Ainsi tu vivras dans ton propre tableau de visualisation et sera porté.e vers sa réalisation.

Toute la puissance de l'Univers oeuvre pour toi tout le temps, si tu commandes les choses que tu désires, elle viendront à toi.



VII. LA NATURE

Impossible de clore cette liste sans mettre la plus évidente des clés de notre épanouissement. Ces bulles vertes recyclent les énergies.

Le végétal est l'élément ressource qui nous apporte le plus de bienfaits. Nous sommes la nature, nous sommes fait pour vivre en connexion avec notre Nature.

Fais entrer la nature chez toi, par les plantes, des fleurs, les matériaux, des visuels d'endroits inspirants, des odeurs, des sons... Ton bien-être est directement relié à ta relation avec la terre, Gaïa. La sylvothérapie est d'ailleurs très en vogue.

Là aussi, cela va amener de la vie dans ton lieu et te rendre encore plus vivant.e. Savoure, respire, vis : Tu es !



CONCLUSION

Il y a mille et une façons de rendre un lieu plus **positif**. Le plus important, tu l'as compris, est de porter attention aux états d'être et de poser ces gestes harmonisants en conscience.

Le Homestyling invite à découvrir cette connexion pour entretenir une belle relation avec soi et ses espaces. (Le monde)
Cette méthode est un **voyage initiatique** qui guide chacun à travers un cheminement passionnant et enrichissant.

Tel un Alchimiste d'espaces, le Homestyleur est libre d'expérimenter et de façonner sa propre **recette du Bonheur intérieur**. C'est de la décothérapie personnelle.

Je t'invite surtout à prendre beaucoup de plaisir dans ce processus emprunt de magie. Sur mon **blog** et notre chaîne **YouTube**, tu trouveras plein d'infos à ce sujet.

NAMASTE.

Floriane Damevin
& la team D&M Homestyling

PS : Nous sommes là depuis 2008 pour accompagner les gens dans leurs projets déco, et transmettre les clés du Homestyling. **Ici** tu peux nous faire part de tes souhaits et questions.

GRATITUDE

Merci du fond du cœur à toutes les personnes qui participent au développement des projets de D&M Homestyling.

Merci à toutes les personnes qui nous font confiance pour concevoir leurs projets d'aménagement et se former auprès de nous. Nous adorons travailler avec vous belles âmes !

Merci à toi d'être là et de nous suivre.

Je vous souhaite **le meilleur** !



*Floriane
Damevin*

WWW.DMHOMESTYLING.COM