



Challenge LibèreToi

Questions Jour 3

👉 Ce soir, posez-vous cette question :

“Quelles tâches je m’impose encore... en ignorant ce que je ressens vraiment ?”

Et demandez-vous :

– Est-ce que je pourrais la déplacer ?

– Ou est-ce que je peux me préparer différemment pour la vivre avec plus de douceur ?