



## PACK FORMATION

# LA GESTION DU TEMPS DE TRAVAIL ET DES ABSENCES

**Aurélie Belnato**

RH Externalisée & Formatrice en Paie

**Modules**

2 modules – 7 leçons

**Format**

Vidéo + contenu détaillé + quiz

**Niveau**

Tous niveaux – applicable immédiatement

**Accès**

Illimité – mises à jour incluses



## MODULE 1 - Maîtriser le temps de travail

### Leçon 1 – La notion de durée

#### Les chiffres clés à retenir

**Durée légale  
hebdomadaire**

35 heures

**Durée mensuelle de  
référence**

151,67 heures

**Durée annuelle**

1 607 heures

**Durée max quotidienne**

10 heures

**Durée max  
hebdomadaire**

48 heures (44h en moyenne sur 12 semaines)

### Leçon 2 – Les heures complémentaires et supplémentaires

#### Heures supplémentaires (temps plein)

- Au-delà de 35h/semaine
- Majorées : +25% pour les 8 premières heures, +50% au-delà
- Peuvent être remplacées par un repos compensateur équivalent



## Heures complémentaires (temps partiel)

- Dans la limite de 1/10e du temps contractuel (ou 1/3 si accord collectif)
- Majorées à 10% jusqu'à 1/10e, 25% au-delà

## Maîtriser le temps de travail

## Leçon 3 – Les repos compensateurs, jours fériés et autres

### Temps de repos

<b>Pause quotidienne</b>	20 min dès 6h de travail consécutives
--------------------------	---------------------------------------

<b>Repos quotidien</b>	11 heures consécutives minimum
------------------------	--------------------------------

<b>Repos hebdomadaire</b>	35 heures consécutives minimum
---------------------------	--------------------------------

### Jours fériés

- 11 jours fériés légaux en France
- Le 1er mai est le seul jour férié obligatoirement chômé
- Les autres dépendent de la convention collective ou de l'accord d'entreprise

## Leçon 4 – Le dimanche, les heures de nuit et en soirée

### Travail du dimanche

- Principe : repos dominical obligatoire
- Dérogations possibles selon secteur et autorisation préfectorale
- Compensation : repos compensateur + majoration (selon convention)



## **Travail de nuit**

- Plage horaire : entre 21h et 6h (ou 22h-7h selon accord)
- Au moins 3 heures de travail dans cette plage = travailleur de nuit
- Contreparties obligatoires : repos compensateur et/ou majoration

## **MODULE 2 - Gérer les absences au travail**

### **Leçon 1 – Les accidents de travail & de trajet**

#### **Accident de travail**

- Survenu par le fait ou à l'occasion du travail
- Déclaration obligatoire par l'employeur sous 48h à la CPAM
- Feuille d'accident AT à remettre au salarié

#### **Accident de trajet**

- Entre domicile et lieu de travail (ou restauration habituelle)
- Même régime que l'accident de travail

#### **Conséquences pour l'employeur**

- Maintien de salaire selon ancienneté et convention collective
- Pas de possibilité de licencier pendant l'arrêt (sauf faute grave ou impossibilité de maintenir)

#### **Gérer les absences au travail**



## **Leçon 2 – La maladie professionnelle et non professionnelle**

### **Maladie non professionnelle**

- Arrêt prescrit par le médecin traitant
- Délai de carence : 3 jours (sauf convention plus favorable)
- Indemnités journalières versées par la CPAM à partir du 4e jour

### **Maladie professionnelle**

- Figurant aux tableaux des maladies professionnelles
- Pas de délai de carence
- Taux de prise en charge plus favorable

### **CET – Compte Épargne Temps**

- Facultatif – mis en place par accord collectif
- Permet d'épargner congés, RTT, heures sup, primes
- Utilisable en congés ou en rémunération

## **Leçon 3 – La suspension du contrat de travail**

### **Cas de suspension**

- Arrêt maladie, accident du travail, maternité, paternité
- Congé parental, congé sabbatique, mise à pied

### **Effets de la suspension**

- Le contrat n'est pas rompu
- L'obligation de fournir du travail et de payer le salaire est suspendue
- L'ancienneté continue de courir selon les cas



## RÉCAPITULATIF & AUTO-ÉVALUATION

### Mes actions à mettre en place dès maintenant

---

---

---

---

---

### Mes questions en suspens

---

---

◆ *Rendez-vous sur la plateforme pour compléter le quiz de validation* ◆

Une question ? Contactez-moi sur [abelnato.systeme.io](https://abelnato.systeme.io)

Aurélié Belnato | Formation RH & Paie | [abelnato.systeme.io](https://abelnato.systeme.io)