

Koiran lajityypillinen ravinto: avain terveyteen ja hyvinvointiin



Kennel Fungo

Sisällysluettelo

Lukijalle	3
Koiran lajityypillinen ravinto	5
Miksi raakana?	6
Emän ruokinnan vaikutus	7
Kuivamuona ja sen haasteet	8
Allergiat ja tulehdukset	12
Raakana vai kypsennettynä?	14
Pakastaminen	16
Lihansyöjän anatomia	17
Lajityypillinen ruokavalio	19
Liha	19
Riista	21
Kananmuna	22
Kala	23
Sisäelimet	25
Kasvikset ja kuidut	26
Luut ja rustot	28
Maitotuotteet	30
Hiilihydraatit	31
Rasvahapot	33
Vitamiinit	34
Herkut ja puruluut	36
Täysravinto vai täydennysravinto	37
Pennun ruokavalio	38
Aikuisen koiran ruokavalio	40
Ruoan määrä	42
Ruokinta kertojen määrä	44
Ruokinta käytännössä	46
Älä anna näitä koiralle	47
Kotiapteekki, myrkytys	49
Mitä mukaan lomareissulle	50
Mitä ruoka maksaa	51
Sanasto	52
Kiitos	55

Lukijalle

Tervetuloa lukemaan opasta koiran lajityypillisestä ruokinnasta. Tämä on omistettu sinulle, joka haluat ymmärtää paremmin koirasi ruokinnan merkitystä sen terveydelle, hyvinvoinnille ja käyttäytymiselle. Minun matkani koirien ruokinnassa on ollut pitkä ja opettavainen. Koiria on ollut elämässäni 29 vuoden ajan. Jo 16 vuoden ajan olen ruokkinut omia koiriani lajityypillisellä raakaruoalla, ja olen vakuuttunut siitä, että terveellinen ravinto on hyvän terveyden edellytys.

Yhtä koiraa olen ruokkinut myös kotiruoalla. Se sai elää terveen ja pitkän elämän. Tämän lisäksi, minulla on kokemusta myös kuivamuonalla ruokituista koirista. Olen nähnyt, miten epäsojiva ruokavalio voi aiheuttaa koirille toistuvia terveysongelmia, kuten korva-, silmä-, virtsatie- ja hiiva-tulehduksia, hotspotteja, ja muita terveysvaivoja. On todella huolestuttavaa, kun koira epäsojivan ruokavalion vuoksi kärsii ripulista toistuvasti ja usein.

Erityisen surullista on ollut nähdä, kun koira kasvaa epäsojivalla, toisin sanoen "liian voimakkaalla" ruoalla, ja se johtaa kasvuhäiriöihin. Myöhemmin yhden

koiran kohdalla tämä johti vakavaan terveysongelmaan, luusyöpään, jonka seurauksena koira piti lopettaa aivan liian nuorena. Nämä kokemukset ovat olleet raskaita, mutta myös opettaneet paljon koirien ruokinnan merkityksestä. Kokemukset on opettanut minulle, kuinka tärkeää on valita lajityypillinen ja mahdollisimman terveellinen, prosessoimaton ruoka koiralle.

**Terveellinen ravinto
on hyvän
terveyden edellytys!**

Olen huomannut, kuinka ruokavalion muutos voi mullistaa koiran elämän. Olen nähnyt, miten koiran olemus, käytös, ruokahalu, turkin kunto ja energia voi parantua oikeanlaisen ravinnon myötä.

Todella mielenkiintoista on ollut nähdä, kuinka raakaruoalla ruokitut pennut ovat syntyneet elinvoimaisimpina ja terhakkaampina, toisin kuin kuivamuonalla ruokitut pennut. Olen nähnyt, miten pienet ja suuret rodut voivat kasvaa tasapainoisemmin ja terveemmin raakaruoakinnalla.

Idea tähän oppaaseen on kunnunnut pitkäaikaisesta kiinnostuksestani koiran ruokintaan kohtaan ja sen vaikutuksista koiran terveyteen.

Uskon vahvasti, että terveellinen ja lajityypillinen ruokavalio on hyvän terveyden edellytys.

Tämän oppaan sivuilla olen koonnut yhteen tietoa koiran ruokinnasta, jotta sinulla olisi käytettävissäsi hyödyllistä ja tärkeää tietoa, kun teet valintoja liittyen lemmikkisi ruokintaan.

Jos kaipaat lisätietoja tai haluat tutustua tarjoamiini palveluihin, vieraile nettisivuillani osoitteessa www.kennelfungo.fi/ravintoterapia. Sieltä löydät tarjoamani palvelut, jotka on suunniteltu auttamaan sinua ja koiraasi.

Rakkaudesta koiriin 24.11.2023

Anni



Tarkastelen tässä oppaassa kuivamuonan haasteita. Lisäksi kerron lajityypillisen ja mahdollisimman vähän prosessoidun ruokinnan merkityksestä koirasi terveyteen ja hyvinvointiin. Kerron käytännönläheisesti kuinka lajityypillinen ruokavalio koostetaan.

Toivon sydämestäni, että tämä opas tarjoaa sinulle arvokasta tietoa ja tukea, kun pohdit koirasi ruokavalion sisältöä. Muista, että olen aina valmis auttamaan sinua.

Lajityypillinen ravinto

Koiran lajityypillinen ravinto perustuu niiden evoluutiohistoriaan ja biologiin tarpeisiin. Koirat, jotka polveutuvat susista, ovat luonnostaan lihansyöjiä, mikä tarkoittaa, että niiden ruokavalio on koostunut pääasiassa lihasta ja eläinperäisistä tuotteista. Tämän vuoksi raakaruokinta katsotaan usein koiran lajityypilliseksi ravinnoksi. Tässä ruokinta tyyllissä korostetaan tuoreita, kokonaisia ja prosessoimattomia ainesosia.

Raakaruokinnan keskeiset elementit:

Tuore liha: Liha, kuten naudan, lampaan, broilerin liha ja kala, on raakaruokinnan perusta. Se tarjoaa koirille korkealaatuista proteiinia, välttämättömiä aminohappoja ja tärkeitä rasvahappoja.

Sisäelimet: Sisäelimet, kuten maksa, munuaiset ja sydän, ovat ravintorikkaita ja tarjoavat monia vitamiineja ja mineraaleja, joita koirat tarvitsevat.

Luut ja rustot: Raa'at, pehmeät luut ja rusto tarjoavat kalsiumia ja muita mineraaleja, edistäen samalla koiran hampaiden ja ikkien terveyttä.

Kasvikset: Vaikka koirat ovat pääasiassa lihansyöjiä, ne voivat hyötyä myös tietyistä kasviksista, kuten vihreiden kasviksista. Näitä käytetään yleensä pieninä määrinä. Kasvikset on ruokavaliossa kuidun lähteenä, jotta vatsa ei mene liian kovalle.

Lisäravinteet: Ruokavalioon voidaan lisätä ravintolisiä, kuten omega-3-rasvahappoja tai erityisiä vitamiineja, varmistamaan ravitsemuksellisen tasapainon. Pääasiassa kuitenkin pyritään siihen, että ruokavalio on riittävän monipuolinen ja koira saa ruoasta tarvittavat vitamiinit ja kivennäisaineet luonnollisessa muodossa ja oikeissa mittasuhteissa.

Raakaruokinta edistää koiran yleistä terveyttä ja hyvinvointia. Tutkimusten mukaan raakaruoka voi ehkäistä sairauksien puhkeamista. Raakaruokituilla koirilla on useimmiten parempi turkin laatu, vähemmän ruoansulatusongelmia ja parempi painonhallinta.

Lajityypillinen ruokinta vaikuttaa myös koiran käyttäytymiseen.

Miksi raakana?

Pottengerin kissakokeet olivat merkittävä tutkimus, jota johti tohtori Francis M. Pottenger Jr. 1930-luvulla. Tämä tutkimus on tullut tunnetuksi sen havainnoista koskien ravinnon vaikutuksia eläinten terveyteen, erityisesti keskittyen raakaan vs. keitettyyn ruokaan. Pottengerin tutkimukset aloitettiin alun perin tutkimaan adrenaliinin vaikutuksia kissan keuhkoissa.

Pottenger tutki eri ruokavalioiden vaikutuksia kissojen terveyteen. Hänen kokeissaan kissat jaettiin kahteen ryhmään. Toisen ryhmän kissat, eli puolet kissoista sai 1/3 osan ruoastaan raakamaitoa ja turskanmaksaöljyä, 2/3 osan ruoastaan raakaruokaa. Toisen ryhmän kissat sai 1/3 osan raakamaitoa ja turskanmaksaöljyä, 2/3 osan ruoastaan kypsennettyä ruokaa (jonka sisältö oli sama kuin raakaruokaa syöville).

Pottenger havaitsi, että ne kissat, jotka söivät raakaruokavaliota, olivat yleisesti terveempiä. Niillä kissoilla oli terveempi turkki, parempi kasvu, vähemmän sairauksia ja parempi lisääntymiskyky. Sen sijaan kissat, jotka saivat keitettyä lihaa, kärsivät erilaisista

terveysongelmista jo toisessa sukupolvessa, kuten heikentyneestä vastustuskyvystä, heikentyneestä lisääntymiskyvystä, allergisista oireista, yliherkkyyksistä ja luuston ongelmista. Lisäksi näiden kissojen jälkeläiset kärsivät usein kehityshäiriöistä. Kolmannessa sukupolvessa osa syntyi sokeina, oli rappeumasairauksia jo nuorissa yksilöissä, lyhempi elämä, lisääntymisvaikeuksia. Kypsää ruokaa syövästä 90% kehitti allergioita ja iho- ongelmia kolmannessa sukupolvessa kun raakaruokaa syövästä vain 5%.

Mielenkiintoinen havainto oli, että ruokavalion aiheuttamat terveysongelmat näyttivät periytyvän sukupolvelta toiselle. Kissojen terveys heikkeni progressiivisesti, jos ne syötettiin prosessoitulla ruoalla sukupolvien ajan. Pottengerin kokeet ovat vaikuttaneet käsityksiin siitä, kuinka prosessoitu ruoka voi vaikuttaa eläinten terveyteen.

Kissoilla kesti 4 uutta sukupolvea ennen kuin terveys palasi ennalleen!

Emän ruokinnan vaikutus

Olet sitä mitä mummosi on syönyt!

Isoäidin ravitsemuksen vaikutukset voivat ulottua hänen lapsenlapsiinsa. Ja tämä sama asia pätee myös koiriin. Nartun munasolut kehittyvät jo sikiövaiheessa, kun se itse on emänsä kohdussa. Koiranpennun munasolu oli jo olemassa sen emän kehittyessä omassa emässään. Tästä syystä pennun emän emän ruokavalio ja elintavat voivat vaikuttaa emän ja sitä kautta myös pennun kehitykseen. Tämä korostaa ravitsemuksen merkitystä ei vain yksilön omassa elämässä, vaan myös jälkeläistensä terveydessä.

Tiineen koiran ruokinta ja sen vaikutus pennun terveyteen

Koiran ravitsemus tiineyden aikana vaikuttaa suoraan sikiön kehitykseen ja siten pentujen terveyteen. Oikeanlainen ravitsemus takaa, että pentujen kasvu ja kehitys on optimaalista, ja se auttaa ehkäisemään synnynnäisiä epämuodostumia.

Erityisesti hyvälaatuisen proteiinin tarve kasvaa tiineyden aikana, koska se on tärkeä rakennusaine

pentujen kasvussa. Lisäksi kalsium ja fosfori ovat välttämättömiä luuston kehittymiselle.

Ravinnon laatu vaikuttaa myös emän yleiseen terveyteen ja jakamiseen raskauden ja imetyksen aikana. Hyvä ravitsemus auttaa koiraa ylläpitämään omaa energiatasoaan ja tukee immuunijärjestelmää, mikä on tärkeää sekä emälle että tuleville pennuille.

Synnytyksen jälkeen, imetysvaiheessa, ravitsemuksen merkitys korostuu entisestään. Emän ruokavalion tulee tukea maidontuotantoa ja varmistaa, että pennut saavat tarpeeksi ravintoaineita. Tämä on välttämätöntä pentujen kasvun ja kehityksen kannalta.

Lyhyesti sanottuna, tiineen koiran terveellinen ja lajityypillinen ravinto on keskeinen tekijä pentujen terveessä kehityksessä ja emän hyvinvoinnissa. Tasapainoinen ja ravitseva ruokavalio on paras tapa varmistaa, että sekä emä että tulevat pennut ovat terveitä ja voivat hyvin.

Kuivamuona ja sen haasteet

Kuivamuona on pitkälle prosessoitua, mikä voi olla ongelmallista. Prosessoinnin aikana monet tärkeät ravintoaineet, kuten vitamiinit, mineraalit ja entsyymit, voivat tuhoutua tai niiden sulavuus voi heikentyä. Tämä voi johtaa ravintoaineiden puutoksiin koirilla.

Vaikka monet kuivamuonat on suunniteltu olemaan täysravintoja ja sisältävät teoriassa kaikki koiran tarvitsemat ravintoaineet, niiden koostumus ja prosessointitapa voivat tehdä niistä vähemmän optimaalisia lemmikkien terveydelle. Prosessoinnin aikana monet tärkeät ravintoaineet voivat tuhoutua tai niiden sulavuus voi heikentyä useista syistä:

Lämpökäsittely: Useimmat kuivamuonat valmistetaan käyttämällä korkeita lämpötiloja (jopa 300°C astetta), kuten ekstruusiomenetelmässä, jossa raaka-aineet puristetaan korkean lämpötilan ja paineen alaisina muotista. Korkeat lämpötilat voivat hajottaa tai tuhota herkkiä ravintoaineita, kuten vitamiineja (erityisesti C- ja B- vitamiineja) ja tiettyjä aminohappoja.

Kemialliset muutokset: Lämpökäsittely ja muu prosessointi voivat aiheuttaa kemiallisia muutoksia ravintoaineissa, kuten proteiinien denaturoitumisen tai rasvahappojen hapettumisen. Tämä voi vähentää ravintoaineiden biologista saatavuutta ja arvoa.

Raaka- aineet: Koiranruokaan käytettävät raaka-aineet on yleensä sellaisia, jotka ei käy ihmisravinnoksi maun, hajun tai jonkun muun syyn vuoksi. Hyvin harvoin kuivamuonan valmistuksessa käytetään elintarvikekelpoisia raaka-aineita. Sen huomaa jo siitä



jos katsoo lihan ja kuivamuonan kilohintaa. Sitä ei tappiolla valmisteta. Kuivaruoaan hiilihydraatit voi olla peräisin perunahiutaleista tai ravitsevasta kokojyväviljasta. Kuivamuonaan on laillista käyttää esimerkiksi veri, sorkat, kaviot, sarvet, sianharjakset, höyhenet, sulat, nahka ja munankuoret.

Vitamiinit: Kuivamuonaan lisätyt synteettiset vitamiinit eroavat luonnollisista vitamiineista imeytymisessään ja bioaktiivisuudessaan, ja ne ovat usein eristettyjä yhdisteitä ilman muita ravintoaineita. Näitä synteettisiä vitamiineja käytetään kompensoimaan ravintoainehukkaa, joka syntyy ruoanvalmistusprosesseissa.

Rasvat: Koiran kuivaruokaan lisätään usein rasvaa, joka ruiskutetaan nappulan pintaan sen valmistusprosessin loppuvaiheessa. Tämä tehdään parantamaan ruoan makuominaisuuksia ja lisäämään ravintoaineiden, kuten välttämättömien rasvahappojen, saantia. Kuitenkin, kun tämä rasva joutuu tekemisiin ilman hapen kanssa (kun pussi avataan), se voi alkaa härskiintyä eli hapettua.

Härskiintyminen voi tuottaa vapaita radikaaleja ja muita haitallisia yhdisteitä. Nämä yhdisteet voivat olla terveydelle haitallisia, sillä ne voivat aiheuttaa soluvau-

rioita ja edistää tulehduksellisia prosesseja elimistössä. Härskiintyneen rasvan syöttäminen koiralle voi olla haitallisempaa kuin rasvan poisjättäminen ruokavaliosta. Härskiintynyt rasva ei ainoastaan menetä hyödyllisiä ravitsemuksellisia ominaisuuksiaan, vaan se voi myös vahingoittaa koiran terveyttä pitkällä aikavälillä.



Olen jopa nähnyt koiran joka teki punaista kakkaa, johtuen kuivamuonan väriaineista. En usko sen ruoan ja väriaineen olevan koiralle terveellinen vaihtoehto.

Lisäaineet ja säilöntäaineet: Prosessoidut ruoat sisältävät aina lisäaineita ja säilöntäaineita, jotka voivat vaikuttaa ravintoaineiden saatavuuteen tai imeytymiseen. Joissakin tapauksissa nämä aineet

voivat olla terveydelle haitallisia tai vähentää ruoan ravintoarvoa. Kuivamuona ei säily kuukausia tai jopa vuosia pussissa ilman lisäaineita ja säilöntäaineita. Osaan on käytetty ns. luontaisia säilöntäaineita eli E- tai C-vitamiinia. Vitamiinit on helposti hajoavia, josta syystä vitamiinit on usein säilötty jollain toisella säilöntäaineella.

Ravintoaineiden menetys valmistusprosessissa:

Valmistusprosessin aikana voi tapahtua ravintoaineiden hävikkiä, esimerkiksi kuivaamisen, jauhamisen tai sekoittamisen yhteydessä.

Ruoansulatus ja imeytyminen:

Prosessoidut ruoat on vaikeampia sulattaa, mikä voi heikentää ravintoaineiden imeytymistä. Tämä johtuu muun muassa siitä, että prosessointi voi muuttaa ruoan rakennetta tai vähentää kuitupitoisuutta.

Nämä tekijät yhdessä johtaa siihen, että prosessoidut kuivamuonat eivät tarjoa koirille yhtä laadukasta ja tasapainoista ravintoa kuin tuoremmat ja vähemmän käsitellyt ruoat.

Lisäksi, kuivamuona ei ole lajityypillistä ravintoa koirille. Koirat, kuten niiden villit esi-isät

suudet, ovat luontaisesti lihan-syöjiä. Tämä tarkoittaa, että niiden ruokavalioon tulisi kuulua suurelta osin tuoretta lihaa ja eläinperäisiä tuotteita. Kuivamuonassa on usein korkea hiilihydraattipitoisuus, joka ei vastaa koiran luonnollista tarvetta ja usein muodostuu ongelmaksi.



Korkea hiilihydraattipitoisuus koiran ruokavaliossa voi aiheuttaa useita terveydellisiä ongelmia. Koirat, ollessaan luontaisesti lihansyöjiä, eivät välttämättä sopeudu hyvin runsashiilihydraattiseen ruokavalioon. Korkean hiilihydraattipitoisuuden vaikutuksia koiriin:

Painonhallinnan vaikeudet: Hiilihydraatit voivat edistää painonnousua ja liikalihavuutta koirilla. Liikalihavuus puolestaan on riskitekijä monille muille terveys-

ongelmille, kuten sydän- ja nivel-vaivoille.

Verensokerin vaihtelut: Korkean hiilihydraattipitoisuuden omaavat ruoat voivat aiheuttaa nopeita verensokerin nousuja ja laskuja, mikä voi olla erityisen haitallista diabeetikoille tai herkkyteen taipuville koirille. Nopeat verensokerimuutokset voi näkyä myös käyttäytymisessä.

Ruoansulatusongelmat: Koirilla, jotka ovat sopeutuneet pääasiassa lihapitoiseen ruokavalioon, voi olla vaikeuksia sulattaa suuria määriä hiilihydraatteja. Tämä voi johtaa ruoansulatushäiriöihin, kuten ilmavaivoihin, ripuliin tai ummetukseen.

Mahdolliset allergiat ja herkkyydet: Jotkut koirat voivat olla allergisia tai herkkiä tietyille hiilihydraateille, kuten viljoille. Tämä voi aiheuttaa ihon ja suoliston ongelmia, kuten kutinaa, ihottumaa ja suolistoärsytystä.

Kuivamuonat voivat sisältää haitallisia aineita tai kontaminaatteja, jotka voivat olla terveydelle vaarallisia. Tämä voi johtua esimerkiksi huonosta laadunvalvonnasta tuotantoprosessin aikana. Koiranruokateollisuutta säätelee rehulaki, joka asettaa tietyt standardit ja vaatimukset lemmikkien

ruokinnalle. Vaikka rehulaki asettaa vaatimuksia, valvonta ja täytäntöönpano voivat vaihdella alueittain, mikä voi johtaa puutteisiin laadunvalvonnassa. Raaka-aineiden laatu voi vaihdella, ja joissakin tapauksissa ne voivat sisältää haitallisia aineita, kuten raskasmetalleja tai myrkyllisiä yhdisteitä.

EU:ssa ei ole asetettu rehurajoja esimerkiksi glykoalkaloideille. Perunan glykoalkaloidipitoisuus vaihtelee eri tekijöiden mukaan, kuten lajikkeen, kasvuolosuhteiden ja varastoinnin olosuhteiden mukaan. Erityisesti vihertyneissä ja itäneissä perunoissa glykoalkaloidipitoisuus on korkeampi. Tämä johtuu siitä, että valo ja vauriot stimuloivat glykoalkaloidien tuotantoa kasvissa. Glykoalkaloidit ovat myrkyllisiä suurina annoksina.

Suomessa valmistettu perunapohjainen kuivamuona sisälsi liikaa glykoalkaloideja, koska jokaista erää ei tutkita sen takia, että rehulaki ei vaadi sitä. Perunahiutaleet tuli valmistajalle ulkomailta, vaikka ruokaa mainosetaan kotimaisena. Koirat sai pahoja neurologisia oireita ja osa ehdittiin lopettaa, koska ruokaa ei osattu epäillä oireiden syyksi.

Allergiat ja tulehdukset

Tietyt ruoka-aineet, kuten liialliset hiilihydraatit, huonolaatuiset proteiinit tai säilöntä- ja väriaineet, voivat ärsyttää suolistoa ja edistää suolistonlöpäisevyyden lisääntymistä. Samat ruoka-aineet voivat aiheuttaa allergiaa tai yliherkkyyksireaktioita, jotka johtavat tulehdukseen suolistossa ja voivat vaurioittaa suolinukkaa. Myös bakteeri-, virus- tai loistartunnat voivat vahingoittaa suolinukkaa. Jotkut lääkkeet voivat myös ärsyttää suolistoa ja vahingoittaa suolinukkaa.

Suolinukka on olennainen osa ruoansulatusjärjestelmää sekä ihmisillä että koirilla. Se koostuu pienistä, sormenkaltaisista ulokkeista, jotka peittävät ohutsuolen sisäpinnan. Näillä ulokkeilla on tärkeä rooli ravintoaineiden imeytymisessä.

Suolinukan päätehtävä on imeyttää ravinteita ja nesteitä, jotka ovat peräisin nautitusta ruoasta. Nukan suuri pinta-ala mahdollistaa tehokkaan ravintoaineiden ja nesteen imeytymisen verenkiertoon.

Suolinukka toimii myös suojana

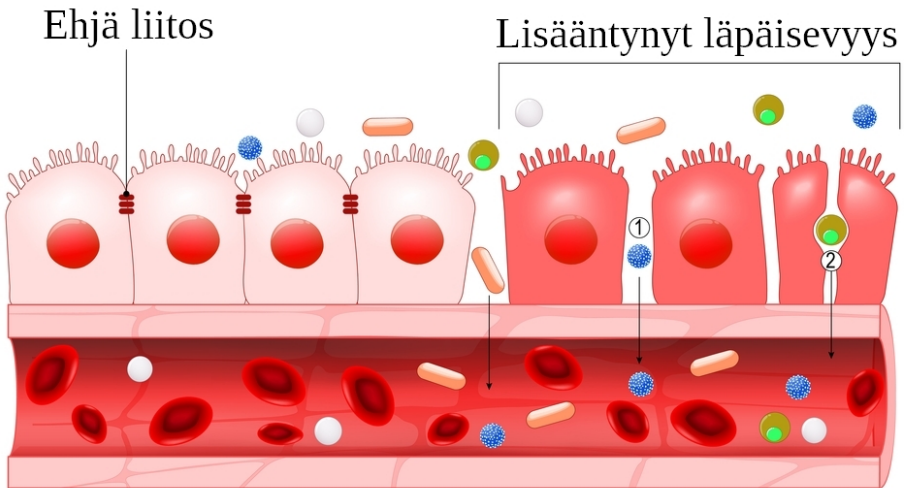
bakteereja, viruksia, sieniä ja loisia vastaan, auttaen ylläpitämään suoliston terveyttä ja toimintaa.

Jos suolinukka vaurioituu, ravinteiden ja nesteiden imeytyminen heikkenee. Vaurioitunut suolinukka voi aiheuttaa ruoansulatushäiriöitä, kuten ripulia, ummetusta ja vatsakipuja. Koska suolinukka on osa suoliston immuunijärjestelmää, sen vaurioituminen voi heikentää koiran kykyä torjua infektioita.

Kun suolinukka on vaurioitunut, suolen pinnalla on lisääntynyt läpäisevyys. Puhutaan myös vuotavasta suolesta. Tässä tilassa suoliston seinämät, jotka normaalisti toimivat esteenä ja säätelevät aineiden pääsyä verenkiertoon, eivät toimi asianmukaisesti. Tämä voi johtaa siihen, että suolistosta pääsee verenkiertoon aineita, jotka normaalisti pysyisivät suoliston sisällä. Suolen seinämän nor-

maalin toiminnan häiriintyessä allergeenit, toksiinit ja muut ei-toivotut aineet voivat päästä helpommin verenkiertoon, mikä voi aiheuttaa immuunijärjestelmän reaktioita ja tulehduksia. Jatkuva allergeenien pääsy verenkiertoon voi laukaista immuunijärjestelmän ja johtaa kroonisiin tulehduksellisiin tiloihin ja jopa autoimmuunisairauksiin.

 Patogeenit  Allergeenit



Raakana vai kypsennettynä?

Koiranruokinnassa sulavuusarvot kuvaavat sitä, kuinka tehokkaasti koira kykenee hyödyntämään ravintoaineita ruoastaan. Prosessoimattoman eli raakaruuan ja kypsennetyn ruoan sulavuudessa on merkittäviä eroja, jotka vaikuttavat koiran ruoansulatukseen ja yleiseen terveyteen.

Prosessoimaton ruoka

Korkea biologinen arvo: Raakaruoassa olevat proteiinit ovat usein "biologisesti arvokkaampia" koirille. Tämä tarkoittaa, että ne sisältävät koiran tarvitsemia aminohappoja oikeassa suhteessa, mikä tekee niistä helpommin sulavia ja hyödynnettäviä.

Luonnolliset Entsyymit: Prosessoimaton ruoka sisältää luonnollisia entsyymejä, jotka auttavat ruoansulatuksessa. Nämä entsyymit voivat edistää ravintoaineiden tehokkaampaa hajoamista ja imeytymistä.

Vitamiinien ja mineraalien säilyminen: Raakaruoassa vitamiinit ja mineraalit ovat usein luonnollisessa ja helpommin imeytyvässä muodossa, toisin kuin kypsennetyssä ruoassa, jossa kuumennus

voi heikentää näiden ravintoaineiden saatavuutta.

Prosessoitu ruoka (keittäminen, paistaminen)

Kun ruokaa kuumennetaan, tietyt ravintoaineet voivat tuhoutua tai niiden kemiallinen muoto voi muuttua tavalla, joka heikentää niiden hyödyllisyyttä keholle. Tämä prosessi vaikuttaa erityisesti tiettyihin vitamiineihin ja aminohappoihin, mutta myös



muihin ravintoaineisiin. Tässä on yleiskatsaus ravintoaineiden tuhoutumisesta kuumennettaessa:

Vitamiinit: Vesiliukoiset vitamiinit, kuten C-vitamiini ja B-ryhmän vitamiinit (esim. B1, B2, B6, ja foolihappo), ovat erityisen herkkiä lämmölle. Kuumennus voi aiheuttaa näiden vitamiinien hajoamista ja liukenemista veteen, joka saattaa valua pois ruoanvalmistuksen aikana.

Rasvaliukoiset vitamiinit: (A, D, E, ja K) ovat yleensä vakaampia kuumennettaessa, mutta pitkäaikainen tai korkea lämpötilan kuumennus voi silti vähentää niiden määrää.

Proteiinit: Proteiinit voivat denaturoitua, mikä tarkoittaa niiden rakenteen muuttumista. Vaikka tämä ei välttämättä tee proteiineista ravitsemuksellisesti arvottomia, se voi muuttaa niiden ruoansulatusta ja imeytymistä.

Rasvahapot: Tyydyttymättömät rasvahapot, kuten omega-3- ja omega-6-rasvahapot, ovat alttiita hapettumiselle korkeissa lämpötiloissa. Tämä voi johtaa niiden ravintoarvon heikkenemiseen ja mahdollisesti haitallisten yhdisteiden, kuten transrasvojen ja vapaan radikaalien, muodostumiseen.

Mineraalit: Mineraalit ovat yleensä stabiileja kuumennettaessa, mutta niiden saatavuus voi muuttua. Esimerkiksi kuumennus voi muuttaa mineraalien sidoksia ja siten niiden imeytymistä elimistössä.

Koiranruokinnassa prosessoimattoman ruoan sulavuusarvot ovat yleensä korkeammat kuin kypsennetyn ruoan. Tämä johtuu siitä, että prosessoimaton ruoka säilyttää paremmin luonnolliset ravintoaineensa, entsyyminsä ja proteiinirakenteensa. Kypsennys sen sijaan voi vähentää ravintoaineiden biologista saatavuutta ja sulavuutta.

Kuivamuonan valmistusprosessi sisältää yleensä vähintään yhden kuumennusvaiheen, useimmiten kolme tai jopa neljä kuumennusta. Kuivamuona massa siis saatetaan valmistuksen aikana kuumentaa jopa 300°C useita kertoja.

Pakastaminen

Pakastaminen on yleisesti erittäin tehokas tapa säilyttää ravintoaineita ruoassa. Kun ruoka pakastetaan, sen lämpötila laskee niin, että ruoan sisältämä vesi jäätyy. Tämä prosessi hidastaa merkittävästi mikrobien kasvua ja entsyymien toimintaa, jotka muuten voisivat hajottaa ravintoaineita.

Vitamiinit: Suurin osa vitamiineista säilyy hyvin pakastamisen aikana. Vesiliukoiset vitamiinit, kuten C- vitamiini ja jotkut B-vitamiinit, ovat herkempiä häviämään pitkäaikaisessa pakastuksessa, mutta menetykset eivät yleensä ole merkittäviä lyhyellä aikavälillä.

Proteiinit: Proteiinit säilyvät hyvin pakastamisen aikana. Niiden rakenne ja ravitsemuksellinen arvo eivät yleensä muutu merkittävästi.

Rasvahapot: Tyydyttymättömät rasvat voivat hapettua hitaasti pakastamisen aikana, mikä voi johtaa laadun heikkenemiseen, mutta tämä prosessi on huomattavasti hitaampi kuin huoneenlämmössä.

Mineraalit: Mineraalit säilyvät käytännössä muuttumattomina pakastamisen aikana.



Lihansyöjän anatomia

Koirat, ollessaan lihansyöjiä, omaavat anatomisia ja fysiologisia ominaisuuksia, jotka ovat sopeutuneet pääasiassa lihaa sisältävään ruokavalioon. Nämä ominaisuudet ovat selkeitä verrattuna kasvinsyöjiin tai sekasyöjiin. Tässä on yleiskatsaus lihansyöjän, kuten koiran, anatomian keskeisiin piirteisiin.

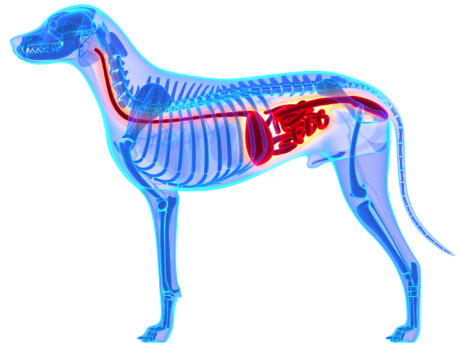
Hampaisto ja purenta: Terävät kulmahampaat. Koirilla on terävät kulmahampaat, jotka ovat sopeutuneet tarttumaan ja repimään lihaa.

Leikkaavat poskihampaat. Poskihampaat ja etuhampaat ovat sopeutuneet leikkaamaan ja murskaamaan lihaa, eikä niissä ole laajoja pinta-aloja kasvien jauhamiseen.



Vertikaalinen purenta. Koiran purentaliike on pääosin ylös ja alas suuntautuvaa, toisin kuin kasvinsyöjillä, jotka märehäivävät ruokaansa sivuttaisilla liikkeillä.

Ruoansulatuskanava: Lyhyt suolisto. Lihansyöjillä, kuten koirilla, on suhteellisen lyhyt suolisto, joka on sopeutunut tehokkaasti sulattamaan proteiinipitoista ja rasvaista lihaa. Kasvinsyöjillä on yleensä paljon pitempi suolisto, joka on tarpeen kuidun sulattamiseen.



Vahvat ruoansulatusentsyymit: Koirien mahalaukku tuottaa voimakkaita happeja ja entsyymejä, jotka auttavat hajottamaan lihaa ja tuhoamaan patogeneja.



Rajoittunut kyky sulattaa kasviksia: Koirilla on rajallinen kyky sulattaa tiettyjä kasviperäisiä ainesosia, koska niillä ei ole samaa entsyymikapasiteettia kuin sekasyöjillä tai kasvinsyöjillä.

Kehittyneet saalistusvaistot: Koirilla on vahvat saalistusvaistot, jotka ovat sopeutuneet lihan hankkimiseen. Niiden kuulo- ja hajuaistit ovat erityisen kehittyneet saalistamista varten.

Korkea proteiinitarve: Lihansyöjinä koirat tarvitsevat ruokavaliossaan runsaasti proteiinia. Koiran ruoansulatusjärjestelmä on sopeutunut käsittelemään suurempia proteiinimääriä kuin kasvinsyöjien tai sekasyöjien.

Nämä anatomiset ja fysiologiset ominaisuudet tekevät koirista tyyppisiä lihansyöjiä, ja niiden ruokavalion tulisi heijastaa näitä biologisia tarpeita. Vaikka monet koirat voivat sietää ja jopa hyötyä tiettyjen kasviperäisten ainesosien sisällyttämisestä ruokavalioonsa, liha on edelleen niiden ravinnon keskeinen osa.

Lajityypillinen ruokavalio

Liha

Lajityypillisessä koiran ruokavaliossa 50% koostuu lihasta, sisäelimistä, kalasta ja kasviksista, ja toinen 50% lihaisista luita.

LIHA

Lihan proteiinipitoisuus, joka vaihtelee 15-20 % välillä riippuen lihan laadusta, on keskeinen osa koiran ruokavaliota. Proteiinit, jotka koostuvat erilaisista aminohapoista, ovat välttämättömiä solujen muodostumiselle ja kudosten rakentumiselle. Kuitenkin, pelkkä liha ei riitä koiran ruokavaliion kattavaan ja tasapainoiseen kokonaisuuteen.

Koiran ruokavaliossa on tärkeää sisällyttää monipuolisesti eri eläinlajeja ja niiden eri osia. Tämä monipuolisuus varmistaa, että koira saa kaikki tarvitsemansa ravintoaineet. Pelkkä lihasliha ei tarjoa kaikkia tarvittavia ravintoaineita, sillä se ei sisällä riittävästi muita olennaisia komponentteja, kuten sidekudosta, lihaskalvoja, keuhkoa, ruokatorvea, sydäntä, verta, palleaa, nahkaa ja muita osia. Nämä osat sisältävät monia

tärkeitä ravinteita, kuten vitamiineja ja mineraaleja, jotka ovat välttämättömiä koiran terveydelle ja hyvinvoinnille.

Lisäksi on suositeltavaa suosia sellaisia eläimiä ruokavaliossa, jotka ovat syöneet itselleen lajityypillistä ruokaa.

Eri kehon osista ja elimistä koira saa omille kehon osille ja elimistön osille ravintoaineita.



Naudan rustoluut ovat erinomainen ravinnonlähde koirille, erityisesti tukemaan niiden omien rustojen terveyttä. Rustoluissa on runsaasti kollageenia ja muita

proteiineja, jotka ovat olennaisia ruston rakenteen ja toiminnan ylläpidossa. Nämä ravintoaineet edistävät nivelten joustavuutta ja auttavat ehkäisemään nivelongelmia, erityisesti vanhemmilla koirilla.

Jänteet ovat toinen tärkeä ravintoaineiden lähde koirille. Ne sisältävät runsaasti proteiinia ja aminohappoja, jotka ovat välttämättömiä koiran omien jänteiden ja sidekudosten ylläpitämiseen. Jänteiden syöminen voi auttaa vahvistamaan koiran jänteitä, mikä on tärkeää erityisesti aktiivisille ja työkoirille, jotka altistuvat suuremmalle fyysiselle rasitukselle.

Nahka tarjoaa koirille erityisiä ravintoaineita, jotka ovat hyödyllisiä niiden ihon ja turkin terveydelle. Nahan sisältämät proteiinit ja rasvahapot auttavat ylläpitämään ihon kosteustasapainoa ja edistävät terveen, kiiltävän turkin kasvua.

Kaiken kaikkiaan, koiran ruokavalion monipuolistaminen erilaisilla eläinten osilla kuten rustoluilla, jänteillä, nahalla, sidekudoksella, lihaskalvoilla jne. voi tarjota laajan kirjon ravintoaineita, jotka tukevat koiran eri kehonosien terveyttä. Ihmisille tarkoitettu lihas liha ei ole riittävän monipuolista koiralle pitkällä ajanjaksolla. Joskus voi antaa jos muuta ei ole saatavilla.



Riista

Koiran ruokinnassa riistan lihan käyttö voi olla hyödyllinen osa tasapainoista ruokavaliota. Riistan liha, kuten muidenkin eläinten liha, sisältää runsaasti proteiineja, vitamiineja ja mineraaleja, jotka ovat tärkeitä koiran terveydelle. Riistan lihan suosiminen perustuu usein sen luonnollisuuteen ja mahdollisesti vähäisempään altistumiseen teollisille rehuille ja antibiooteille. On kuitenkin tärkeää ymmärtää, että riistan liha ei ole ravintoarvoltaan merkittävästi erilaista kuin muut lihalajit.

Riistan hyödyntäminen ruokinnassa voi sisältää päiden, kaulojen, sisäelinten ja muiden vähemmän suosittujen osien käytön. Nämä osat ovat ravintorikkaita ja voi tarjota monipuolisen valikoiman ravinteita, kuten proteiineja, rasvoja, vitamiineja ja kivennäisaineita. Niiden käyttö edistää kestävää kulutusta ja eläimen hyödyntämistä kokonaisuudessaan.

Kuitenkin, on tärkeää olla tietoinen mahdollisista terveysriskeistä, erityisesti ekinokokkoosin suhteen. Ruokaviraston suositusten mukaisesti on syytä välttää metsäpeurojen, porojen ja hirvien raakoja sisäelimiä, erityisesti

keuhkoja, Itä-Suomessa ekinokokkoosin riskin vuoksi. Vaikka valkohäntäpeurat, kuusipeurat ja metsäkauriit eivät ole mainittu suoraan riskiryhmässä, varovaisuus on suositeltavaa, ja kaikkien hirvieläinten raakojen sisäelinten käyttöä, erityisesti keuhkojen ja maksan, tulisi välttää.

Turvallisuussyistä, kypsennettyinä tai asianmukaisesti pakastettuina, hirvieläinten sisäelimet ovat turvallisempia koirille. Pakastaminen, erityisesti vähintään 24 tuntia -20 asteessa, pääsääntöisesti tuhoaa loiset sekä niiden munat kudoksissa, mikä vähentää riskiä tartuntataudeille.

Yhteenvedona, riistan lihan käyttö koiran ruokinnassa voi on hyödyllinen ja ekologinen valinta, kunhan otetaan huomioon terveysriskit ja noudatetaan asianmukaisia varotoimenpiteitä.

Kananmuna

Kananmunan sisällyttäminen koiran ruokavalioon voi olla erittäin hyödyllistä sen monipuolisten ravintoaineiden vuoksi. Kananmunan valkuaisessa on korkealaa-tuista, helposti sulavaa proteiinia. Proteiinit ovat välttämättömiä koiran lihasten kasvulle ja ylläpidolle sekä monien muiden kehon toimintojen kannalta.

Kananmunan keltuainen on ravintoainerikas, sisältäen runsaasti B- vitamiineja ja A- vitamiinia. Nämä vitamiinit ovat tärkeitä mm. koiran näkökyvyn, ihon ja hermoston terveydelle.

Koiralle voi turvallisesti antaa yhdestä kolmeen kananmunaa viikossa per 10 kilogrammaa koiran painoa. Tämä määrä tarjoaa hyödyllisiä ravintoaineita ylittämättä koiran päivittäisiä ravintotarpeita.

Kananmunat ovat hyvä valinta koirille, joilla on herkkyys korkeapuriinipitoisille ruoille, kuten tietyille lihatyypeille koska kananmunassa on alhainen puriinipitoisuus.

Raakana annettuna kananmuna säilyttää parhaiten proteiininsa ja B- vitamiininsa. Kypsennys tuhoaa osan näistä ravintoaineista. Raakojen kananmunien avidiini

sitoo biotiinia, mutta tämä ei ole yleensä ongelma, ellei ruokavalio koostu pääasiassa kananmunista. Kypsennys tuhoaa avidiinin, mikä tekee biotiinin jälleen käytettäväksi. Jos päätät kypsentää kananmunan, keitä se vain 2-3 minuuttia, jotta valkuainen kovettuu mutta keltuainen pysyy raakana ja vitamiinit säilyvät.



Kananmunassa on kaikki tarvittavat ravintoaineet, joita tarvitaan elävän tipun kehittymiseen. Se sisältää lukuisia vitamiineja ja muita hyödyllisiä ravintoaineita.

Kananmunat on erinomainen ja ravintorikas lisä koiran ruokavaliossa.

Kala

Kala sisältää laadukasta proteiinia ja omega-3-rasvahappoja, jotka on tärkeitä koiran terveydelle. Kalan proteiini on helposti sulavaa, mikä tekee siitä sopivan vaihtoehdon monille koirille, myös niille joilla on herkkä vatsa.

Omega-3-rasvahapot on välttämättömiä monille kehon toiminnolle, kuten tulehdusten hillitsemiselle, ihon ja turkin terveydelle sekä aivojen ja hermoston toiminnalle. Koirille on suositeltavaa tarjota kalaa 1-2 ateriaa viikossa, mikä kattaa noin 10% niiden kokonaisruokavaliosta.

Nirsoille koirille voi kokeilla antaa kala-aterian jäisenä. Jäinen kala voi olla houkuttelevampi joillekin koirille.

TIAMINAASI

Tiaminaasi on entsyymi, joka pilkkoo ja hajottaa tiamiinia (B1-vitamiini), mikä voi johtaa tiamiinin puutokseen. Tiamiini on tärkeä vitamiini, joka on välttämätön hiilihydraattien aineenvaihdunnalle sekä hermo- ja sydänjärjestelmän normaalille toiminnalle. Tiamiinin puutos voi aiheuttaa vakavia terveysongelmia koirille.

Tietyt kalalajit (mm. siika, särki, kalat, silakka) sisältävät tiaminaasia, ja niiden syöminen voi aiheuttaa tiamiinin puutosta, erityisesti jos näitä kaloja syödään suuria määriä tai ne muodostavat suuren osan ruokavaliosta. Sen takia näitä kaloja kannattaa tarjota koiralle korkeintaan 1-2 kertaa viikossa. Kaikissa kaloissa tiaminaasia ei ole (mm. lohi, ahven, hauki) ja näitä voi antaa huoletta koiralle.



Raaka kalassa ruodot ovat tiukasti kiinni lihassa, mutta kypsennettäessä ne irtoavat helpommin. Siksi on tärkeää poistaa ruodot kypsennetystä kalasta ennen kuin tarjoilet sen koiralle, jotta estetään ruotojen jääminen koiran kurkkuun.

LAPAMATO ELI LEVEÄ HEISIMATO

Lapamato joka tunnetaan myös nimellä leveä heisimato, on loinen, joka voi tarttua koiriin ja muihin eläimiin sekä ihmisiin. Tämä loinen on erityisen yleinen kaloissa ja voi aiheuttaa infektioita, jos saastunutta kalaa syödään raakana tai huonosti kypsennettynä.

Lapamadon toukkia esiintyy niissä suolattoman ja murtoveden kaloissa, jotka syövät hankajalkaisäyriäisiä. Näitä kaloja on esimerkiksi ahven, hauki, made ja kiiski. Suomessa tämä koskee siis järvikaloja, ei itämeren kaloja. Lapamadon ehkäisemiseksi kyseiset järvikalat tulee kypsentää ja pakastaa ennen kuin ne annetaan koiralle.

KAUANKO PAKASTETAAN?

Raakaa kalaa tulisi pakastaa vähintään 24 tunnin ajan $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ asteessa tai kylmemmässä, jotta lapamadon munat ja toukat kuolevat. On tärkeää varmistaa, että kala on läpikotaisin jäässä koko pakastusajan, mikä tarkoittaa, että suurempien kalojen tai kalapalojen pakastamiseen voi kulua pidempi aika. Tämän jälkeen kala on turvallista käyttää raakana koiran ruokinnassa.

Jos pakastat kalaa kotona, varmista, että pakastimesi ylittää riittävän alhaisiin lämpötiloihin. Joissakin kotitalouksien pakastimissa ei välttämättä saavuteta tarpeeksi matalaa lämpötilaa, tai lämpötila ei ole tasainen koko pakastimen alueella.



Sisäelimet

Sisäelimet ovat erittäin ravintorikkaita ja niillä on tärkeä rooli koiran ruokavaliossa. Sisäelimet tarjoavat monia vitamiineja, mineraaleja ja muita ravintoaineita, joita ei välttämättä löydy samassa määrin lihasta tai muista ruoka-aineista.

Maksa on erittäin ravitsevaa ja siinä on paljon A- vitamiinia. Maksaa tulee kuitenkin tarjota kohtuudella sillä A-vitamiini on rasvaliukoinen ja se varastoituu elimistöön.

Osa täysravinnoista sisältää sisäelimiä. Tarkista määrä ennen maksan tai sisäelinseoksen lisäämistä.



Nyrkkisääntö maksan määrään:

Koiran paino kilogrammoina + nolla perään
= viikkoannos maksaa grammoina

Eli 12 kg koira → $12 + 0 = 120$
→ 120g maksaa viikossa



Nyrkkisääntö sisäelinseoksen määrään:

(joka sisältää maksaa)

Ruokamäärä päivässä = viikkoannos sisäelinseosta

Eli 300g ruokaa päivässä → 300g sisäelinseosta viikossa

Kasvikset ja kuidut

Kasvipäriset kuidut ovat osa koiran ruokavaliota, erityisesti kun otetaan huomioon, että eläinperäiset kuidut, kuten karvat, höyhenet ja sorkat, puuttuvat useimmiten koirien nykyaikaisesta ruokinnasta. Kuidut edistävät suoliston toimintaa ja auttavat ylläpitämään terveellistä ruoansulatusta.

Kasvikset sisältävät kuitua joka auttaa ruoansulatuksessa ja ehkäisee ummetusta. Ilman riittävää kuitumäärää koiran uloste voi olla liian kovaa ja tiivistä. Kuidut auttavat pehmentämään ulostetta ja edistävät suoliston säännöllistä toimintaa. Jos uloste on liian ko-

vaa tai on ummetusta, on hyvä lisätä kasvista tai muuta kuitua koiran ruokavaliioon.

Pennut ja vanhemmat koirat saattavat tarvita enemmän kuituja tukemaan ruoansulatusjärjestelmän toimintaa kuin aikuiset koirat.

Kasviksista koira saa jonkin verran vitamiineja ja mineraaleja. Kasvikset sisältävät antioksidanteja jotka edistävät terveellistä immuunijärjestelmää.

Kasvikset eivät välttämättä maistu mutta usein kun kasvikset sekoitetaan hyvin ruoan joukkoon, koira syö ne kuin huomaamatta.



Joskus kasvikset saattavat aiheuttaa närästysoireita tai suolisto-
oireita.

Kasviksia ei kannata lisätä tarpeettoman paljon ruokavalioon. Kun ruokavaliossa on kasviksia 5 - 15%, se on yleensä riittävä määrä.

Lemmikkiruokakaupoista voi ostaa valmiita kasvissoseita.

Vihreät kasvikset, kuten kurkku, kesäkurpitsa ja erilaiset salaattit on hyviä kuitulähteitä.

Hapankaali ja hapatetut kasvikset on myös hyviä kuitulähteitä ja niiden hapatusprosessi voi auttaa edistämään suoliston terveyttä.

Juurekset on tärkkelyspitoisia ja niitä tulisi käyttää kypsennettynä, jolloin tärkkelys on osittain hajonnut.

Kaalit, parsakaali ja kukkakaali voi aiheuttaa ilmavaivoja, mutta ne on paremmin sulavia kypsennettynä, hapatettuna tai soseutettuna.

Pavut ja herneet sulaa huonosti ja voi aiheuttaa närästystä ja ilmavaivoja. Jos haluat käyttää papuja tai herneitä koiran ruokavaliossa, käytä liotettuna ja kypsennettynä.

Pinaatti, mangoldi, mansikka ja punajuuri sisältää oksaalihappoa,

joka voi sitoa kalsiumia.

Koisokasvit kuten peruna, paprika, tomaatti ja munakoiso voi olla ongelmallisia iho-, suolisto- ja nivelongelmallisille koirille.

Soseuttaminen, pakastaminen, happattaminen, keittäminen ja kuivaaminen voi tehdä kasviksista helpommin sulavia ja paremmin koiralle sopivia.



Luut ja rustot



Luiden ja luullisen lihan syöttäminen koiralle on tärkeä osa raakaruokintaa. Luut on erinomaisia kivennäisaineiden, kuten kalsiumin, fosforin, magnesiumin ja natriumin lähteitä. Nämä aineet ovat tärkeitä luuston terveydelle ja yleiselle hyvinvoinnille. Luuydin ja rusto sisältävät kollageenia ja muita ravintoaineita, jotka tukevat nivelten ja sidekudosten terveyttä. Kollageeni on tärkeä sidekudoksen proteiini, joka auttaa ylläpitämään nivelten ja rustojen terveyttä.

Luun vaikutukset ruoansulatukseen ja hampaisiin

Luut voivat tehdä ulosteen kovemmaksi, erityisesti jos ruokavalio ei sisällä tarpeeksi kuitua. On tärkeää varmistaa, että koiran ruokavalio on tasapainoinen ja sisältää riittävästi kuitua.

Luun pureskelu auttaa pitämään koiran hampaat puhtaina, poistamalla plakkia ja ehkäisemällä hammaskiven muodostumista. Luun pureskelu tarjoaa koiralle ajanvietettä ja tyydyttää sen luontaista tarvetta pureskella.

Luun turvallinen syöttäminen

On suositeltavaa aloittaa luun syöttäminen koiralle jauhetuilla luilla, erityisesti jos koira ei ole tottunut syömään luita. Kaikki luut eivät sovellu koirille.

Broilerin luut on raakana pehmeitä ja hyvin sulavia. Kun broilerin luita keitetään tai paistetaan, ne kovettuvat ja niistä irtoaa neulan teräviä palasia, jotka on koiralle hengenvaarallisia. Eli **luut** tarjotaan koiralle **AINA RAAKANA**.

Ruoaksi sopivat luut

Pennulle luu kannattaa syöttää jauhettuna. Broilerin jauheliha tai kalkkunan jauheliha joka sisältää luut, on hyvä vaihtoehto pennulle.

Kun maitohampaat on vaihtunut, voi jauhetun luun tilalla tarjota broilerin kauloja, broilerin siipiä, broilerin selkiä, kalkkunan kauloja ja naudan rustoluita.



Nyrkkisääntö luista:

Mitä isompi eläin, sen vahvemmat luut. Hevosen, hirven ja naudan luut on yleensä turvallisia ajanvieteluita koiralle.

Putkiluut ja nivelet tarjoaa koiralle hyvää ajanvietettä ja pitää hampaat puhtaina.



MUISTA!

Poron, sian, peuran ja kauriin luut on heikkoja ja pehmeitä luita raakanakin. Näistä luista voi irrota vaarallisen teräviä sälöjä.

Savustetun luun koostumus on muuttunut ja siitä voi irrota todella teräviä ja koiralle vaarallisia paloja. Savustetut putkiluut ei ole hyvää ajanvietettä.

Maitotuotteet

Aikaisemmin ajateltiin, että maitotuotteet olisivat hyvä kalsiumin lähde koirille, mutta nykyisin tiedetään, että koira ei maitotuotteista saatavasta kalsiumista juurikaan hyödy. Koirien ruoansulatussjärjestelmä ja aineenvaihdunta ovat sopeutuneet parhaiten kalsiumin imeytymiseen eläinperäisistä lähteistä, kuten luista.

Koirat ei pysty aikuisiällä tehokkaasti pilkkomaan maitotuotteiden sisältämää laktoosia. Tämä voi johtaa ruoansulatushäiriöihin, kuten ripuliin ja kaasunmuodotukseen.

Jotkut koirat sietävät paremmin laktoosittomia maitotuotteita, kuten jogurttia ja raejuustoa. Nämä tuotteet voivat tarjota hyödyllisiä probiootteja ja ovat mietoja proteiinin lähteitä.

Jos maitotuotteita haluaa antaa, niitä tulisi tarjota kohtuullisia määriä. Ne eivät ole välttämättömiä koiran ravitsemukselle, mutta niitä voidaan käyttää satunnaisina herkkuina tai ravintolisänä.



Hiilihydraatit

Hiilihydraattien liiallisella saannilla voi olla useita haittavaikutuksia koiran ruokavaliossa. Vaikka koirat pystyvät käyttämään hiilihydraatteja energianlähteenä, ne eivät ole välttämättömiä koiran ravitsemukselle, ja niiden liika-saanti voi johtaa erilaisiin terveysongelmiin.

Hiilihydraattien haitat koiran ruokavaliossa:

Ylipaino ja liikalihavuus: Hiilihydraatit, erityisesti yksinkertaiset hiilihydraatit ja jalostetut viljatuotteet, voivat edistää painon nousua ja liikalihavuutta koirilla.

Sokeritasapainon häiriöt: Korkean hiilihydraattipitoisuuden omaava ruokavalio voi johtaa veren sokerin heilahteluihin, mikä voi pitkällä aikavälillä vaikuttaa koiran energia-aineenvaihduntaan ja mahdollisesti altistaa insuliiniresistenssille.

Tulehdukselliset sairaudet: Korkeat hiilihydraattipitoisuudet ruokavaliossa voivat edistää "hiljais-ta tulehdusta" kehossa. Tämä matala-asteinen tulehdustila on yhdistetty useisiin kroonisiin sairauksiin, kuten nivelvaivoihin ja joihinkin autoimmuunisairauksiin.

Ruoansulatusongelmat:

Joillekin koirille hiilihydraatit, erityisesti viljat ja tietyt kasvikset, voivat aiheuttaa ruoansulatusongelmia. Näitä ovat esimerkiksi ilmavaivat, ripuli ja ummetus.

Allergiat ja iho-ongelmat: Usein hiilihydraatit voivat olla allergioiden ja ihon ongelmien, kuten kutinan ja ihottuman, taustalla.

Hammassairaudet: Hiilihydraatit, erityisesti tärkkelyspitoiset ruoat, voivat edistää hammaskiven muodostumista ja hammasongelmia, sillä ne tarttuvat helpommin hampaiden pintaan ja edistävät plakin muodostumista.

Koiran kuivamuonassa on useimmiten jopa 40 -70% hiilihydraattia.



Hiilihydraatti on monimutkainen molekyyli ja amylaasientsyymi on vastuussa hiilihydraattien pilkkomisesta. Amylaasi hajottaa monimutkaiset hiilihydraatit, kuten tärkkelyksen ja glykokeenin, yksinkertaisiksi sokeriyksiköiksi, pääasiassa glukoosiksi. Tämä prosessi tapahtuu ruoansulatuskanavassa, ja se on välttämätöntä, jotta elimistö voi hyödyntää hiilihydraatteja energianlähteenä.

Ihmisillä sylki sisältää amylaasia. Amylaasia tuotetaan sylkirauhasissa, ja se alkaa hajottaa tärkkelystä jo suussa, kun puremme ruokaa. Tämä ennakoii hiilihydraattien ruoansulatusprosessin alkua. Koiran sylki ei sisällä amylaasia ja siksi hiilihydraattien pilkkominen alkaa vasta myöhemmin ruoansulatuskanavassa.

Haima erittää amylaasientsyymiä ohutsuoleen sekä ihmisillä että koirilla. Huomioitavaa on kuitenkin se, että koirilla on amylaasientsyymiä ruoansulatusjärjestelmässään, mutta niiden amylaasientsyymiaktiivisuus vaihtelee yksilöittäin ja rodusta toiseen. Koirien amylaasientsyymiaktiivisuus on yleisesti ottaen alempi kuin ihmisillä, mikä johtaa siihen, että koira ei voi hyödyntää yhtä hyvin hiilihydraatteja

kuin ihminen.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että koirilla voi olla enemmän amylaasigeenin kopioita kuin heidän esi-isillään susilla. Tämä viittaa siihen, että koirilla voi olla suurempi kyky käyttää hiilihydraatteja kuin susilla. Amylaasigeeni ohjaa amylaasientsyymien tuotantoa, ja useampi kopio tästä geenistä voi lisätä amylaasientsyymien määrää ja siten parantaa kykyä hajottaa tärkkelystä ja muita hiilihydraatteja. Tästä syystä tutkimuksissa saatetaan ajatella että koira olisi sekasyöjä.

Tämä ero suden ja koiran välillä on osa koiran evoluutiota, ja se liittyy siihen, miten koirat ovat sopeutuneet ihmisen seuraan ja muuttaneet ruokavaliotaan ajan mittaan. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, että koiran terveellisessä ruokavaliossa voisi suurin osa olla hiilihydraattia kuten kuivamuonassa usein on.

Rasvahapot

Rasvahapot, erityisesti omega-3-rasvahapot ovat tärkeä osa koiran ruokavaliota. Koirille on hyödyllistä, että ruokavaliossa on enemmän omega-3-rasvahappoja suhteessa omega-6-rasvahappoihin. Omega-6-rasvahappoja koiran saa muunmuassa lihasta ja munista.



Vaikka molemmat rasvahappotyypit ovat tärkeitä, nykyajan lemmikkien ruokavalioissa on usein liikaa omega-6-rasvahappoja suhteessa omega-3-rasvahappoihin. Tämän epätasapainon korjaaminen on tärkeää, sillä liiallinen omega-6:n saanti voi edistää tulehdusreaktioita kehossa. Tavoitteena tulisi olla ruokavalion

rasvahappotasapainon saavuttaminen, jossa omega-3-rasvahappojen osuus on suurempi. Tämä ei yleensä toteudu muutoin kuin lisäämällä hyvälaatuista omega-3 valmistetta koiran ruokavalioon.

Omega-3-rasvahapot, erityisesti EPA ja DHA, auttavat ylläpitämään terveellistä ihoa ja kiiltävää turkkia. Ne voivat vähentää ihoärsytystä ja parantaa turkin laatua. Omega-3-rasvahapoilla on luontaisia tulehdusta ehkäiseviä ominaisuuksia, mikä tekee niistä hyödyllisiä erilaisten tulehdussellisten tilojen, kuten nivelrikon, hoitamisessa. Ne edistävät sydämen terveyttä ja voivat auttaa alentamaan veren rasvapitoisuutta sekä parantamaan verenkiertoa. Omega-3-rasvahapot, erityisesti DHA, ovat tärkeitä aivojen ja hermoston kehitykselle. Ne ovat erityisen tärkeitä pennuille aivojen kehityksen aikana ja vanhemmille koirille aivojen terveyden ylläpitämiseksi. Omega-3-rasvahapot voivat auttaa vahvistamaan immuunijärjestelmää ja voivat olla hyödyllisiä koirille, joilla on autoimmuunisairauksia tai allergioita.

Vitamiinit

Vitamiinit ja kivennäisaineet vaikuttavat monin tavoin kehon toimintaan, mukaan lukien koirien terveyteen. Ennen kuin koiran ruokavalioon lisätään synteettisiä vitamiineja, on tärkeää ymmärtää, miten eri vitamiinit vaikuttavat toistensa imeytymiseen ja toimintaan. Esimerkiksi D- vitamiini parantaa kalsiumin ja fosforin imeytymistä, jotka ovat välttämättömiä luuston terveydelle. C- vitamiini edistää raudan imeytymistä, mikä on tärkeää verenkierron kannalta. E- vitamiini voi toimia yhdessä A- ja K- vitamiinien kanssa monissa kehon prosesseissa.

Koirat pystyvät tuottamaan joi-tain vitamiineja kehossaan. Esimerkiksi, toisin kuin ihmiset, koirat kykenevät tuottamaan C- vitamiinia omassa maksassaan. Ja koirien suolistossa olevat bakteerit voivat tuottaa K- vitamiinia. Jos koira on perus terve, ei lisäravinteita tarvi juurikaan lisätä ruokavalioon.

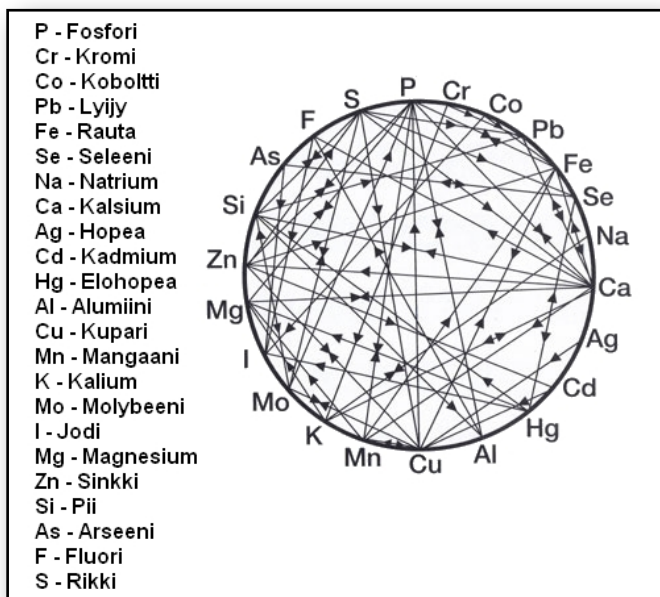
Lisäravinteiden lisääminen koiran ruokavalioon ”varmuuden vuoksi” voi olla huonompi asia kuin olla lisäämättä. Vitamiinien yliannostus on koiralla haitallisempaa kuin niiden pieni puute. Koira sietää puutetta paremmin kuin yliannostusta.



Ennen kuin lisätään ruokavalioon lisäravinteita, kannattaa tarkistaa, että niistä on todella puute tai niitä koira ei saa muuten ruokavaliostaan riittävästi.

Prosessoimattomassa lihassa vitamiinit ja kivennäisaineet ovat luonnollisessa muodossaan ja tasapainoisessa suhteessa toisiinsa.

Jotta koira saa kaikki tarvitsemansa ravintoaineet, sen ruokavalion tulee olla monipuolinen. Tämä tarkoittaa erilaisten lihalajien (nauta, sika, kana, kalkkuna, poro, lammas, hirvi, hevonen) ja sisäelinten (mm. maksa, munuainen) sisällyttämistä ruokavalioon.



Tämä kaavio kuvastaa mineraalien vaikutusta toisiinsa. Tähän kun lisätään vitamiinit, ymmärrämme että yhden ravintoaineen lisääminen ruokavalioon vaikuttaa elämistössä paljon laajemmin kuin ehkä osaamme ajatella.

Vitamiinin tai ravintolijän lisäämisellä purkista, pitää olla perusteltu syy.

Nyrkkisääntö:



Kun pentu saa viikon aikana vähintään kolmen, mieluiten viiden eri eläimen lihoja, vähintään kahden eläimen luuta ja yhden eläimen sisäelimiä, ruokavalio on riittävän monipuolinen. Aikuisen koiran ruokavalio on riittävän monipuolinen, kun se saa samoja raaka-aineita kahden viikon aikana.

Herkut ja puruluut

Koiralle tarjottavien herkkujen ja koulutuspalkkioiden suhteen on tärkeää valita terveellisiä ja ravitsevia vaihtoehtoja. Väriaineettomat, viljattomat ja mahdollisimman vähän lisäaineita sisältäviä tuotteita kannattaa suosia koulutuspalkkioissa ja herkuissa.

Oranssit kana fileet tai kanapalat ei ole terveellisiä herkuja. Niissä on sorbitolia ja glyseriiniä eli makeutusaineita jotta ne saadaan koiralle maistuviksi.

Kuivattu liha, kuten kuivattu kana, sianliha tai kala, on erinomainen vaihtoehto. Ne ovat maukkaita ja niissä on korkea proteiinipitoisuus, mutta niissä ei ole viljoja tai keinotekoisia lisäaineita

Yksi hyvä vaihtoehto on keittää tai paistaa kanan kivipiiraa tai sydäntä. Nämä sisäelinlihat ovat ravitsevia ja proteiinipitoisia.

Myös laadukas kuivamuona on yksi hyvä vaihtoehto koulutusherkuiksi tai nameiksi. Näistä esimerkiksi Pala ja Ziwipeak ovat hyvät vaihtoehdot, koska ne on kuivattua lihaa.

Puruluut ovat erittäin tärkeitä koiran hyvinvoinnille, sillä ne eivät

ainoastaan pidä hampaita puhtaina vaan myös tarjoavat koiralle hyvää purtavaa. On suositeltavaa, että koira saa pureskeltavaa päivittäin. Erityisen hyviä luita on isojen eläinten, kuten naudan ja hirven, putkiluut ja nivelet. Näitä luita tulisi aina tarjota raakana, koska savustetut luut voivat murtuessaan irrottaa neulanteräviä ja vaarallisia sälöjä.

Kotimaiset RAUH naudan, hirven tai sian nahasta valmistetut luut ovat myös erinomainen vaihtoehto. Hirven nahasta valmistettu luu on kestävämpi ja ei pehmene yhtä helposti kuin naudan tai sian nahka, mikä tekee siitä ihanteellisen vaihtoehdon. On kuitenkin hyvä huomioida, että hirven nahasta valmistettu luu voi olla liian kovaa purtavaa pienille pennuille.

Nahkaluut, jotka on päällystetty kanakääreellä, ei ole terveellinen vaihtoehto. Kanakääreessä on lisättyä tärkkelystä eli sokeria joka houkuttelee koira pureskelemaan luuta, mutta se ei ole terveellinen vaihtoehto. Sokeriset herkut voivat aiheuttaa terveysongelmia, kuten närästystä, maksavaurioita, hammaskiveä ja ylipainoa.

Täysravinto vai täydennysravinto

Raakaruokinnassa erottelu täysravinnon ja täydennysravinnon välillä on tärkeää ymmärtää, jotta koiran ruokavalio on tasapainoinen ja ravitseva.

Täysravinto tarkoittaa ruokaa, joka sisältää kaikki koiran päivittäin tarvitsemat ravintoaineet oikeissa suhteissa. Tämä sisältää proteiinit, rasvat, hiilihydraatit, vitamiinit ja kivennäisaineet. Täysravinto sisältää erilaisia lihoja, sisäelimiä, luita ja kasviksia.



Täydennysravinto taas on ruokaa, joka ei yksinään ole riittävä kattamaan kaikkia koiran ravitsemuksellisia tarpeita, mutta joka voi täydentää muuta ruokaa. Se voi sisältää tärkeitä ravintoaineita, mutta ei kaikessa monipuolisuudessaan ja oikeassa suhteessa, jota koiran täysipainoinen ravitsemus vaatii. Esimerkkejä täydennysravinnosta ovat tietyt yksittäiset raakaruoka-aineet, kuten pelkkä liha ilman luita tai sisäelimiä, tai yksittäiset raaka-ainekset, kuten kasvikset tai tietyt lisäravinteet. Ne ovat hyödyllisiä osana monipuolisempaa ruokavaliota, mutta eivät yksinään muodosta tasapainoista ruokavaliota.

Kun ruokitaan koira raakaruokalla, on tärkeää varmistaa, että suurin osa sen ruokavaliosta koostuu täysravinnosta, jotta kaikki ravitsemukselliset tarpeet täyttyvät.

Täydennysravintoa voidaan käyttää lisänä ruokavaliossa, mutta se ei saisi olla koiran pääasiallinen ravinnonlähde ellei ruokavalio ole suunniteltu täydennysravintojen pohjalta monipuoliseksi.

Pennun ruokavalio

luovutusikä - 1 vuotta

Helpoin tapa koostaa pennun ruokavalio on käyttää valmiita, tasapainoisia täysravintoja. Yksi hyvä vaihtoehto on MUSH-tuotemerkki, joka tarjoaa kaksi erilaista pennuille suunnattua täysravintoa: MUSH Puppy Vaaleanlila ja MUSH Puppy Jäänsininen. Nämä ruoat on suunniteltu erityisesti vastaamaan kasvavan pennun ravitsemuksellisia tarpeita ja ne sisältävät kaikki tarvittavat ravintaineet oikeassa suhteessa.



Muita vaihtoehtoja on esimerkiksi Oscar, SMAAK, Murren Murkina, VOM, Hurja ja valmistaja tulee kokoajan lisää.

Mitä monipuolisemmin pentu oppii maistelemaan eri makuja ja eri eläinten lihoja, sitä monipuolisemmin se uskaltaa aikuisenakin syödä erilaisia ruokia.

Täysravintojen ohella on suositeltavaa sisällyttää pennun ruokavalioon myös broilerin tai kalkkunan jauhelihaa, joka sisältää luuta. Tämä johtuu siitä, että luuden sisältämä kalsium on tärkeä tekijä pennun terveessä kasvussa ja kehityksessä. Kalsium on välttämätön mineraali luuston kehitykselle, hampaiden terveydelle sekä monille muille kehon toiminnoille.

Ruokavaliossa 1 ateria päivässä (silloin kun pentu syö vielä 4 ateriaa päivän aikana) tai 1 ateria kahden päivän aikana luullista lihaa on riittävä määrä turvaamaan kalsiumin saanti kun muu ruokavalio perustuu täysravintoihin (jotka sisältää luuta). Luullinen liha tekee ulosteesta kovempaa ja siksi on erityisen tärkeää muistaa lisätä luulliseen ruokaan kasvissosetta ellei sitä ole siinä valmiiksi. Kasvissosetta saa valmiina pullina eläintarvikekau-

poista. Kasvista riittää n. 10-15% ruoan määrästä. Seuraa ulosteen laatua, jos uloste on liian kovaa ja koiran on hankala ulostaa, lisää kasvista.

Luiden sisältämä kalsium on luonnollisessa muodossaan, mikä tekee siitä pennulle helposti hyödynnettävän. Broilerin tai kalkkunan jauheliha, joka sisältää luita, tarjoaa paitsi kalsiumia, myös muita ravintoaineita, kuten proteiinia ja tärkeitä mineraaleja.

MUSH-ruokia on saatavilla eri kokoisissa pakkauksissa, jotka sopivat erilaisiin tarpeisiin. Voit ostaa ne 1 kg:n pusseissa, jotka sisältävät 25 gramman pullia, tai 10 kg:n laatikoissa, joissa on 250 gramman levyjä.



Kun ruokitaan vain yhtä koiraa, erityisesti pentua, joka syö pieniä määriä usein, 25 gramman pullat ovat käteviä annostella. Laatikot joissa on 250 gramman levyjä, on pullia edullisempia kilohinnaltaan. Levyt on hyviä silloin kun pentu siirtyy syömään harvemmin tai ruokitaan useampaa koiraa kerralla.

Pennulle voi antaa myös aikuisille koirille tarkoitettuja adult ruokia. Tämä voi olla hyödyllistä, kun halutaan tarjota pennulle monipuolista ravintoa, joka sisältää useiden eri eläinten lihoja. Adult-ruoissa on yleensä hieman vähemmän luuta kuin nimenomaan pennuille suunnatuissa tuotteissa, mutta ne ovat silti ravitsevia ja pentu saa kaikki tarvitsemansa ravintoaineet. Jos annat adult ruokia, muista antaa broilerin tai kalkkunan jauhelihaa joka sisältää luut.

Lisäravinteet:



Lisäksi pennun ruokavalioon kannattaa lisätä hyvä-laatuista omega-3-rasvahappoja.

Merilevä jauhetta, josta koira saa jodia.

D-vitamiini tippoja turvaamaan riittävä D-vitamiinien saanti.

Aikuisen koiran ruokavalio

1 vuotiaasta eteenpäin

Aikuisen koiran ruokavalion monipuolisuus on avainasemassa sen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisessä. On suositeltavaa, että aikuisen koiran ruokavalio sisältää vähintään kolmen, mieluiten viiden eri eläimen lihoja kahden viikon aikana. Tämä varmistaa, että koira saa laajan kirjon erilaisia ravintoaineita, kuten proteiineja, rasvoja, vitamiineja ja kivennäisaineita, jotka ovat tärkeitä sen yleiselle terveydelle.

Aikuisen koiran ruokavalion voi koostaa käyttämällä valmiita täysravintoja, jotka on suunniteltu olemaan ravitsemuksellisesti tasapainoisia ja kattamaan kaikki koiran tarvitsemat ravintoaineet. Täysravintojen valikoimasta löytyy yleensä useita eri lihalähteitä, mikä helpottaa monipuolisen ruokavalion ylläpitämistä.

Toinen vaihtoehto on pyytää koiran raakaruoakaohjaajaa tai koiran ravintoterapeuttia laatimaan yksilöllisesti suunnitellut ruokintaohjeet käyttäen täydennysravintoja. Täydennysravintojen avulla voidaan räätälöidä ruokavalio tarkasti koiran yksilöllisten tarpeiden, kuten terveydentilan, aktii-

visuustason ja mieltymysten mukaiseksi. Ravintoterapeutti voi auttaa määrittelemään oikeat määrät ja suhteet eri ravintoaineille, varmistamaan, että ruokavalio on kokonaisuudessaan tasapainoinen ja tukee koiran terveyttä parhaalla mahdollisella tavalla.

Terveen koiran ruokintasuunnitelman voi tehdä raakaruoakaohjaaja tai ravintoterapeutti. Jos koiralla on terveyden kanssa haasteita, siinä tapauksessa suunnitelman tekee ravintoterapeutti.



Riippumatta siitä, valitseeko valmiit täysravinnon tuotteet vai räätälöidyn ruokintasuunnitelman, on tärkeää, että aikuisen koiran ruokavalio on monipuolinen ja täyttää sen ravitsemukselliset tarpeet. Hyvin suunniteltu ruokavalio on perusta koiran pitkäikäisyydelle ja hyvälle terveydelle.

Täysravintojen lisäksi aikuiselle koiralle voi tarjota luita, jotka toimivat sekä ravitsemuksellisinä että viihdyttävinä elementteinä. Luut voidaan jakaa kahteen pääkategoriaan: ruoaksi tarkoitettua luuta ja ajanvietteluuta.

Ruoaksi tarkoitettua luuta ovat luut, jotka koira pystyy syömään kokonaan lyhyessä ajassa, yleensä 5 - 20 minuutissa. Ne tarjoavat ravintoa ja auttavat puhdistamaan hampaita. Esimerkkejä ruoaksi tarkoitetuista luista ovat broilerin kaulat, -siivet ja -selät, kalkkunan kaulat sekä naudan rustoluut. Nämä luut ovat yleensä pehmeä-

mpiä, mikä tekee niistä turvallisempia ja helpommin sulavia.

Ajanviette luut ovat sellaisia, joita koira jyräsi pidemmän aikaa. Ne tarjoavat koiralle luontaisen purutarpeen tyydyttämistä ja auttavat pitämään sen hampaat puhtaina. Tällaisia luita ovat esimerkiksi naudan putkiluut tai naudan nivelet. Koirat yleensä jyräisivät näitä luita saadakseen luidintä, mutta eivät yleensä syö itse luun rakennetta juurikaan. Ajanvietteluut eivät yleensä sisällä ruokavalion ravintoainelaskelmiin, koska niistä saatu ravinto on vähäistä verrattuna siihen, mitä koira saa pääruoastaan.

Kun tarjoat koirallesi luita, on tärkeää valita oikeanlaiset luut sen koon ja pureskelutottumusten mukaan. Vääränlainen tai liian kova luu voi aiheuttaa hampaiden murtumia tai muita suun vammoja.

Lisäravinteet:



Lisäksi koiran ruokavalioon kannattaa lisätä hyvälaatuisia omega-3-rasvahappoja.

Merilevä jauhetta, josta koira saa jodia.

D-vitamiini tippoja turvaamaan riittävä D-vitamiinien saanti.

Ruonan määrä

Koiran päivittäinen ruoan tarve riippuu useista tekijöistä, kuten koiran painosta, iästä, aktiivisuustasosta ja yleisestä terveydentilasta. Yleinen ohjenuora on, että aikuiset koirat tarvitsevat noin 2 - 3% niiden kehonpainosta raakaruokaa päivässä. Tämä tarkoittaa esimerkiksi, että 10 kg painoinen koira tarvitsee noin 200 - 300 g raakaruokaa päivässä.

Aktiiviset koirat tai työkoirat voivat tarvita enemmän ruokaa, jopa 4 - 5% niiden kehonpainosta, kun taas vähemmän aktiiviset tai ylipainoon taipuvaiset koirat saattavat tarvita vähemmän.

Nämä ohjeet ovat vain suuntaa-antavia, ja jokaisen koiran yksilölliset tarpeet voivat vaihdella.

On suositeltavaa seurata koiran painoa ja kuntoa ja säätää ruokamäärää tarpeen mukaan.

Luovutusikäinen pentu syö yleensä saman verran raakaruokaa päivässä kuin aikuinen koira, mutta tämä ruokamäärä jaetaan useampaan ateriaan päivän aikana.

Tämä johtuu siitä, että pienillä pennuilla on pienemmät vatsat ja ne tarvitsevat jatkuvaa energiaa kasvun ja kehityksen tueksi. Jaoteltu ruokailurytmi auttaa pentua saamaan tasaisesti ravintoaineita ja energiaa koko päivän ajan, mikä on erityisen tärkeää niiden nopean kasvun ja aktiivisuuden kannalta.



Koiran kylkiluiden tunnustelu on yksi tapa arvioida sen kehon kuntoa ja selvittää, onko koira laiha, sopivan painoinen vai lihava.

Aseta kätesi koiran kylkiluiden päälle ja tunnustele sen kylkiluita. Koiran turkin paksuus ja tyyppi voivat vaikuttaa siihen, miten helposti kylkiluut ovat tunnettavissa. Jos koiralla on paksu turkki, tunnustele turkin läpi sormenpäillä.

Laiha koira: Jos voit selvästi nähdä koiran kylkiluut ilman, että tarvitsee painaa ihoa, ja luut tuntuvat erottuvan selvästi, koira on liian laiha. Myös selkäranka ja lantion luut voivat olla näkyvissä ja helposti tunnettavissa. Jos kylkiluiden välit tai selkänikamien välit tuntuu, koira on liian laiha.

Sopiva paino: Ideaalitulanteessa koiran kylkiluut eivät ole näkyvissä, mutta ne ovat helposti tunnettavissa hennon rasvakerroksen alla, kun painat kevyesti koiran ihoa. Tämä tarkoittaa, että koira on sopivassa painossa.

Lihava koira: Jos et pysty tuntemaan kylkiluita tai sinun täytyy painaa voimakkaasti niitä tunteaksesi, koira on ylipainoinen. Lisäksi, jos koiralla on näkyvä vatsakumpu tai sen vyötärö on hävinnyt, se viittaa lihavuuteen.

Muita merkkejä: Katso koira ylhäältä päin. Sopivan painoisella koiralla on selkeä vyötärö. Katso koira sivusta, sopivan painoisen koiran vatsalinja kapenee rintakehästä kohti lantiota.



Ruokinta kertojen määrä

Koiran ruokintarytmi vaihtelee sen iän mukaan, jotta se saa tarvitsemansa ravintoaineet kasvun ja kehityksen eri vaiheissa. Vaikka ruokailukertojen määrä muuttuu pennun kasvaessa, päivittäinen ruokamäärä pysyy yleensä samana. Esimerkiksi, jos pentu saa neljä kertaa päivässä kolme lihapullaa kerrallaan, kun ruokailukertoja vähennetään kolmeen, se saa jokaisella ruokailukerralla neljä lihapullaa. Tärkeää on säilyttää kokonaisruokamäärä sa-

mana, jotta pentu saa tarvitsemansa kalorit ja ravintoaineet. Kehon kuntoa tulee seurata koko ajan ja ruoka määrää muutetaan jos pentu alkaa lihoa tai laihtua. Pennun pyöreyttä ei ole olemassa. Jos pentu on pyöreä ja lihavan oloinen, se on lihava. Ylipaino on kasvavalle pennulle todella huono asia. Ylipaino rasittaa turhaan kasvavia niveliä. Pentu tulee pitää mieluummin hoikkana kuin liian lihavana kasvukauden ajan.

Pennun ruokintakerrat iän mukaan:

→ 4 kk

Tänä aikana pentua ruokitaan neljä kertaa päivässä. Usein ruokailu jakautuu tasaisesti pitkin päivää, jotta pentu saa jatkuvasti energiaa ja ravintoaineita.

4-6 kk

Tässä vaiheessa pentu on yhä kasvuvaiheessa, mutta sen vatsan kapasiteetti kasvaa, jolloin ruokailukertojen määrää voidaan vähentää kolmeen kertaan päivässä.

6 kk →

Kun pentu on noin puolen vuoden ikäinen, ruokailukertoja voidaan vähentää kahteen kertaan päivässä. Tämä ruokintarytmi voi jatkua koko koiran elämän ajan.

Yhden vuoden iästä eteenpäin:

Aikuisena koiran voi ruokkia halutessaan kerran päivässä. Joillekin koirille sopii paremmin edelleen kahdesti päivässä tapahtuva ruokinta. Suurempi ateriakoko tarkoittaa, että koiran mahalaukku venyy enemmän ruokailun aikana. Suuremman aterian myötä vatsalaukussa erittyy enemmän mahahappoja. Tämä auttaa ruoan sulamisessa tehokkaammin, sillä mahahapot hajottavat ruoan ainesosia ja edistävät niiden imeytymistä. Kerran päivässä syöminen voi tehostaa ruoansulatusta, koska suuremman aterian sulatta-

minen voi olla mahalaukulle tehokkaampaa kuin useiden pienten aterioiden käsittely.

Vaihtelua ruoka-ajassa: Vaihtelee ruokinta-aikaa. Jos ruokit koiran joka päivä samaan kellonaikaan, vatsalaukku ehdollistuu hyvin nopeasti saamaan ruokaa juuri siihen aikaan. Jos joku kerta myöhästys, syystä tai toisesta, on vatsalaukku alkanut erittää mahahappoja ja koiralla on paha olo. Se saattaa myös okentaa tyhjää mahaa. Siitä syystä epäsäännöllinen ruoka-aika on koiralle parempi.



Ruokinta käytännössä

Raakaruoka kannattaa tarjota koiralle sulatettuna, ei jäisenä. Sulatettu ruoka on koiran ruoansulatusjärjestelmälle helpompi käsitellä. Jäinen ruoka voi olla haasteellista sulattaa, mikä voi aiheuttaa vatsanpuruja. Sulatettu ruoka on usein koiralle maistuvampaa. Lämpötila vaikuttaa myös ruoan hajuun ja makuun.

Luuta sisältävän raakaruuan sulattaminen mikrossa ei ole suositeltavaa useasta syystä. Tärkein syy on se, että mikrossa lämmittäminen voi saada luut kovettumaan (täysravinnoissa on jauhettua luuta mukana). Tämä voi tehdä luista vaarallisia koiralle, sillä ne voivat murtua tai lohkeilla teräviksi paloiksi, jotka voivat vahingoittaa koiran suuta, ruokatorvea tai ruoansulatuskanavaa. Kypsennyksessä luun rakenne ja koostumus muuttuu.

Jos unohdat ottaa raakaruuan sulamaan hyvissä ajoin, kylmässä vedessä sulattaminen on turvallisempi vaihtoehto. Laita ruoka tiiviisti suljettuun pussiin ja upota kylmään veteen. Kylmässä vedessä ruoka sulaa yllättävän nopeasti. Vesihaude auttaa sulattamaan ruoan tasaisesti ilman, että luun rakenne muuttuu.

Raakaruuan käsittely kotikeittiössä vaatii tarkkuutta hygieniassa aivan kuin ihmisille tarkoitettun lihan käsittelykin. Käytä erilisiä työvälineitä raakaruuan käsittelyyn, kuten omia leikkulaitoja ja veitsiä. Tämä estää ristisaastumisen muiden elintarvikkeiden kanssa. Säilytä raakaruoka jääkaapissa tiiviisti suljetussa astiassa estääksesi sen kosketuksen muiden elintarvikkeiden kanssa. Älä säilytä raakaruokaa huoneenlämmössä. Pese koiran ruokakupit säännöllisesti vähentääksesi bakteerien kasvun riskiä.

LOISRISKI RAAKARUOKINNASSA

Lemmikkieläinten raakaruokaan saa käyttää vain teurastamoista ja leikkaamoista sekä muista liha- ja kala-alan laitoksista peräisin olevia raaka-aineita, jotka saadaan ihmisravinnoksi hyväksytyistä eläimistä. Koiran raakaruokaan päätyy vain tarkastettua lihaa ja sisäelimiä.

Loistutkijan mukaan raakaruokituilla on parempi vastustuskyky, ja toisin kuin yleensä luullaan, niillä on vähemmän loisia.

Älä annan näitä koiralle!



Koirille sopimattomien ruokien lista on tärkeä jokaiselle koiranomistajalle. Tässä on joitakin yleisiä ruokia ja aineita, joita ei tulisi antaa koiralle, sekä selitykset sille, miksi ne ovat koirille haitallisia:

Alkoholi: Jo pienet määrät alkoholia voivat olla vaarallisia koirille, aiheuttaen keskushermoston ongelmia, huonoa koordinaatiota, hengitysvaikeuksia, ripulia, oksentelua, happo- emästasapainon häiriöitä ja kuoleman. Koiran maksa ei pysty käsittelemään alkoholia.

Avokado: Sisältää persiiniä, joka voi olla myrkyllinen koirille, ja avokadon suuri siemen voi aiheuttaa tukehtumisvaaran.

Kahvi ja tee: Sisältävät kofeiinia, joka voi olla myrkyllistä koirille ja aiheuttaa nopean sydämen sykkeen, levottomuutta, läähätystä, verenpaineen nousua ja rytmihäiriöitä.

Ksyytoli: Löytyy monista sokeittomista tuotteista kuten purukumeista ja pastilleista. Voi aiheuttaa insuliinin voimakasta va-

pautumista koirilla, mikä johtaa verensokerin laskuun (hypoglykemia) ja voi johtaa maksavaurioihin. Jo pieni määrä voi aiheuttaa kuoleman. Myrkyllinen annos on 0,5g ksyytolia elopainokiloa kohti. Pienempi määräkin on jo todella haitallista. Kymmenkiloisen koiran verensokeri voi laskea jo kahden purukumityynyn sisältämästä ksyytolista ja useampi saattaa johtaa maksan vaurioitumiseen tai kuolemaan. Ensiapuna laita hunajaa koiran ikenille ja ota välittömästi yhteys eläinlääkäriin.

Kypsät luut: Kypsennetyt luut (paistetut, keitetyt tai savustetut) voivat haljeta ja muodostaa teräviä palasia, jotka voivat aiheuttaa suolitukoksen tai repeämisen riskin.

Makadamianpähkinät: Voivat aiheuttaa koirilla lihasheikkoutta, vapinaa, kuumetta ja hermosto-ongelmia.

Maissintähkä: On puumaista kuitua joka ei sula koiran suolis-tossa. Voi aiheuttaa suolitukok-

47 sen. Tähkä ei yleensä näy röntge-

nissä ja se saattaa jäädä eläinlääkäriltä huomaamatta ilman ultraäänitutkimusta.

Sipuli ja valkosipuli: Sisältävät aineita, jotka voivat aiheuttaa punasolujen hajoamista koirilla, johtaen anemiaan.

Suklaa ja kaakao: Sisältää teobromiiniä, joka ovat myrkyllisiä koirille ja sitä on tummassa suklaassa enemmän. Se voi aiheuttaa sydämen rytmihäiriöitä, keskushermoston ongelmia, kouristuksia ja jopa kuoleman.

Viinirypäleet ja rusinat: Ne voivat aiheuttaa munuaisvaurioita koirille, vaikka tarkkaa syytä ei tunneta. Yksittäisestä ei ole haittaa.

VAIN VÄHÄN JOS LAINKAAN

Luumu ja persikka: Hedelmän lihaa voi antaa pieniä määriä. Ole kuitenkin tarkkana. Kivi ei sula mahassa ja voi aiheuttaa suolitukoksen. Se voi aiheuttaa myös tukehtumisvaaran.

Maito: Koirat on laktoosi-intolerantteja. Laktoosi ei pilkkoudu suolistossa ja se voi aiheuttaa ilmavaivoja ja vatsakipua. Vähälaktoosisissa hapanmaitotuotteissa (piimä, viili, jogurtti) on lisätty laktaasi entsyymiä joten niissä laktoosi on valmiiksi pilkottu. Näitä voi antaa pieniä määriä herkkuna.

Pellavan- ja chiansiemenet, hamppuruuhe: Ei suositella suuria määriä, enemmän kuin 1 rkl / vrk keskikokoiselle koiralle. Voi olla korkea raskasmetallipitoisuus. Pellavansiemenet sisältää linamariinia, joka hajoaa ruoansulatuksessa ja siitä vapautuu syanidia.

Pähkinät: Useimmat pähkinät eivät ole hyviä koirille; ne voivat aiheuttaa ruoansulatushäiriöitä. Suolatut pähkinät voi aiheuttaa suolamyrkytyksen.

Kotiapteekki, Myrkytys

KOTIAPTEEKKIIN VARALLE

Kotiapteekkiin kannattaa hankkia vetyperoksidia, jolla koiran voi oksettaa kotikonstein silloin, kun se on syönyt sopimatonta. On kuitenkin erittäin tärkeää tietää milloin sitä käyttää. Joissain tapauksissa oksettamista suositellaan, mutta jos koira on syönyt terävän esineen, se voi aiheuttaa enemmän haittaa ulos tullessaan. Jos koira on syönyt esimerkiksi avokadon kiven, se voi juuttua kurkkuun, kun koira yrittää sitä oksentaa. Ota aina yhteys eläinlääkäriin josta saat neuvon kuinka toimia.

Toinen asia mitä kotiin kannattaa hankkia varalle, on tankoparsa. Jos koira on syönyt jotain terävää, kannattaa syöttää tankoparsaa perään. Tankoparsa kietoutuu vatsalaukussa terävän esineen ympärille ja voi näin mahdollisesti ehkäistä muita haittoja.

MYRKYTYKSEN OIREET JA KUINKA TOIMIA

Myrkytyksen tavallisimpia oireita on oksentelu, ripuli, kuolaaminen ja vatsakivut. Jos koira raapii suutaan tassuilla tai kakoo, sillä on saattanut takertua jotain hampaiden väliin, kitalakeen tai kurkkuun. Soita heti eläinlääkäriin, josta saat tarkemmat ohjeet kuinka toimia.

On tärkeää muistaa, että jokainen koira on yksilö, ja jotkut koirat voivat olla herkempiä tietyille ruoka-aineille kuin toiset. Jos olet epävarma tai huolissasi koirasi syömästä ruoasta, on suositeltavaa keskustella eläinlääkärin kanssa.



Mitä mukaan lomareissulle?

Kun suunnittelet lomaa tai mökkireissua jolloin käytettävissä ei ole jääkaappia tai pakastinta, tässä pari käytännöllistä vinkkiä raakaruokinnan suhteen.

Kun otat mukaan raakaruokaa, voit säilyttää lihan useamman päivän ajan kylmälaukussa käyttämällä kylmälalleja. Tämä menetelmä auttaa pitämään lihan jäässä ja myöhemmin kylmänä. Vaihtoehtoisesti voit ostaa lisää ruokaa kauppareissuillasi, sillä nykyään monet kaupat ja jopa huoltoasemat myyvät koirien raakaruokia.

Yksi hyvä ratkaisu on pakaste-kuivatut lihat, jotka ovat helppoja kuljettaa ja säilyttää. Nämä eivät kuitenkaan ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön, lomareissun ajan käypää ruokaa. Toinen vaihtoehto on korkealaatuinen kuiva-ruoka, jossa lihapitoisuus on vähintään 70%. Markkinoilla on erilaisia tuotemerkkejä, kuten Pala ja Ziwipeak, jotka tarjoavat tällaisia tuotteita.

Joskus voi olla tarpeen turvautua tavalliseen ihmisten jauhelihaan muutamaksi päiväksi. Tässä tapauksessa on tärkeää muistaa kuidun merkitys ruokavaliassa, jotta

vältetään ruoansulatusongelmat, kuten ummetus. Riittävän kuidun lisääminen ruokavaliioon varmistaa, että lemmikin vatsa toimii normaalisti.

Ruokakaupoista löytyy jauhelihan lisäksi kananmunia, erilaisia lihoja possua, nautaa, kanaa, kalkkuna, palalihoja, kalaa ja riistaa. Myös sisäelimiä kuten maksaa, kieltä ja sydäntä.



Mitä ruoka maksaa?

Koiranruoan valinta ja ruokavalio ovat tärkeitä asioita lemmikin terveyden ja hyvinvoinnin kannalta. Kun puhutaan koiranruokinnasta, yksi keskeinen tekijä on ruoan hinta ja laatu. Halpa kuivaruoka ei yleensä ole valmistettu laadukkaista raaka-aineista. Esimerkiksi, jos kuivaruoan kilohinta on halvempi kuin lihan, on epätodennäköistä, että siinä olisi paljon laadukasta lihaa. Kukaan ei valmista tai myy tuotetta tappiolla.

Vaikka tuotepakkauksessa saattaa lukea, että ruoka sisältää esimerkiksi "75% tuoretta lihaa", tämä ei takaa lihan laatua tai alkuperää. Lisäksi kuivaruoka sisältää vain 8-10% kosteutta, kun taas liha itsessään sisältää noin 70% vettä. Kun lihan määrä ilmoitetaan tuoreena, lopullisessa tuotteessa sen osuus on paljon pienempi, sillä valmistusprosessissa vesi poistuu.

Koiranruoan proteiinin lähde ei myöskään aina ole pelkästään liha, vaan se voi olla peräisin muista raaka-aineista. Laadukas kuivaruoka, joka todella sisältää paljon lihaa, on usein kalliimpaa kuin raakaruoka. Tämä johtuu sii-

tä, että kuivaruoasta on poistettu vesi, ja näin ollen kilohinta nousee. Sitä ei valmisteta tai myydä tappiolla.

Koiranruokaa valittaessa on siis tärkeää kiinnittää huomiota paitsi hintaan myös ruoan laatuun ja raaka-aineisiin.

Terve koira, joka saa säännöllisesti laadukasta ravintoa, tarvitsee harvemmin eläinlääkärin hoitoa. Tämä voi merkitä merkittäviä säästöjä pitkällä aikavälillä, sillä eläinlääkärikäynnit ja mahdolliset hoitotoimenpiteet voivat olla kalliita. Lisäksi terve koira on onnellisempi ja aktiivisempi, mikä lisää sen elämänlaatua ja tuo iloa myös omistajalle.

Investoimalla koiran ruokavaliioon et ainoastaan edistä sen terveyttä vaan myös vältät monia kustannuksia, jotka liittyvät sairauksien hoitoon. Tämä osoittaa vastuullista lemmikinomistajuutta, huolehtien lemmikin hyvinvoinnista kaikilla elämänalueilla.

Sanasto

Denaturoituminen:

Lihan denaturoituminen viittaa prosessiin, jossa lihan proteiinien rakenteet muuttuvat esimerkiksi lämmön tai mekaanisen käsittelyn vaikutuksesta. Tämä muutos on usein nähtävissä silmämääräisesti ja tuntuu myös lihan koostumuksessa ja maussa.

Lämmön vaikutuksesta lihan proteiinit, kuten myoglobiini ja kollageeni, alkavat muuttua. Tämä näkyy esimerkiksi lihan värin muutoksena (raaka liha muuttuu vaaleammaksi tai ruskeammaksi kypsyyssään) ja rakenteen kiinteytymisenä.

Denaturoitunut liha, eli lämpökäsitelty tai muulla tavoin kemiallisesti muunnettu liha, ei ole koiralle lajityypillistä ruokaa.

Denaturoituminen voi vaikuttaa lihassa olevien ravintoaineiden saatavuuteen ja sulavuuteen. Raaka liha säilyttää proteiininsa luonnollisessa muodossa, mikä voi olla koiralle helpommin sulavaa ja hyödynnettävää.

Raakassa lihassa on luontaisesti entsyymejä ja hyödyllisiä bak-

teereja, jotka voivat tukea koiran ruoansulatusta. Lämpökäsittely tuhoaa nämä entsyymit ja bakteerit.

Koirilla on valtavan hyvä hajuaisti, ja raaka liha tarjoaa luonnollisen haju- ja makuprofiilin, joka on houkutteleva koirille. Lämpökäsittely liha menettää osan näistä luontaisista ominaisuuksista.

Ekstruusiomenetelmä:

Ekstruusiomenetelmä on yleisesti käytetty prosessi koiran kuivaruonan valmistuksessa. Tässä prosessissa raaka-aineet, kuten liha, viljat ja vitamiinit, muunnetaan kuivaksi ja säilyväksi tuotteeksi.

Ensimmäisessä vaiheessa erilaiset raaka-aineet, kuten liha, viljat, vihannekset ja vitamiinit, sekoitetaan yhteen. Tämä seos määrittää lopullisen tuotteen ravintoarvot.

Sekoitus kypsennetään ekstruderissa, joka on korkeapainelaite. Tässä vaiheessa raaka-aineet altistetaan korkealle lämpötilalle ja paineelle. Kypsennys auttaa tappamaan mahdolliset bakteerit ja

samalla osa raviintoaineista tuhoutuu.

Kun seos on kypsennetty, se puristetaan ekstruuderin suuttimesta ulos, jolloin sille saadaan haluttu muoto, kuten pienet nappulat tai pelletit. Muoto riippuu suuttimen koosta ja muodosta.

Valmiit pelletit kuivataan edelleen, jotta niistä poistuu ylimääräinen kosteus. Tämä tekee lopputuotteesta säilyvämmän ja varmistaa, että se ei homehdu tai pilaannu nopeasti.

Lopuksi pelletit jäähdytetään ja pakataan. Jäähdytys estää kosteuden tiivistymisen pakkaukseen, mikä voisi johtaa tuotteen pilaantumiseen.

Ekstruusiomenetelmä mahdollistaa suurten erien valmistamisen tehokkaasti, ja se on yksi suosituimmista tavoista tuottaa kuiva-ruokaa koirille. Ekstruusion avulla ruokaan voidaan lisätä erilaisia ravintoaineita, kuten vitamiineja ja kivennäisaineita, mutta nämä on yleensä keinotekoisesti valmistettuja vitamiineja.

Kotiruoka:

Kotiruoka tässä oppaassa tarkoittaa sitä, että koiralle tarjotaan kotona valmistettua ruokaa tavallisten kaupasta ostettujen koiranruokien sijaan. Tällainen ruoka voi sisältää erilaisia lihalajeja, vihanneksia, täysjyväviljoja, riisiä ja muita koirille sopivia ainesosia. On tärkeää varmistaa, että kotiruoka on tasapainotettu ja sisältää kaikki koiran tarvitsemat ravintoaineet.

Osa ihmisten ruoka-aineista ei sovi koirille ja ne voi olla jopa myrkyllisiä. Mausteet ja liiallinen suola ei myöskään sovi koiralle. Varmista, että käytät vain koirille turvallisia ainesosia.



Lajityypillinen ruokavalio:

Lajityypillinen ruokavalio tarkoittaa tietyn eläinlajin tyypillistä ruokavaliota tai ravintokäyttäytymistä. Se viittaa siihen, millaisia ruokia ja ravintoaineita kyseinen laji yleensä syö luonnollisessa ympäristössään tai evoluutionsa aikana kehittämässään ruokavaliossa. Lajityypillinen ruokavalio voi vaihdella suuresti eri eläinlajien välillä, ja se määräytyy monien tekijöiden, kuten lajin

anatomian, fysiologian ja elinympäristön perusteella.

Lajityypillinen ruokavalio on evoluution tulosta, ja se voi muokautua ajan myötä eläimen ympäristön ja saatavilla olevan ravinnon mukaan. Lajityypillinen ruokavalio voi myös olla tärkeä tekijä eläimen terveyden ylläpitämisessä.

Raakaruokinta:

Koiran raakaruokinta tarkoittaa ruokavaliota, jossa koiralle tarjotaan pääasiassa raakaa lihaa, sisäelimiä, luita, kasviksia ja muita luonnollisia ainesosia. Raakaruokinta perustuu ajatukseen tarjota koirille sellaista ruokaa, joka vastaa niiden luonnollista ravintoaan ja on lähellä niiden esi-isien, suusien, ruokavaliota. Raakaruokinnasta käytetään myös muita nimityksiä, kuten BARF (biologically appropriate raw food tai bones and raw food), luonnollinen ruokavalio tai raakaruokavalio.



Kiitos!

Lukiessasi tämän oppaan, olemme jakaneet matkan, joka on perustunut syvälle juurtuneeseen intohimoon ja rakkauteen koiria kohtaan. Toivon, että olet löytänyt näiltä sivuilta arvokasta tietoa, joka auttaa sinua valitsemaan parhaan mahdollisen ruoan koirasi parhaaksi.

Koiran terveellinen ruokinta on olennainen osa sen yleistä terveyttä ja hyvinvointia. Hyvä ravitsemus ei ainoastaan edistä koiran fyysistä kuntoa, vaan sillä on myös suuri vaikutus sen energiaan, elinvoimaan ja jopa käyttäytymiseen.

Muista, että jokainen askel, jonka otamme koiriemme terveyden ja onnellisuuden hyväksi, on askel lähemmäs syvempää yhteyttä ja ymmärrystä näitä uskollisia ystäviämme kohtaan. Koiriemme hyvinvointi on meille sydämen asia, ja jokainen päätös, jonka teemme niiden hyväksi, kumpuaa rakkaudestamme niitä kohtaan.

Otan mielelläni palautetta vastaan tästä oppaasta. Palautteesi on arvokasta, sillä se auttaa minua kehittämään tätä työtä ja tarjoamaan entistä parempaa tukea koirien omistajille. Voit lähettää kom-

menttisi, ehdotuksesi tai kokemuksesi minulle sähköpostitse osoitteeseen kennelfungo@gmail.com tai somen kautta.

Vastuu koiran terveydestä ja ruokinnasta on AINA omistajalla!

Kasvattajat ja eläinlääkärit ovat tärkeitä yhteistyökumppaneita, jotka voivat tarjota arvokasta apua ja neuvoja, mutta lopullinen vastuu koiran hyvinvoinnista kuuluu aina omistajalle. Tämä vastuu on merkittävä, mutta samalla se on yksi lemmikinomistajuuden rikastuttavimmista ja palkitsevimmista asioista.

Kiitos, että valitsit tämän oppaan kumppaniksesi matkallasi. Toivon, että jatkat oppimista ja koirasi kanssa elämisen iloa. Jos tarvitset lisätukea tai haluat jakaa kokemuksiasi, älä epäröi ottaa yhteyttä.

Terveisin,

Anni

Koiran ruokinnassa sinun ja koirasi apuna

Raakaruokaohjaaja®

Koiran ravintoterapeutti

BeneStatera Koiran perinteinen jäsenkorjaaja®

Koirankasvattaja

Anni Nevala

Palvelut ja hinnasto:

www.kennelfungo.fi/ravintoterapia



kennelfungo

