

# Étel lista

Yes!

MINDEN AMIT EHETSZ

*Renner Anikó*

Carnivore Coach  
Vonzó specialista



# CAIRNIVORIE

Étel lista

Sertés

Marha

Bárány

Kecske

Őz, fácán, vaddisznó, szarvas

Halak

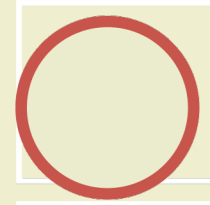
Polip

Kagyló

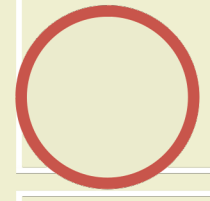
Rák

# CAIRNIVORIE

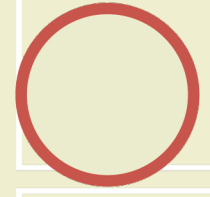
Étel lista



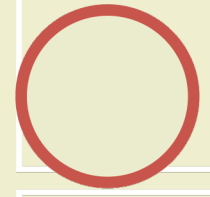
Tojás



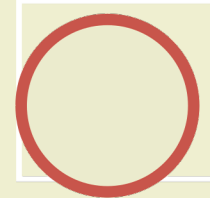
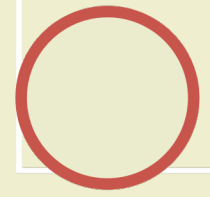
Sajtok, de kemény sajtok csak



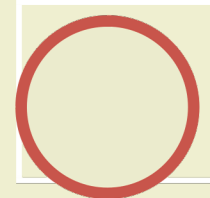
Vaj



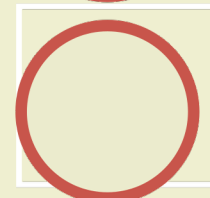
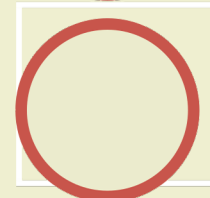
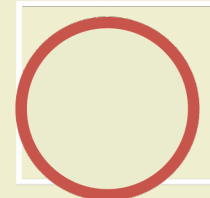
Kacsa/liba/sertés zsír



Csontleves



Beef Jerky



# A legnőiesebb döntés néha az, hogy nem magad ellen küzdesz többé

A tested már veled van.  
Szövetséges lett, nem ellenség.  
Most hozd be mellé a gondolataidat is.  
Az érzéseidet.  
A csendben kimondott kérdéseidet.

A blogon pont erről beszélünk –  
őszintén, tabuk nélkül, nőként nőkhöz.

Nem elvárásokkal. Nem tökéletességgel.  
Hanem valósággal. Megkönnyebbüléssel. És szabadsággal.

 [anisbeautyfit.hu](https://anisbeautyfit.hu) – ahol nem csak a tested kap helyet, hanem te is.

 **Jelentkezz be a fiókodba**

Szívvvel, hússal, CarnieGo -val.

Anikó