

Céltervező



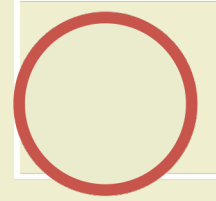
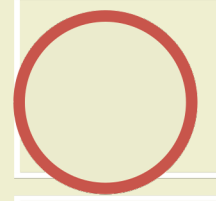
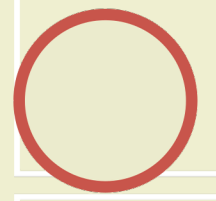
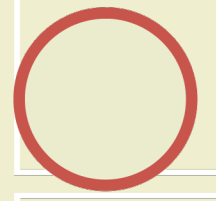
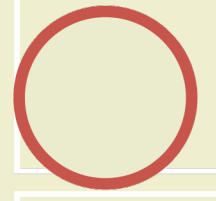
HOGY ELÉRD A CÉLOD

Renner Anikó

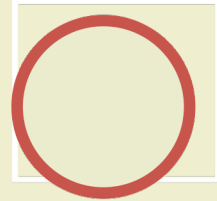
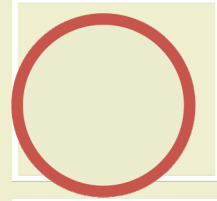
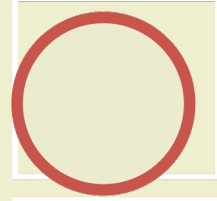
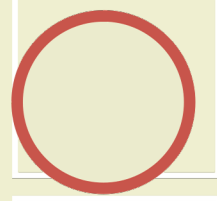
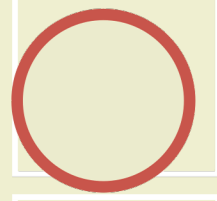
Carnivore Coach
Vonzó specialista



RÖVID TÁVÚ CÉLOK



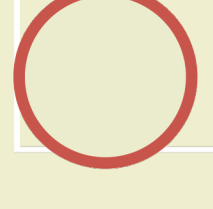
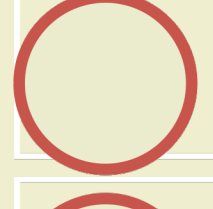
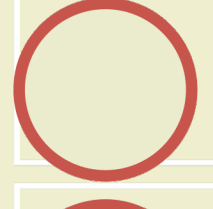
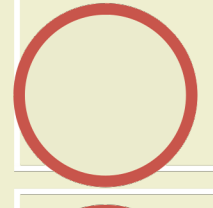
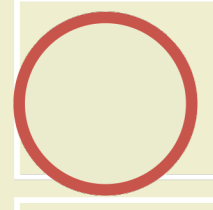
Cselekvési terv



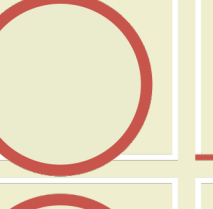
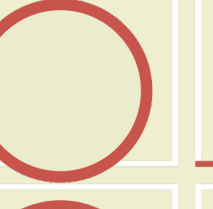
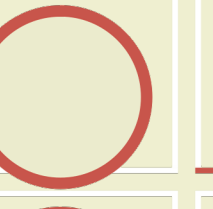
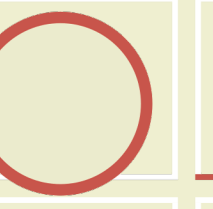
Gondold végig neked mit is adhat hosszú távon! Írd le!

Írd le, mit szeretnél a diétával elérni a következő hónapokban.

HOSSZÚ TÁVÚ CÉLOK



Cselekvési terv



A legnőiesebb döntés néha az, hogy nem magad ellen küzdesz többé

A tested már veled van.
Szövetséges lett, nem ellenség.
Most hozd be mellé a gondolataidat is.
Az érzéseidet.
A csendben kimondott kérdéseidet.

A blogon pont erről beszélünk –
őszintén, tabuk nélkül, nőként nőkhöz.

Nem elvárásokkal. Nem tökéletességgel.
Hanem valósággal. Megkönnyebbüléssel. És szabadsággal.

 anisbeautyfit.hu – ahol nem csak a tested kap helyet, hanem te is.

 **Jelentkezz be a fiókodba**

Szívvvel, hússal, CarnieGo -val.

Anikó