



Potencial Ilimitado

Podcast

Workbook EP #4

El amor sana el perfeccionismo

MARIA PAULA
ROMERO

EL AMOR SANA EL PERFECCIONISMO

Hola holaaa.

Muchas personas viven insatisfechas, exigentes y frustradas, sintiendo que nada es suficiente. Mi objetivo es activar el potencial de quienes desean transformar su visión y pasión en acción poderosa para que desbloqueen su siguiente nivel e impacten muchas vidas desde el ejemplo.

Y una de las formas de activarlos es ayudándoles a superar el perfeccionismo. Este workbook ha sido diseñado para ayudarte a superar el perfeccionismo y convertirlo en amor y acción poderosa.

Si el perfeccionismo te ha paralizado, si sientes que siempre necesitas "algo más" antes de empezar o que tus sueños se detienen por la autoexigencia, este workbook te guiará a través de preguntas poderosas diseñadas para ayudarte a conectar con tu versión más amorosa y auténtica. Esa versión que vino a ser un agente de cambio, y que, al reconocer su propósito, puede encontrar la certeza, la determinación y la convicción necesarias para tomar acción con confianza

Highlights del episodio:

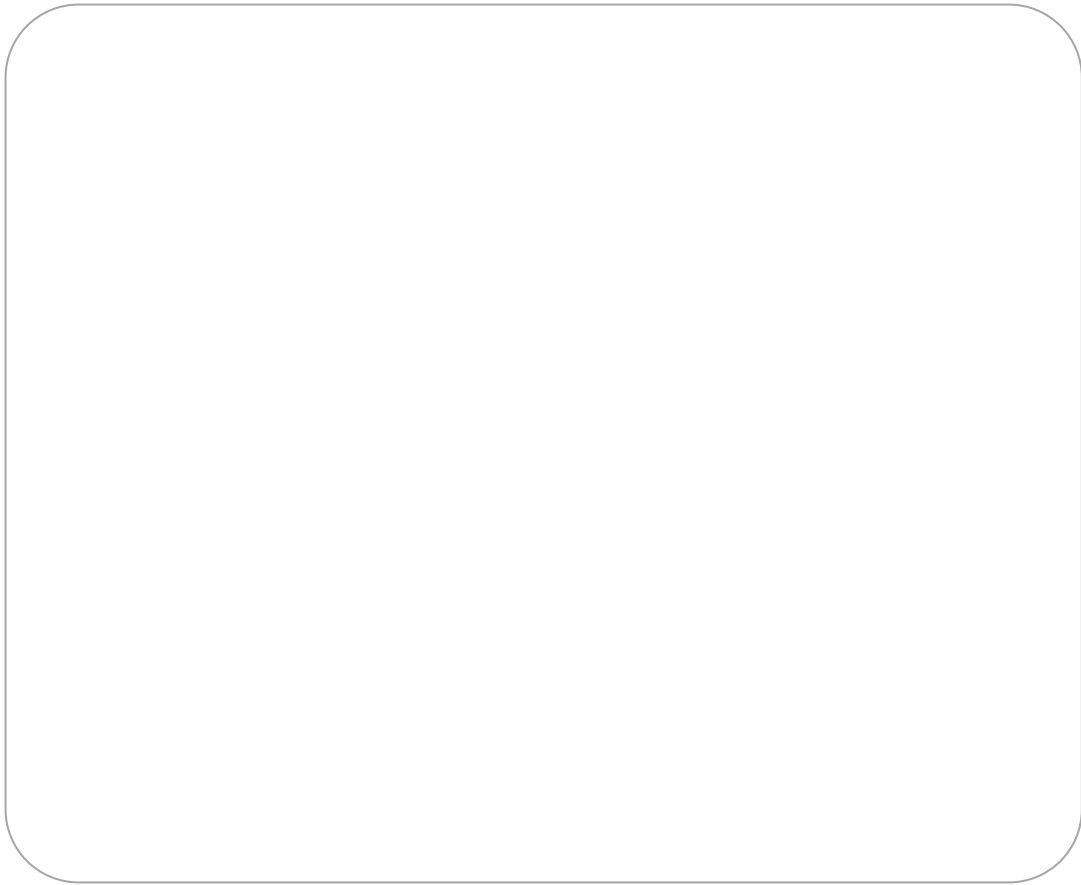
"Cuando el amor pesa más que el miedo, te atreves a dar ese primer paso que lo cambia todo".

"Lo contrario del miedo no es la valentía, es el amor. Cuando ponemos en el centro nuestra intención de servir, el miedo pasa a un segundo plano".

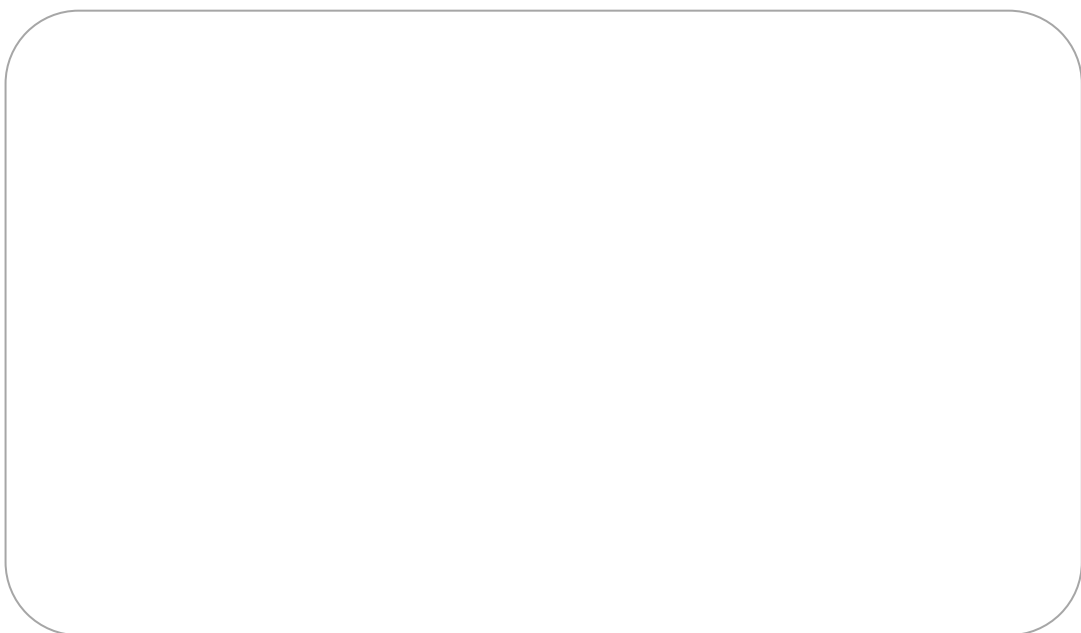
"El perfeccionismo es una intoxicación del ego que nos hace pensar demasiado en nosotros mismos. Cuando actuamos desde el amor, transformamos nuestra energía, dejamos de enfocarnos en el ego y nos abrimos a servir y contribuir."

"El perfeccionismo paraliza, pero la acción desde el amor, te libera."

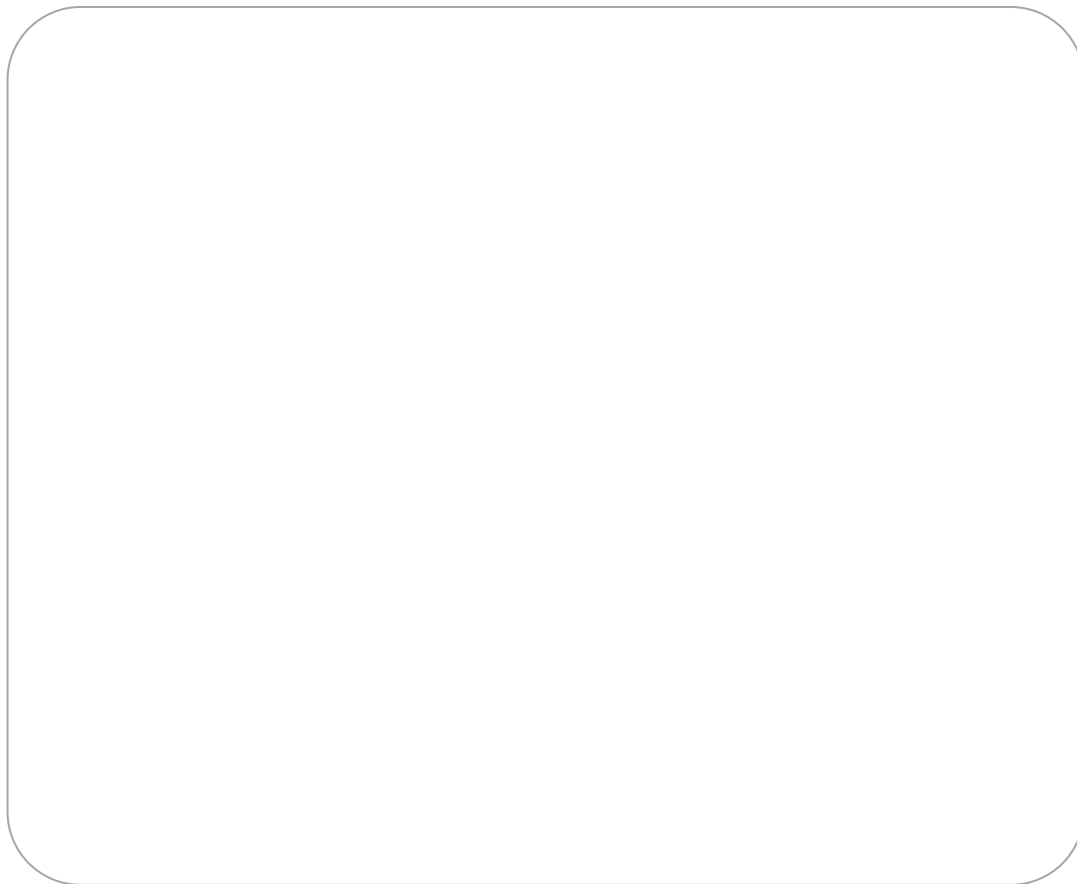
1. ¿Estoy buscando brillar o iluminar?, ¿desde qué intención estoy partiendo?



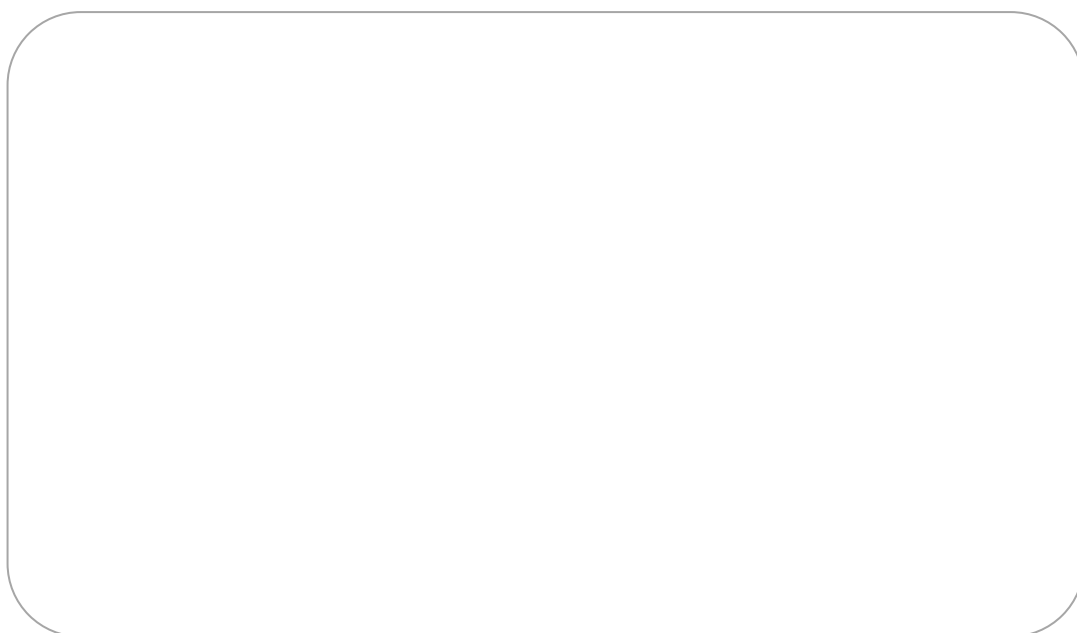
2. ¿Estoy priorizando mi miedo o mi amor por servir?



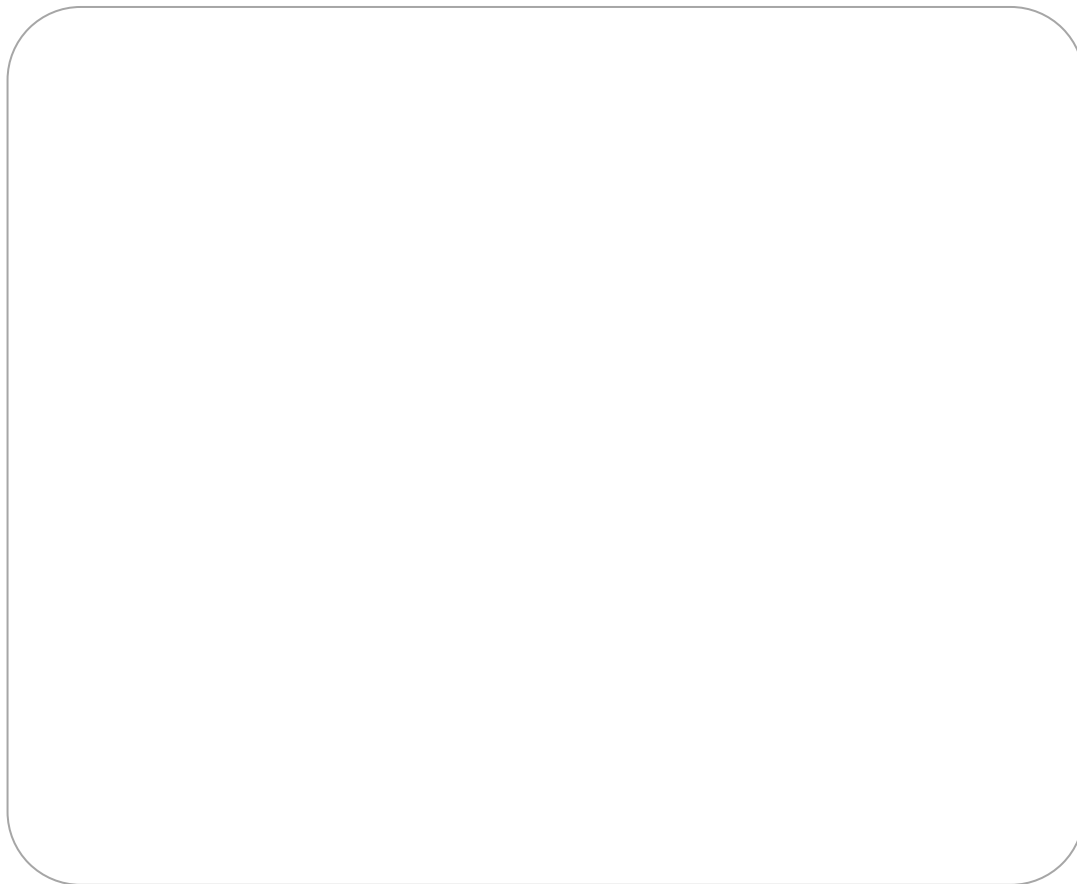
3. ¿Cómo puedo ser más coherente hoy?

A large, empty rounded rectangular box with a thin grey border, intended for a handwritten response to the question above.

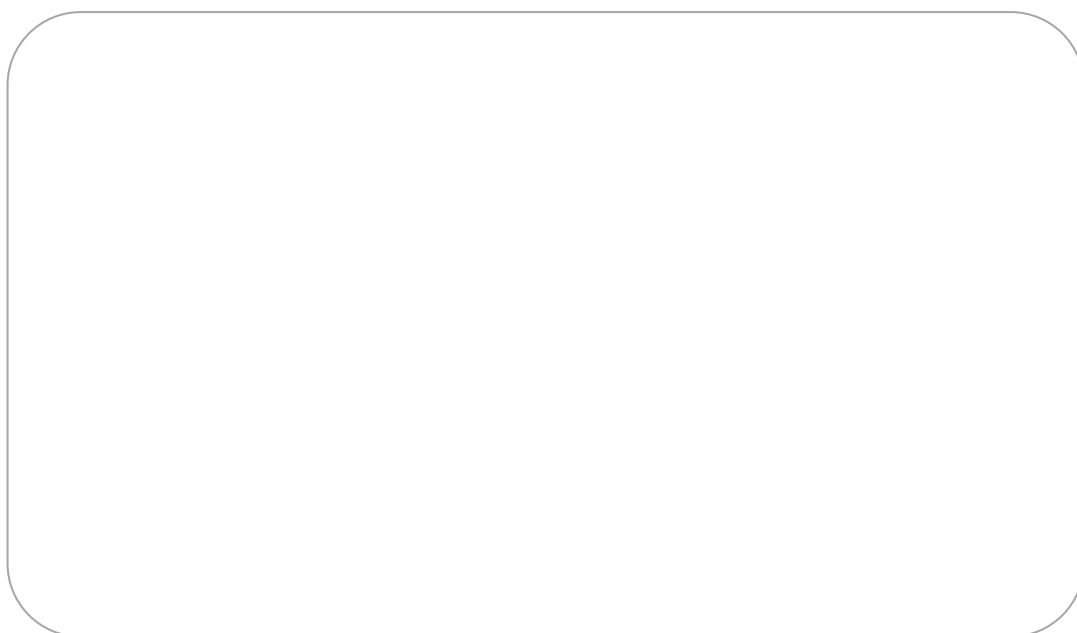
4. ¿Cómo puedo ser de mayor contribución?

A large, empty rounded rectangular box with a thin grey border, intended for a handwritten response to the question above.

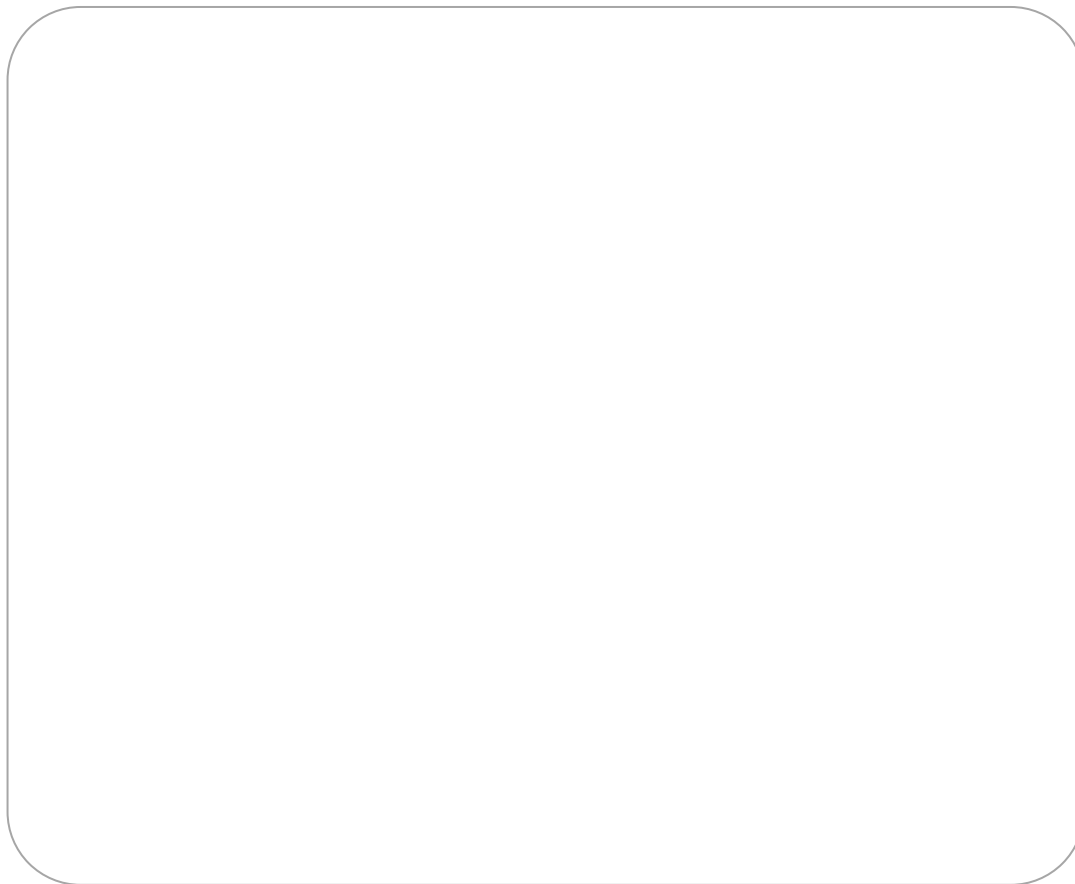
5. ¿Cómo puedo servir más?



6. ¿Cómo puedo sumar hoy?



7. ¿Cómo puedo ser un mejor canal?



ERES TU, Y EL MOMENTO ES AHORA



Instagram: [mariapaularomeros](#)



YouTube: [Mariapaularomeros3](#)



Spotify: [Potencial Ilimitado Podcast](#)

MARIA PAULA
ROMERO