



Corso di approfondimento
Consulente specialista in Aromaterapia

Direttore didattico: Wilmer **Zanghirati Urbanaz**



ScuoleAron
Via G. Devitofrancesco, 2/N - Bari
Ente accreditato
Association Internationale Jean Monnet A.I.S.B.L. Bruxelles





Presupposti e obiettivi formativi

Sebbene la realtà italiana, avesse, da diversi secoli, consolidato l'utilizzo degli Oli essenziali nella cura della persona, a partire dalla fine degli anni '50 del secolo scorso, l'affermarsi della chimica farmaceutica portò, di fatto, ad un abbandono del loro utilizzo nella Cura della persona.

Nel 2012 fu organizzata a Roma una giornata di studio presso l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), coordinata dalla direttrice del Dipartimento di Malattie Infettive, Parassitarie ed Immunomediate dell'ISS, dal coordinatore del corso di perfezionamento in Fitoterapia dell'Università della Tuscia di Viterbo, e da un docente Dipartimento farmacobiologico dell'Università della Calabria di Rende-Cosenza. Lo scopo ultimo di questa giornata di studio fu quello di promuovere in Italia uno studio multidisciplinare e interdipartimentale sugli Oli essenziali, grazie all'istituzione, nel 2013, della Società Italiana per la Ricerca sugli Oli Essenziali (S.I.R.O.E.), con il coinvolgimento di almeno 20 Università italiane, alcuni Dipartimenti dell'ISS, del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi per l'economia agraria (CREA).

Si evinceva, in particolare la necessità di trarre ulteriori conferme scientifiche dalle evidenze empiriche terapeutiche provenienti dalla medicina tradizionale, stimolando ulteriori studi sul ruolo sinergico degli Oli essenziali, con altri approcci di cura della Persona.

Dal momento che “tutto ciò che è naturale non è sempre innocuo”, fu posta particolare attenzione alla promozione dello studio rigorosamente scientifico nell'ambito dell'efficacia e della sicurezza degli stessi Oli essenziali, allo scopo di dare sempre più garanzie alla Persona, nell'ottica del raggiungimento dello stato di salute.

In questo “scenario”, nel quale il “mondo scientifico”, in una situazione quasi “carbonara”, approfondiva l'utilizzo degli Oli essenziali e, più recentemente, degli Idrolati (Acque distillate vegetali), il Consumatore italiano veniva (e viene) indotto al consumo degli Oli essenziali, soprattutto grazie allo stabilirsi, nel continente europeo, di Aziende statunitensi, che, proponendosi con il metodo del “Network marketing”, pur non potendo avere la tradizione plurisecolare che caratterizza la realtà europea, hanno creato una situazione che sembra esprimersi come una sorta di “moda”

Allo stato attuale, sono presenti “chat” su WhatsApp e “gruppi” su Facebook, Instagram, ecc., sui quali appaiono continue richieste d'utilizzo degli Oli essenziali, non solo per il “benessere” della Persona, ma, soprattutto, per risolvere problemi di salute e anche patologie conclamate e i relativi “consigli” sono ad opera di sedicenti “aromaterapeuti”, molti dei quali hanno ricevuto esclusivamente la “catechesi” ad opera delle Aziende d'oltreoceano.

In questa situazione, tutt'altro che “serena”, è necessario che il Naturopata possa ricevere una formazione “di base”, volta, innanzitutto, all'UTILIZZO CONSAPEVOLE DEGLI OLI ESSENZIALI.

Ciò premesso, il corso intende fornire le conoscenze “di base” e le competenze professionali necessarie per un utilizzo consapevole degli Oli essenziali, in modo che il Naturopata si possa orientare, non solo nel valutare, o meno, l'opportunità del loro utilizzo, ma, soprattutto per poter interloquire in modo competente con il Cliente, che già utilizza gli Oli essenziali e gli Idrolati, senza dimenticare gli Oli vegetali, ancor, semplicisticamente, classificati come “Oli vettori”.



Obiettivi formativi

Al termine del percorso, lo studente avrà acquisito conoscenze ed abilità che gli consentono di:

- collocare correttamente l'Aromaterapia nell'ambito delle Terapie integrate;
- conoscere le materie prime dalla quali si ottengono gli Oli essenziali, le caratteristiche chimico-fisiche che distinguono l'Olio essenziale, dall'Olio vegetale, le caratteristiche di solubilità dell'Olio essenziale, gli aspetti di tossicità e di democausticità degli Oli essenziali, l'esistenza di un eventuale rischio allergenico degli Oli essenziali, l'eventuale rischio di foto-tossicità degli Oli essenziali, l'eventuale rischio di interazione tra farmaci ed Oli essenziali;
- conoscere le differenti tecniche di distillazione e di estrazione degli Oli essenziali; conoscere e valutare l'utilizzo degli oli essenziali in ambito profumiero, alimentare, erboristico e degli integratori alimentari;
- conoscere le differenti vie di penetrazione degli Oli essenziali nell'organismo;
- conoscere le caratteristiche peculiari della diffusione ambientale degli Oli essenziali;
- conoscere le peculiarità d'utilizzo degli oli essenziali anche in funzione dei "gruppi chimici caratterizzanti" l'olio essenziale, considerando le differenti vie di assunzione, e le differenti azioni: antibatterica, antimicotica e antivirale, valutando anche l'azione elettiva sul microbiota intestinale;
- conoscere le peculiarità d'utilizzo degli Oli essenziali per agire in ambito "detossinante" e di supporto nelle terapie ad azione antisettica, antivirale e antiparassitaria;
- conoscere la possibilità di avvalersi di una tecnica di microbiologia, simile all'antibiogramma, al fine di poter valutare l'azione degli Oli essenziali in presenza di forme batteriche e/o micotiche, particolarmente interessante, nell'attuale situazione di forte incidenza dell'antibiotico-resistenza;
- conoscere le opportunità d'utilizzo degli Oli essenziali (unitamente agli Oli vegetali) e degli Idrolati, nella cura della Pelle, fino all'utilizzo in campo cosmetico;
- conoscere e valutare l'opportunità dell'utilizzo di determinati Oli essenziali, Oli vegetali ed Idrolato nella "routine quotidiana" e nel "piccolo pronto soccorso" domestico;
- conoscere e poter valutare le opportunità di utilizzo degli Oli essenziali, degli Idrolati e degli Oli vegetali durante la maternità e la prima infanzia, e per gli animali da compagnia;
- conoscere le peculiarità dell'azione olfattiva degli Oli essenziali e degli Aromi per l'ottimizzazione dell'equilibrio psico-emozionale della Persona;
- conoscere le "note olfattive" caratterizzanti gli Oli essenziali e gli Idrolati ed il relativo "significato operativo";
- conoscere gli aspetti caratterizzanti i "biotipi" umani, secondo l'evoluzione dei foglietti embrionali e le relative opportunità di un utilizzo "razionale" degli Oli essenziali e degli Idrolati;
- conoscere gli aspetti caratterizzanti i "terreni reattivi" (diatesi) della Persona e le relative opportunità di un utilizzo "razionale" degli Oli essenziali e degli Idrolati;
- conoscere le opportunità di un utilizzo "ragionato" degli Oli essenziali, in relazione alle "logge" e ai "movimenti", secondo la Medicina tradizionale cinese;
- conoscere l'opportunità di utilizzo degli Oli essenziali, degli Idrolati e degli Oli vegetali nella "cure palliative";



- portare a conoscenza della vasta presenza di pubblicazioni scientifiche e di lavori di ricerca inerenti gli Oli essenziali e gli Idrolati.

Si indica di seguito il programma formativo; vedi la pagina dedicata del sito per conoscere tutte le lezioni tramite cui il programma è stato presentato.

Argomento	Contenuti
L'aromaterapia nella storia	• Le maggiori civiltà antiche alle quali viene attribuito l'utilizzo degli Oli essenziali (Egitto, Cina e India) • La Grecia e Roma • Gli Arabi e il ruolo di Ibn Sina • Il Medioevo: Le Scuole di Medicina; la nascita delle Università; Botanica e Medicina; le prime Farmacopee • La nascita della Chimica moderna • Il Novecento e il ruolo della Francia con Valnet, Belaiche, Gattefossé e Franchomme • Le "School of Air" in Inghilterra • La diversificazione degli indirizzi nelle Scuole dei diversi paesi e il loro attuale contributo
Le piante officinali e le piante aromatiche. Il "biotipo"	• Le piante aromatiche o da profumo • Le famiglie botaniche di piante officinali che producono Oli essenziali ed Essenze • La corretta definizione botanica • Gli Ibridi
Gli aspetti peculiari e caratterizzanti l'Olio essenziale e l'Essenza (o materia aromatica)	• Definizione di Olio essenziale • Funzione ecologica degli Oli essenziali • Aspetto e caratteristiche degli Oli essenziali • Composizione chimica semplificata
Le proprietà chimico-fisiche degli Oli essenziali (o materia aromatica)	• Oli essenziali e Oli vegetali ("Oli fissi") • Criteri di solubilità degli Oli essenziali
La purezza e l'adulterazione degli Oli essenziali, delle Essenze (o materia aromatica)	• Oli essenziali naturali • Oli essenziali "natural-mimetici" o "natural-identici" • Oli essenziali di sintesi
La sicurezza d'uso degli Oli essenziali: tossicità ed allergenicità	• Effetti tossici degli Oli essenziali e tossicità acuta • Tossicità cronica • Aspetti relativi al rischio di allergie • Azione irritativa degli Oli essenziali sulla cute e sulle mucose • Azione foto-tossica • Oli essenziali a rischio più facilmente reperibili • Possibilità di interazione degli Oli essenziali con i farmaci
Le differenti modalità di ottenimento degli Oli essenziali (o materia aromatica)	• Distillazione In corrente di vapore • Distillazione a secco • Idrodistillazione
Le differenti modalità di estrazione e di conservazione delle essenze (o materia aromatica)	• Per spremitura • Per enfleurage o assorbimento • Con solventi • I resinoidi
I principali utilizzi degli Oli essenziali e delle Essenze	• Industria alimentare • Industria cosmetica e profumiera • Produzione di integratori alimentari • Produzione di medicinali • Produzione di aromi alimentari



	• Produzioni di “sinergie” olfattive • Produzione di “supporti” aromatici per i “centri benessere” e le “SPA”
Elementi di “farmacologia” degli Oli Essenziali	• Deterpenazione • Desesquiterpenazione • Rettificazione • L’etichettatura
Peculiarità d’utilizzo e criteri di associazione “funzionale” degli Oli essenziali e delle Essenze, in funzione dei gruppi chimici	Vantaggi e limiti del loro impiego in: ◦ assunzione per via orale ◦ utilizzo per via trans-cutanea ◦ diffusione atmosferica e ambientale; ◦ nelle funzioni antibatterica, antimicotica e antivirale ◦ nel riequilibrio del microbiota intestinale e nell’azione antelmintica
Elementi di Fitochimica. Classificazione degli Oli essenziali e delle Essenze secondo il principale componente	• I Monoterpeni • I Sesquiterpeni • I Fenoli • Gli Alcoli • Le Aldeidi • I Chetoni • Gli Eteri • Gli Esteri • Gli Ossidi • Gli Acidi organici • Le Furocumarine • I Composti solforati • I Composti azotati • Le Sostanze diverse
Gli Oli essenziali, le Essenze naturali ed i loro chemotipi	• Significato di “chemotipo” • Importanza dell’identificazione del “chemotipo”
La sicurezza d’uso degli Oli essenziali e delle Essenze, la tossicità e l’allergenicità degli Oli essenziali e delle Essenze	• Effetti tossici degli oli essenziali ◦ Tossicità acuta ◦ Tossicità cronica • Aspetti relativi al rischio di allergie • Azione irritativa degli oli essenziali sulla cute e sulle mucose • Oli essenziali a rischio più comuni
Le vie di penetrazione degli Oli essenziali e delle Essenze e i criteri di dosaggio	• Potere di diffusione degli oli essenziali • La pelle • L’olfatto • L’inalazione • Gli emuntori • Rettale
La diffusione degli Oli essenziali nell’ambiente	• Vantaggi e peculiarità della diffusione ambientale • Metodi “tradizionali” e metodiche “evolute” • Ionizzazione dell’aria ambientale
Le azioni “fisiologiche” degli Oli essenziali e delle Essenze	• Azione sull’apparato digerente • Azione sull’apparato cardiocircolatorio • Azione sul sistema nervoso centrale • Azione sul sistema endocrino • Azione sul sistema immunitario • Azione sull’apparato respiratorio • Azione sull’apparato urinario • Azione sulla muscolatura liscia • Azione anti-tossica • Azione sui tessuti



L'azione "detossinante" epatica e degli Oli essenziali e delle Essenze	• Drenaggio connettivale o mesenchimale
L'azione antisettica e antiparassitaria degli Oli essenziali e delle Essenze. L'indice aromatico	• La classificazione degli Oli essenziali in relazione al loro potere antisettico • L'azione battericida • L'azione antimicotica • L'azione antivirale • L'azione antiparassitaria
L'aromatogramma ed i criteri di dosaggio	• Opportunità d'utilizzo • Modalità di esecuzione
Gli Oli essenziali, gli idrolati e gli oli vegetali nell'applicazione cosmetica. "Cura" della pelle e della persona	• Bagni • Frizioni • Massaggi
L'aromacura per via esterna e percutanea	• Struttura della pelle • Criteri di diluizione negli oli vegetali
Gli idrolati (acque distillate vegetali o acque aromatiche)	• Gli idrolati e il loro utilizzo nell'"igiene quotidiana" • Gli idrolati per il "benessere" della persona
L'aromacura nella nostra vita quotidiana	• Piccolo pronto-soccorso nella vita di casa • Oli essenziali e Idrolati nella vita quotidiana • Oli essenziali e Idrolati in cucina
Aspetti della ricerca scientifica inerente gli Oli essenziali	• Glossario • Il linguaggio scientifico come guida • Analisi dei termini più "insidiosi" comunemente utilizzati quando si parla di Oli essenziali
Gli Oli essenziali e gli idrolati durante la maternità e in prima infanzia	• Tecniche di massaggio • Cura neonatale • Cura infantile
Gli Oli essenziali e gli idrolati utili per i nostri animali da compagnia	
L'azione olfattiva degli Oli essenziali	• Anatomia e fisiologia dell'olfatto • Le connessioni del "sistema olfattivo" • Olfatto-Memoria-Emozioni • Profumo e Odore: tra antropologia e psicologia
Oli essenziali, note musicali e "frequenze"	• Note di testa • Note di cuore • Note di base



Elementi di psico-aromacura emozionale	• Oli essenziali armonizzanti, ottimali per aiutare a mantenere l'equilibrio interiore, con azione armonizzante (stimolante e rilassante allo stesso tempo) • Oli essenziali rilassanti, ottimali per aiutare a far fronte alla pressione quotidiana, con azione rilassante • Oli essenziali "confortanti", ottimali per aiutare il mantenimento del controllo, con azione rilassante sulla mente e sul corpo, onde poter mantenere la calma ed il controllo anche nelle situazioni "complicate" • Oli essenziali "stimolanti", ottimali per favorire la concentrazione mentale, con azione di incremento dell'attenzione e della "chiarezza mentale", onde esser meglio disposti all'impegno successivo • Oli essenziali tonificanti, ottimali per "energizzare" la mente e il corpo, tanto nella vita di ogni giorno, come nell'attività sportiva, onde poter disporre di una "sferzata di energia" • Oli essenziali "regolanti" la fame nervosa, finalizzati al controllo della massa corporea
La biotipologia umana e i terreni reattivi (diatesi) in chiave attuale: oli essenziali ed aromacura	• Oli essenziali ottimali per la Costituzione Endoblasta • Oli essenziali ottimali per la Costituzione Mesoblasta • Oli essenziali ottimali per la Costituzione Ectoblasta normolineo-stenica • Oli essenziali ottimali per la Costituzione Ectoblasta longilineo-astenica • Oli essenziali ottimali per la Costituzione Cordoblasta
Gli Oli essenziali e i "movimenti" o "logge" secondo la medicina tradizionale cinese	• Oli essenziali ottimali per il movimento Legno • Oli essenziali ottimali per il movimento Fuoco • Oli essenziali ottimali per il movimento Terra • Oli essenziali ottimali per il movimento Metallo • Oli essenziali ottimali per il movimento Acqua
<i>Gli Oli essenziali e gli idrolati per le "cure palliative"</i>	

Titolo

Il *Certificato* è rilasciato dallo CSEN, previo superamento di un esame online.

Insieme al Certificato, il professionista riceve il *Patentino tecnico* ed è iscritto nel *Registro nazionale* dello CSEN.



Curriculum del docente



Wilmer Zanghirati Urbanaz

Dott. in farmacia, erborista, naturopata, Presidente Ass. Ita. Naturopati

Esperto in Fitoterapia, Oligoterapia, Aromaterapia ed è perfezionato in Omeopatia e Prodotti cosmetici; le sue competenze riguardano le strategie per il mantenimento della salute, per il contrasto dell'invecchiamento, nonché per il recupero della forma ottimale in seguito ad un "fattore stressante esistenziale" (trauma, dispiacere, malattia, intervento chirurgico).

Il suo intervento è basato su una consultazione, nel corso della quale poter comprendere il vissuto della persona e, grazie alla quale, proporre modifiche nelle abitudini di vita, delle abitudini alimentari, proponendo l'utilizzo di appropriati integratori alimentari.

- Laureato in Farmacia presso l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
- Ha conseguito il diploma di Erborista presso l'Università di Urbino
- "Perfezionamento" in "Preparazioni topiche e cosmetiche" presso l'Università degli Studi di Torino
- Diploma di perfezionamento in "Farmacia omeopatica" presso l'Università degli Studi di Camerino
- Direttore tecnico di officina per la produzione di prodotti cosmetici
- Responsabile controllo di qualità e responsabile ricerca e sviluppo di officine di produzione di prodotti erboristici, fitoterapici, prodotti destinati ad un'alimentazione particolare e prodotti salutistici a base di piante officinali
- Docente incaricato di "Oligoterapia integrata" presso l'Istituto superiore di Medicina olistica – Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
- Consulente tecnico-scientifico e "regolatorio" presso aziende produttrici, distributrici e/o importatrici di prodotti erboristici, fitoterapici, integratori alimentari e medicinali omeopatici
- Docente al corso di "Aromaterapia" presso l'Istituto di Medicina naturale di Urbino (PU)
- Docente di "Erboristeria e Fitogemmoterapia" presso la Scuola di Naturopatia evolutiva Aron (BA)
- Vice Coordinatore nazionale Settore produzione – Federazione Erboristi Italiani, Roma
- Coordinatore generale - Fondazione Asclepio per la diffusione della cultura e della ricerca biomedica – Repubblica di San Marino