

Bienvenue à LA REUNION

INFOS PRATIQUES



ARGENT

On utilise l'euro à La Réunion et on peut en retirer dans toutes les banques sans frais. Attention la carte n'est pas acceptée partout (marché, restaurants...).



SAISONS

La saison sèche est entre mai et octobre. Éviter de janvier à mars, la saison des pluies bat son plein.



INTERNET

WiFi correcte dans les hôtels ou carte SIM Free Réunion (15€). Attention La Réunion est considérée comme l'étranger par les opérateurs mobiles, des frais peuvent s'appliquer. Pensez à lire le SMS de tarification à l'arrivée.



HORAIRES

Il y a 2 heures de décalage horaire en été et 3 heures en hiver.



SÉCURITÉ

Dans les zones touristiques il y a peu de risque en terme de sécurité. Soyez toutefois vigilant.



PAPIERS

Une carte d'identité suffit pour visiter La Réunion. Il faudra par contre un passeport pour les îles voisines (Maurice, Madagascar...).



SANTÉ

Être à jour de sa vaccination universelle. Risque de dengue : prendre de l'antimoustique. Ne pas boire l'eau du robinet en temps de forte pluie.



GOURDE FILTRANTE
-10% avec le code OKOUMSF





BUDGET À PREVOIR

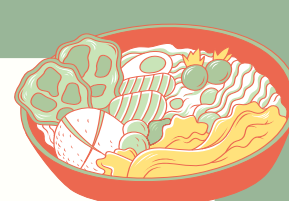
Voyager à La Réunion peut être coûteux ! Il faut prévoir sur place un budget conséquent pour les logements, les activités et les repas en extérieur.

On ne recommande pas la destination pour les petits budgets (hors rando/bivouac).

Le budget dépend beaucoup du mode de voyage et des activités mais voilà des prix à titre indicatif :

- **Logement à partir de 85€/nuît**
- **Resto prévoir min. 20€/personne**
- **Location de voiture à partir de 30€/jour**

NOURRITURE



Le métissage culturel de La Réunion se retrouve aussi dans les assiettes. Avec des influences françaises, malgaches, chinoises, créoles, indiennes, c'est un menu unique au monde !

On te conseille de goûter les spécialités suivantes : les **Caris** (poulet, poisson), les **Rougails** (Saucisse, Morue), le **Cabri Massalé**, les **Samoussas**, le **Pain Bouchon Gratiné** (le sandwich local), la **Salade de Palmiste... et plein d'autres !**

Pour des repas pas chers et copieux prenez des barquettes (repas à emporter) dans les petits restaurants. Comptez entre 7 et 9 euros la barquette.

LOGEMENT



Pour nous, c'est le point faible de l'île : peu de diversité, peu d'hôtels de charme et de luxe et un rapport qualité-prix moyen.

Les meilleures options sont les chambres d'hôtes pour allier découverte culturelle, rencontre et confort.

SE DÉPLACER



La meilleure option pour vadrouiller sur toute l'île est de louer une voiture à l'arrivée à l'aéroport.

Il est possible de se déplacer en transport en commun (horaires aléatoires) ou en stop mais cela prendra plus de temps.

Nous avons testé la location de van aménagé à La Réunion et c'est un mode de voyage très chouette pour découvrir les hauts. A tester pour quelques jours !

TROPICAR



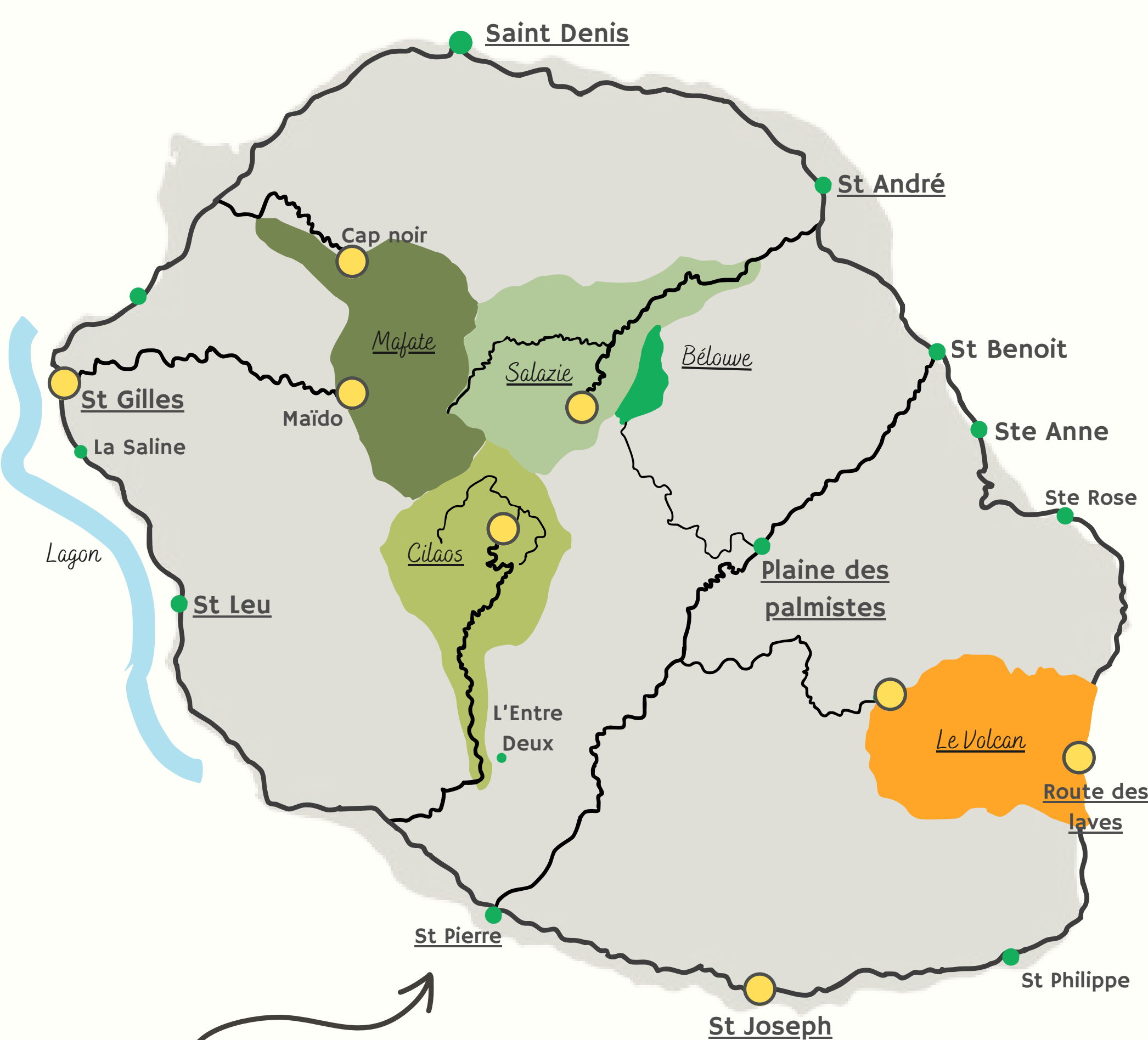
-10%
UMSFREUNION

Nous avons loué voitures et van avec Tropicar, situé à l'aéroport et à Saint Gilles. Au top !

ITINÉRAIRE

Notre itinéraire pour découvrir les différentes facettes de l'île : des montagnes au volcan en passant par les plages.

 Nos coups de coeur



clic sur les noms pour accéder aux rubriques les concernant

> 2 SEMAINES

Salazie (1 jour), Plaines & Volcan (2 jours), Saint Joseph (2 jours), Cilaos (2 jours), côte Ouest (4 jours)

3 SEMAINES

Ajouter quelques jours dans le Sud (Saint Joseph) + une randonnée dans le cirque de Mafate (2 jours) ou des jours de détente et d'activités nautiques sur la côte Ouest.

4 SEMAINES

Temps nécessaire pour visiter toutes les étapes du guide et faire les grandes randonnées de l'île.

 *Ne sous-estime pas les temps de trajet ! Entre les bouchons et les routes de montagnes, les trajets prennent du temps.*

CARTE GOOGLE MAPS

Tous les sites à visiter, hôtels, restos.. directement dans ton Google Maps pour voir ce qui est autour de toi à tout moment.

PAR ICI



LE GUIDE DES BONS PLANS

Un monde sans filtre

Ce guide vous donne accès à des réductions que nous avons négocié avec des hôtels, activités et locations de véhicules à La Réunion.

Pour appliquer la réduction, il suffit de d'indiquer le code UMSFREUNION au moment de la réservation (par mail, téléphone, Insta ou sur le site Internet quand c'est précisé). **Certains établissements ont un code différent** ou souhaite voir une capture d'écran du guide, tout est détaillé dans ci-dessous

HOTELS

- **La CaseAline** : 15% de réduction avec le code (UMSFREUNION)
- **Le Domaine de Mafate** : 10€ de réduction sur la réservation en chambre demi pension (UMSFREUNION)
- **Le chalet du Renard** : 10% de réduction avec le code SOLAISE
- **Villa Soalic** : 12% de réduction UMSFREUNION à appliquer sur le site lors de la réservation.

ACTIVITÉS

- **Tropicar** : 10% de réduction avec le code UMSFREUNION à appliquer le site
- **Corail helico** : 5% de réduction sur présentation du guide
- **Brasserie des couleurs** : 10% de réduction avec le code UMSFREUNION à mentionner au bar
- **Kayak transparent** : -15% sur présentation du guide à l'accueil
- **Spéléologie volcanique** : -10% avec le code UMSFREUNION pour les adultes
- **Vélo Peï** : -15% avec le code UMSFREUNION
- **Fabrication de parfum** : Un roll-on offert (d'une valeur de 15€)
- **Sortie Nautique avec Scubanananas** : Les photos et vidéos de votre sortie sont offertes sur présentation du guide.
- **Cours de surf avec Marin** : -10% avec le code UMSFREUNION
- **Survol en ULM** : -10% avec le code UMSFREUNION
- **Faire du buggy** : -10% avec le code UMSFREUNION
- **Canyoning avec Julien** : -10% avec le code UMSFREUNION

Ces promotions sont réservées exclusivement aux personnes ayant acheté Le Guide des Bons Plans, nous nous y sommes engagés auprès des prestataires mais surtout des autres voyageurs qui nous font confiance. Nous vous demandons de **ne pas partager les codes promos.**



MIN 4 JOURS

CÔTE OUEST

C'est la zone balnéaire de l'île, la plus touristique et la plus animée. Il y fait presque toujours beau et on peut profiter des rares plages de sable blond et de la baignade protégée dans le lagon.

Proche des points d'intérêt principaux, c'est l'endroit idéal pour se détendre ou s'établir si on ne souhaite pas changer trop souvent d'hébergement.

Notre avis : une région incontournable, surtout pour les amoureux de la mer. Même si ce n'est pas là qu'on trouve les plus beaux paysages, c'est la plus agréable.



OÙ DORMIR

On recommande de loger à La Saline ou à Saint Gilles pour pouvoir profiter du lagon, des jolies plages et de l'ambiance.



- [La Cas'Aline](#) Maison d'hôtes (\$)
- [Chez Catherine](#) Studio maison d'hôtes (\$)
- [Chez Dimitri](#) Appartement 2 personnes (\$)
- [Cases Couleurs](#) Gîte 2 personnes (\$\$)
- [Little Prana](#) (\$\$)
- [Hotel Le Boucan Canot](#) (\$\$\$)



Point baignade et requins : Il n'y a pas eu d'attaques depuis des années. Grâce aux mesures de vigilance, vous pouvez nager sans crainte dans les endroits autorisés (bassins, lagons etc) et pratiquer des activités nautiques (plongée, surf en zone Vigie requin).

Hors zone protégées, la baignade est à vos risques et périls. Eviter de nager seul ou surfer dans les zones non protégées au lever et au coucher du soleil.



SAINT GILLES

C'est LA station balnéaire de l'île. Idéal pour profiter des restaurants, bars et animations mais surtout du lagon et des plages.

OÙ MANGER & BOIRE UN VERRE

- **Kazbar** : pour le cadre et l'ambiance
- **Ti boucan**: très bons plats de poisson
- **Sauvage** : bar-resto les pieds dans le sable
- **La Varangue Du Lagon** : cuisine créole élaborée
- **Thaï Run** : très bon thaï à emporter
- **Planch'Alizé** : une institution. Parfait pour un cocktail les pieds dans le sable
- **Boma Beach** : Le beach club ou aller, ouvert de 8h à minuit

OÙ SORTIR

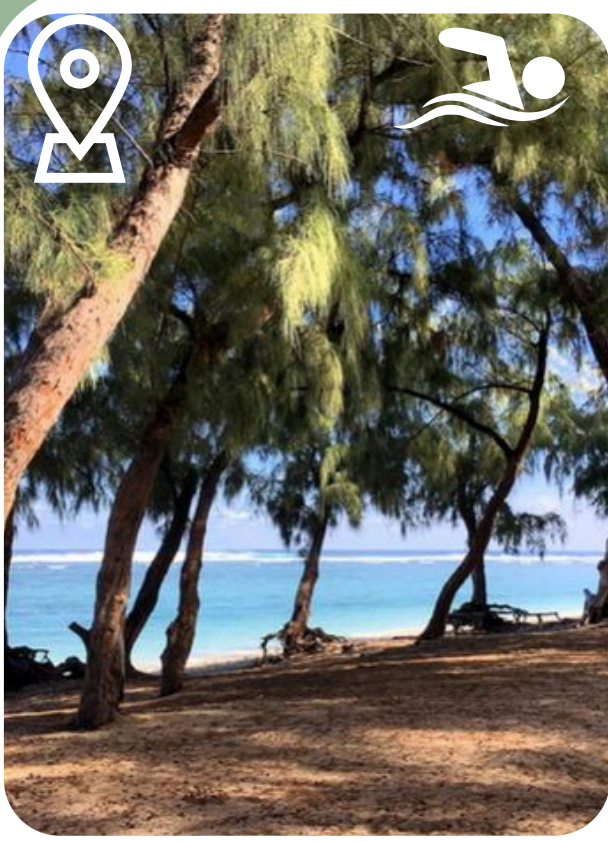
- Boire un verre au **Rooftop**, au **Pinkananas Bar** ou au **Bar à Papa**.
- Pour danser, aller au **QG** ou à **la Villa Club**

BRUNCH AWAY



Box gourmandes en livraison de de St-Pierre à La Saline pour vos Petit-déjeuner, Box Apéro, Box Brunch ou anniversaire
A partir de 24€/personne

PLAGES



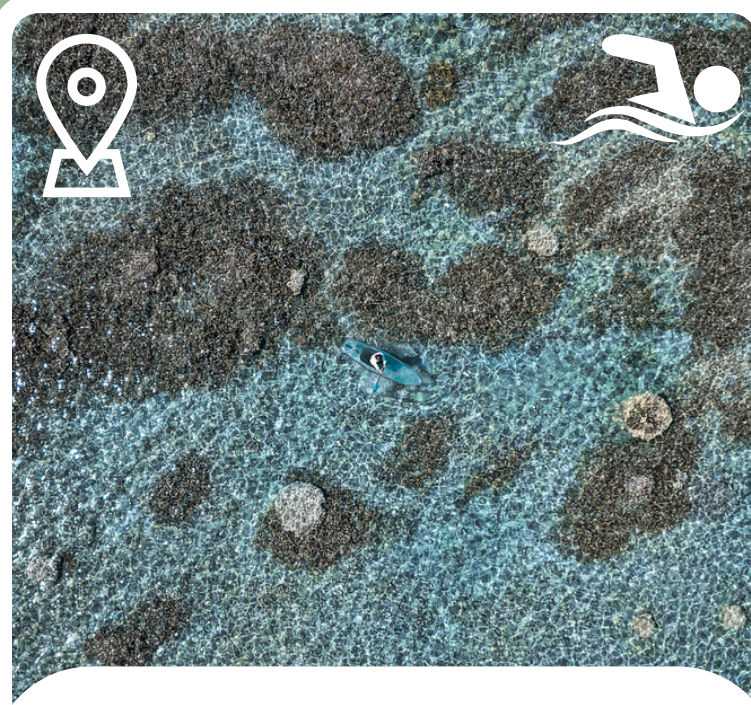
PLAGE DE L'HERMITAGE

Une des rares plages de sable blanc de l'île, elle s'étend sur plusieurs km ! Zone de baignade très peu profonde et protégée par une barrière de corail naturelle, on peut y faire du snorkelling.



BOUCAN CANOT

La plage préférée de réunionnais. Piscine naturelle pour se baigner.



LA SALINE

Notre coin préféré de la plage de l'Hermitage. Idéal pour le sunset.



CAP LA HOUSSAYE



Très joli spot pour regarder le coucher de soleil et se baigner ou faire du snorkelling (non surveillé). **Meilleur spot pour observer les baleines en saison.**
Il y a une plaine en face qu'on appelle La Savane pour une jolie balade.



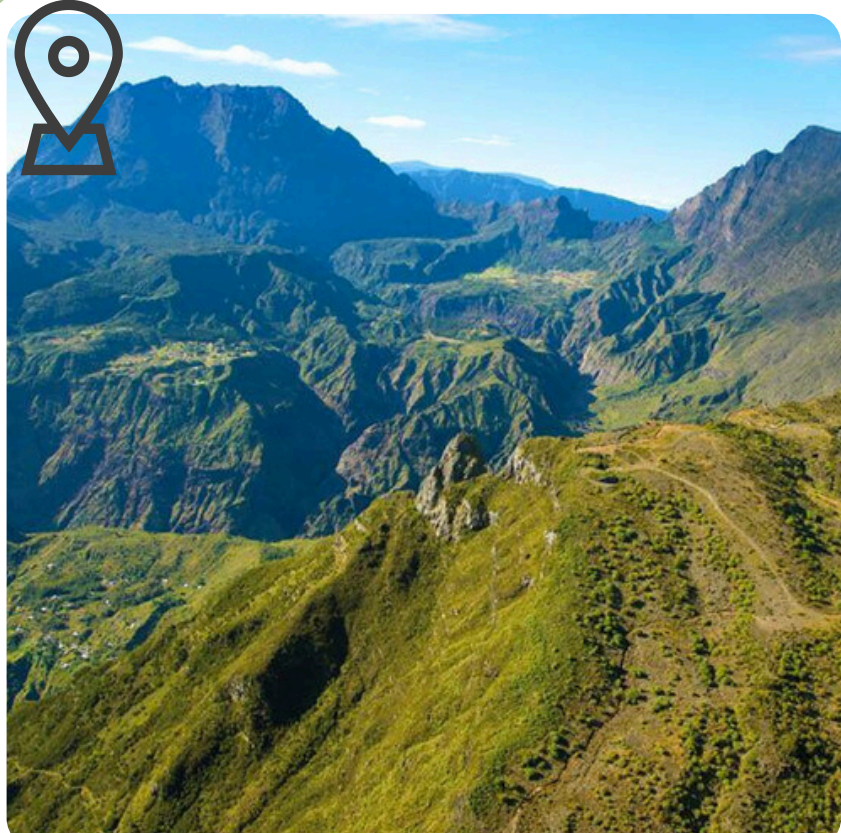
KAYAK ET PADDLE TRANSPARENT

Découvrir les coraux et poissons du Lagon depuis le kayak transparent. *A partir de 20€.*

-15%
UMSFREUNION

POINTS DE VUE

venir tôt le matin pour une vue dégagée



MAÏDO

Situé à 1h de St Gilles et accessible en quelques minutes depuis le parking. Le Maïdo offre une vue imprenable sur le cirque de Mafate.



CAP NOIR

A 1h de Saint Gilles. Compte 20 minutes de marche facile pour découvrir un autre point de vue sur Mafate. Possibilité pour faire une boucle en passant par Roche Verre Bouteille (2h)



BALADES ET CASCADES



3 BASSINS

Officiellement fermé au public mais très fréquenté ! 10 min de marche depuis le snack pour le 1er bassin (il faudra passer sous la barrière), 20 min pour le 2ème, le plus haut, le plus beau et 40 min pour le 3ème. Parfait pour se baigner et faire des sauts. Le retour du 3ème bassin peut se faire en suivant les canalisations pour une belle vue.



ACTIVITÉS INSOLITES



Spéléologie volcanique :

Explorer les tunnels de lave avec les explications sur l'histoire de l'île. Plusieurs parcours et niveaux de difficulté. Accessible dès 6 ans. *A partir de 50€*



-10%
UMSFREUNION



Vélo Peï :

Pédaler dans Saint Gilles sur un vélo-bar en prenant l'apéro *34€ pp.*

-15%
UMSFREUNION

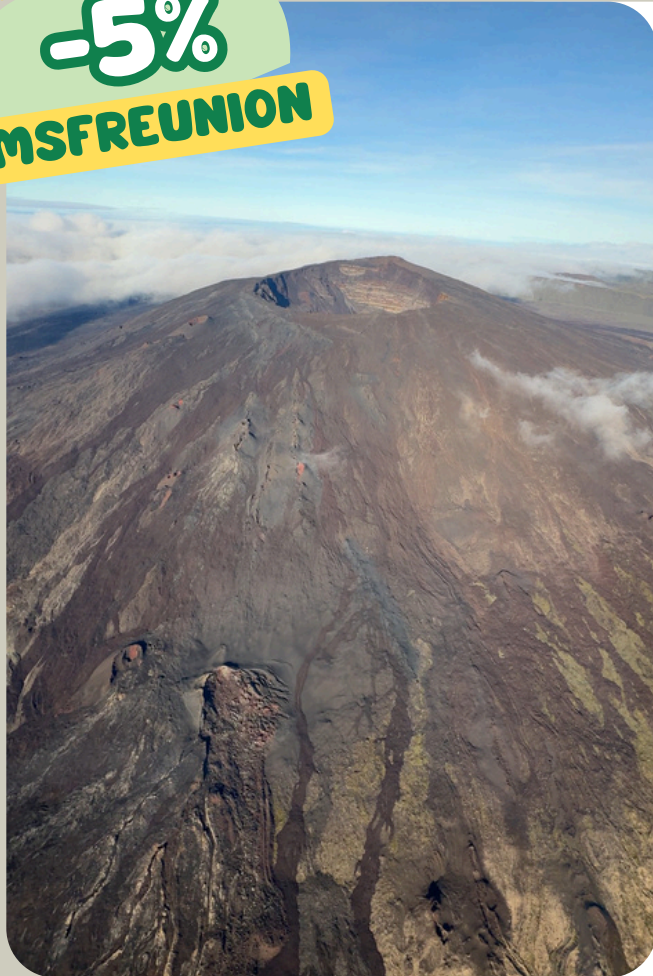


Fabrication de parfum :

Un super atelier encadré par la passionnante Charlotte pour créer son parfum 100% naturel et unique. *85€ l'atelier pp*

Un produit offert
UMSFREUNION

-5%
UMSFREUNION



SURVOLER L'ÎLE EN HELICO

Une expérience coûteuse mais absolument incroyable, notre plus beau souvenir sur l'île. *A partir de 240€*

CORAIL HELICO

Cette association de pilote propose aussi des vols à prix réduits (moins de dispo).



ACTIVITÉS CULTURELLES

MUSÉE VILLÈLE

Ancienne propriété coloniale avec un beau jardin, elle témoigne de la triste histoire de l'esclavage à La Réunion. Une visite guidée permet de mieux comprendre l'histoire de l'île. 2€



MARCHE SUR LE FEU

Assister à une cérémonie traditionnelle hindoue qui consiste à marcher pieds nus sur des braises. [Se renseigner sur les dates et lieux ici.](#)

POINT CULTURE

L'île de la Réunion est forte d'une histoire particulière, marquée par un peuplement tardif et métissé.

Les Arabes sont probablement les premiers à découvrir La Réunion qu'ils nomment « Dina Morgabin ». L'île reste inhabitée pendant de nombreuses années même si les navigateurs arabes, portugais, anglais ou hollandais s'en servent de point d'escale pour rallier les Indes.

Les Français y débarquent en 1642 et en prennent possession au nom du roi mais ce n'est qu'en 1663, que la Compagnie des Indes Orientales reçoit la mission de coloniser l'île. Quelques volontaires Français, accompagnés de serviteurs malgaches, dont des femmes s'installent : le premier métissage de l'île vient de naître.

L'île de la Réunion ne dispose pas encore de port, mais est très fertile. Les habitants se lancent dans la culture du café, qui requiert une abondante main d'œuvre. Une société esclavagiste se met en place. Pendant plus d'une centaine d'années, des esclaves venus d'Afrique et de Madagascar y seront faits prisonniers et exploités par les colons.

L'île prend son nom actuel en 1794, en référence à la « réunion des Etats Généraux ». Elle deviendra l'île Bonaparte, puis Bourbon de nouveau après cinq années d'occupation anglaise avant de reprendre son nom définitif en 1848.

Le 20 décembre 1848, est une date clé dans l'histoire de la Réunion. En ce jour l'esclavage est aboli à la Réunion et 60.000 esclaves sont libérés. Cette date deviendra le jour de la traditionnelle « fête cafre » célébrée tous les ans par les Réunionnais.

Une vraie révolution industrielle commence et de nombreux travailleurs indiens, malgaches, africains et chinois immigrent sur l'île pour remplacer les esclaves sur les plantations.

C'est le mix de toutes ses populations et des esclaves restés sur l'île qui seront la base de la population réunionnaise que nous connaissons aujourd'hui...

L'île compte désormais plus de 840 000 habitants, issus des différentes vagues de migration qui la touchèrent au fil de son histoire.



SAINT LEU

Une étape réputée de la côte ouest pour ses activités sportives. Côté plage et ambiance, nous préférons Saint Gilles où nous conseillons de loger et venir profiter des activités de Saint Leu en journée.



OÙ MANGER & BOIRE UN VERRE

- **Le Zat** : bar de plage, concert le vendredi et le dimanche.
- **Chez Stéphanie** : typique créole, bon et copieux
- **Château de sable** : cuisine raffinée dans un très beau cadre
- **Brasserie des couleurs** : Brasserie associative et artisanale. Bar les jeudis et samedis soirs - très bonne ambiance.
- **Le Smoothie Bar St Leu** : Très bon smoothies et muffins !



Chaque dimanche à partir de 16 heures, Rue de La Compagnie des Indes, sont organisées les Rondavelles. Marché nocturne avec des concerts, des stands de nourriture du monde entier et une super ambiance!

PLAGES



PLAGE POINTE DES CHÂTEAUX

Jolie plage très peu fréquentée. Baignade non surveillée.



LAGON

Pour se baigner ou faire du snorkelling. Prendre les escaliers à côté du Château de Sable.

POINTE AU SEL

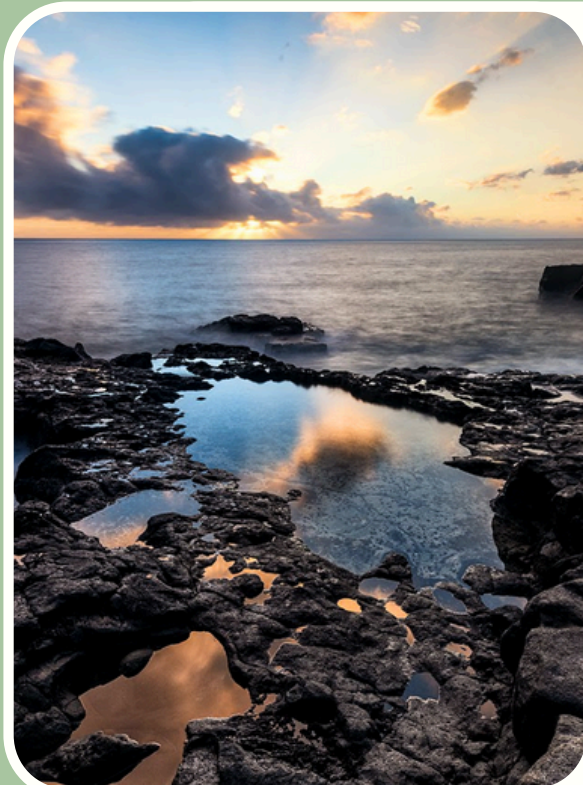


Des petits bassins naturels aux eaux turquoise où on peut se baigner si la mer est calme. Pour être seul, prendre le chemin qui mène à la plage entre les habitations.

SOUFFLEUR



Très beau spot pour voir le coucher de soleil et les "geysers" créés par les vagues entre les roches



BASSINS CACHÉS

Au point GPS tout en haut du parking, prendre le chemin sur la gauche et descendre jusqu'aux rochers. Il y a de belles piscines naturelles, accessible uniquement si la mer est calme.

ACTIVITÉ NAUTIQUES

SORTIE CÉTACÉS DAUPHINS-BALEINES

Sortie en mer avec mise à l'eau pour observer et nager avec les dauphins (toute l'année) et les baleines (mai-octobre). Un moment magique dans le respect des animaux. 85€-3 heures

PLONGÉE & SCOOTER

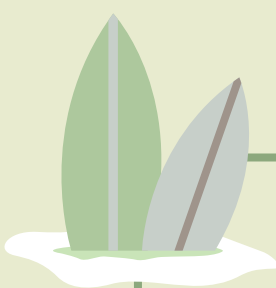
Découvrir les fonds marins aux alentours de Saint Leu. Coraux très colorés et bien poissonneux. Tu pourras y voir des tortues et des raies si tu es chanceux. *A partir de 85€*



Centre de plongée et sortie cétacés : Scubananas

Photos offertes
UMSFREUNION

Nous avons fait de nombreuses activités avec eux, une équipe au top très à l'écoute



PRENDRE UN COUR DE SURF

La Réunion est une terre de Surf ! Vous pouvez apprendre ou faire du surf en toute sécurité avec le dispositif Vigie requin à Trois Bassins. *A partir de 45€ 1h30 de cours*



Zourit école de surf, Marin est un super prof !

-10%
UMSFREUNION

ACTIVITÉS CULTURELLES

KÉLONIA

Kélonia recueille les tortues blessées et malades et les relâche en mer une fois guéries. Une visite permet de les observer et d'en découvrir plus sur l'espèce.

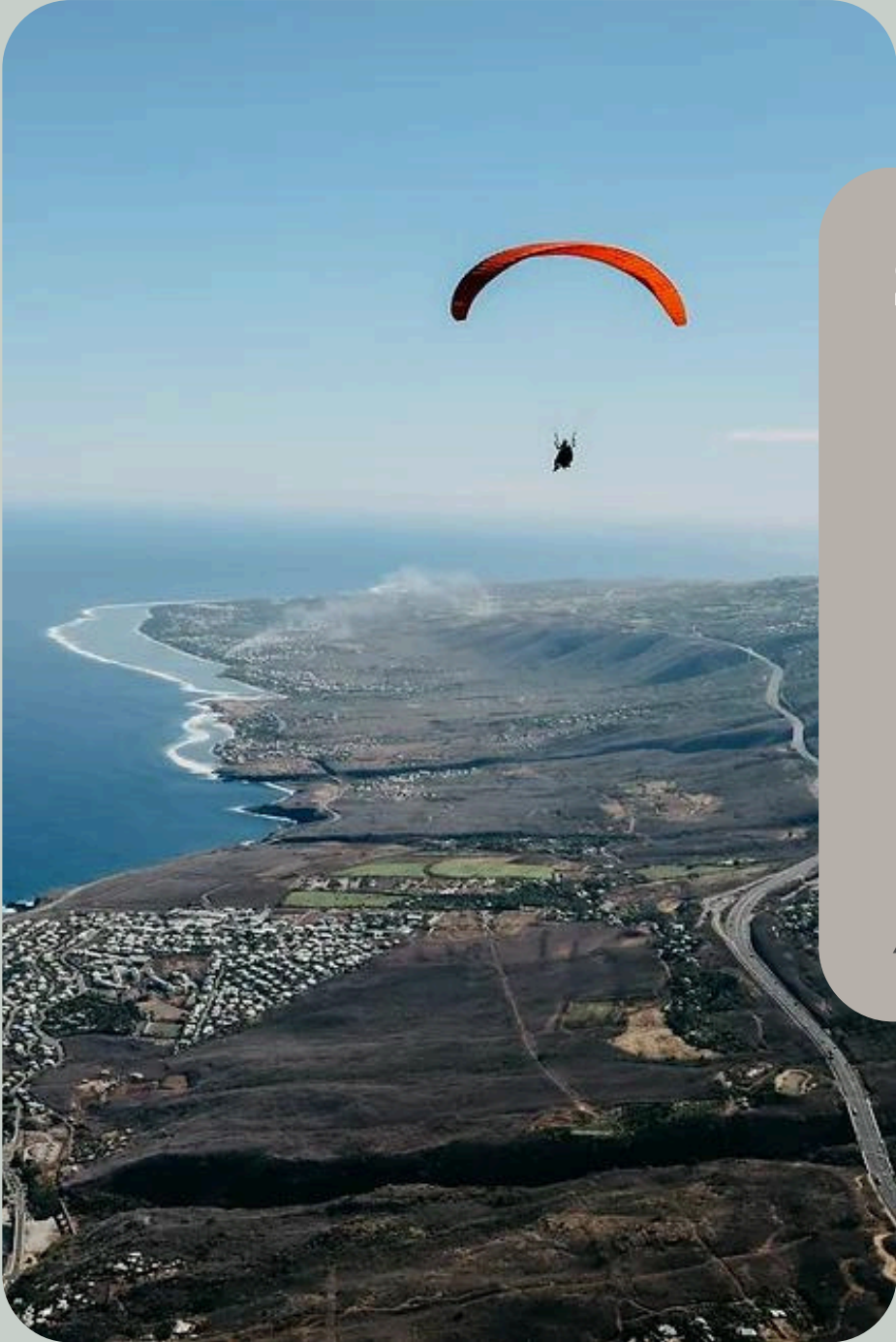


MUSÉE DU SEL

Situé à coté des piscines naturelles de La Pointe au Sel, le musée retrace l'histoire du sel et de sa fabrication sur l'île. Accès gratuit.



ACTIVITÉ DÉCOUVERTE



SURVOLER LA CÔTE EST EN PARAPENTE

Une expérience unique pour découvrir toute la côte ouest et le lagon depuis le ciel. *A partir de 80€*

RAID - AIR PARAPENTE

ALENTOURS DE SAINT LEU

ROUTE DU LITTORAL

Le GPS vous fera souvent prendre la voie rapide. La route qui longe la mer est bien plus agréable avec ses nombreux points de vue.

PLAGES & CENTRES D'INTERET

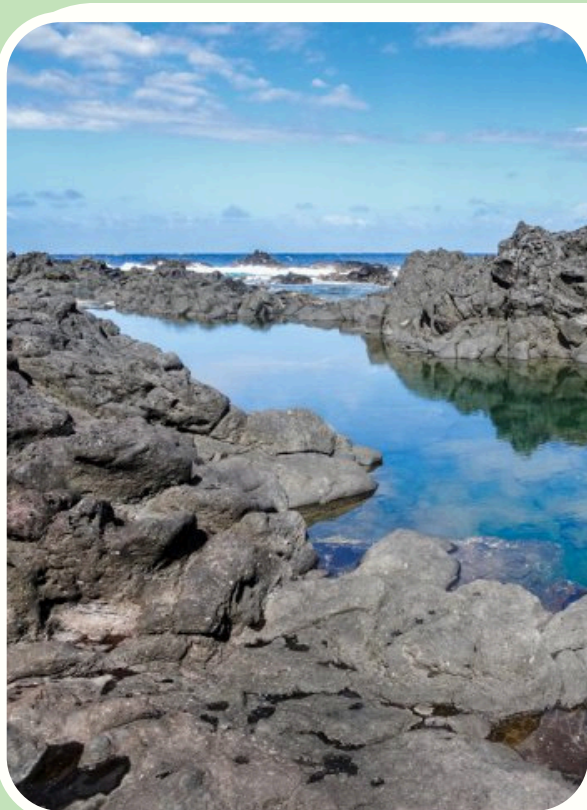


PLAGE D'ÉTANG-SALÉ



Grande plage de sable noir avec un petit bassin protégé pour la baignade. De l'autre côté du banc de sable se trouve le bassin Pirogue pour se baigner et faire du snorkelling.

Attention, ça brule ! Prendre des chaussures fermées pour éviter de se bruler les pieds.



LE GOUFFRE



Point de vue sur la mer. Baignade interdite et dangereuse mais il y a des piscines naturelles en contrebas à gauche. N'oubliez pas les chaussures, masque et tuba pour s'y baigner.

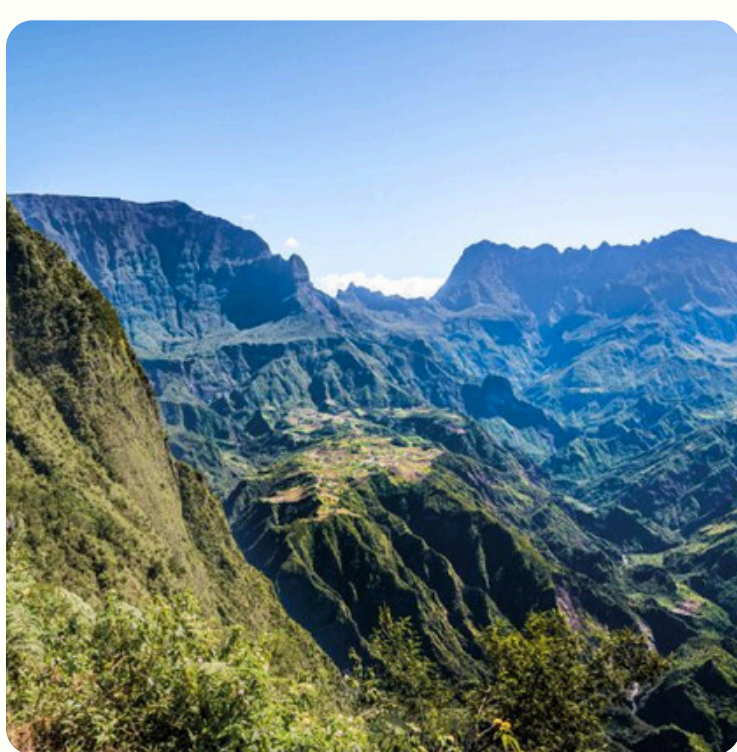
CONSERVATOIRE BOTANIQUE



Un magnifique jardin avec une collection de végétaux endémiques de l'île. Il n'y a pas d'explications à moins de faire la visite guidée.

POINTS DE VUE

FENÊTRE DES MAKES



Situé à 1h de St Leu et accessible en quelques minutes depuis le parking, la fenêtre des Makes offre une vue sur le cirque de Cilaos. De nombreuses aires de pique-niques et campings se trouvent sur la route.

venir tôt le matin pour une vue dégagée

VILLAGE

L'ENTRE DEUX



A 45 minutes de route de St Leu, le village de l'entre deux se situe en plein coeur des montagnes. Tu pourras y voir de belles maisons créoles. De nombreuses randonnées sont accessibles depuis le village.

Bonnes adresses :

- **Vavang'Art** : Lieu atypique (centre d'art et artisanat) où l'on mange très bien.
- **Office du tourisme** : une très belle case créole à voir et de bons conseils pour visiter le village.



SAINT PIERRE

Saint-Pierre est la "Capitale" du sud de l'île. Le front de mer et le quartier central sont très animés : restaurants, casino et boîtes de nuit mais la ville ne présente que peu d'intérêt touristique.

OÙ MANGER

- **La Détente** : petit restaurant typique créole
- **Coffee and Travel 974** : café cosy avec de bonnes choses à manger
- **KITCHEN Asia** : cuisine asiatique
- **Papichulo** : mexicain avec de très bons cocktails
- **Monsieur Albert** : foodtruck de hotdogs gourmands
- **Alidou Culture Bar** : bar à tapas

OÙ SORTIR & BOIRE UN VERRE

- **Longboard Café** : bar à cocktails en bord de mer
- **Kazaoké** : bar à cocktails avec karaoke
- **Le Paradoxe** : Bar à bières artisanales

PLAGES

PLAGE DE SAINT-PIERRE

Pas la plus belle plage de l'île mais on peut s'y baigner et faire du snorkelling.



GRANDE ANSE

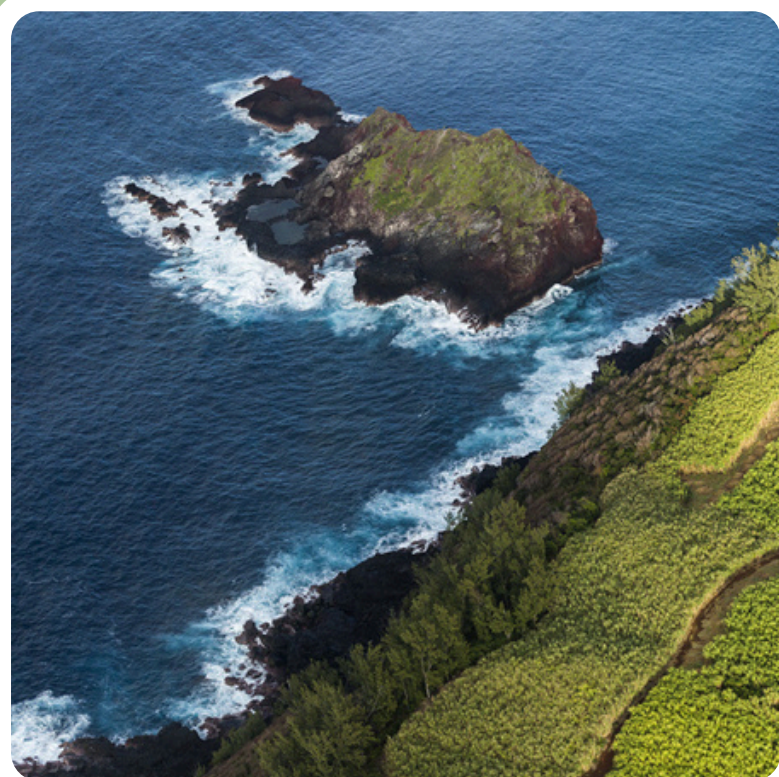
Petit coin de paradis, une des plus belles plage de l'île. Parfait pour pique niquer et passer la journée à la plage. Baignade interdite en dehors du bassin naturel.

POINTE DU DIABLE

Jolie promenade au bord du littoral et admirer le paysage.



À PROXIMITÉ



PETITE ILE

L'île aux oiseaux, ce petit roché crée par l'éruption du piton des neiges est la seule île autour de La Réunion. Il n'est pas rare d'y voir des baleines à proximité en saison.



ACTIVITÉS DÉCOUVERTE

SURVOL EN ULM

-10%
UMSFREUNION



Une bonne alternative à l'hélico pour découvrir l'île depuis le ciel. *A partir de 95€*

FAIRE DU BUGGY

-10%
UMSFREUNION



Explorer les champs de cannes à sucre et les paysages du sud en buggy pour des sensations garanties à partir de 190€.



SUD SAUVAGE

Le sud de La Réunion, surnommé "Sud Sauvage", s'étend de Petite Île à Saint Benoit. C'est **notre région préférée de l'île** ! Avec ses reliefs volcaniques et les vagues déchainées de l'Océan, cette région offre des paysages uniques et verdoyants.

Nous recommandons de dédier au moins 3 jours à cette zone en dormant sur place.

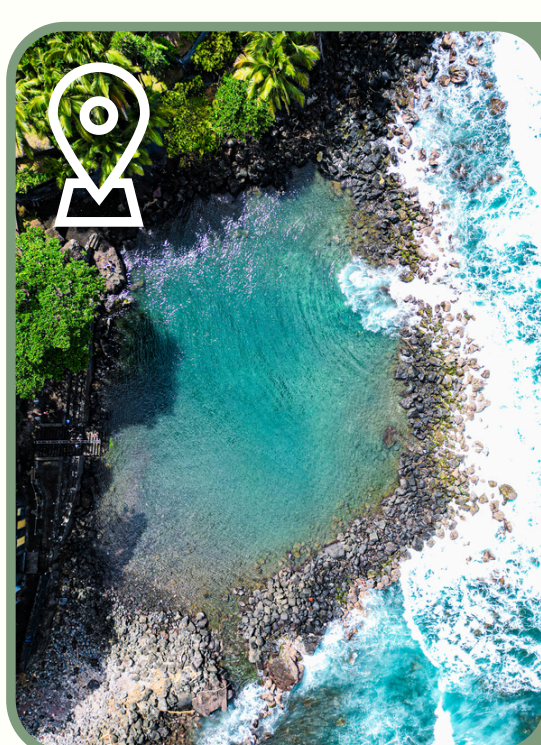


OÙ DORMIR



- **La Kazanou** : Maison d'hôtes avec de belles chambres, piscine et jacuzzi (\$\$)
- **Hotel le soleil couchant** : hôtel sur les hauteurs de Petite Île avec une belle vue mer et une piscine (\$)
- **Le Speakeazy** Logement à la décoration et l'ambiance... insolite. (\$\$\$)
- **Palm Hotel** : nous n'avons pas testé cet hôtel de luxe, le plus connu de l'île mais nous avons eu de bons retours. (\$\$\$)

Les points d'intérêts suivants sont donnés d'Est en Ouest - de Petite Île à Saint Benoit.



BASSIN DE MANAPANY

Un des rare spot de baignade dans le sud. C'est un grand bassin avec des zones plus ou moins profondes et un espace aménagé. Il est très agréable et le cadre magnifique.



TI SABLE

La **plus belle plage de sable noir de l'île**, entourée de falaises. On peut s'y promener à marée basse, la baignade interdite. A voir aussi au coucher su soleil !



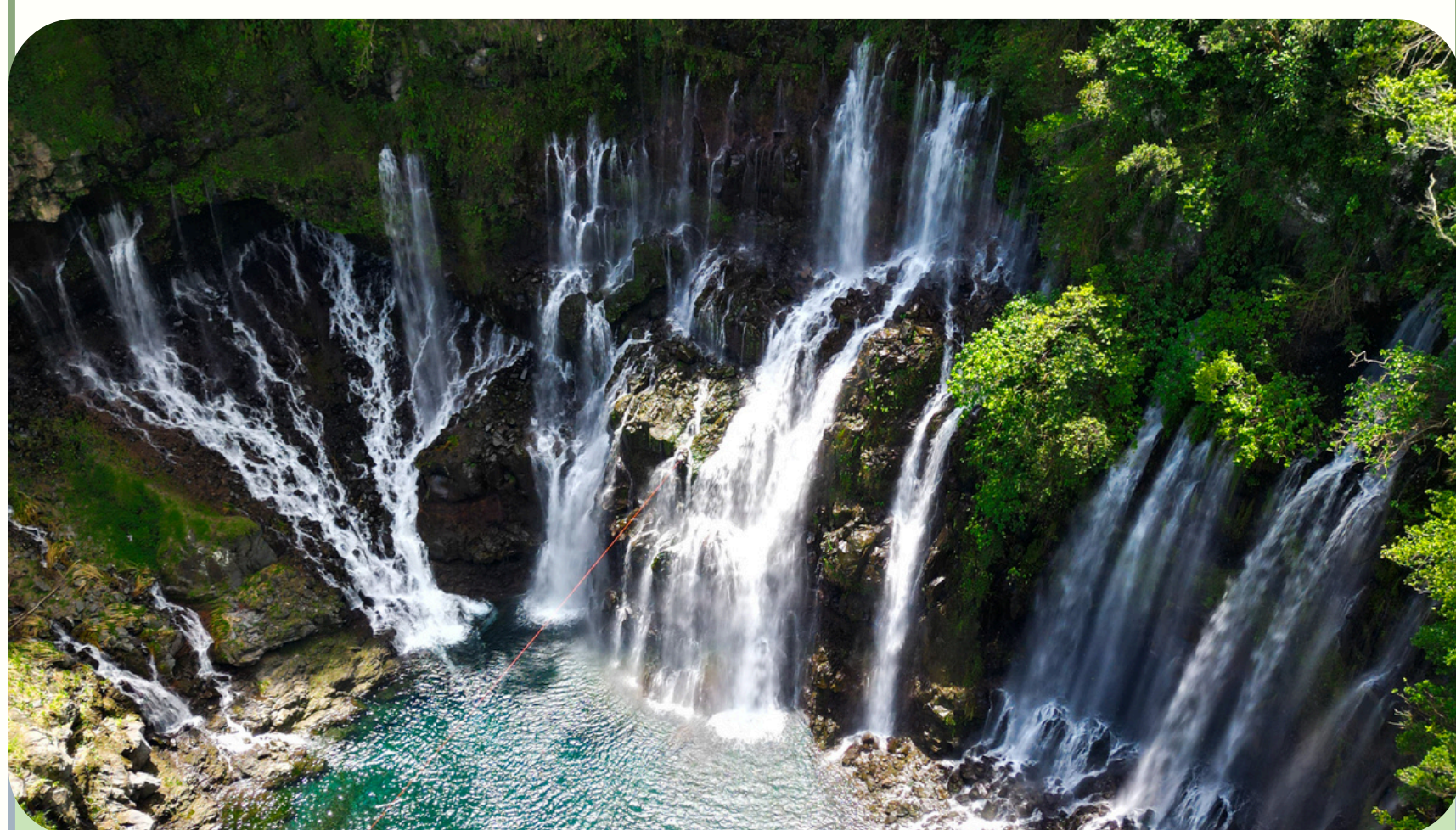
OÙ MANGER À SAINT JOSEPH

- **Les Bons Enfants** : buffet de plats créoles à emporter

RIVIERE LANGEVIN & CASCADE DE GRAND GALET



Un incontournable à La Réunion ! La rivière Langevin est connue pour ses superbes bassins (ils sont indiqués sur la carte) et la cascade de Grand Galet, surement une des plus belles de l'île. L'eau est très fraîche mais une petite baignade vaut le coup dans les bassins plus calmes en contrebas du point de vue. Venir en semaine pour éviter la foule du dimanche.



CAP BLANC



Suivre la route au dessus de Grand Galet, elle se transforme en chemin au bout de quelques km. Continuer à pied environ 1 heure pour découvrir d'autres bassins, cascades et aire de picnic.

Pour les plus sportifs le chemin continue jusqu'au Piton de la Fournaise (5h de marche)

OÙ MANGER À LANGEVIN

- **Chez Jim** : cuisine créole, simple et bon
- **Ô Pain Chaud** : bonne boulangerie sur la route de la casade



CANYONING

Pour descendre la cascade de Grand Galet en rappel et découvrir la rivière Langevin entre sauts et toboggans
A partir de 60€ les trois heures

**CANYON
ADVENTURE**

LE LABYRINTHE EN-CHAMP-THÉ



Découvrir la culture du thé dans un cadre magnifique avec une visite ludique ou en autonomie. *A partir de 5€50*

CASCADE JACQUELINE



Située à 15 minutes de marche du parking de la Marina. Faire le parcours de santé du littoral pour découvrir des piscines naturelles et autres formations dans les roches en contrebas du parking.

Pssst : c'est ici que nous avons vu un endormi (caméléon) alors soyez attentifs

CAP JAUNE



A 15 minutes de marche du Parking de la Marine Vincenzo, on peut voir une falaise couleur ocre quand il fait beau. La couleur provient d'un mélange de magma et de lave volcanique.

CAP MÉCHANT



un arrêt à ne pas manquer sur la route, paysage impressionnant !



*Visite guidée
10 euros*



JARDIN DES PARFUMS ET DES ÉPICES

Partez à la découvertes des 1500 espèces de plantes et d'épices endémiques. Le jardin est magnifique mais attention aux moustiques !



LA ROUTE DES LAVES

Rouler au milieu des coulées de lave des différentes éruptions. Des panneaux indiquent les dates de chacune des coulées. Un décor unique qui change à chaque éruption.



PLAGE DU TREMBET

La plus jeune plage du monde ! Cette plage s'est créée suite à l'éruption et la coulées de lave de 2007.

Prendre des baskets, compter 30min de marche.



TRESTA STAR

Continuer le chemin après la plage du Tremblet pour voir cette épave qui s'est échoué le 3 février 2022 sur les côtes réunionnaises. Un spectacle impressionnant !

SPELEOLOGIE VOLCANIQUE



On peut aussi explorer les tunnels de lave du Piton de la Fournaise dans le Sud !

-10%
UMSFREUNION

OÙ MANGER SUR LA ROUTE DES LAVES

- **Case Volcan** : on y sert un échantillon de 15 plats, un large choix pour tous les goûts
- **Chez Moustache** : Tout y est fait maison et cuit au feu de bois.

POINT CULTURE

La Réunion est une île relativement jeune à l'échelle de l'histoire de la Terre, elle prend forme il y a environ 3 millions d'années. C'est l'accumulation de magma produit par un volcan sous-marin qui entraîne la création de l'île. La partie émergée de l'île ne représente qu'un faible pourcentage (environ 3 %) de la montagne sous-marine qui la forme !

Le Piton des Neiges est le premier volcan à émerger.

En s'effondrant au fil des éruptions, il donne naissance à trois cirques : Salazie, Mafate, Cilaos.

Plus au Sud, un second volcan se forme (qui donnera plus tard le Piton de la Fournaise) et les deux finissent par se rejoindre pour ne former qu'une seule île.

Après de violentes éruptions explosives, Le Piton des Neiges s'endort il y a environ 22 000 ans, mais il n'est pas considéré comme définitivement éteint !

En 2007 commence une éruption d'une intensité qui n'avait jamais été observée depuis que La Réunion est habitée. C'est "l'éruption du siècle", la lave atteint l'océan. La lave refroidie agrandie l'île de près de 45 hectares et crée la plage du Tremblet

De la formation de l'île jusqu'à aujourd'hui, ce sont les volcans et les éruptions qui ont modeler le paysage de La Réunion.

ANSE DES CASCADES



Petit coin de paradis avec d'innombrables cascades qui se jettent dans l'océan au milieu d'un parc verdoyant et bien aménagé. Une très jolie balade accessible à tous. Envriion 15 petites minutes.

NOTRE DAME DES LAVES

En 1977, une coulée de lave détruit tout sur son passage et arrête son chemin à quelques centimètres des portes de l'église. Un lieu surprenant !



POINTE CORAIL

Spot (presque) secret, une véritable pépite avec ses piscine naturelles remplies de coraux. La route est un peu chaotique mais ca vaut le coup !



Spot secret ou pas, préservons la nature ! Ne laisse aucune trace de ton passage et reprend tes déchets avec toi !

On poursuit notre route sur la côte Est !



2 JOURS

MAFATE

Bienvenue au paradis des marcheurs ! Le cirque de Mafate est un des trois cirques de l'île et certainement le plus spectaculaire. Abritant 10 îlets (villages) qui regroupent environ 850 habitants. Ce qui rend ce lieu unique, c'est son accès limité. Seul la marche à pied permet d'y accéder et les ravitaillements se font en hélicoptère. Sans route ni voiture, un monde parallèle s'est développé sous les remparts du cirque.

Paradis perdu et isolé au coeur de l'île, Mafate se mérite, mais offre à ses visiteurs des paysages à couper le souffle, et un aperçu de la vie loin de la civilisation moderne.



LES POINTS D'ENTRÉE DANS MAFATE

COL DES BOEUFs



C'est le point d'entrée le plus facile. Depuis le parking il faut compter 2h pour rejoindre La Nouvelle et 2h30 pour aller à Marla. La randonnée peut se faire à la journée.

MAÏDO



C'est l'option que nous avons choisi. Nous voulions éviter La Nouvelle qui est l'îlet le plus cher et le plus touristique. La rando jusqu'à Roche Plate offre une superbe vue mais est assez exigeante, surtout au retour (800D+ en 3km)

TAÏBIT



Le passage par le col du Taïbit depuis Cilaos offre une vue magnifique sur les deux cirques et permet de rejoindre Marla en 3h environ.

CANALISATION DES ORANGERS



Le chemin des canalisation forme un balcon dans les remparts et offre une vue spectaculaire tout le long. Il peut sembler long (16km) mais à l'avantage d'être presque plat et sans difficulté. Il faut 4h pour aller à Îlet des Orangers.

RIVIÈRE DES GALETS



Il est possible d'accéder à Mafate en longeant la Rivière des Galets. Cette marche est longue (environ 12 km) et n'a rien d'extraordinaire. On peut se faire transporter en 4x4 jusqu'à Deux-Bras, et continuer en marchant... L'accès n'est pas toujours possible car la piste est détruite tous les ans par les pluies puis reconstruite en mai-juin. 3h30 jusqu'à Aurère, 3h jusqu'à Îlet à Malheur.



OÙ DORMIR

- Le bon'air de Mafate: magnifique gîte avec une vue imprenable sur Mafate situé à Roche Plate
- Le Domaine de Mafate: Gîte sur les hauteurs de Roche Plate, excellente adresse au top
- Gîte Chez Tatie Jo: Excellente adresse au coeur du domaine de Mafate

-10€/PP
UMSFREUNION

Les gîtes sont tous en demi-pension (dîner + petit déjeuner). Le midi, il est possible d'acheter des barquettes ou des sandwiches dans certains gîtes sur le chemin. Il y a une seule épicerie dans tout le cirque !

POINT CULTURE

Les effondrements importants du massif du Piton des Neiges accompagnés d'une puissante érosion sont à l'origine de la formation du cirque de Mafate (mais aussi des cirques de Salazie et Cilaos).

Les premiers habitants de Mafate furent des esclaves en fuite : les marrons. Le nom « Mafate » viendrait d'un chef esclave marron d'origine malgache qui aurait élu domicile dans le cirque. A la période de l'esclavage, Mafate a été le théâtre de massacres commis par les "chasseurs de marrons".

Plus tard, certaines familles obtinrent des concessions, d'autres non, mais s'installèrent tout de même, hors la loi. Ce n'est qu'au milieu du 20e siècle que les autorités de l'île les acceptent et que les conditions s'améliorent. Dans les années 1980, la modernité pénètre progressivement dans le cirque et le tourisme permet de ralentir l'exode.

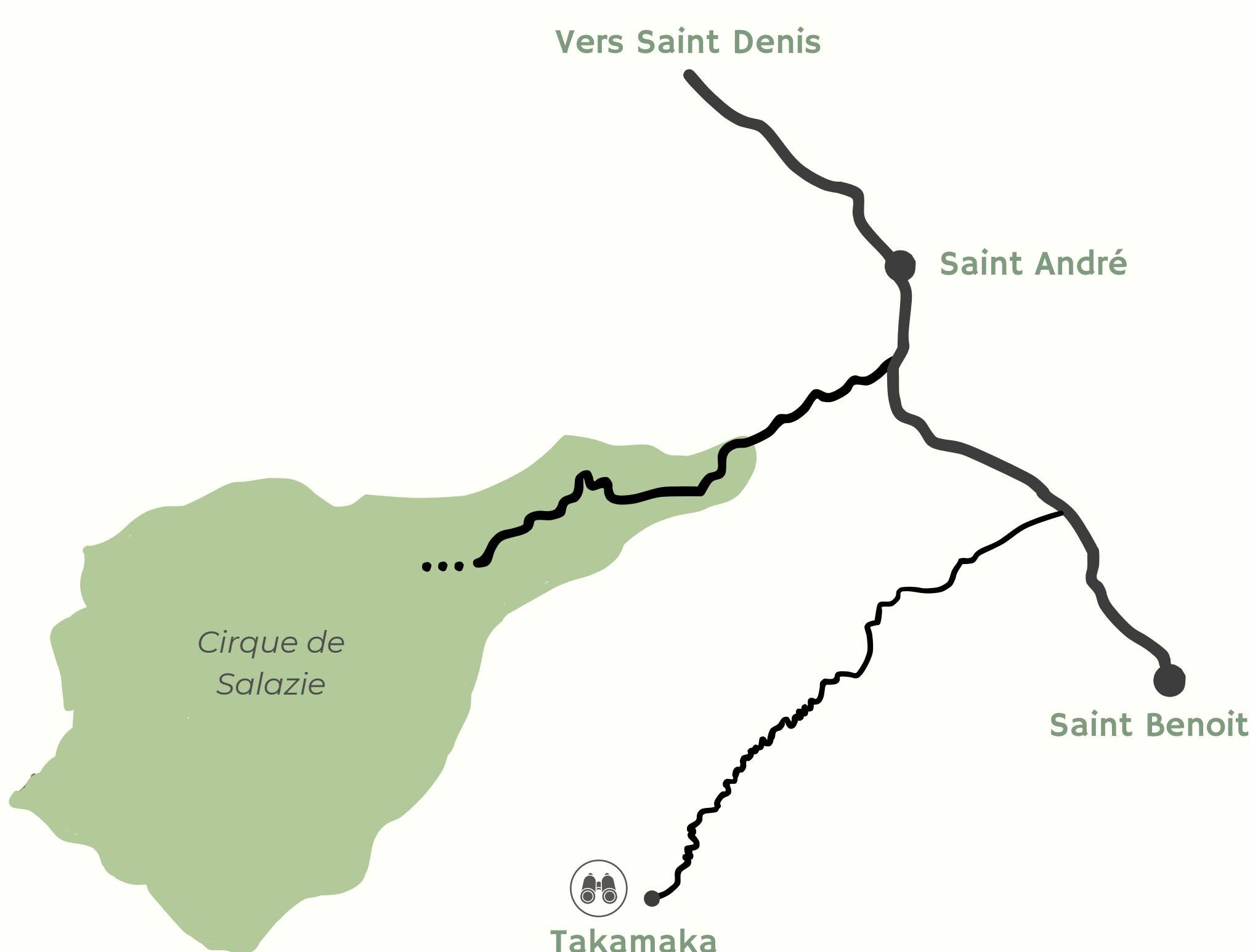
N'hésitez pas à poser vos questions sur le fonctionnement de la vie dans Mafate (eau, électricité, école, hopitaux...) à vos hôtes dans les gîtes !



CÔTE EST

Région agricole qui bat tous les records de pluviométrie de l'île, la côte Est de La Réunion est probablement la moins touristique. Très verdoyante, on y trouve de nombreuses cascades, bassins naturels, plantations de cannes à sucre et de café... Historiquement terre des indiens, on y trouve de nombreux temples tamouls colorés.

On te recommande d'y consacrer une ou deux journées (hors Salazie).



OÙ DORMIR

Nous n'avons pas logé sur la côte Est et nous ne le recommandons pas forcément (météo capricieuse, peu d'offre..). La région se visite très bien à la journée depuis le Cirque de Salazie, la Plaine des Palmistes, Saint Denis ou même l'Ouest.



OÙ MANGER

- **Ferme Auberge Eva Annibal** : une institution, Eva a inventé la recette du canard à la vanille. Menu unique très copieux et bon (pas d'option vege) avec rhums et punches maison à volonté. Désigner un SAM ou dormir sur place...

Les points d'intérêts sont indiqués de Saint Denis à Saint Benoît (du nord au sud)



CASCADE NIAGARA

Une des plus jolies cascades de l'île. Le cadre est magnifique ! Même si nous nous sommes baignés sans problème, nous avons appris après que l'eau est polluée.



LA VANILLERAIE ST SUZANNE



Un lieu à ne pas manquer pour découvrir la culture de vanille. La visite guidée permet de découvrir toutes les étapes de la production. On recommande de goûter la glace à la fin, un délice !
6€ la visite guidée

C'est au début du 19e siècle que cette fleur mexicaine est introduite sur l'île. Au fil du temps, La Réunion est devenue célèbre pour la qualité exceptionnelle de sa vanille, en raison de son climat idéal et des compétences des producteurs locaux.



LE TEMPLE DU COLOSSE

Un site emblématique de la culture tamoule (hindoue) de La Réunion. Son architecture unique et ses rituels religieux, offrent une belle expérience culturelle aux visiteurs.



Ouvert les lundis, jeudis, vendredis et samedis, sauf les jours de cérémonie et tous les premiers vendredis du mois. À 10h00 et 14h00.

BASSIN PICHON



Un bassin agréable très peu connu. C'est une petite aventure pour y aller, il faut se frayer un chemin dans la broussaille. Prendre le chemin Miguel jusqu'à arriver à un chemin de cannes à sucre. Laisser la voiture et suivez le sentier pendant 10mn.

BASSIN LA PAIX

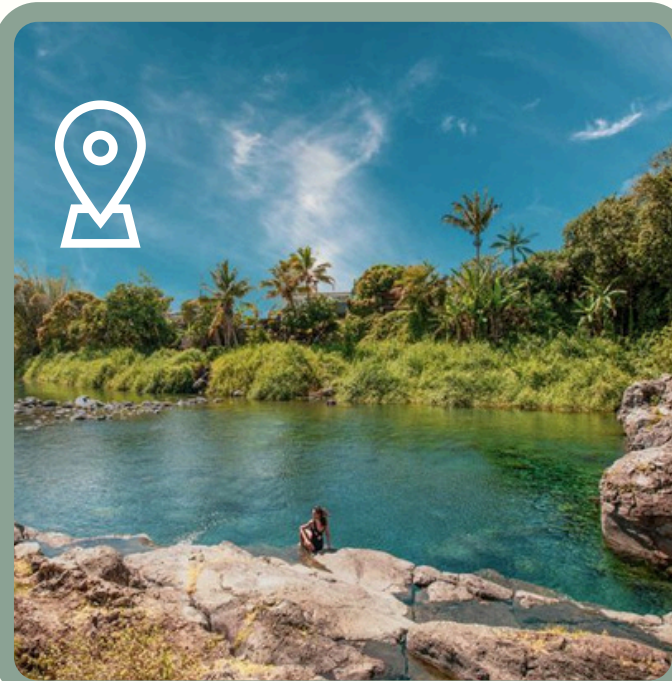


Un de plus beau bassin de l'île. Il est fermé mais toujours fréquenté. Après le pont, il faut passer la grille et une descente de 15 min permet d'y accéder. Ne pas nager loin du bord, les courants sont dangereux.

BASSIN LA MER



Depuis le même parking, on peut rejoindre le Bassin La Mer en 30 min de marche. Une belle balade (un peu escarpée) pour atteindre un joli bassin.



BASSIN BLEU

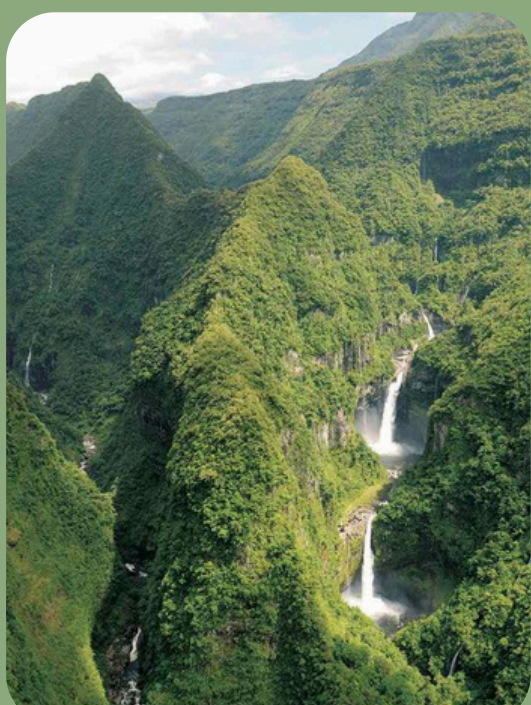
Un bassin d'eau douce en bord de mer à l'eau turquoise translucide !



Les montées rapides des eaux peuvent être dangereuses. En quelques secondes une rivière peut devenir un torrent !

Dans les bassins, faites attention aux profondeurs et aux tourbillons.

TAKAMAKA



Point de vue imprenable sur Takamaka et ses nombreuses cascades. Leur force alimente 25% de l'île en électricité grâce au barrage. Départ du sentier de Takamaka jusqu'au Trou de Fer (attention niveau difficile - 20km 1200D+)



SALAZIE

Salazie est un des trois cirque de La Réunion. Entouré par les montagnes volcaniques, la région offre des paysages époustouflants, des cascades spectaculaires et des petits villages créoles parmi les plus beaux de l'île.

C'est un incontournable à découvrir en une journée minimum, ou plus pour les amateurs de randonnée. C'est également un des points d'entrée vers le cirque de Mafate via le Col de Boeufs (le plus facile)



Sur la route, vous ne pourrez pas échapper à une douche rapide en passant sous le "pisse en l'air", une cascade qui atterrit directement sur la route !

OÙ DORMIR



- **Villa Couleur Nature** : Situé au cœur du cirque de Salazie avec une vue imprenable. (\$\$)
- **Tikaz Hoareau** ou **Le bord chêne** : Gîtes situé à Salazie vue magnifique à proximité du village d'Hell-bourg et du cirque de Mafate. (\$)
- **Le Sarana** : Un des plus beau hôtel de l'île. Hotel de luxe sur les hauteurs du cirque avec une vue et une piscine chauffée. Très bon restaurant. (\$\$\$)



OÙ SORTIR & BOIRE UN VERRE

- **Ti chouchou**: spécialités créoles, les plats sont super bons et copieux.
- **Les jardins d'Heva** : plats locaux excellents, cuisine créole.
- **La Rondavelle d'Adeline** : Pour goûter les bouchons au chouchou.



Hell-Bourg détient, depuis 1998 le label de « plus beau village de France »

CULTURE



MAISON FOLIO

Maison créole du XIXe siècle, une visite guidée explique l'histoire et de la culture locale.



LES ANCIENS TERMES



Autrefois prisés pour leurs vertus curatives, ces thermes ont attiré de nombreuses célébrités à la recherche de bien-être. Désaffectés en 1850, il reste ne aujourd'hui qu'un beau jardin et quelques ruines.

POINTS DE VUE



POINT DU JOUR - HELLBOURG

Vue imprenable sur le cirque de Salazie, tu pourras acheter des produits locaux sur le parking



COL DES BOEUFs

Point de vue et porte d'entrée sur le cirque de Mafate. Se garer avant le parking payant et marcher environ 20 minutes. Un fois au col, il est possible de faire une boucle par le col de la fourche (2h30-facile) ou descendre à La Nouvelle, la capitale de Mafate (4h AR-facile)



POINT DE VUE SUR SALAZIE

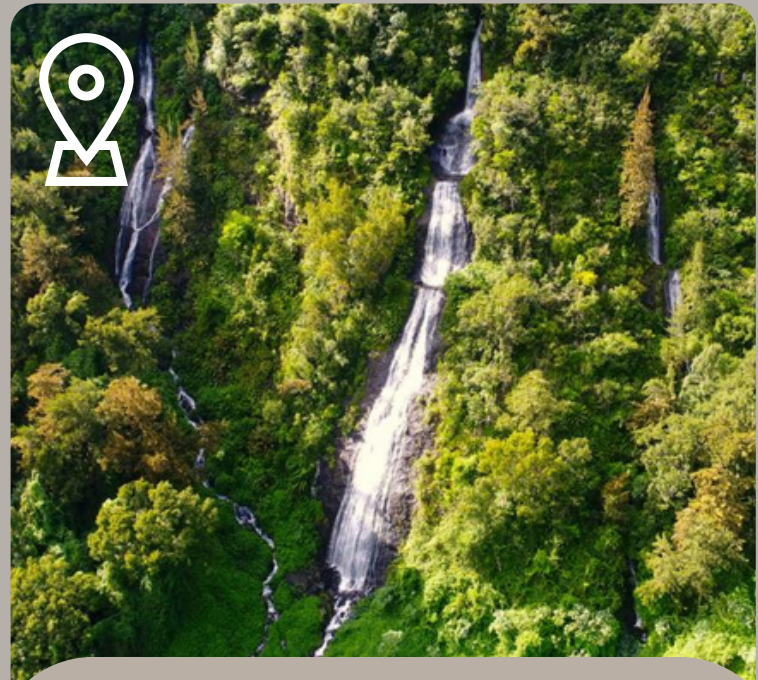
Belle vue sur les montagnes environnantes et les petits villages du cirques de Salazie.

CASCADES ET BASSINS



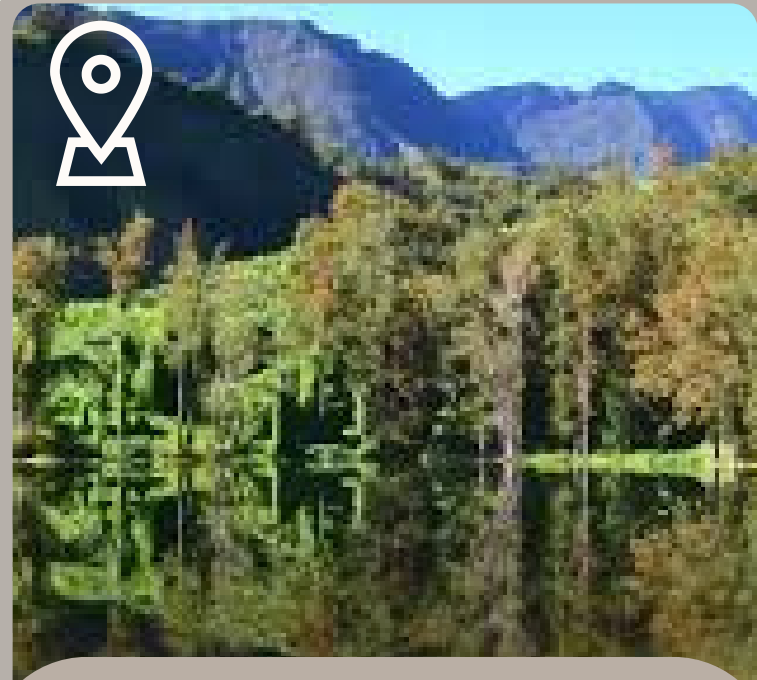
CASCADE BLANCHE

Haute de 640 mètres, cette cascade offre un spectacle impressionnant. Compter 45 minutes de marche depuis le parking pour atteindre le point de vue.



VOILE DE LA MARIÉE

Très belle cascade à observer depuis la route. 1h AR de marche jusqu'au pied.



MARE À POULE D'EAU

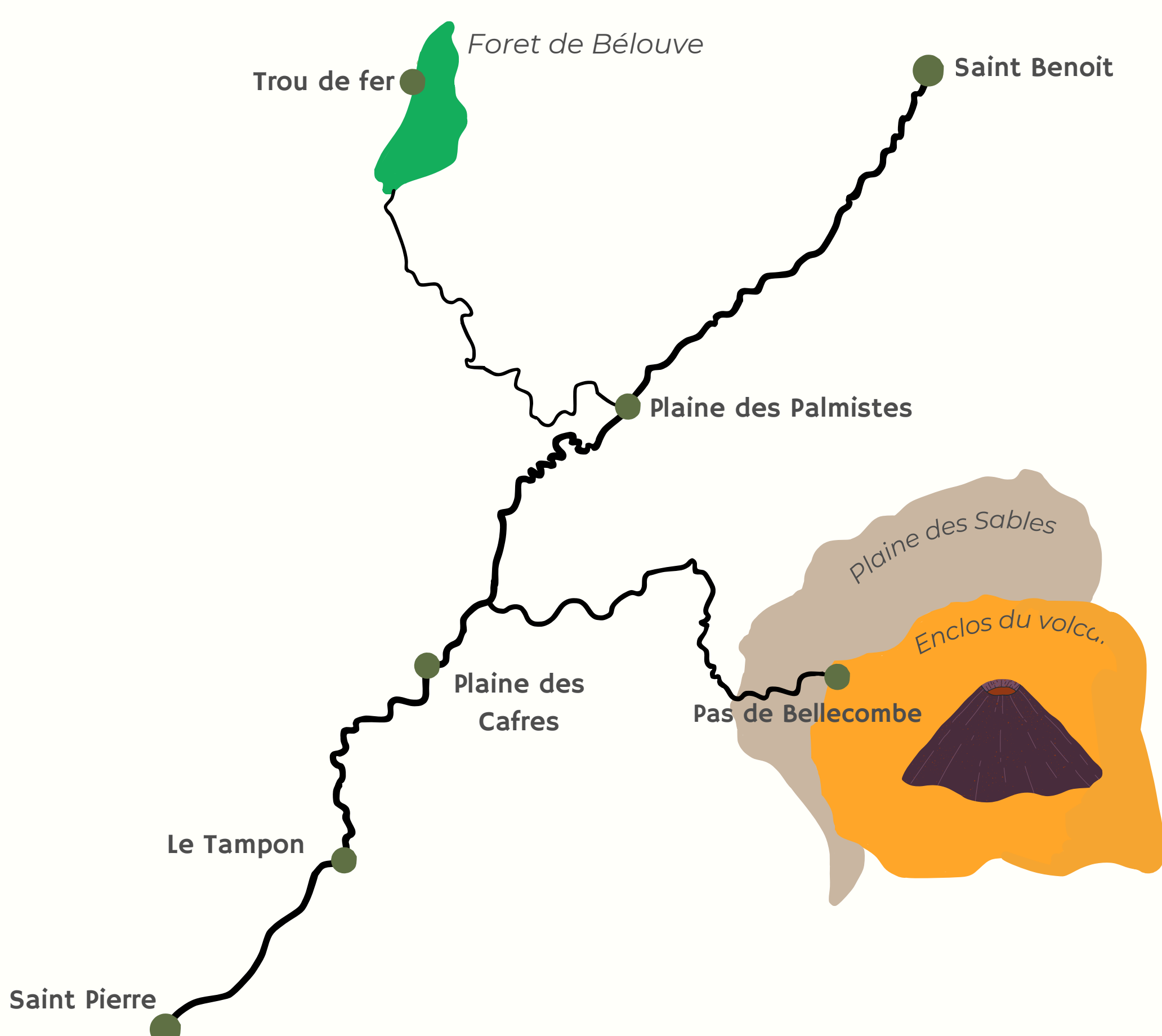
Un lieu paisible dans un décors un peu féérique où se promener ou piqueniquer



PLAINES ET VOLCAN

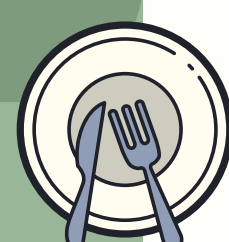
La Plaine des Palmistes et la Plaine des Cafres forment un vaste plateau reliant les deux massifs volcaniques de l'île. Cette partie de l'île est traversée par la seule route transversale de La Réunion, s'étirant de Saint-Pierre au Sud à Saint-Benoît à l'Est. Le climat frais, le paysage de montagnes et les vastes prairies et pâturages rappellent la campagne française. Un paysage étonnant à La Réunion où l'on peut faire de belles découvertes.

C'est également depuis la Plaine des Cafres qu'on accède au majestueux Piton de la Fournaise, un des volcan les plus actifs du monde !



OÙ DORMIR

- **Le Cocon des Songes:** Bel appartement pour 4 en plein cœur de la Plaine des palmistes (\$)
- **Héritage Ecolodge & Spa :** super adresse pour se ressourcer au cœur de la Plaine des Cafres. La raclette est excellente (\$\$\$)
- **Le chalet du Renard :** Magnifique chalet au style alpin pour 4 personnes au pied du volcan. (\$\$)



OÙ MANGER

- **Ti Kan :** ce restaurant familial sur la route du volcan ne paie pas de mine mais les saveurs et la quantité sont au rendez-vous



GRAND ÉTANG



Un lac volcanique entouré d'immenses falaises verdoyantes et de cascades. 2 heures de marche pour en faire le tour mais un point de vue est accessible en 15 min.

CASCADE BIBERON



Une balade agréable de 15 minutes dans les bois pour aller voir cette grande cascade.

FÔRET DE BÉLOUVE



Une des rares forêts primaires de La Réunion, de nombreux sentiers de randonnée permettent de découvrir la faune et la flore endémiques de l'île.



TROU DE FER



Au bout de la route forestière un sentier mène à un point de vue sur le Trou de Fer : ces chutes d'eau de près de 300 mètres de haut. Un spectacle incroyable, mais qui se couvre de brume après 10h ! Compter environ 3h de marche AR sur un sentier facile et plat et la surprise sera au rendez-vous.

POINTS DE VUE

COL DE BELLEVUE



Une vue imprenable sur la plaine des palmistes depuis le col accessible depuis la route

BELVÉDÈRE DE BOIS COURT

Un point de vue aménagé incroyable sur ce qu'on appelle le Petit Mafate et son village. On peut y descendre mais attention, la rando est difficile (800D+ au retour...)



CULTURE



LA CITE DU VOLCAN



Ne pas se fier à l'extérieur vieillot du bâtiment ! Un musée ludique et interactif avec des nombreuses animations qui retracent l'histoire volcanique de l'île. Une visite d'une heure ou deux pour les petits et les grands.

A partir de 9€



PITON DE LA FOURNAISE

Un des volcans les plus actifs et surveillés au monde. Ce géant offre un spectacle naturel impressionnant lors de ses éruptions (tous les 9 mois environ). Même en période calme, ses paysages lunaires et ses coulées de lave sont des phénomènes naturels fascinants à observer.

Pour s'y rendre, il faudra prendre la route du Volcan. Voici quelques arrêts à faire sur le chemin :

BELVÉDÈRE DU NEZ DE BOEUF



Un point de vue saisissant sur la rivière des ramparts.



LE CRATÈRE COMMERSON



Un ancien cratère formant une falaise impressionnante. Une plateforme a été construite pour observer la profondeur du gouffre.

PLAINE DES SABLES

L'immense plaine qui mène au Pas de Bellecombe s'est formée par l'accumulation de coulées de lave. Un paysage lunaire où on peut se garer pour se promener.



PAS DE BELLECOMBE



Accessible en voiture, c'est l'accès vers le point de vue sur l'Enclos du volcan.

Lors des éruptions du piton de la Fournaise, l'accès à l'enclos est fermé ! C'est à l'intérieur de celui-ci et sur les pentes du sud-est que se produisent les éruptions et les coulées de lave. Il n'existe donc pas de réel danger pour la population.



RANDONNÉE VERS LE CRATÈRE DOLOMIEU



Une rando mène au bord du cratère Dolomieu (le plus gros), en traversant l'enclos. 5 heures de marche AR (10km 500D+)



Quelques conseils pour cette randonnée :

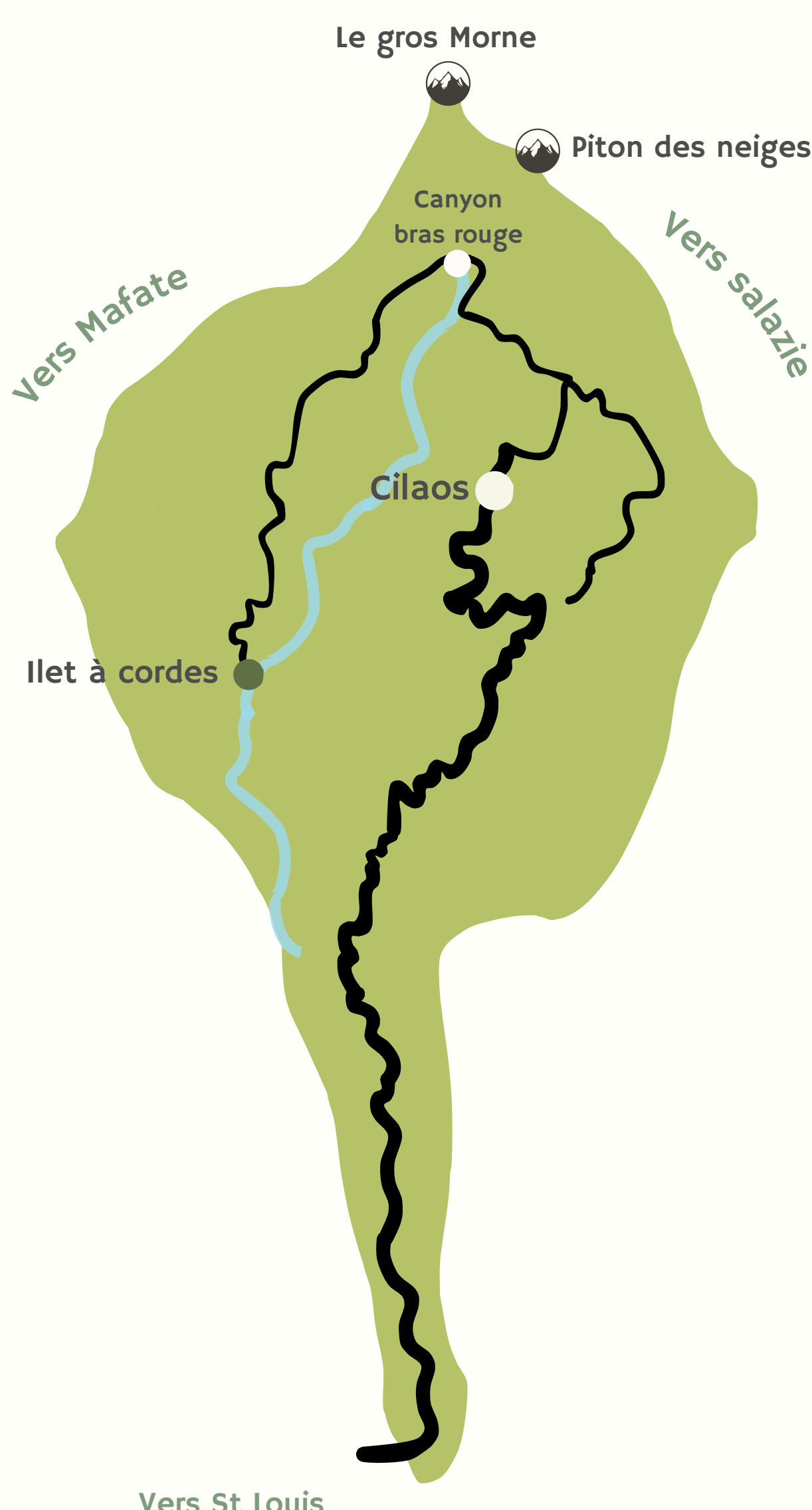
- *Bien suivre le balisage blanc au sol : le brouillard peut vite arriver et on se perd facilement*
- *Il n'y a aucun point d'eau sur le chemin et il peut faire très chaud !*
- *Attention au soleil ! Même sous les nuages les UV sont très puissants : beaucoup de touristes reviennent rouge tomate !*
- *La roche volcanique est très abrasive et abîme les chaussures : les nôtres étaient bonnes à jeter après*



CILAOS

Le cirque de Cilaos est accessible depuis la côte Ouest en prenant la célèbre route aux 400 virages.

Encerclé par les montagnes, Cilaos et les environs offrent un bol d'air frais et un panorama exceptionnel. Une étape incontournable avec de belles randonnées pour tous les niveaux, des bassins cachés et de bonnes adresses à découvrir.



OÙ DORMIR



- **Villa Soalic** : Maison d'hôte au cœur de Cilaos, les chambres ont une vue imprenable sur les montagnes . Toute la cuisine est faite maison, excellent petit déjeuner et planche apéro.
Le + : le jardin et son jacuzzi.

OÙ MANGER



- **Chez Maillot**: excellente adresse où nous avons mangé 4 fois ! Des plats créoles copieux et délicieux à emporter ou sur place en terrasse.
- **L'Atelier des Saveurs** : Restaurant gastronomique en centre ville
- **Le terroir** : plat du jour au top ! bonne adresse créole.
- **Kaz Métisse** : Très bons gâteaux et samoussas pour une pause gourmande.

Cultivées à haute altitude, les lentilles de Cilaos sont réputées pour leur qualité exceptionnelles et leur propriétés nutritionnelles. Avec le vin de montagne, elles font la fierté des habitants du cirque.

BALADE – NIVEAU FACILE



ROCHE MERVEILLEUSE

Point de vue accessible en voiture où l'on peut faire une petite balade.



BASSIN BLEU

Un très bel endroit à 10 min de marche avec des petits bassins et des toboggans naturels.



ANCIEN THERMES

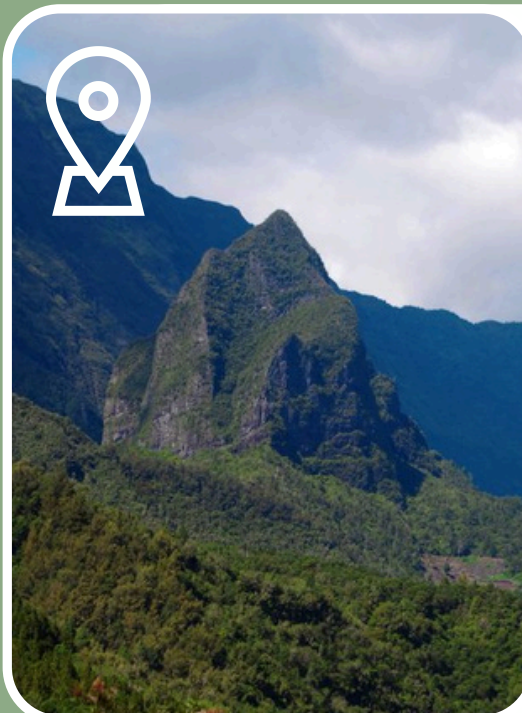
Comptez 45 minutes de marche AR depuis le sentier des porteurs. Profiter d'une petite baignade dans un des bassins (eau tiède). Le retour se fait par le même sentier.



BASSIN ALFRED

Accessible en 20 minutes depuis la route en direction d'Îlet à Corde endroit parfait pour pique niquer et profiter du bassin et de la cascade Alfred.

BALADE – NIVEAU MOYEN



TOUR DU BONNET DE PRÊTRE

Une boucle de 2h30 presque plate qui fait le tour de cette forme géologique curieuse. Une randonnée paisible qui permet d'apprécier la vue. Partir de ce point .



LA CHAPELLE

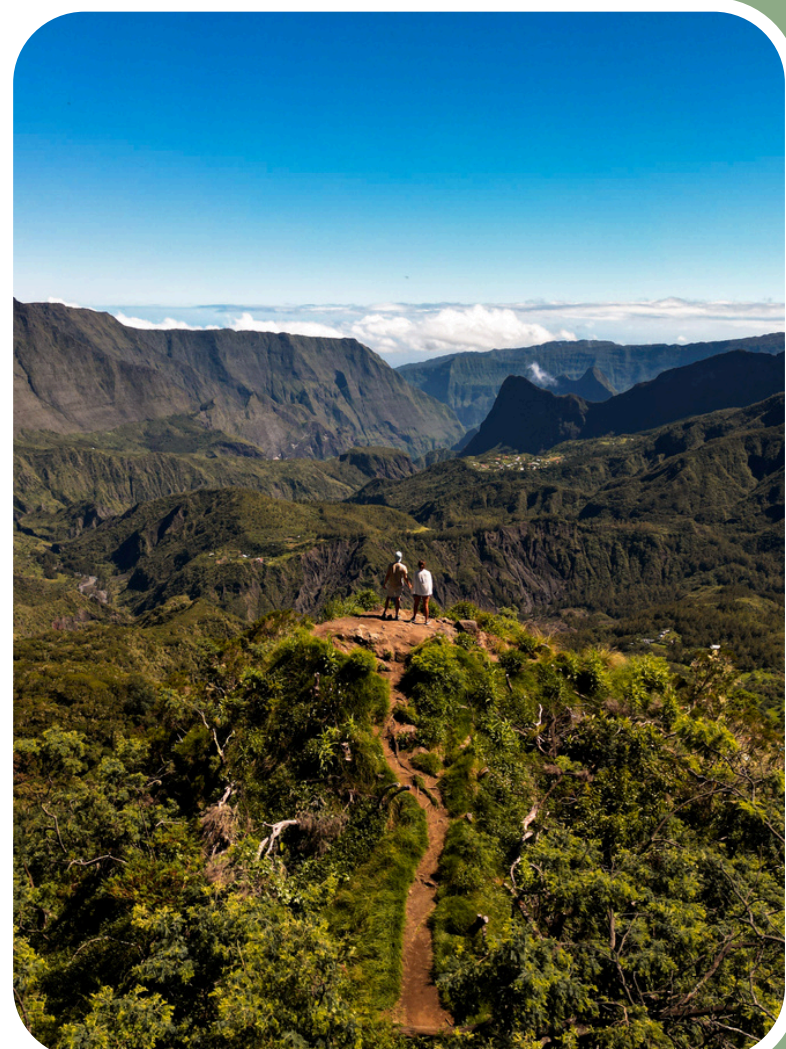
Une rando incontournable à Cilaos ! Elle donne accès à une immense faille dans la roche au fond de laquelle se trouve une puissante cascade. Sur les derniers mètres pour voir la cascade il faudra marcher dans l'eau puis nager quelques mètres.

Départ du sentier ICI, 4 heures de marche AR (sans le temps sur place). Ça grimpe un peu au retour mais la randonnée reste accessible.



COL DU TAIBIT

Il faut grimper 2h pour arriver au col et profiter d'une vue imprenable sur le cirque de Mafate d'un côté et sur Cilaos de l'autre. De là, 1h de descente pour rejoindre Marla (Mafate) ou 2 heures pour revenir sur vos pas.



RANDONNÉE – DIFFICILE

LE PITON DES NEIGE



Le Piton des Neiges est le plus haut sommet de La Réunion et de tout l'Océan Indien, culminant à 3070 mètres d'altitude.

L'ascension est un défi de plus de 8 heures à ne pas prendre à la légère ! Il faut une bonne condition physique pour parcourir les 1700m de dénivelé positif. Comptez 9 heures AR en partant du Bloc.

Possibilité de faire une nuit au refuge pour se rapprocher du sommet (attention pas d'eau et pas de draps).

ACTIVITÉ



CANYONING

Cilaos est un beau terrain de jeu pour les amateurs de canyoning avec des parcours pour tous les niveaux. A partir de 80€ la journée



SAINT DENIS

Saint-Denis est la “capitale” de La Réunion. La ville concentre la plupart des entreprises, commerces et industries de l'île. On y trouve aussi de nombreux monuments, musées, cases typiques et restaurants. Nous conseillons d'y passer quelques heures pour découvrir cette ville vivante et colorée.



OÙ DORMIR

- **Villa Marinia** : une grande villa sur les hauteurs avec vue mer et nature, parfaite pour les réunions en famille ou entre amis.



OÙ MANGER

- **Le Vieux Kreol** : très bon buffet
- **Mafate Café** : The place to brunch à Saint Denis

- Direction **Rue de Paris**, une rue pleine de charme
- Se promener en bord de mer au **Barachois**
- Sortir au **Carré Cathédrale** un des rares endroits où on peut boire un verre dans une rue piétonne tout en profitant de nombreuses animations

CASCADES

CASCADE MANIQUET



Petite marche de 20 minutes en passant par une forêt de cryptomérias. Parfait pour se baigner. Bassin à sec l'hiver

BASSIN CHOUCHOU



Un petit bassin auquel on accède en quelques minutes de marche depuis le parking de la route. Petit havre de paix, l'eau est fraîche mais le site est magnifique.



LE COIN DES RANDOS

Nous avons indiqué les randonnées incontournables de l'île, voici un petit récap pour les mordus de dénivelés et le lien vers les infos détaillées (topos, distances, dénivelés) pour chaque :

- **Le Col des Bœufs**, une entrée facile sur Mafate - peut se faire à la journée
- **Le Maïdo** et ses sentiers vers Roche Plate (Mafate) ou le Grand Bénare.
- **La Canalisation des Orangers** pour rentrer dans Mafate - longue mais peu de dénivelé
- **Le Col du Taïbit**, qui relie Cilaos et Mafate.
- **Le Bois Court**, pour descendre jusqu'à Grand Bassin.
- **Le cratère Dolomieu** sur le Piton de la Fournaise - incontournable !
- **Le Bonnet de Prêtre**, une boucle facile avec vue.
- **La Chapelle de Cilaos**, pour se baigner dans la rivière Bras Rouge.
- L'ascension du **Piton des Neiges**, pour les plus sportifs.
- **Cap Noir - Roche Verre Bouteille**, une boucle panoramique.
- **Le Trou de Fer**, accessible depuis Bélouve, au cœur de la forêt primaire.
- **Roche Verre Bouteille depuis Dos d'Ane** - le plus beau panorama de l'île pour nous.
- **Takamaka** : le célèbre et difficile sentier aux 27 échelles

Et pour plus d'idées, le site [Rando Pitons](#) propose une multitude de randonnées détaillées partout sur l'île !

C'EST LA FIN DE CE GUIDE

✨ **Besoin d'un coup de main pour organiser ton voyage ?** ✨

En plus de ce guide, on peut t'aider à construire un itinéraire sur-mesure avec un programme détaillé, des activités et des suggestions d'hébergements et restaurants adaptés à tes envies.

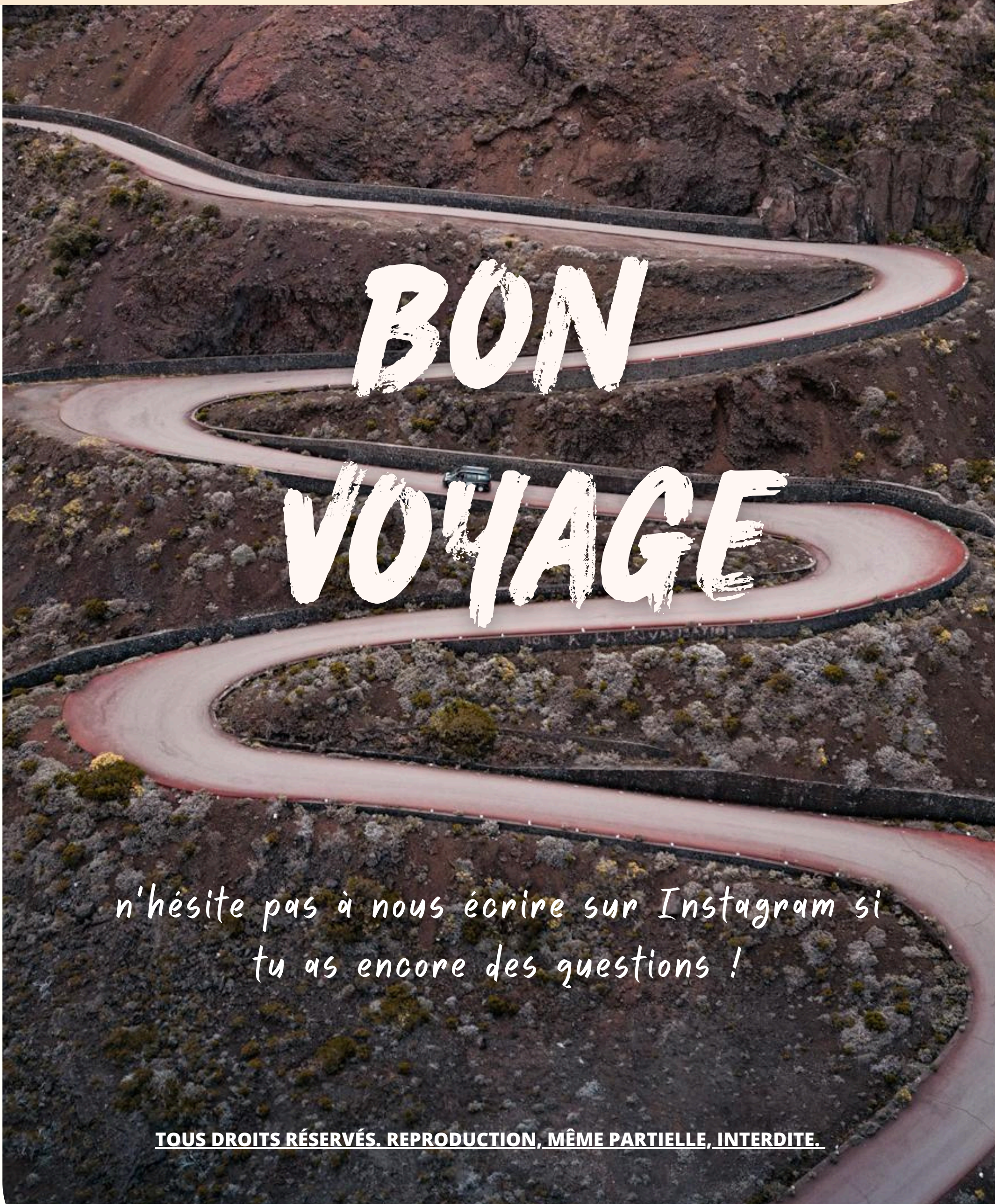
Envoies-nous un MP sur Instagram ou par mail :
unmondesansfiltre@gmail.com

CE QU'IL FAUT PRENDRE

- ☑ *Équipement de snorkeling et chaussures d'eau*
- ☑ *Gourde filtrante !pour les randos et la planète : Notre gourde* 
- ☑ *Crème solaire respectueuse des coraux*
- ☑ *Un pull pour les hauts*
- ☑ *Chaussures de marche*
- ☑ *Vêtements légers et respirants pour un climat chaud et tropical*

QUELQUES MOTS EN CRÉOLE À CONNAITRE

<i>Bonjour comment ça va ?</i>	Oté, koman i lé ?
<i>Qu'est-ce que c'est ?</i>	Kosasa ?
<i>Quoi de neuf ?</i>	Kwélafé ?
<i>Un homme</i>	un Boug
<i>Un ami</i>	un Dalon
<i>Réunionnais d'origine Indienne</i>	Malbar
<i>Un métropolitain</i>	Zoreil



**BON
VOYAGE**

n'hésite pas à nous écrire sur Instagram si tu as encore des questions !