SUNSHINE CONSEIL & COACHING



Vous aussi, vous sentez *ce décalage*

entre ce qui se voit dehors et ce qui se vit dedans ?

Pour celles et ceux qui dirigent, qui investissent, ou qui portent une organisation.

AUDITS CAPITAL HUMAIN · ANALYSES DE PROFIL · ACCOMPAGNEMENTS DE DIRIGEANTS · CERCLES DE PAIRS · SÉMINAIRES · CODÉVELOPPEMENT · FORMATIONS ET KEYNOTES

Raluca Vataseanu

Coach, Mentor & Formatrice du Vivant

Sunshine
Conseil ~ Coaching

SOMMAIRE

Ce décalage, entre ce qui se voit dehors et ce qui se vit dedans, je l'accompagne chez un dirigeant, un investisseur, une organisation ou une personne engagée.

> « *Grâce à toi mes prises de décision sont justes et beaucoup plus rapides et sûres.*
>
> — UN DIRIGEANT, EN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

01 **Le constat** 03

02 **Ce que ça coûte** 05

03 **Et si…** 06

04 **Ce que je vous propose concrètement** 07

Chacun de ces espaces est une réponse à quelque chose de précis : entrez par ce qui résonne.

VOIR CLAIR Audit Capital Humain · Analyse de profil

ACCOMPAGNER CELLES ET CEUX QUI DIRIGENT
Accompagnement de dirigeants · Cercles de pairs

FAIRE VIVRE LE COLLECTIF Séminaire · Se connaître pour diriger ensemble · Codéveloppement · Formations et keynotes

05 **Comment je travaille** 16

06 **Qui je suis** 17

07 **Passez à l'action** 19

01

LE CONSTAT

Un dirigeant me confiait :

> « *Sur le papier, tout va bien. Pourtant j'ai l'impression de porter ça tout seul, et c'est vraiment très lourd.*

> Ce qui décide vraiment du succès d'une équipe ou d'un investissement, c'est l'humain en dessous, *celui qu'aucun tableau ne montre.*

— Vous dirigez

De l'extérieur, tout tient : les chiffres sont bons, vous assurez. Mais vous sentez ce décalage que personne ne voit : les nuits plus courtes, la mâchoire serrée, cette énergie que vous donnez sans fin et que vous n'avez plus.

Vous décidez pour tout le monde, mais vous, vous n'avez ni le temps de prendre du recul, ni l'espace, ni la bonne personne à qui parler vraiment. **Et vous êtes seul·e à le porter.**

> « *On se met dans une posture sociale de « sois forte », « tu dois tout gérer ». Si tu montres que tu vacilles, tu envoies un signal déstabilisant pour les autres.*
>
> — UNE CO-GÉRANTE DE COOPÉRATIVE, EN FORMATION-COACHING DE DIRECTION

> « *À qui tu veux qu'on en parle ? Les amis ou la famille, c'est pas leur rôle. Et de toute façon, ils ne peuvent pas comprendre, puisqu'ils ne vivent pas ça.*
>
> — SON ASSOCIÉE, MÊME ACCOMPAGNEMENT

— Vous investissez

Vous financez d'abord des femmes et des hommes. Avant d'investir, votre décision repose à 70 à 80 % sur l'humain et l'organisation ; après, ce sont encore ces dynamiques humaines qui conditionnent 70 à 80 % de la réussite ou de l'échec. L'humain reste le premier facteur de risque, ou de réussite. Et pourtant, c'est une boîte noire que personne ne sait lire, et encore moins accompagner.

Lire ce facteur humain avant de signer, puis accompagner vos participations au mieux une fois engagé·e, et pas seulement les financer : c'est ce qui vous donne un rôle actif, avant comme après.

> *« Au-delà de la qualité du produit et du potentiel marché, la décision reposait en grande partie sur la solidité du facteur humain et organisationnel.*
>
> — UN FONDS À IMPACT, SUR SA DÉCISION D'INVESTIR

— Vous portez une organisation

Vos managers absorbent tout, règlent seuls, font semblant que ça va, **jusqu'à ce que la digue cède.**

> *« Je veux être capable de venir travailler sans m'en rendre malade parce que la charge de travail est inadaptée.*
>
> — UN SALARIÉ, EN FORMATION GESTION DU STRESS

> *« Je veux être capable de ne pas absorber le stress de mon manager.*
>
> — UNE SALARIÉE, EN FORMATION GESTION DU STRESS



02

CE QUE ÇA COÛTE

Le corps *ne ment pas*

Je pose souvent cette question : « Ton téléphone, tu l'utilises sans jamais le recharger ? Ta voiture, tu roules sans essence ? » Évidemment non. « Et toi, avec toi-même, tu fais quoi ? » La réponse est souvent un silence.

C'est peut-être votre cas aussi ?

> *Ce sont justement ceux qui tiennent le mieux en apparence qui risquent le plus.*

POUR VOUS QUI DIRIGEZ

Le poids porté seul, les nuits courtes, la charge mentale et émotionnelle, les non-dits qui pèsent, jusqu'à la peur du burn-out.

POUR VOUS QUI INVESTISSEZ

Des enjeux humains qu'on découvre habituellement plusieurs mois après l'investissement, souvent trop tard, alors qu'on aurait pu les anticiper.

POUR VOTRE ORGANISATION

Des managers qui s'épuisent, un engagement qui baisse, des départs qui auraient pu être évités.

Une formation de plus, un séminaire de plus : ça éclaire quelques semaines. Puis tout redevient comme avant, et le décalage revient : le dos noué, la mâchoire serrée, les nuits plus courtes.

03

ET SI…

Et si vous pouviez enfin *y voir clair ?*

Décider plus juste, avancer plus sereinement, avec une équipe qui avance sans que vous ayez tout à porter.

AVANT, DANS LEURS MOTS

« Je suis arrivé avec une grande fatigue et une grande perte de sens. J'avais vraiment besoin de revenir en profondeur sur ce qui fait que je suis dans cette aventure.

— UN CO-FONDATEUR, EN SÉMINAIRE

« J'avais beaucoup de bruit autour de moi : la période de transition me perturbait beaucoup.

— SON ASSOCIÉ, MÊME SÉMINAIRE

Le silence, face à la question du téléphone et de la voiture.

— UN FONDATEUR D'ENTREPRISE À MISSION, EN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

« On était bien sceptiques au début.

— LA RH D'UN DIRIGEANT DE FILIALE, EN ACCOMPAGNEMENT DE DIRIGEANT

APRÈS, DANS LEURS MOTS

« Je repars avec les idées bien plus claires sur la trajectoire. […] J'ai envie de mettre mon énergie dans la vision pour les prochaines années.

— LE MÊME

« Ce coaching a été un vrai succès dans le fait de pouvoir simplifier le chemin, ça nous sert aussi dans la vie perso.

— LE MÊME

« Je me sens tellement plus serein. J'ai les idées plus claires.

— LE MÊME

« Un véritable pilier pour l'entreprise.

— LA MÊME RH

« Il a fait 95 % du chemin.

— SON DG, SUR L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DU COACHING

VOIR CLAIR

Audit Capital Humain

La due diligence que les chiffres ne font pas.

CE QUE VOUS VIVEZ

Un investisseur peut lire un bilan, un business plan, des ratios de croissance, et pourtant rien de tout ça ne dit ce qui, dans une équipe, décide vraiment de la réussite ou de l'échec.

CE QUE C'EST

Avant d'investir ou de transformer : comprendre vraiment les personnes, les organisations et leurs dynamiques.

- **Des entretiens individuels, y compris hors board** : là où se dit ce qui ne se dit qu'en tête-à-tête, en confiance, à quelqu'un d'extérieur et non intéressé au capital.
- **Deux sets d'indicateurs d'évaluation**, Entreprenance et Leadership inspirant et durable, restitués en radars : l'écart entre comment on se voit et comment on est vu, les forces et les fragilités de chacun, et la complémentarité de l'équipe.
- **Un atelier collectif**, quand le périmètre le permet.
- **Une restitution avec des recommandations hiérarchisées et concrètes.**

Un regard extérieur, neutre et non biaisé, professionnel, bienveillant et expérimenté.

CE QUE ÇA CHANGE

> *Mettre de la clarté sur les décisions et les actions, pour faire du facteur humain un levier stratégique de croissance, avant l'investissement comme après.*

DANS LEURS MOTS

> *« L'audit nous a donné accès à des informations et à des discussions que nous n'aurions probablement pas ouvertes avant le closing. […] Cette lecture en amont est extrêmement précieuse : elle clarifie où nous mettons les pieds et comment accompagner efficacement la suite.*
>
> — UN INVESTISSEUR, FONDS À IMPACT, APRÈS UN AUDIT

VOIR CLAIR

Audit Capital Humain · suite

DANS LEURS MOTS

> *« L'audit nous a permis d'objectiver ces enjeux, d'anticiper les attentes des futurs investisseurs et d'arriver avec une vision claire et structurée.*
>
> LE CEO D'UNE START-UP À IMPACT, APRÈS UN AUDIT

Deux co-fondateurs audités à la demande de leurs investisseurs ont ensuite choisi, et payé eux-mêmes, leur accompagnement : **une relation mandatée, devenue une relation choisie.**

Sunshine aide les investisseurs et dirigeants à voir, avant qu'il ne soit trop tard, ce qui reste invisible dans un tableau Excel : la dimension humaine qui décide en silence du succès ou de l'échec d'une équipe, d'une transformation ou d'un investissement.

POUR QUI

Investisseurs à impact et à mission, family offices, fonds ESG, dirigeant·es d'entreprises à impact ou à mission : avant un investissement ou un réinvestissement, en forte croissance, lors d'une transition ou d'une transmission.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

VOIR CLAIR

Analyse de profil pour dirigeants

Décidez depuis qui vous êtes.

CE QUE VOUS VIVEZ

Vous tournez en rond sur une décision, sans savoir si c'est vous qui doutez, ou la situation qui est vraiment complexe.

CE QUE C'EST

La lecture la plus complète :

- Comprendre votre mode de fonctionnement, vos forces et vos fragilités ;
- Évaluer votre leadership et votre entreprenance avec les deux sets d'indicateurs d'évaluation : les Indicateurs Entreprenance, et les Indicateurs Sunshine – Leadership inspirant et durable ;
- Mettre au jour vos valeurs profondes et vos grands cycles.

CE QUE ÇA CHANGE

> *Trouver votre cap, décider plus clair, retrouver votre énergie, diriger depuis qui vous êtes, plutôt que trancher seul·e, sous tension, chaque décision qui pèse. Un repère qui éclaire longtemps après, jusqu'à débloquer une décision parfois repoussée depuis des années.*

DANS LEURS MOTS

> *« Je n'attendais pas que ça m'aide à prendre une décision que j'attendais depuis trois ans.*
>
> — UNE DIRECTRICE, APRÈS SON ANALYSE DE PROFIL

POUR QUI

Dirigeant·es, managers, entrepreneur·es à un moment charnière : une prise de poste, une transition, une transmission, une décision structurante.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

ACCOMPAGNER CELLES ET CEUX QUI DIRIGENT

Accompagnement de dirigeants

Leadership Vivant

CE QUE VOUS VIVEZ

De l'extérieur, vous dirigez, vous tenez, vous assurez. Au-dedans, il y a un décalage, entre le rôle que vous tenez et ce que vous vivez vraiment, et vous êtes seul·e à le porter. La fatigue s'installe : le dos noué, une boule au ventre installée, une tension interne, sans jamais le montrer.

CE QUE C'EST

Un accompagnement individuel mensuel, dans la durée, avec un diagnostic de votre leadership et les deux sets d'indicateurs. J'y lis ce qui se joue vraiment en vous et je vais à la source de ce qui pèse.

CE QUE ÇA CHANGE

> *Retrouver votre énergie, décider plus clair, et diriger depuis qui vous êtes. Un calme, une clarté et une légitimité intérieurs, un corps qui arrête de somatiser. Et souvent, une équipe, une famille, qui en ressentent les effets.*

DANS LEURS MOTS

> *« Je n'ai plus mal au dos, ni la boule au ventre.*
>
> — UN DIRIGEANT, EN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

> *« Ce qui a changé n'est pas ma façon de travailler, c'est ma façon d'être dans mon travail. C'est beaucoup plus profond que ce que j'attendais.*
>
> — UN ENTREPRENEUR, 12 ANS D'ACTIVITÉ, EN ACCOMPAGNEMENT

POUR QUI

Dirigeant·es, co-fondateur·rices, managers : en direct, ou sur la recommandation d'un investisseur, d'un board ou d'une DRH, souvent après un audit.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

ACCOMPAGNER CELLES ET CEUX QUI DIRIGENT

Cercles de pairs

Décider pour tous, porter tout seul. Ici, enfin être vu·e, et décider plus clair.



CE QUE VOUS VIVEZ

DÉCIDEURS

Vous décidez pour tout le monde, mais vous, vous n'avez ni le temps de prendre du recul, ni personne à qui parler vraiment. Et ça finit par se sentir : les nuits plus courtes, la boule au ventre, les idées moins claires.

INVESTISSEURS

Vous financez d'abord des femmes et des hommes. Et c'est le facteur humain, l'angle mort d'un deal, qui décide de la réussite ou de l'échec.

CE QUE C'EST

Chaque mois, un petit cercle fermé de pairs alignés, où je lis ce que chacun ne dit pas et vous transmets des outils concrets.

DÉCIDEURS

Un espace entre dirigeant·es qui portent le même poids, où vous êtes enfin vu·e, ni jugé·e, ni conseillé·e.

INVESTISSEURS

Un groupe de pairs qui investissent comme vous, et moi qui vous guide, forte de 9 ans d'investissement à impact.

CE QUE ÇA CHANGE

DÉCIDEURS

Décider plus juste, retrouver de la sérénité, et vous sentir vous-même à nouveau.

INVESTISSEURS

Lire le facteur humain avant de signer, puis accompagner vos participations au mieux une fois engagé·e.

DANS LEURS MOTS

DÉCIDEURS

> *« Je me suis senti vraiment très serein et très posé, très ressourcé.*
>
> — UN CO-FONDATEUR, ENTREPRISE EN FORTE CROISSANCE, EN ACCOMPAGNEMENT

INVESTISSEURS

> *« C'est aussi pour nous une manière de créer un lien de transparence et de confiance avec l'investisseur.*
>
> — UN DIRIGEANT ACCOMPAGNÉ, S'ADRESSANT À DES INVESTISSEURS

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

FAIRE VIVRE LE COLLECTIF

Séminaire

Le séminaire, c'est là que vous reposez ce poids.

CE QUE VOUS VIVEZ

Vous portez cette équipe, et personne ne voit ce que ça vous coûte. Les vrais sujets se disent dans les couloirs et jamais devant vous. Et c'est encore vous, seul·e, le dimanche soir, qui tournez ça dans la tête pendant que les autres dorment.

CE QUE C'EST

Loin du quotidien qui use, je fais émerger ce qui était déjà là, sous les non-dits : vision et cap communs, qui fait quoi, valeurs et façon de fonctionner ensemble, complémentarité et places.

CE QUE ÇA CHANGE

> *Vous repartez plus léger·ère, avec une équipe qui respire, qui avance ensemble, et qui a retrouvé l'envie.*

DANS LEURS MOTS

> *« Ce coaching a pu redonner du sens à la co-fondation, redonner de l'énergie, et surtout refocaliser l'énergie sur les choses importantes.*
>
> — UN CO-FONDATEUR, ENTREPRISE EN FORTE CROISSANCE, APRÈS UN SÉMINAIRE DE DEUX JOURS

POUR QUI

CODIR, managers entre eux, associé·es, équipe projet, entreprise entière.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

FAIRE VIVRE LE COLLECTIF

Se connaître pour diriger ensemble

Le jour où vous vous direz enfin les vraies choses, diriger ensemble deviendra simple.

CE QUE VOUS VIVEZ

Ces tensions sourdes entre vous, vous ne les abordez jamais. Vous pesez chaque mot, vous marchez sur des œufs, vous ne savez même plus qui tranche quoi. Et tout ce non-dit vous épuise en silence : cette charge mentale et émotionnelle, vous la portez le soir, sur la poitrine, sans nom.

CE QUE C'EST

Je pars de vous : de vos forces, de vos fragilités, de vos valeurs, de ce que chacun ressent sans le formuler. Je fais émerger ce qui se joue vraiment entre vous, je le mets en lumière, et je vous accompagne pour retrouver votre complémentarité, un sens commun et la cohérence qui vous manquait.

CE QUE ÇA CHANGE

> *La tension retombe, la charge s'allège. Vous gagnez en clarté, en efficacité, en temps et en disponibilité. Diriger ensemble redevient simple, fluide, et un plaisir à nouveau.*

DANS LEURS MOTS

AVANT

> *« On est très seules, niveau sommeil ça ne va pas non plus. La solitude, c'est un poids en soi.*

APRÈS TROIS JOURS

> *« Je me sens plus armée, vision plus claire et plus sereine. Si je devais résumer : Espoir.*

— DEUX CO-GÉRANTES DE COOPÉRATIVE, EN FORMATION-COACHING DE DIRECTION · 10/10 DE LA PART DES DEUX

POUR QUI

Associé·es, co-fondateur·rices, CODIR, binôme de direction.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

FAIRE VIVRE LE COLLECTIF

Codéveloppement managérial

Vos managers ont besoin d'être entourés sur ce qu'ils vivent vraiment.

CE QUE VOUS VIVEZ

Vos managers sont souvent d'excellents experts devenus managers, sans qu'on leur ait jamais donné les clés adaptées pour ça, et pour le monde d'aujourd'hui. Ils portent seuls ce qui les tracasse vraiment, jusqu'à les empêcher de dormir.

CE QUE C'EST

Un espace entre pairs, mois après mois, où chacun apporte les situations qu'il vit réellement, et où j'entends ce qui se joue en dessous.

CE QUE ÇA CHANGE

- *Quand un manager entend un pair dire « moi aussi, je vis ça », il arrête de se sentir seul, ose enfin poser ses vrais sujets, et respire.*
- *Il repart avec des solutions déjà éprouvées, s'autorise à être manager tout en restant lui-même, et développe son propre mode de management.*
- ***Pour l'organisation** : un engagement qui remonte, une cohésion et des sourires retrouvés, des départs évités.*

DANS LEURS MOTS

> *« Je le sens physiquement et mentalement, mais je continue pour ne pas lâcher mon équipe.*
>
> UN MANAGER, EN CODÉVELOPPEMENT MANAGÉRIAL

> *« Je me sens beaucoup mieux. […] J'arrive à savoir ce que je veux, poser le cadre dont j'ai besoin et m'autoriser.*
>
> UN MANAGER DE PROXIMITÉ, ENTREPRISE INDUSTRIELLE, APRÈS SON ACCOMPAGNEMENT

POUR QUI

Managers, en intra ou inter-entreprise.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

FAIRE VIVRE LE COLLECTIF

Formations et keynotes

On part de ce que vos équipes vivent vraiment.

CE QUE VOUS VIVEZ

Vos équipes composent chaque jour avec ce qu'aucun modèle générique ne règle : déléguer, oser dire ce qui ne va pas, animer des réunions vraiment utiles, tenir sa posture dans un conflit, se sentir légitime.

CE QUE C'EST

- **Des programmes structurés** : Management, Performance, Leadership inspirant et durable, Gérer les tensions et les conflits, Les 3 piliers d'une équipe solide, Programme dirigeants et entrepreneurs.
- **Ou des formations entièrement sur mesure**, en français, anglais, espagnol et roumain.
- **Des keynotes**, pour que la salle se reconnaisse et reparte avec un vrai déclic.

CE QUE ÇA CHANGE

> *Des clés applicables dès le lendemain, un management axé sur les valeurs et sur l'humain, et souvent un déclic qui va bien plus loin que le travail.*

DANS LEURS MOTS

> *« Et à chaque fois, toujours des outils très concrets à mettre en pratique dès le lendemain, au retour au bureau.*
>
> — UNE MANAGER, EN FORMATION LEADERSHIP

> *« Arrêter de penser à la place des gens, s'en tenir à ce qu'ils disent ou font. Appliquer le 80/20 pour être plus performante.*
>
> — UNE PARTICIPANTE, EN FORMATION

Satisfaction de 9,1 à 10 sur 10, sur des groupes réels.

POUR QUI

Managers, dirigeant·es, entrepreneur·es, équipes entières, ou portefeuilles d'entreprises accompagnées. Présentiel, distanciel ou hybride ; inter ou intra-entreprise.

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

05

COMMENT JE TRAVAILLE

Je fais émerger ce qui est déjà là, je l'éclaire, je relie ce qui semblait séparé (le pro et le perso, la force et la fragilité, vous et votre équipe) et je vous donne les clés de votre propre autonomie.

> *La connaissance de ce qui est juste pour vous, c'est vous qui la détenez.*

> *Ailleurs, on vous aide à mieux jouer un rôle. Ici, on vous aide à ne plus en avoir besoin.*

CE QUE VOUS TROUVEREZ ICI

01

Présence totale, centrée sur vous

À votre rythme, à chaque étape.

02

Une lecture analytique, humaine et intuitive

La tête, le corps, les émotions et l'intuition, toujours ensemble.

03

L'individuel avant le collectif

Chaque personne d'abord, puis l'équipe, l'organisation et le système autour.

04

Des outils concrets

Applicables dès le lendemain, dans un cadre sécurisant et confidentiel.

06

QUI JE SUIS



Raluca Vataseanu

Coach, Mentor & Formatrice du Vivant

J'ai passé plus de vingt ans dans les organisations, l'investissement à impact, l'accompagnement de fondateurs, de dirigeants et de personnes engagées dans leur transition de vie, pro ou perso. Et j'ai vu les plus brillants construire des choses impressionnantes tout en se perdant à l'intérieur et en souffrant réellement. **Pas par manque de compétences. Par manque d'un espace pour se rencontrer vraiment.**

- Depuis plus de vingt ans, d'abord **en entreprise** sur des fonctions de stratégie, marketing, innovation et voice of the customer dans l'industrie, puis **investisseuse à impact**, dont 9 ans chez EIT InnoEnergy
- **Jury puis coach à l'EIC Accelerator**, membre du comité de marché et investissements de **Team for the Planet**
- **Coach certifiée en psychologie entrepreneuriale**, et formatrice
- **Plus de 1 500 heures d'accompagnement** : trois fois le seuil le plus élevé de la fédération européenne du coaching (Master Practitioner, EMCC)
- **Plusieurs centaines de personnes accompagnées et formées** : dirigeant·es, investisseurs, managers et équipes, en individuel comme dans des entreprises et organisations de toutes tailles
- **4 langues** : français, anglais, espagnol, roumain · **multiculturelle**

Née en Roumanie. Au Maroc à 16 ans, sans parler français : cette année-là, j'ai passé le bac de français, et je l'ai eu. La France, seule, à 18 ans.

Pendant des années, j'ai appris à m'adapter, à me tailler sur mesure pour rentrer dans des cases qui n'étaient pas les miennes. Et puis il y a eu ce moment, pas une révélation, plutôt une accumulation, où quelque chose a dit : assez. **Pas dans la révolte. Dans la clarté.**

Le chemin du retour à moi-même m'a appris à m'écouter vraiment, à distinguer ce qui m'appartient de ce qu'on m'a appris à porter. Revenir au vivant et à l'humain en soi, et le mettre au service des autres : c'est tout Sunshine.

Coach

Certifiée en psychologie entrepreneuriale.

Mentor

Parce que j'ai traversé moi-même ce que j'accompagne : des transitions professionnelles, un retour à soi.

Formatrice

En entreprise et auprès des praticiens.

Ma conviction : quand un humain se connaît vraiment, il décide mieux, il dirige mieux, il vit mieux. *Et le monde autour de lui change avec.*

07

Passez à *l'action*

C'EST POUR VOUS	CE N'EST PAS POUR VOUS
Si vous voulez décider mieux, diriger mieux, vivre mieux, depuis qui vous êtes vraiment et pas depuis un rôle qu'on vous a donné, et renforcer votre propre autonomie.	Si vous attendez qu'on vous dise quoi faire, ou si vous voulez un test qui classe les gens.

Ce que ça éveille en vous en lisant ces lignes : écoutez-le. ☀

Envie d'en parler ?

DEMANDER UN PREMIER ÉCHANGE →

Le détail de chaque accompagnement, et ce qu'en disent celles et ceux qui l'ont vécu

VOIR LES OFFRES EN LIGNE →

Le premier pas, gratuit : la Lettre du Vivant, chaque mois.

RECEVOIR LA LETTRE DU VIVANT →

Et si c'est votre propre vie qui vous amène ici ?

DÉCOUVRIR L'UNI-VERS SUNSHINE →

Sunshine. *Pour un impact réel, sur les gens, la santé, la planète.*
Pour un monde vivant, aligné, en paix.

Raluca Vataseanu · Sunshine Conseil & Coaching
raluca@sunshinecoaching.fr · LinkedIn · Instagram
Sept. 2026

Sunshine
Conseil Coaching