



ethnic III

LE PREMIER AUTO SOIN
MAGNÉTIQUE, LITHOTHÉRAPIE ET VIBRATOIRE.



SUPRA QUANTUM

MAGNETIC MASSAGE

ethnie

Créer sa propre bulle d'amour ...

Un Auto soin incroyable pour votre corps, rayonnement, peau, harmonie, équilibre émotionnel !!

Dans ce module vous allez recevoir :

- ✿ Une vidéo du soin entier.
- ✿ Un pdf qui regroupe les informations
- ✿ Une bande son avec la phrase d'activation énergétique à écouter pendant que vous faites votre auto soin
- ✿ Une fiche de mantras boost corps et visage, beauté et forme
- ✿ Une recette japonaise de masque visage japonais
Anti rides et régénération
- ✿ Les bienfaits des pierres utilisées, l'histoire de l'Égypte ancienne et ses rituels...
- ✿ Une recette d'huiles pour votre rituel personnel ETHENIC !

Les bienfaits :

- ✓ tous les bienfaits de la magnétothérapie qui sont nombreux et cités dans le PDF
 - ✓ circulation sanguine
 - ✓ anti vieillissement, lissage peau
 - ✓ régénération cellulaire
 - ✓ fluidité des liquides
 - ✓ détox peau
 - ✓ harmonisation psychiques, émotionnelles et physiques
 - ✓ oval du visage redessiné
 - ✓ cicatrisation accélérée
 - ✓ libération maux de tête
 - ✓ pardon, recevoir et donner
 - ✓ combats les formes d'addictions
 - ✓ amène clarté
 - ✓ ouverture du 3 eme œil
 - ✓ eau magnétisée et nourrissante
- Et bien plus encore à découvrir !

Contactez moi rapidement pour profiter de cette offre exceptionnelle tournée à Bali même !

Qui va être un cadeau pour tout votre corps ! 🌸

Envoyé il y a 16 min

Écrire à





SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LA MAGNÉTHÉRAPIE

La magnétothérapie ou thérapie magnétique fait partie de ce que l'on appelle les « médecines douces » ou encore « alternatives ». Elle utilise des aimants à des fins thérapeutiques.

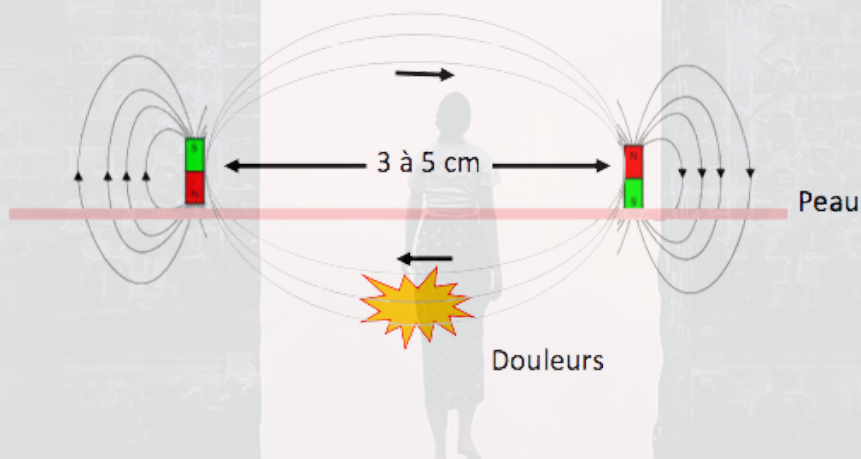
Naturelle, sans danger et non invasive, ses bienfaits sont très nombreux.

Elle soulage notamment efficacement la douleur, permettant de réduire fortement la consommation d'antalgiques allopathiques.

Quels types d'aimants utilise-t-on en magnétothérapie ?

La magnétothérapie utilise des aimants permanents bi-polaires, c'est-à-dire ayant une face nord et une face sud qui permettent de créer un champ magnétique stable et continu.

En utilisant plusieurs aimants, distants de quelques centimètres et positionnés autour de la douleur, prenant bien soin d'inverser les pôles, on crée un champ magnétique plus large pour une meilleure efficacité et une action en profondeur.





SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LA MAGNÉTHÉRAPIE

Le principe de la magnétothérapie serait d'utiliser les effets des champs magnétiques des aimants permanents sur le corps humain dans le but de réguler l'équilibre intérieur de celui-ci, de diminuer le stress et les douleurs ou d'aider à mincir.

Très pratiquée en Chine et au Japon, la magnétothérapie favoriserait la circulation sanguine grâce à une action sur les méridiens et distribuerait ainsi l'énergie vitale dans le corps. Favorisant l'apport en oxygène et en nutriments des cellules et procurant par conséquent un état de bien-être général.

Les aimants sont utilisés pour soulager les douleurs chroniques dues à l'arthrose, l'arthrite ou aux rhumatismes. Ils aideraient à apaiser les troubles liés au stress, les migraines et soulageraient les maux de dos.

Pour les entorses, les tendinites, les aimants thérapeutiques aideraient à la récupération. Pour une amélioration de la qualité de votre sommeil, ils participeraient à gérer les problèmes d'insomnie.

Ils sont dotés d'une face pôle nord et d'une face pôle sud.

Le pôle nord aiderait les muscles à se détendre et aurait un effet anti-inflammatoire tandis que le pôle sud calmerait les douleurs et participerait à la cicatrisation et réparation des tissus. Ils sont très utilisés par les sportifs pour accélérer la récupération après une blessure ou un effort conséquent.

Saviez-vous que l'énergie contenue dans les aimants ne se décharge jamais : leur durée d'utilisation est donc illimitée !



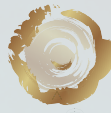
SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LES BIENFAITS DES AIMANTS

Les aimants thérapeutiques sont souvent utilisés pour soulager la douleur et favoriser la guérison. Voici quelques-uns de leurs bienfaits potentiels :

1. Soulagement de la douleur : Les aimants thérapeutiques peuvent aider à soulager la douleur chronique, notamment celle causée par l'arthrite, les maux de dos, les migraines et les douleurs musculaires.
2. Amélioration de la circulation sanguine : Les aimants peuvent aider à améliorer la circulation sanguine en dilatant les vaisseaux sanguins et en favorisant un meilleur flux sanguin vers les zones affectées.
3. Réduction de l'inflammation : Les aimants peuvent aider à réduire l'inflammation en favorisant la libération d'ions négatifs, qui ont des propriétés anti-inflammatoires.
4. Accélération de la guérison : Les aimants peuvent stimuler la production de collagène, favorisant ainsi la guérison des blessures et des fractures.
5. Amélioration du sommeil : Les aimants peuvent aider à améliorer la qualité du sommeil en favorisant la relaxation et en réduisant le stress.
6. Réduction du stress et de l'anxiété : Les aimants peuvent aider à réduire le stress et l'anxiété en favorisant la libération d'endorphines, les hormones du bien-être.
7. Amélioration de l'énergie et de la vitalité : Les aimants peuvent aider à augmenter les niveaux d'énergie et à améliorer la vitalité en stimulant le flux d'énergie dans le corps.

Il convient de noter que les bienfaits des aimants thérapeutiques peuvent varier d'une personne à l'autre et que leur efficacité n'est pas scientifiquement prouvée. Il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser des aimants thérapeutiques.



SUPRA QUANTUM
EST MAGNETIC MASSAGE

PRÉCAUTIONS À PRENDRE AIMANTS

Bien que les aimants thérapeutiques soient généralement considérés comme sûrs, il existe certaines contre-indications à leur utilisation. Voici quelques exemples :

1. Port de stimulateur cardiaque ou d'autres dispositifs médicaux implantés : Les aimants peuvent interférer avec le fonctionnement de ces dispositifs, il est donc important de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser des aimants thérapeutiques si vous en portez un.
2. Grossesse : Il n'y a pas suffisamment de données sur l'utilisation des aimants thérapeutiques pendant la grossesse, il est donc recommandé de les éviter pendant cette période.
3. Port de dispositifs électroniques : Les aimants peuvent endommager les dispositifs électroniques tels que les montres, les cartes de crédit, les téléphones portables, etc. Il est donc conseillé de les tenir éloignés de ces objets.
4. Allergie aux métaux : Certaines personnes peuvent être allergiques aux métaux utilisés dans les aimants thérapeutiques, il est donc important de vérifier si vous avez des allergies connues avant de les utiliser.
5. Peau endommagée ou irritée : Il est préférable d'éviter d'utiliser des aimants thérapeutiques sur une peau endommagée, irritée ou présentant des éruptions cutanées.



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

CHAKRAS

Pour un flux énergétique optimal et un corps rayonnant
les chakras, ces 7 centres énergétiques principaux sont
invités à être ouverts



Sacré



Solaire



Coeur



Gorge



3ème Oeil



Couronne

ethnic III



LES PIERRES de soin

Quartz Rose

Pierre de sérénité et d'ouverture du cœur

ethnic III



Mythologie

Dans l'Égypte ancienne, la pierre quartz rose était réputée pour ses vertus physiques, et plus précisément pour lutter contre le vieillissement. La poudre de quartz rose était utilisée au niveau du visage pour se faire des masques et enlever les rides. Les Égyptiens utilisaient ce cristal brut de couleur rose également pour accélérer le processus de guérison du corps et des blessures.

Sur le plan Spirituel et Psychique

Le quartz rose est le Graal des pierres de guérison émotionnelle. Son énergie permet de faire face à toute situation où l'amour est en jeu. Cette pierre vous aidera à vous aimer sans condition, à vous faire confiance et à vous accepter. Ouverture du cœur. Il apporte du réconfort en période de deuil.

'le quartz rose est relié au 4eme Chakra (cœur)

Symbole d'apaisement et de beauté .

Trouver la sagesse pour pardonner, recevoir et donner de l'amour

Sur le plan physique

- . Active l'irrigation des tissus
 - . Améliore la qualité de la peau
 - . Diminue les rides et ridules
 - . Facilite l'élimination des toxines du corps par le biais des glandes surrénales et des reins.
 - . Réguler la libido et de renforcer l'épanouissement sexuel.
- Favorise la rapidité de la cicatrisation



Amethyste

Pierre d'harmonie et d'introspection

ethnic III



Mythologie

Déjà dans l'antiquité, on connaissait son effet dégrisant et sa capacité à clarifier l'esprit. Hildegarde de Bigen parle de son effet sur les maladies cutanées et les enflures. Dans les pays arabes, on place la pierre sous l'oreiller pour éviter les cauchemars.

Sur le plan Spirituel et Psychique

Rendrait l'esprit durablement éveillé, favorise le sens du spirituel et fait découvrir la réalité de l'esprit. Renforce également le sens de la justice et la capacité de jugement. Rend franc et honnête.

Aide à interrompre le dialogue intérieur, à trouver une paix profonde en soi et à découvrir la sagesse qui nous habite

Décuple sa concentration et sa créativité Équilibre l'aura

Sur le plan physique

Aidera à soulager les maux de tête et à combattre toutes les formes d'addiction

Facilite l'élimination des toxines du corps

Soulage les douleurs, les gonflements et les tensions.

Accelère le processus de cicatrisation et de guérison de la peau



Cristal de Roche

Pierre d'énergie et de réconfort

ethnic III



Mythologie

Pour les grecs, le cristal de roche était de la glace congelée (du grec Krystallos). Toutes les cultures y voyaient une pierre thérapeutique et magique, capable de chasser les démons et les maladies. Elles l'utilisaient pour en tirer de la force et de l'énergie. Les boules de cristal servaient à la pratique de la clairvoyance.

Sur le plan Spirituel et Psychique

Aide à résoudre les problèmes avec simplicité et à revivifier des facultés que l'on croyait perdues.
favorise clarté et neutralité améliore la perception et la compréhension
Stimule le développement qui correspond à notre être intérieur
il est à la fois récepteur, amplificateur et émetteur ...il est donc programmable
Stimule la circulation énergétique et lève les blocages.
Très utile en période de fatigue, il dynamise.

Sur le plan physique

Il rafraîchit exerce une action libératrice
Amplifie les propriétés des autres pierres
Harmonise les deux hémisphères cérébraux et les corps énergétiques
Revitalise apporte une nouvelle vitalité
Renforce les nerfs et stimule l'activité glandulaire.
Atténue les douleurs et les enflures
Il s'agit d'une pierre de lumière et de pureté, qui est utilisée également pour amplifier ses propres pouvoirs et sa propre énergie, sa propre lumière.
Elle accompagne et joue un rôle de purificateur vis-à-vis de l'aura.

Purification des cristaux

ethnic III



Purification

Par l'eau : Maintenir simplement sa pierre sous un filet d'eau quelconque minute avec l'intentions de la purifier

Par l'encens : Même procédure que l'eau sauf que là c'est par la fumée
Entre ses mains: par simple intention de purification

Par le son : attention à ne pas poser sa pierre directement dans le bol mais sur un tissu dans le bol (celle-ci risquerait de se briser) donc en toute légèreté

Par amas de cristal soit une geode de cristal soit une géode d'améthyste. Déposer les pierres quelques heures cette méthode a l'avantage de purifier et dynamiser les pierres

Pour encore plus de simplicité vous pouvez également utiliser le dessous de verre fleur de vie Energetix réf. : 3147-1 qui permettra purification et dynamisation.

Dynamisation

La meilleure dynamisation restera l'amour que l'on apporte à ses pierres.



Programmation du cristal de Roche

ethnic III



Programmation du Cristal de Roche uniquement

Une seule programmation pour un même cristal.

Tout d'abord soyez le plus précis possible (dans vos intentions)

Commencez d'abord par purifier votre cristal en le laissant dans du sel gemme pendant 48h (sans contact direct : poser sur un petit mouchoir en papier)

Le sel gemme crée un champ d'ions négatifs qui va casser la structure de programmation de votre cristal, qui vivant depuis des millénaires a enregistré beaucoup de choses... puis rincer le à l'eau claire tout en donnant l'intention (la pensée) qu'il se purifie totalement de toute programmation antérieure.

Placez-vous dans une pièce où vous vous sentez bien et sereine et tenez votre cristal par votre main gauche et placez le sur votre troisième œil.

Maintenant vous respirez amplement et lentement en visualisant votre demande qui part dans le cristal.

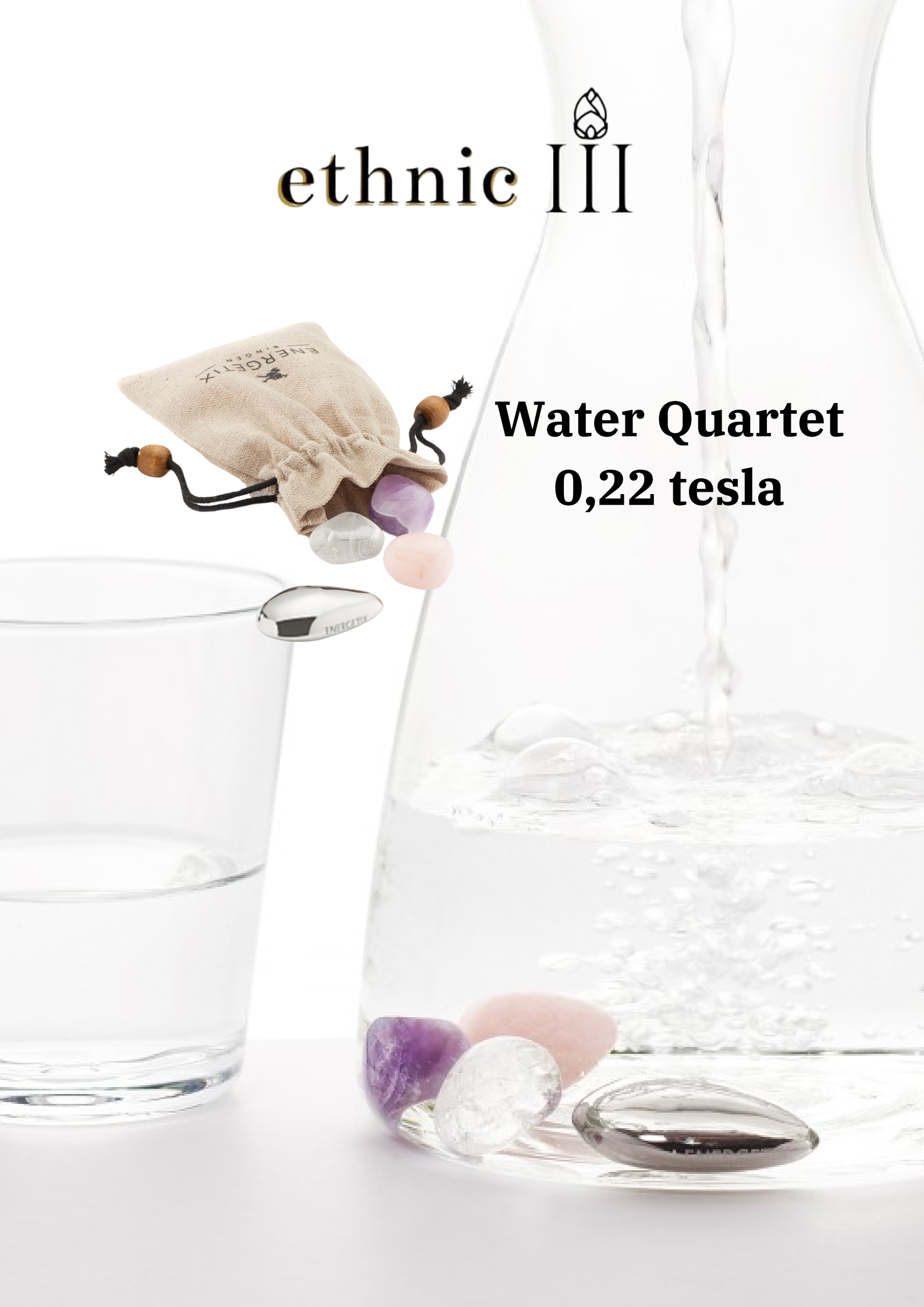
Répéter l'action plusieurs fois

Votre cristal est maintenant prêt pour votre plus grand confort.



ethnic III

Water Quartet
0,22 tesla



Beauty Mantras

Je suis magnifique, même avec les yeux gonflés.

Mon corps est le temple qui abrite mon esprit esprit. J'en prends bien soin.

Je n'ai pas de bras ni de jambes plus minces, ni le visage des plus lisses, mais cela ne veut pas dire que je ne suis pas en bonne santé.

Mon corps est un instrument, pas un ornement à décorer et à exposer.

La nourriture n'est pas l'ennemie et je remercie la nourriture que je mange de me nourrir. De plus, c'est vraiment bon.

Tout ce dont j'ai besoin pour passer une bonne journée est un sourire joyeux et une bonne humeur.

Ma valeur n'est pas définie par mon poids ou les rides sur mon visage. Je définis ma valeur et j'en suis digne.

Mon corps n'est pas un jeu.
C'est le seul corps que j'ai et je l'adore !

Mindset Magic

"Je suis assez"

Ce mantra est simple mais il est parfois facile de l'oublier. Il est important de savoir que vous disposez de tous les outils dont vous avez besoin pour être heureux, avoir confiance en vous et avoir confiance en vous. Vous n'avez pas besoin de l'approbation des autres. Tout ce dont vous avez besoin est en vous.

"Je suis courageux courageuse"

Même s'il est bon d'être heureux et satisfait, vous pouvez atteindre la grandeur si vous trouvez le courage de sortir de votre zone de confort et de lutter pour quelque chose de grand. Agrandir votre zone de confort.

"Je ne contrôle rien ni personne, sauf moi-même"

Faites de votre mieux pour ne pas stresser ou réagir négativement à des choses qui échappent à votre contrôle. Prendre une grande respiration profonde lorsque vous êtes déclenché par quelque chose d'extérieur à vous et le laisser passer par votre esprit créera plus d'espace dans votre esprit pour vous concentrer sur la création de votre propre voyage.

"Je ne laisse pas la peur me retenir"

Vous avez probablement entendu le dicton « ressentez la peur et faites-le quand même ». C'est parce que tout ce que vous voulez dans la vie se trouve de l'autre côté de la peur. La peur ne peut gagner et prendre le dessus sur vous que si vous n'agissez pas et n'allez pas de l'avant. Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, vous n'avez pas besoin d'avoir tout compris et de connaître chaque petit détail avant de vous lancer – faites simplement un petit pas à la fois vers vos objectifs et vos rêves.

"Chaque jour est un nouveau commencement"

Ne laissez pas vos problèmes d'hier déterminer votre aujourd'hui. Chaque jour, vous avez la possibilité d'accepter les choses que vous ne pouvez pas changer et de saisir les opportunités du présent. Alors laissez tomber, respirez et profitez de votre vie aujourd'hui !

Mindset Magic

- 1. Les rides sont des marques de sagesse et d'expérience.**
- 2. Je célèbre chaque ride comme un témoignage de ma vie bien vécue.**
- 3. Mon sourire est mon meilleur anti-ride naturel.**
- 4. Les rides sont le reflet de ma vie et de mes émotions vécues.**
- 5. Je choisis d'embrasser mes rides et de les voir comme des signes de beauté et d'authenticité.**
- 6. Ma beauté intérieure rayonne à travers mes rides.**
- 7. Chaque ride est une histoire gravée sur mon visage, une histoire qui mérite d'être honorée.**
- 8. Je suis reconnaissante pour mes rides, car elles témoignent de ma croissance personnelle.**
- 9. Je prends soin de ma peau et de mon esprit pour nourrir ma beauté intérieure et extérieure.**
- 10. Je suis belle à chaque étape de ma vie, rides incluses.**

- 1. La beauté réside dans la simplicité et l'authenticité.**
- 2. Je suis belle à ma manière unique et spéciale.**
- 3. La vraie beauté vient de l'intérieur.**
- 4. Je célèbre ma beauté naturelle et mes imperfections.**
- 5. Chaque ligne et chaque cicatrice racontent mon histoire et ma force.**
- 6. Je rayonne de beauté lorsque je suis en paix avec moi-même.**
- 7. La beauté est un reflet de mon amour-propre et de ma confiance.**
- 8. Je choisis de voir la beauté en toutes choses et en tous.**
- 9. Ma beauté est un cadeau que je partage avec le monde.**
- 10. Je suis belle, je suis précieuse, je suis unique.**

Recette Masque Japonais

Découvrez un produit de beauté ancestral d'origine asiatique : la poudre de riz. Elle est souvent utilisée dans la cuisine, mais elle est également connue pour ses bienfaits sur la peau et les cheveux.

Riche en amidon, le riz contient aussi des vitamines (B1, B3 et B6), du magnésium et du zinc ce qui en fait un parfait allié pour votre peau.

LA POUDRE DE RIZ : DE QUOI S'AGIT-IL ?

La poudre de riz est obtenue à partir de grains de riz moulus, elle fait depuis longtemps partie des rituels de beauté des femmes asiatiques pour entretenir la peau et les cheveux. Si tu te demandes pourquoi, c'est à cause de sa teneur en acides aminés et en vitamines. Elle est vendue dans les magasins bio, les épiceries asiatiques ou encore sur les sites de cosmétiques naturels. Bien sûr, tu peux la fabriquer toi-même : il suffit de verser du riz dans un mixeur et de le broyer jusqu'à ce que tu obtiennes la consistance de la farine, et le tour est joué.

Quelles sont les vertus de la poudre de riz ?

La poudre de riz est très connue pour ses propriétés bénéfiques sur la peau. En effet, elle permet de la nourrir et de l'hydrater, de lutter contre l'acné et les boutons disgracieux. Elle est également appréciée parce qu'elle éclaircit et rajeunit la peau. Car la poudre de riz contribue à la production de collagène, c'est pour cette raison qu'elle est considérée comme un anti-rides naturel.

UN MASQUE DU VISAGE :

Voici un masque facial qui t'aidera à rendre ta peau lisse et rayonnante.

Ingrédients :

- De la poudre de riz ;
- du lait ou eau magnétisé aux aimants
- du miel.
-

Préparation :

Il suffit de verser dans un bol trois cuillères à soupe de poudre de riz, et d'ajouter une cuillère de lait ou eau chauffé préalablement. Et pour finir, verse une cuillère de miel dans le mélange.

Ensuite, applique le masque, et laisse reposer pendant dix ou quinze minutes avant de nettoyer ton visage.

Plus d'astuces

Une lotion tonique et hydratante

Il vous faut :

50 ml d'eau de riz

50 ml d'eau florale (fleur d'oranger ou lavande)

Faites cuire du riz et récupérez l'eau de cuisson.

Laissez l'eau refroidir, prélevez la quantité souhaitée puis mélangez-la avec l'eau florale.

Transférez le tout dans un petit flacon vaporisateur et effectuez quelques pressions sur votre visage.

Laissez agir 10 minutes puis rincez.

Bon à savoir : vous pouvez conserver le reste d'eau de cuisson du riz et l'utiliser en tant que soin après-shampooing, en avant-dernière eau de rinçage.

Un gommage corps doux

Il vous faut :

200 g de riz

2 cuil. à soupe de sucre

4 cuil. à soupe de miel

1 cuil. à soupe d'huile végétale (jojoba ou coco)

Mixez le riz cru et mélangez tous les ingrédients.

Ajoutez si nécessaire un peu plus d'huile végétale jusqu'à ce que la consistance du soin vous convienne.

Massez énergiquement sur peau sèche puis rincez à l'eau claire.



ethnic III

Rides...

Qu'est Ce Qu'une Ride ?

Une ride est un sillon qui s'est creusé dans l'épiderme. Les rides d'expression sont dues aux plis répétés (sourires, expressions). Les rides profondes sont là quand le derme est altéré, à cause d'une rupture des fibres de collagène ou d'un affaiblissement de l'élastine. Cela crée un sillon : c'est la ride !

Repulper une ride de l'intérieur avec un cosmétique n'est pas possible à moins d'avoir recours à la chirurgie esthétique. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des solutions naturelles anti-rides très efficaces !

Routine Cosmétique Anti-Rides

Pour une routine cosmétique anti-rides au top, on passe par 3 étapes.

- **Étape 1 : exfolier**

On commence par exfolier la peau afin d'ôter les couches superficielles de l'épiderme, en éliminant les peaux mortes du visage à l'aide d'un gommage visage. On réduit le creux de la ride en "lissant" la peau. Une fois les premières rides visibles, il est important d'exfolier la peau 1 à 2 fois par semaine si possible.

- **Étape 2 : hydrater**

Le matin, choisissez une crème visage riche en vitamines (surtout la vitamine E et la provitamine A), en acides gras complexes (oméga 3, oméga 6) et huiles végétales nobles. Elle hydratera votre peau en profondeur tout en la protégeant des radicaux libres!

Le soir, on applique trois gouttes d'huile végétale comme un sérum de beauté. Massez votre visage avec l'huile pendant deux à trois minutes après le démaquillage.

Les huiles végétales riches en dérivés de vitamine A (rétinoïdes) sont à privilégier pour les soins des peaux matures car elles ont des pouvoirs anti-âge. On choisira l'huile végétale de rose musquée, d'églantier ou l'huile de figue de barbarie.

- **Étape 3 : démaquiller**

Le soir, avant l'application de votre huile de beauté anti-âge, démaquillez soigneusement votre peau avec une **huile démaquillante** ou un **lait démaquillant** très doux et adapté à votre peau.

Juste après, vaporisez de l'**hydrolat** astringent et "liftant" pour parfaire le démaquillage et tonifier votre peau. Choisissez l'eau de fleur d'oranger, elle apaise la peau et détend les traits, ou l'**hydrolat d'Hamamélis** qui resserre les pores et a un léger effet liftant. L'**eau florale de rose** est aussi idéale pour tonifier, raffermir et rafraîchir la peau.

Recette Huiles Essentielles

LE MÉLANGE

Pour lutter contre le temps qui passe et les rides, prenez votre flacon vide, et ajoutez :

- 2 gouttes d'huile essentielle de Géranium Rosat
- 2 gouttes d'huile essentielle de Ciste
- 1 goutte d'huile essentielle de Palmarosa
- 1 goutte d'huile essentielle de Lavande Aspic
- 180 gouttes (9mL) d'huile végétale de Rose Musquée

MODE D'UTILISATION

En application cutanée, massez la peau à l'aide de 2 à 3 gouttes du mélange. Eviter le contour des yeux. Renouvelez l'opération matin et soir, tous les jours. Faire une pause d'au moins une semaine après 3 semaines d'utilisation.

PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

- Les personnes asthmatiques et épileptiques doivent demander un avis médical avant utilisation.
- L'huile essentielle de Ciste nécessite un avis médical en cas de traitement anti-coagulant.
- L'huile essentielle de Ciste est hormon-like et dermocaustique à l'état pur.
- Il est aussi recommandé de réaliser le test allergique avec le mélange dans le creux du coude avant toute utilisation.

OUI. Les adultes.

NON. Les femmes enceintes et allaitantes.

ethnic III

Huiles Essentielles et végétales

L'ACTION ANTI-OXYDANTE DU GÉRANIUM ROSAT

L'huile essentielle de Géranium Rosat est LA référence contre les rides. Elle est composée de trois alcools monoterpéniques différents (citronellol, géraniol et linalol en plus petite quantité) qui ont des propriétés antioxydantes recherchées pour lutter contre les rides.

En effet, les cellules de la peau subissent un "stress" lorsque les radicaux libres sont en excès (exposition au soleil prolongée, tabagisme...) et ceux-ci vont s'attaquer aux membranes des cellules en dégradant le collagène, ce qui favorise les rides. La présence d'un antioxydant dans la synergie permettra de stopper cette attaque et limitera ainsi le vieillissement cutané.

LE CISTE FAVORISE LA FORMATION DE COLLAGÈNE

Les rides sont entre autres liées à un ralentissement de l'activité hormonale. La baisse de la sécrétion d'œstrogènes est associée à la diminution de la production de collagène et d'élastine qui sont les substances essentielles à l'élasticité de la peau. Il est donc intéressant d'ajouter à la synergie une huile essentielle qui possède une propriété œstrogène-like. Le viridiflorol présent dans l'huile essentielle de Ciste est responsable de cette action : il va mimer l'action des œstrogènes et donc contribuer à limiter la formation des rides.

De plus, l'huile essentielle de Ciste contient de la triméthylcyclohexanone, cétone monoterpénique qui renforcera l'action régénératrice cutanée du camphre et des alcools monoterpéniques des huiles essentielles de la synergie.

LE PALMAROSA STIMULE LA SYNTHÈSE DE LA KÉRATINE

L'apparition des rides peut être accentuée par une exposition trop importante au soleil. L'huile essentielle de Palmarosa, très concentrée en géraniol, est régénératrice cutanée. Elle va stimuler la synthèse des kératinocytes, cellules constituant 90% de l'épiderme. Les kératinocytes synthétisent la kératine qui assure l'imperméabilité de la peau ainsi que sa protection face aux rayons ultraviolets. Les cellules de la peau seront donc toujours en nombre suffisant et actives pour protéger la peau. Mais cela n'empêche qu'il faut éviter les expositions au soleil prolongées et sans protection lorsque l'on veut éviter l'apparition des rides !

De plus, l'acétate de géranyle, ester monoterpénique possède des propriétés calmantes qui diminuera le stress au quotidien, qui peut également favoriser la formation de rides.



ethnic III

Huiles Essentielles et végétales

LA LAVANDE ASPIC ACCÉLÈRE LE RENOUVELLEMENT CELLULAIRE

Les rides sont principalement dues à une diminution du rythme de renouvellement des cellules qui fait perdre à la peau son élasticité. Le linalol (alcool monoterpénique) et le camphre (cétone monoterpénique) présents dans l'huile essentielle de Lavande Aspic sont de puissants cicatrisants et régénérateurs cutanés. Ils vont aider à renouveler les cellules de la peau ce qui limitera l'apparition des rides.

Pourquoi cette huile végétale ?

L'HUILE VÉGÉTALE DE ROSE MUSQUÉE RAFFERMIT ET RENOUVELLE LA PEAU

S'il devait exister une seule huile végétale pour lutter contre les rides, ce serait sans conteste l'huile végétale de Rose Musquée. L'huile de Rose Musquée est ainsi raffermissante, car elle favorise la synthèse de collagène, ce composé magique dont la production naturelle diminue avec l'âge, et qui est responsable de l'élasticité de la peau, venant ainsi renforcer l'action de l'huile essentielle de Ciste. De plus, cette huile possède des propriétés régénératrices cutanées qui permettent de réparer votre peau abimée par le temps et plus sensible aux agressions extérieures.



ethnic III

