



SUPRA QUANTUM

MAGNETIC MESSAGE

Jiwa

TA FORCE VITALE



Jiwa, qui signifie "âme" en sanscrit, est une séance d'activation et harmonisation qui libère le corps des mémoires de souffrance.

Point par point on active l'énergie.

Cela vit, cela pulse, comme un battement de coeur qui résonne dans nos cellules.

On trace les chemins de la liberté du corps, invitant à la détente et la fluidité. Jambes, dos, colonne vertébrale, nuque, tout se détend pour de mieux en mieux recevoir.

MASSAGE - AIMANTS - FRÉQUENCES SPÉCIFIQUES

Le styilet aimant et le masque vont procurer :

- Stimulation de la sécrétion de la mélatonine et de l'hormone de croissance, contribuant ainsi à la guérison
- Réduction de la transmission du message de la douleur au cerveau
- Rétablissement du champ magnétique d'origine (avant douleur)
- Hydratation des cellules comme celle d'une eau de source
- Élimination des déchets, rééquilibrage des énergies
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Articulations, Rhumatisme, Migraines
- Meilleure digestion
- Boost des cellules de la jeunesse, collagène.





LES INTENTIONS ET BIENFAITS DE JIWA

DÉTENTE GLOBALE
RELAXATION
LIBÉRATION STRESS
DÉCALCIFICATION DE LA GLANDE PINÉALE
FLUIDITÉ NERF SCIATIQUE
THYMUS RÉACTIVÉ
BOOST COLLAGÈNE
DÉTENTE POINTS TENSIONS
ÉMOTIONS POSÉES ET CALMÉES
CIRCULATION SANG
HARMONISATION DE L'ÊTRE
CONFIANCE EN SOI ACTIVÉE
CLARTÉ
MISE EN MOUVEMENT, ACTION
PLEXUS SOLAIRE OUVERT À FOND
OSER ÊTRE LE SOI AUTHENTIQUE
BOOST ÉNERGIE
CONSCIENCE EXPANSÉE
RÉCUPÉRATION PHYSIQUE
FORCE VITALE ACTIVÉE
RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE

ET BIEN PLUS ...



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LA MAGNÉTHÉRAPIE

La magnétothérapie ou thérapie magnétique fait partie de ce que l'on appelle les « médecines douces » ou encore « alternatives ». Elle utilise des aimants à des fins thérapeutiques.

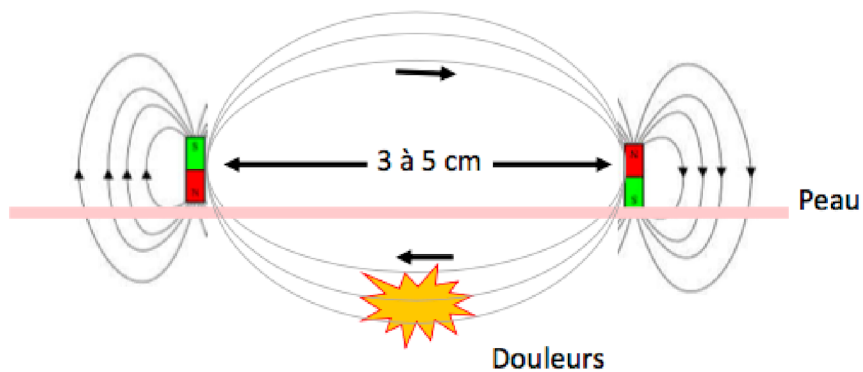
Naturelle, sans danger et non invasive, ses bienfaits sont très nombreux.

Elle soulage notamment efficacement la douleur, permettant de réduire fortement la consommation d'antalgiques allopathiques.

Quels types d'aimants utilise-t-on en magnétothérapie ?

La magnétothérapie utilise des aimants permanents bi-polaires, c'est-à-dire ayant une face nord et une face sud qui permettent de créer un champ magnétique stable et continu.

En utilisant plusieurs aimants, distants de quelques centimètres et positionnés autour de la douleur, prenant bien soin d'inverser les pôles, on crée un champ magnétique plus large pour une meilleure efficacité et une action en profondeur.



LA MAGNÉTHÉRAPIE

Le principe de la magnétothérapie serait d'utiliser les effets des champs magnétiques des aimants permanents sur le corps humain dans le but de réguler l'équilibre intérieur de celui-ci, de diminuer le stress et les douleurs ou d'aider à mincir.

Très pratiquée en Chine et au Japon, la magnétothérapie favoriserait la circulation sanguine grâce à une action sur les méridiens et distribuerait ainsi l'énergie vitale dans le corps. Favorisant l'apport en oxygène et en nutriments des cellules et procurant par conséquent un état de bien-être général.

Les aimants sont utilisés pour soulager les douleurs chroniques dues à l'arthrose, l'arthrite ou aux rhumatismes. Ils aideraient à apaiser les troubles liés au stress, les migraines et soulageraient les maux de dos.

Pour les entorses, les tendinites, les aimants thérapeutiques aideraient à la récupération. Pour une amélioration de la qualité de votre sommeil, ils participeraient à gérer les problèmes d'insomnie.

Ils sont dotés d'une face pôle nord et d'une face pôle sud.

Le pôle nord aiderait les muscles à se détendre et aurait un effet anti-inflammatoire tandis que le pôle sud calmerait les douleurs et participerait à la cicatrisation et réparation des tissus. Ils sont très utilisés par les sportifs pour accélérer la récupération après une blessure ou un effort conséquent.

Saviez-vous que l'énergie contenue dans les aimants ne se décharge jamais : leur durée d'utilisation est donc illimitée !



LES BIENFAITS DES AIMANTS

Les aimants thérapeutiques sont souvent utilisés pour soulager la douleur et favoriser la guérison. Voici quelques-uns de leurs bienfaits potentiels :

1. Soulagement de la douleur : Les aimants thérapeutiques peuvent aider à soulager la douleur chronique, notamment celle causée par l'arthrite, les maux de dos, les migraines et les douleurs musculaires.
2. Amélioration de la circulation sanguine : Les aimants peuvent aider à améliorer la circulation sanguine en dilatant les vaisseaux sanguins et en favorisant un meilleur flux sanguin vers les zones affectées.
3. Réduction de l'inflammation : Les aimants peuvent aider à réduire l'inflammation en favorisant la libération d'ions négatifs, qui ont des propriétés anti-inflammatoires.
4. Accélération de la guérison : Les aimants peuvent stimuler la production de collagène, favorisant ainsi la guérison des blessures et des fractures.
5. Amélioration du sommeil : Les aimants peuvent aider à améliorer la qualité du sommeil en favorisant la relaxation et en réduisant le stress.
6. Réduction du stress et de l'anxiété : Les aimants peuvent aider à réduire le stress et l'anxiété en favorisant la libération d'endorphines, les hormones du bien-être.
7. Amélioration de l'énergie et de la vitalité : Les aimants peuvent aider à augmenter les niveaux d'énergie et à améliorer la vitalité en stimulant le flux d'énergie dans le corps.

Il convient de noter que les bienfaits des aimants thérapeutiques peuvent varier d'une personne à l'autre et que leur efficacité n'est pas scientifiquement prouvée. Il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser des aimants thérapeutiques.



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE



SUPRA QUANTUM

MAGNETIC MASSAGE

Jiwa

TA FORCE VITALE

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Il est important de tenir compte des remarques du client lors du massage, de contrôler si tout va bien et s'il réagit normalement. En cas de doute, stoppez le massage.

Voici la liste des contre-indications :

- Problèmes artériels et veineux graves
- Grossesse et allaitement
- Infections aiguës
- Dommages causés aux nerfs
- Épilepsie sévère
- Diabète (suivant les cas)
- Hématome de moins de 48h
- Plaie ouverte, brûlure ou lésion musculaire récente
- Problème de peau (psoriasis, eczéma, acné aiguë (renoncer sur la zone))
- Mycoses et verrues (renoncer sur la zone)
- Maladies cardiaques suivies : traitement court / graves (renoncer au massage)
- Insuffisance cardiaque (renoncer au massage)
- Cancers (suivant les cas, conseil et validation du médecin)
 - Pas de femmes enceintes avant 3 mois (aucune étude faite concernant les aimants)

Il est essentiel de tenir compte de l'état de santé du client, même pour un massage familial.

Règle d'or : connaître ses limites et envoyer son client chez un spécialiste en cas de doute.



LA CONNEXION AVANT SOIN

Voici ce que vous pouvez faire pour vous centrer et vous connecter pour être dans le moment présent avec votre client/patient avant de commencer votre massage.

1. Avant d'accueillir votre client prenez un temps pour vous centrer. Laissez aller tout ce qui vous tracasse et vos soucis personnels.

Vous pouvez poser cette question :

“ Comment puis je être la plus belle et grande contribution pour la personne qui vient auprès de moi aujourd'hui? “

2. Prenez quelques respirations profondes, et ventrales qui vont agir directement sur vos pensées qui jaillissent et prennent parfois un peu trop de place.

Laissez les aller, respiration après respiration.

3. Pour se centrer, visualisez que l'énergie autour de vous est en résonance avec votre coeur et centre. Tirez cette énergie en direction de votre coeur, depuis vos pieds, depuis vos bras, depuis votre tête. De toutes les directions. Vous êtes présent, centré et solide. Vous êtes votre centre.

Quand la personne est là et installée sur la table confortablement, prenez contact avec beaucoup de douceur en posant vos mains, pour présenter votre énergie. Démarrez votre soin.



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

CONSEILS

Voici quelques conseils pour prodiguer un bon soin et massage :

- Avoir une pièce assez chaude et cosy. 25-26 degrés.
- Surveiller sa position, guerrier, fléchi, squat.
- Vérifier la hauteur de la table de massage.
- Avoir les ongles courts.
- Déo, haleine...

- Être vigilant de ne pas faire trop de bruit ou taper dans la table lors de vos déplacements.

- Bien faire son drapage.

- option, couverture chauffante.



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LA GLANDE PINÉALE

Glande endocrinienne et chakra le troisième oeil

La glande pinéale, également connue sous le nom d'épiphyse, est une petite glande endocrine située dans le cerveau des vertébrés. Elle est en forme de cône et mesure environ 5 à 8 millimètres.

Elle est principalement responsable de la production de la mélatonine, une hormone qui régule les rythmes circadiens (le cycle veille-sommeil).

La glande pinéale est également impliquée dans la régulation de diverses fonctions corporelles telles que la reproduction, l'immunité et la pression artérielle

La glande pinéale est **constituée de cristaux d'apatite** et ces mêmes cristaux vibreraient en fonction des **ondes électromagnétiques**, ce qui aurait de nombreuses conséquences chez l'être humain.

On pense que cela pourrait expliquer certains phénomènes paranormaux tels que la **télépathie, la clairvoyance ou encore la médiumnité**.

La **glande pinéale** aurait aussi la capacité à développer **l'éveil spirituel** ainsi que **l'intuition**.



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

LA GLANDE PINÉALE

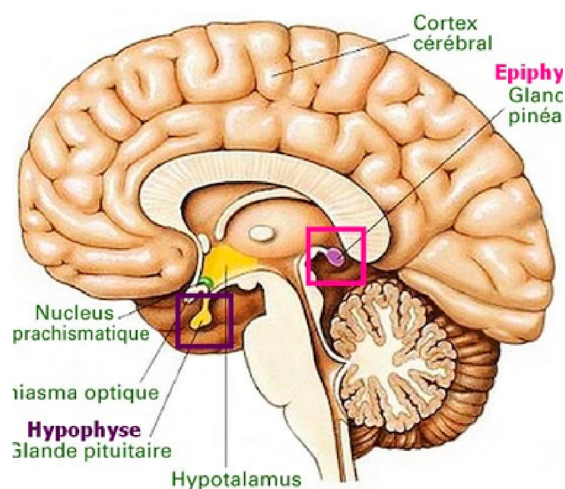
ACTIVER LA GLANDE PINÉALE

Lorsque la glande pinéale est maléquilibrée, des symptômes sont fréquents et reconnaissables comme des maux de tête, on a l'impression de subir une pression au niveau des sinus et autour des yeux, on est incapable de rester concentré ou même de gérer son stress. Le fluor et métaux lourds peuvent boucher la glande pinéale.

Lorsque la glande pinéale est mal activée, la sécrétion de mélatonine est perturbée et il arrive alors que les hormones et le rythme circadien ainsi que celui de notre sommeil en subisse des contrecoups.

Il faut savoir que la glande pinéale est sensible à la lumière.

Mais une alimentation équilibrée favorise aussi son fonctionnement : consommer des légumes en lumière naturelle, boire une eau ne contenant pas de métaux lourds est parfait pour nourrir et activer la glande pinéale.

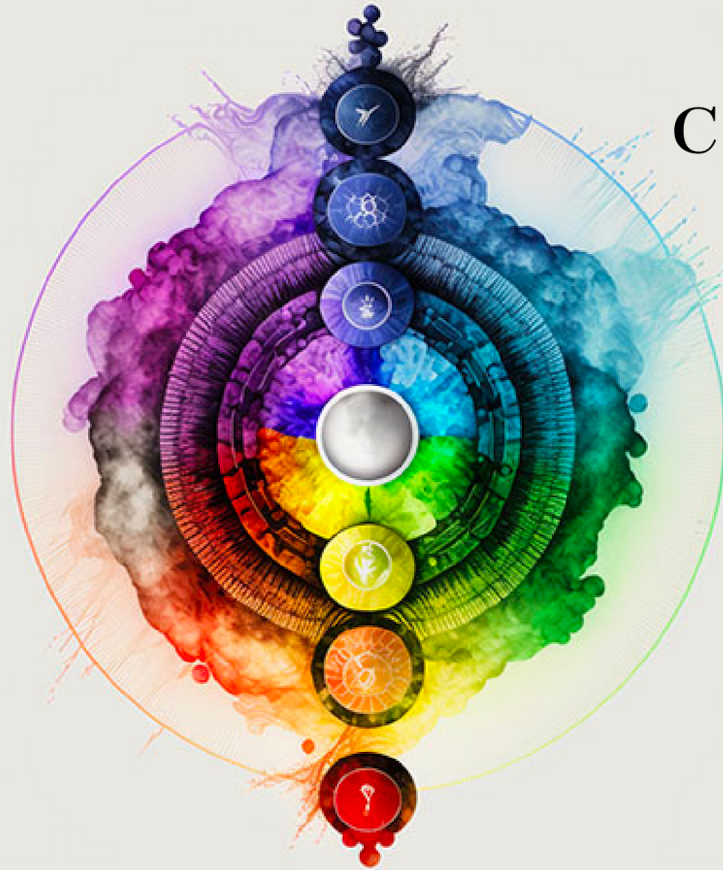




Que veux tu voir?



Tous droits réservés à Marie Yamaguchi & Équipe Supra Quantum



CHAKRAS

Chakra est un mot en sanskrit (langue utilisée dans le bouddhisme et l'hindouisme). Il peut être traduit par « roue », ce qui indique le caractère énergétique des chakras. En effet, la force vitale (« prana » en sanskrit) se déplace en permanence dans le corps. Cette énergie en mouvement possède sept centres majeurs, qui se situent de la base de la colonne vertébrale au sommet du crâne.

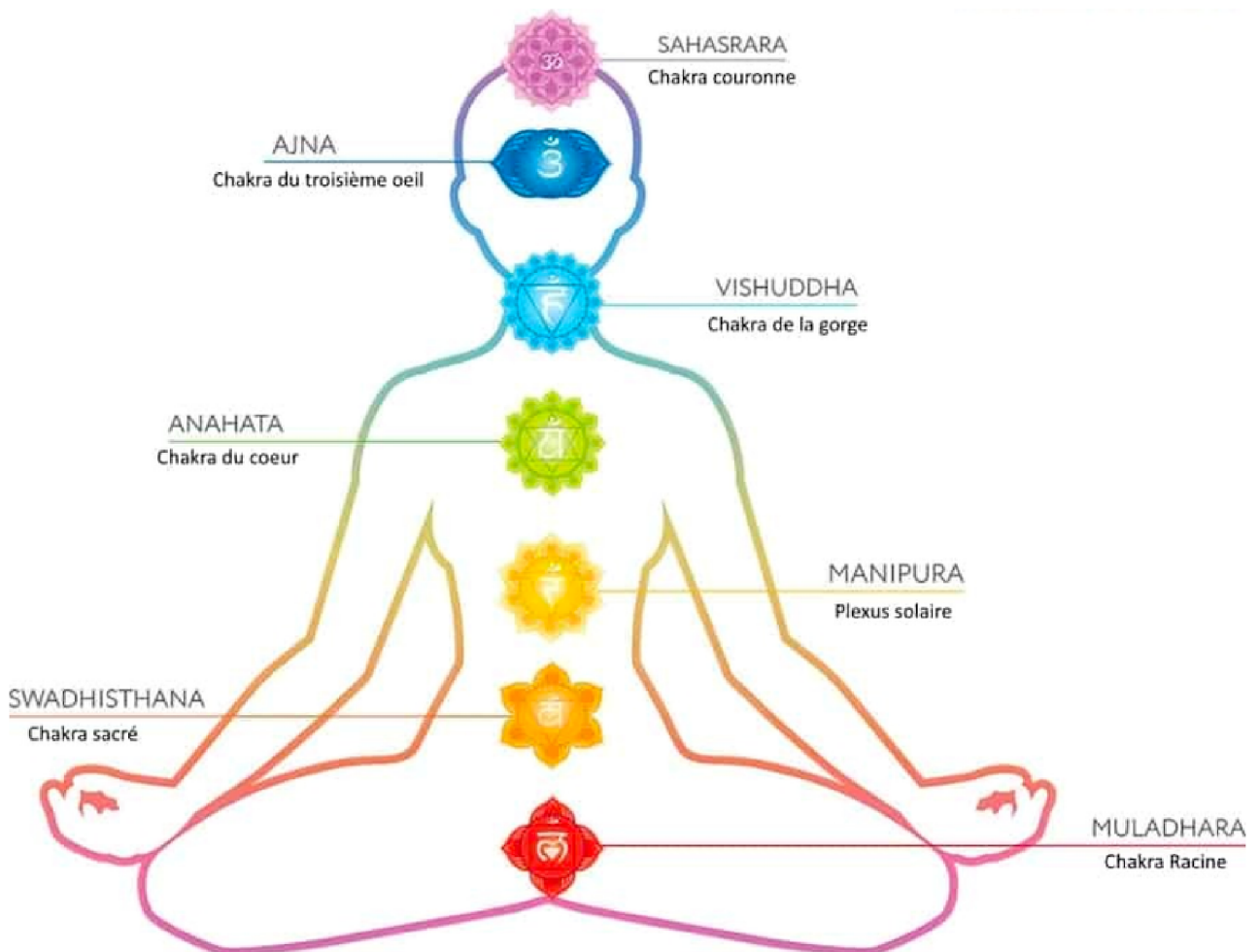
Ces centres énergétiques correspondent aux 7 chakras principaux. L'énergie circule d'un chakra à l'autre tout en créant un champ énergétique global. Les chakras s'alimentent entre eux comme des vases communicants : en cas de déséquilibre de l'un d'eux, c'est l'ensemble de l'équilibre énergétique de la personne qui est en péril.

Chacun de ces grands centres énergétiques possède sa propre couleur, fréquence vibratoire et signification. Ensemble, ils gèrent les questions émotionnelles (l'énergie étant à la source des émotions), de l'instinct de survie à la confiance en soi, en passant par la faculté d'aimer et de vivre heureux.

Les chakras commencent à vraiment faire parler d'eux en Occident. Là, ils ont tendance à représenter différents aspects de la vie et englobent la psychologie, la spiritualité, l'énergétique et même le corps physique. Par ailleurs, les sept chakras correspondent aux glandes principales du système endocrinien (c'est-à-dire les glandes sécrétant des hormones).

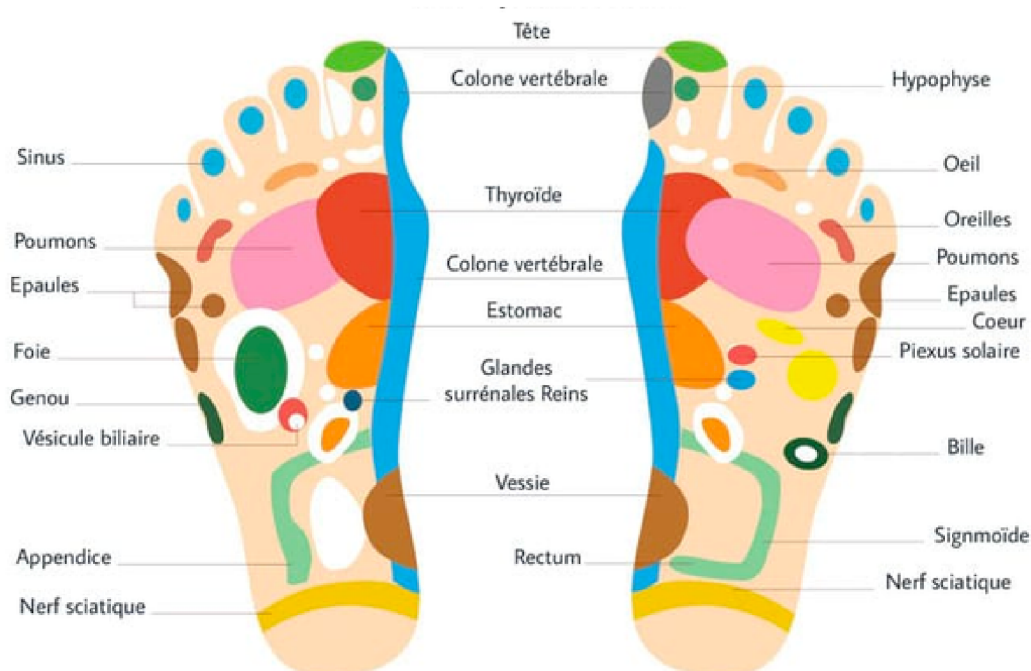


CHAKRAS



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



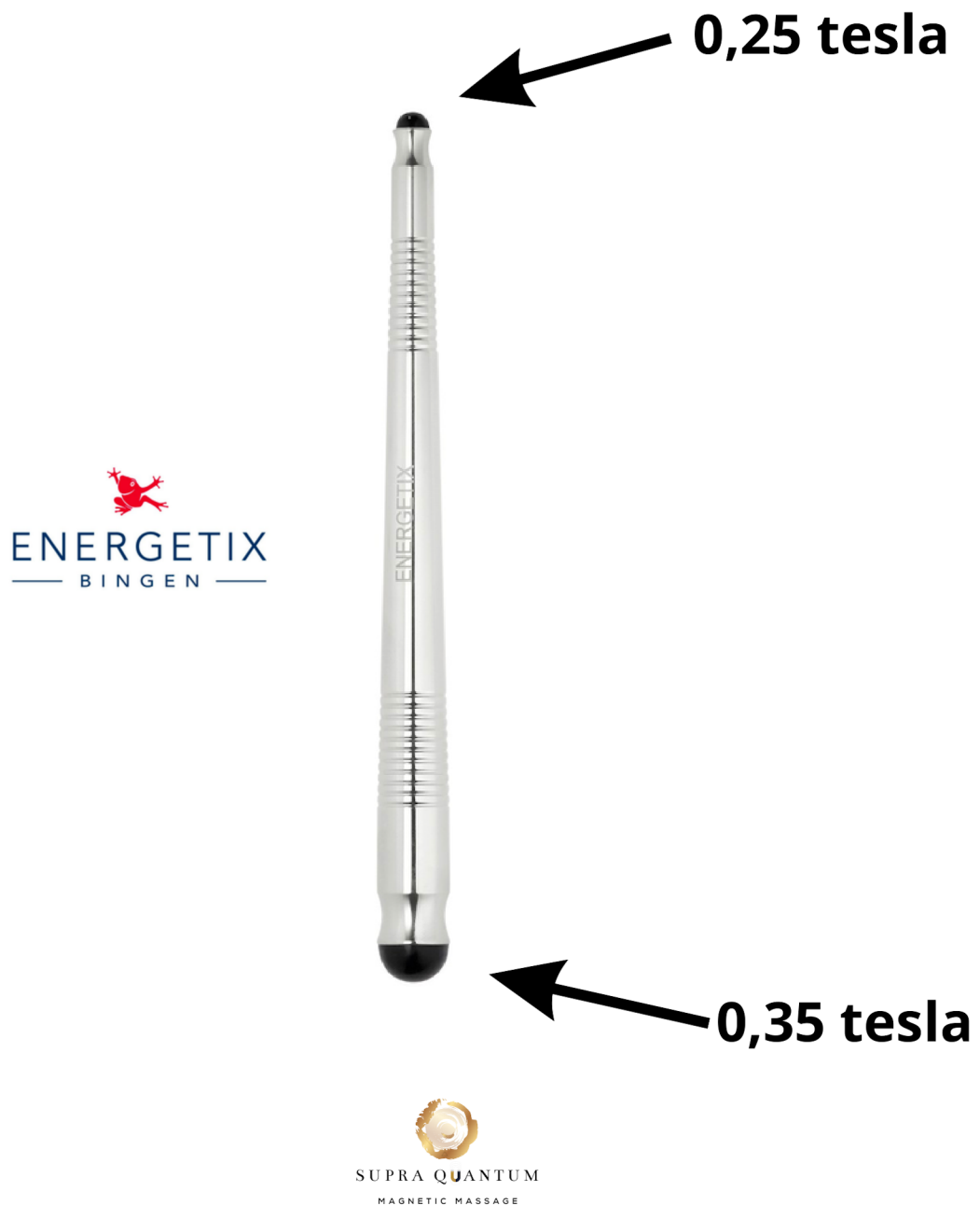
Sur nos pieds se trouve notre corps.
Un monde magique qui ne demande qu'à être massé.

Lors du massage Jiwa nous activons surtout le plexus mais comme vous pouvez le voir d'autres organes et zones sont stimulés.
Les schémas et légendes peuvent parfois légèrement différer suivant les réflexologues et formations.



NOTRE OUTIL

MagnetMassagePen acupressure massage wand





Jiwa
TA FORCE VITALE

SUPRA QUANTUM

MAGNETIC MASSAGE

ACTIVATION GLANDE PINÉALE

1. "Je vois clairement mes objectifs et je suis capable de les atteindre."
2. "Ma vision est claire et précise, je suis capable de voir tous les détails."
3. "Je suis capable de voir les opportunités qui se présentent à moi."
4. "Je vois le monde avec amour et compassion."
5. "Je suis capable de voir au-delà des apparences et de comprendre la vérité."
6. "Je vois le meilleur en moi et en les autres."
7. "Je suis capable de visualiser mes rêves et de les rendre réels."
8. "Je vois la beauté en toutes choses."
9. "Je suis capable de voir le chemin qui mène à mon succès."
10. "Je vois le monde avec optimisme et espoir."
11. "Je suis en train de décalcifier ma glande pinéale pour une meilleure clarté mentale et spirituelle."
12. "Mon corps est sain et mon esprit est clair, ma glande pinéale est libre."
13. "Je suis conscient de l'importance de la santé de ma glande pinéale et je prends des mesures pour la décalcifier."
14. "Chaque jour, ma glande pinéale devient de plus en plus ouverte, améliorant ainsi ma connexion spirituelle et mon intuition."
15. "Je suis déterminé à maintenir ma glande pinéale décalcifiée pour une meilleure santé globale et une conscience accrue."
16. "Je suis intuitif et connecté à mon troisième œil."
17. "Je suis en harmonie avec l'univers et je reçois ses messages avec clarté."
18. "Je suis capable de voir au-delà du visible grâce à mon troisième œil."
19. "Je suis guidé par ma sagesse intérieure et mon intuition."
20. "Je suis ouvert à de nouvelles perspectives et à une plus grande conscience."



SUPRA QUANTUM
MAGNETIC MASSAGE



RECAPITULATIF DU SOIN

- Explications massage - aimants - son
- Conseils Massage
- Aimants energetix : stylet et masque

La personne est couchée sur le ventre, lancer le son vibratoire.

- 5 étirements chevilles.
- Pressions pattes de chat sur serviette. Pression forte.
- Connexion aux pieds, plexus solaire pouce d'un coté stylet de l'autre.
- Plexus vers talon.
- Remonter sur le pied la colone vertébrale.
- Remonter le long des méridiens jambe, vessie, vésicule, foie.
- Harmoniser en lissant et pression sur le talon.

Re faire la même chose de l'autre coté avec le stylet et pouce.

Continuer avec le bas du dos, fesses. Pincements, nerfs, intention de libération.

- Connexion sacrum, plie inter fessier.
- Pousser et libérer, comme une machine à coudre, sacrum vers hanche, d'un coté puis de l'autre.
- Rayon de soleil sur les fesses.
- Poser le stylet et faire des bonnes pressions avec les paumes des mains.

Partie du dos :

- Découvrir le dos et se placer à la tête.
- Colonne vertébrale en conscience avec le stylet vertèbre après vertèbre.
- Arrivé en bas, remonter toute l'énergie en lissant.
- Glisser dans les gouttières avec le stylet et pouce, puis changer de coté.
- Suivre les côtes avec pouce et stylet en aller retour, omoplate vers taille.
- Ramener de la taille vers la nuque en lissage.
- Faire la même chose de l'autre côté.





RECAPITULATIF DU SOIN

Bande de trapèzes

- Détendre dans le creux, stylet d'un côté, pouce de l'autre, trapèzes vers base du cou.
- Changer de côté avec le stylet. et faire la même chose.
- Base du crâne et occiput, petits ronds pressions.
- Petits points sur tout le contour de l'oreille avec le petit embout du stylet.
- Faire l'autre oreille.
- Massage crânien, lent et profond.

Faire tourner la personne.

Visage : zone des yeux et front avant masque à aimants

- poser le stylet sur le 3ème oeil.
- Intention sur la glande pinéale.
- Descendre tout le long du nez en petits points, revenir en lissant.
- Tour des yeux signe de l'infini.
- Insister sur le point intérieur de l'oeil pour les sinus.

Mettre le masque en douceur.

Faire quelques pressions sur les yeux.

- Terminer le bas du visage avec le stylet (menton, contour du visage, strates... tout remonter, visualiser les points de lumière infusé avec l'aimant.

Possible de glisser aussi.

- Poser le stylet et masser les oreilles.
- Pressions fortes tête.
- Activer avec le stylet le point du plexus solaire thorax. Appuyer sur expiration.
- Petits ronds sens des aiguilles du plexus au thymus.
- Pressions sur tout le corps de la tête aux pieds.
- Activer plexus et troisième oeil.
- Harmonisation chakras, racine- couronne.





SUPRA QUANTUM

MAGNETIC MASSAGE