



Guide



Chakra Couronne

Flâme candle



Chakra Couronne

Le chakra couronne, appelé Sahasrara en sanskrit, est le septième et dernier chakra principal dans la tradition énergétique indienne.

Situé au sommet de la tête, il est souvent représenté par la couleur violette ou blanche.

Ce chakra est le centre de la connexion spirituelle, de la conscience universelle et de la réalisation de soi.





Symbolique du chakra couronne :

Le chakra couronne est comme une porte vers l'infini. Il symbolise notre lien avec l'univers, la source de toute vie, et notre capacité à ressentir l'unité avec tout ce qui existe. Il est associé à l'illumination, à la paix intérieure et à la compréhension profonde de notre place dans le grand tout.

C'est aussi le siège de la conscience pure, où nous transcendons les préoccupations de l'ego pour accéder à une sagesse universelle.

Ses énergies et son rôle :

Le chakra couronne est étroitement lié à :

- L'élément Éther pur, qui représente l'immensité, la pureté et l'infini.
- La spiritualité : Notre connexion avec des énergies supérieures et une compréhension transcendante de la vie.
- La conscience universelle : Le sentiment d'être en harmonie avec l'ensemble de l'univers.
- L'éveil et l'illumination : La capacité à dépasser les limites de l'esprit humain pour toucher la sagesse divine.

Quand le chakra couronne est déséquilibré :

Un déséquilibre dans le chakra couronne peut se manifester de plusieurs façons :

- **En excès** : Cela peut entraîner une dissociation de la réalité, une obsession spirituelle ou un sentiment de supériorité spirituelle.
- **En déficit** : Cela peut se traduire par une perte de sens, un sentiment de déconnexion, ou une difficulté à croire en quelque chose de plus grand que soi.



Comment harmoniser le chakra couronne ?

Prendre soin de votre chakra couronne, c'est cultiver une connexion douce et sereine avec l'univers et votre essence spirituelle. Voici quelques moyens bienveillants d'y parvenir :

Méditation profonde : Pratiquez des méditations silencieuses ou guidées pour calmer votre esprit et ressentir l'unité avec l'univers.

Temps de contemplation : Passez du temps à regarder le ciel, à vous immerger dans la nature ou à contempler la beauté du monde.

Alimentation légère et pure : Une alimentation végétale et hydratante peut symboliquement soutenir l'énergie de ce chakra.

Connexion à la lumière : Visualisez une lumière blanche ou violette douce descendant du ciel jusqu'à votre tête, enveloppant tout votre être d'une paix lumineuse.

Pratique de gratitude : Ressentez de la gratitude pour la vie, pour chaque moment, et pour votre propre existence.

Affirmations positives : Répétez des phrases comme "*Je suis connecté(e) à l'univers*", "*Je suis en paix avec le grand tout*", "*Je m'ouvre à la sagesse divine*".

Message bienveillant :

Prendre soin de votre chakra couronne, c'est ouvrir votre cœur et votre esprit à la paix, à la lumière et à la compréhension profonde de l'unité qui relie tout ce qui existe. Vous êtes une partie précieuse d'un tout infini, et en cultivant ce lien, vous trouverez un sentiment de plénitude et de sérénité. Permettez à cette connexion spirituelle de vous guider avec douceur et confiance, en vous rappelant que vous êtes soutenu(e) et aimé(e) par l'univers. Vous méritez cette harmonie divine et cette lumière intérieure.



Le choix de la fragrance Fleur de coton pour une bougie dédiée au chakra couronne est idéal, grâce à son parfum délicat et pur, qui reflète parfaitement les énergies subtiles et spirituelles de ce chakra.

- **Pureté et élévation** : La fragrance douce et aérienne de la fleur de coton évoque la légèreté et la connexion avec des plans supérieurs, en harmonie avec l'énergie spirituelle du chakra couronne.
- **Sérénité et paix intérieure** : Son arôme apaisant invite à un état de calme profond, propice à la méditation et à l'ouverture à la conscience universelle.
- **Connexion à l'unité** : La douceur de la fleur de coton favorise une sensation d'harmonie et de lien avec le grand tout, en apaisant les préoccupations terrestres.

Allumer une bougie à la fleur de coton crée une atmosphère de quiétude et de spiritualité, soutenant la connexion à l'univers et l'ouverture à la sagesse divine.

Le cristal de roche, avec sa clarté pure et translucide, est une pierre précieuse directement associée au chakra couronne. Symbolisant la lumière et l'énergie universelle, il est idéal pour ouvrir ce chakra à la conscience divine et à la connexion spirituelle.

Le cristal de roche, amplificateur d'énergie et purificateur, aide à harmoniser ce chakra en facilitant l'élévation spirituelle et la connexion au divin.



Bienfaits du cristal de roche :

1. Amplification des énergies :

Le cristal de roche est une pierre puissante qui intensifie les vibrations spirituelles, favorisant une connexion plus profonde avec l'univers et les dimensions supérieures.

2. Clarté et lumière intérieure :

Il clarifie l'esprit et aide à dissiper les pensées confuses, offrant un espace mental paisible et propice à la réflexion spirituelle.

3. Connexion à la conscience universelle :

Cette pierre ouvre la porte à une compréhension élargie et à l'harmonie avec le grand tout, permettant de ressentir l'unité et l'interconnexion.

4. Éveil spirituel :

Le cristal de roche favorise l'illumination et l'épanouissement spirituel, aidant à transcender les préoccupations terrestres et à accéder à un état de plénitude.

5. Purification énergétique :

Il nettoie les énergies négatives, assurant un flux harmonieux d'énergie à travers tous les chakras, particulièrement le chakra couronne.



Comment utiliser le cristal de roche pour le chakra couronne ?

- **Méditation** : Placez le cristal de roche sur le sommet de votre tête ou tenez-le dans vos mains pour renforcer votre connexion spirituelle et éclaircir vos intentions.
- **Sur soi** : Dans votre poche ou en bijou (collier, bracelet...) pour garder son énergie lumineuse avec vous toute la journée.
- **Dans l'espace de vie** : Placez-le dans un espace méditatif pour amplifier les énergies spirituelles et maintenir un environnement purifié.

Le cristal de roche est une pierre de lumière et de pureté qui vous invite à vous connecter à votre essence divine et à l'énergie universelle. En travaillant avec cette pierre, vous harmonisez votre chakra couronne, vous ouvrant à une conscience plus élevée et à une sérénité profonde. Laissez sa clarté vous guider vers un état d'harmonie spirituelle et d'unité intérieure.

Comment récupérer votre pierre précieuse intégrée dans votre bougie ?

1. Allumez votre bougie et laissez-la brûler doucement jusqu'à ce que la pierre précieuse intégrée soit visible. Cela peut prendre plusieurs utilisations, en fonction de la profondeur à laquelle la pierre est placée. Prenez votre temps, c'est une expérience à savourer.
2. Une fois que la pierre est partiellement ou entièrement dégagée, éteignez délicatement la bougie et attendez que la cire autour de la pierre refroidisse légèrement, mais reste malléable.



3. À l'aide d'une cuillère, retirez délicatement la pierre de la cire. Soyez attentif pour ne pas endommager la pierre ou la bougie.
4. Retirez les résidus de cire autour de la pierre avec du papier essuie-tout.
5. Purifiez votre pierre précieuse avant de l'utiliser pour profiter pleinement des bienfaits énergétiques de votre pierre, il est important de la nettoyer sur le plan énergétique. Voici comment procéder :
- Allumez un bâton de sauge ou de Palo Santo et laissez la fumée s'élever doucement.
 - Passez votre pierre dans la fumée pendant quelques instants, en posant l'intention de libérer les énergies accumulées.
 - Une fois purifiée, votre pierre est prête à être utilisée dans vos méditations ou rituels.

Vous pouvez répéter cette purification régulièrement, notamment après une période d'utilisation intense ou lorsque vous ressentez que votre pierre a besoin d'être rééquilibrée.

6. Votre pierre est maintenant prête à être utilisée !
- Portez-la avec vous, utilisez-la lors de vos méditations ou placez-la dans un endroit spécial de votre maison pour profiter de son énergie.



Prolongez votre expérience avec une méditation guidée spéciale :

Pour aller encore plus loin dans l'harmonisation de votre chakra, découvrez une méditation guidée créée spécialement pour vous. Elle vous accompagnera dans l'activation et l'équilibre de votre énergie, en parfaite synergie avec votre bougie Fl'âme.

Accédez à votre méditation en cliquant ici ou en scannant le QR Code :

[Méditation](#)
[Chakra Couronne](#)



Prenez un moment pour vous, installez-vous confortablement, allumez votre bougie, et laissez-vous guider vers un alignement profond et apaisant.

Merci de m'avoir choisis pour illuminer votre chemin intérieur.

Marie de Fl'âme Candle

[Fl'âme candle](#)