

CONSTRUYE TU ÁRBOL



WWW.ROBERTOJIMENEZNAVAS.COM
[@roberto_jimenez_psicosomatica](https://www.instagram.com/roberto_jimenez_psicosomatica)

LA IMPORTANCIA DE CREAR TU ÁRBOL FAMILIAR

Crear tu **Árbol Genealógico** no es solo un ejercicio informativo, es un acto de **reconocimiento y conexión**. Al construirlo, lo miramos con otros ojos, le damos forma y honramos la historia de quienes vinieron antes que nosotros.

Abrimos el **"Campo de Información Familiar"** para que el proceso de sanación y orden comience. A donde va tu atención va tu energía.

¿Por qué es tan importante crear tu árbol?



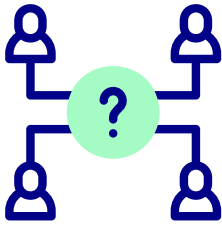
- Permite darle un lugar a cada ancestro en nuestra historia.
- Nos ayuda a reconocer y comprender patrones familiares repetitivos.
- Al nombrarlos, traemos su energía a la conciencia y podemos iniciar un proceso de sanación.
- Nos permite ver cómo estamos vinculados y cómo esas relaciones afectan nuestras emociones y decisiones.
- Nos ayuda a soltar la carga emocional heredada, entendiendo que no somos responsables de revivir el sufrimiento del pasado.

Investigación previa: Reúne información familiar



- Nombre completo de cada persona.
- Fecha y lugar de nacimiento.
- Fecha y causa de muerte (si aplica).
- Enfermedades o accidentes importantes.
- Trabajos y oficios.
- Matrimonios, divorcios, separaciones.
- Migraciones y cambios de residencia.
- Sucesos impactantes o traumáticos en la familia (guerras, crisis económicas, pérdidas).

¿Cómo obtener la información?



PREGUNTA A TUS FAMILIARES:

Habla con padres, abuelos, tíos, primos. Ellos pueden tener detalles clave sobre la historia familiar.



CONSULTA REGISTROS:

Partidas de nacimiento, matrimonio y defunción pueden aportar datos precisos.



HABLA CON VECINOS O AMIGOS DE LA FAMILIA:

A veces, ellos conocen historias que los propios familiares han olvidado o no comparten fácilmente.



DIARIOS O CARTAS ANTIGUAS:

Revisar documentos personales puede revelar información valiosa.



FOTOGRAFÍAS FAMILIARES:

Muchas fotos contienen fechas, nombres y pistas sobre la historia familiar.