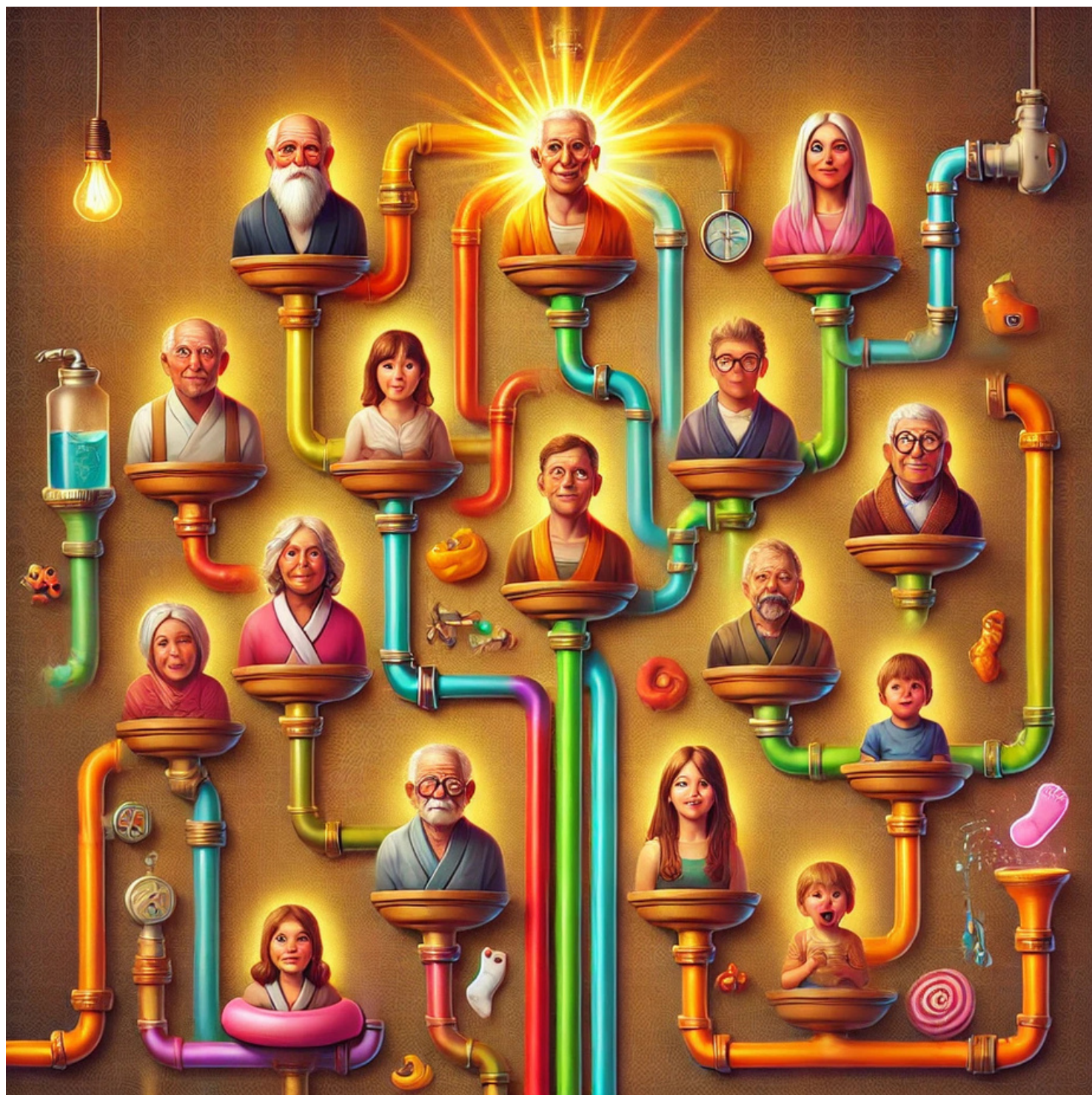


ENCUENTRA PATRONES EN TU HISTORIA



WWW.ROBERTOJIMENEZNAVAS.COM
@roberto_jimenez_psicosomatica

DESCUBRE LOS PATRONES EN TU VIDA Y TU ÁRBOL FAMILIAR

En nuestras vidas hay ciclos y patrones que no vemos hasta que los miramos con conciencia. Estos ciclos suelen ser temporales (matemáticos) y se repiten en edades, fechas o eventos importantes. Al reconocerlos, podemos entender su origen, prevenir conflictos y cambiar el rumbo de nuestra historia.

¿Cómo hacerlo?

1. Anota eventos clave en tu vida en salud, dinero y amor:

- ✓ A los 25 años dejé a mi primer novio/a.
- ✓ A los 30 tuve un accidente importante.
- ✓ A los 33 me arruiné económicamente.

2. Haz lo mismo con tu árbol familiar:

- ✓ Mi madre perdió a su padre a los 25 años.
- ✓ Mi padre perdió a un hermano de 7 años cuando él tenía 10.
- ✓ Mi abuelo se arruinó a los 33 años.
- ✓ Mi abuela murió a los 40.





¿Qué puedes observar?

1. Anota eventos clave en tu vida en salud, dinero y amor:

- ✓ Relaciones entre edades o eventos.
- ✓ Patrones que se repiten en varias generaciones.
- ✓ Momentos clave que marcan decisiones importantes o dificultades.

El poder de mirar con conciencia:

Reconocer estos ciclos no solo te ayuda a entender de dónde viene lo que vives, sino también a predecir y transformar situaciones futuras. Al tomar conciencia, empiezas a cambiar la programación inconsciente que guía tu vida.

