

De maanfasen



Nieuwe Maan

1 tot 3,5 dag na de Balsamic moon

Energie: Een frisse start, hoopvol, potent en dromerig

Actie: Stuur je wens het universum in (manifesteer)



Wassende Maan

3,5 tot 7 dagen na de Nieuwe maan

Energie: geloof, moed en actie

Actie: Visualiseer je dromen



Eerste kwartier

7 tot 10,5 dagen na de Nieuwe maan

Energie: Uitdagend, vertrouwen en betrokken

Actie: Onderneem geïnspireerde acties in lijn met je wens



Gibbous Maan

10,5 tot 15 dagen na de Nieuwe maan

Energie: Openminded, bijstellen en doorpakken

Actie: Blijf koers houden



Volle Maan

15 tot 18,5 dagen na de Nieuwe maan

Energie: Magisch en emotioneel

Actie: Laat los wat je wens in de weg staat



Afnemende Maan

3,5 tot 7 dagen na de Volle maan

Energie: Ontspan en give yourself a break.

Actie: Wees trots op hoe ver je al bent gekomen.



Laatste Kwartier

7 tot 10,5 dagen na de Volle maan

Energie: vermoeid, uitdagend en verleidend

Actie: Stap uit je comfortzone



De Balsamic Moon

10,5 dag na de Volle maan

Energie: Verzachten, helen en overgave

Actie: Wees dankbaar voor wat je heb geleerd