GUIDE GRATUIT

La règle **Paye-toi** *en premier*

EN 5 ÉTAPES

Cinq règles simples à appliquer dès ton prochain virement.

---

1 **Paye-toi en premier.**

Ta part est mise de côté avant les dépenses, pas avec ce qui reste à la fin du mois.

2 **Automatise.**

Un virement programmé le jour de la paie vaut mieux qu'une bonne résolution : tu n'as plus à y penser.

3 **Commence par une réserve.**

Ta part alimente d'abord un fonds d'urgence, même petit au départ : il t'évite de payer une panne ou une facture surprise à découvert.

4 **Donne une mission à chaque euro.**

Un euro sans mission disparaît sans que tu saches où : décide-la avant de dépenser.

5 **Construis en silence.**

Compare-toi à toi le mois dernier, pas aux autres. Dix minutes par mois suffisent pour ajuster.

Tourne la page : ton plan à remplir en 10 minutes →

Pour aller plus loin : reçois la suite par email, la méthode complète « Paye-toi en premier ».

À REMPLIR UNE FOIS

Ton plan *en 10 minutes*

À la fin, tu sais combien te payer en premier et combien il te reste pour vivre.

1 Ce qui rentre ☐

Si ton revenu varie, prends le plus bas des trois derniers mois.

Mon revenu net du mois _____ € *exemple : 1 400 €*

2 Ma part ☐

Elle alimente d'abord ma réserve pour les imprévus. Commence petit : tenir trois mois vaut mieux qu'un gros montant abandonné en trois semaines.

Je me paie en premier _____ % ou _____ € *exemple : 10 %, soit 140 €*

3 Mon virement automatique ☐

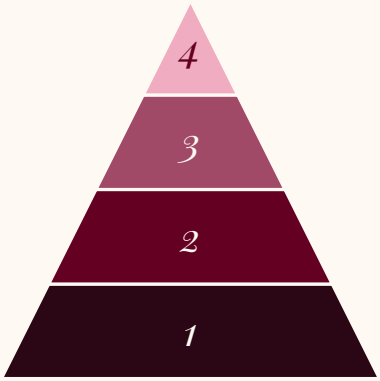
Mon compte courant envoie ma part vers mon compte d'épargne (livret en France, compte d'épargne en Belgique), avec un virement permanent.

Chaque mois, le _____ (le jour de ma paie)

4 Ce qu'il me reste ☐

Revenu moins ma part, rangé dans ma pyramide du plus important au moins important.

Il me reste _____ € *exemple : 1 260 €*



Agréable à avoir vêtements, petits plaisirs
_____ € *exemple : 50 €*

Peut attendre voyages, vie sociale
_____ € *exemple : 90 €*

À prévoir sport, temps pour soi
_____ € *exemple : 120 €*

Indispensable alimentation, factures, transport
_____ € *exemple : 1 000 €*

Total des 4 étages _____ € *doit faire exactement le reste*

5 Mon point mensuel ☐

Dix minutes : j'ai tenu ma part ? Un étage de ma pyramide a débordé ? J'ajuste le mois suivant.

Rendez-vous le _____ de chaque mois