



Clickertraining mit Katzen und WAS es alles bewirken kann

Pfotenklang

Dein Katzentraining
& Ernährung

Agenda

01

Die Grundlagen des Clickertrainings

1.1 Was ist Clickertraining?

(Seite 1)

1.2 Warum Clickertraining mit deinem Katzi und was es bewirkt

(Seite 1-3)

02

Mit dem Clickertraining starten

2.1 Die richtige Belohnung finden

(Seite 3)

2.2 Auswahl des Clickers und die Konditionierung

(Seite 3-4)

03

Was benötigst du für das erfolgreiche Clickertraining mit deinem Katzi

3.1 Die benötigte Ausstattung

(Seite 4)

3.2 Die Trainingsdauer

(Seite 5)

04

Die ersten Tricks

4.1 Starte mit etwas Einfachem

(Seite 5)

4.2 Erklärung Finger-Tip

(Seite 6-7)

4.3 Hilfen abbauen

(Seite 7)

05

Problemlösung und Geduld

5.1 Wenn dein Katzi Schwierigkeiten hat einen Trick zu verstehen

(Seite 8)

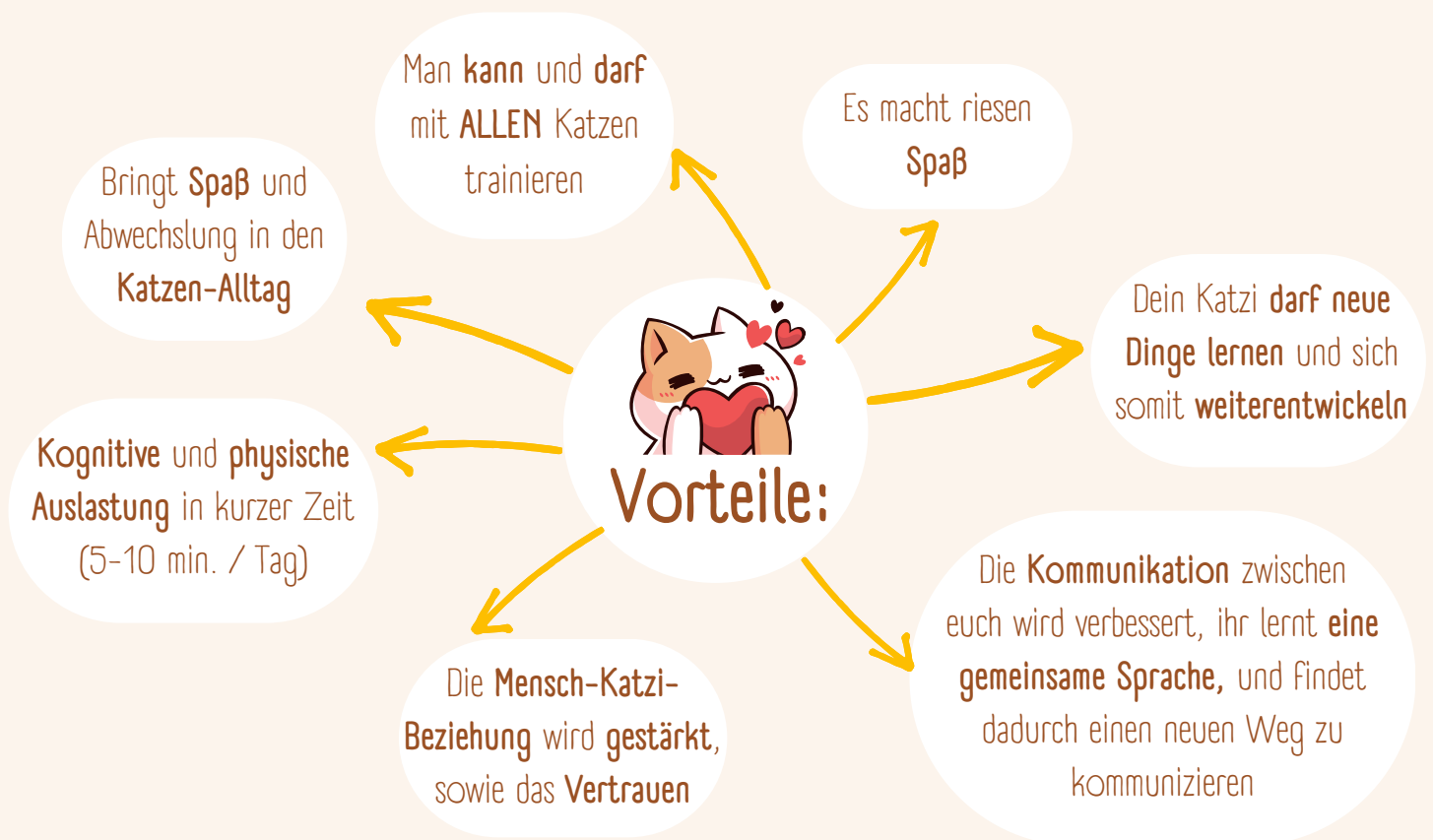
Kapitel 1: Die Grundlagen des Clickertrainings

1.1 Was ist Clickertraining?

Clickertraining ist eine positive Verstärkungsmethode, bei der ein Clickgeräusch (Markersignal) als sofortige Belohnung für gewünschtes Verhalten dient.

Dies ermöglicht es, genau den richtigen Moment des gewünschten Verhaltens zu markieren und zu verstärken – als würde man ein Foto machen.

1.2 Warum Clickertraining mit deinem Katzi und was es bewirkt?



GLEICHZEITIG TRAINIEREN WIR DIE:



Resilienz



- Psychische Widerstandsfähigkeit/Anpassungsfähigkeit (Bedeutung Mensch)
- Es benötigt **Kompetenzen**, um uns durch **schwierige Zeiten** zu bringen, uns **Sicherheit** zu verschaffen, und um **geistig und körperlich gesund** zu bleiben

Die **individuelle Resilienz** ist dafür verantwortlich **WIE Stress** wahrgenommen wird!



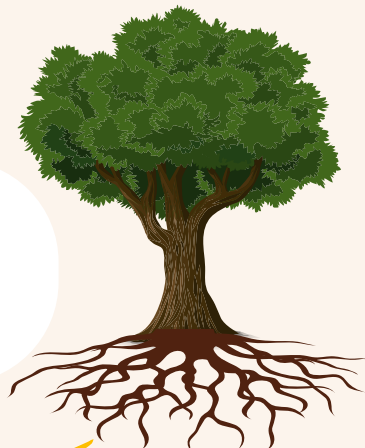
Positiver Stress = Eustress



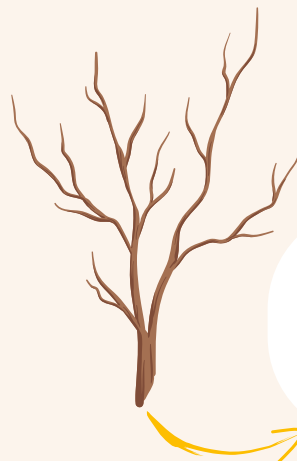
Negativer Stress = Distress

Die Arbeit bzw. das **Training** an der **Resilienz** bedeutet also die **WURZELN** zu stärken, die das gesamte **SYSTEM UNTERSTÜTZEN!**

Gute
Resilienz



Schlechte
Resilienz



Warum benötigen wir eine gute Resilienz?

Um die **eigenen Kompetenzen** im **UMGANG** mit **Stress, Problemen** und **Widrigkeiten** **NUTZEN** zu können

Um **DABEI GEISTIG** und **KÖRPERLICH** **GESUND** zu bleiben

Lässt **NEUE Bewältigungsstrategien** entdecken und **Handlungsmöglichkeiten** wachsen

Außerdem verschafft sie **Raum für Ruhe und Regenerationsphasen**, damit die Kräfte wieder gesammelt werden können, um den **Alltag weiter zu MEISTERN**

Kapitel 2: Mit dem Clickertraining starten

2.1 Die richtige Belohnungen finden

Finde heraus, welche Belohnungen dein Katzi mag bzw. bevorzugt. Dies können Leckerlis, Schleckpasten, Nassfutter usw. sein.

Abwechslung in den Belohnungen hält das Training interessant.

2.2 Auswahl des Clickers und die Konditionierung

Wähle einen leisen Clicker bzw. leises Markersignal (Schmalzen), und dann kann die Konditionierung auf den Clicker sofort losgehen:

- Cliche bzw. mach das Markersignal und fast zeitgleich gibst du deinem Katzi die Belohnung – zwischen dem Click/Markersignal und der Belohnung darf maximal 0,5 Sekunden liegen
- Dies wiederholst du ca. 25 mal

Anschließend kannst du einen kleinen Test machen: Wenn dein Katzi von dir weg schaut, clickst du – wenn du dann einen erwartungsvollen Blick von deinem Katzi zu dir bekommst – hast du den Clicker bzw. das Markersignal erfolgreich konditioniert und dein Katzi hat die Verbindung zum Belohnungserlebnis hergestellt.

Kapitel 3: Was benötigst du für das erfolgreiche Clickertraining mit deinem Katzi?

3.1 Die benötigte Ausstattung



3.2 Die Trainingsdauer

Mach lieber mehrere kurze Trainingseinheiten (2-4 Minuten) pro Tag, anstatt von einer langen (10 Minuten).

Kapitel 4: Die ersten Tricks

4.1 Starte mit etwas Einfachem

Wenn du gerade erst mit dem Clickertraining mit deinem Katzi startest, solltest du mit einfacheren Übungen loslegen wie z.B.:

- Finger-Tip
- Sitz
- Pfote geben
- High Five



4.2 Erklärung Finger-Tip

Ziel: Dein Katzi berührt deinen Zeigefinger mit der Pfote

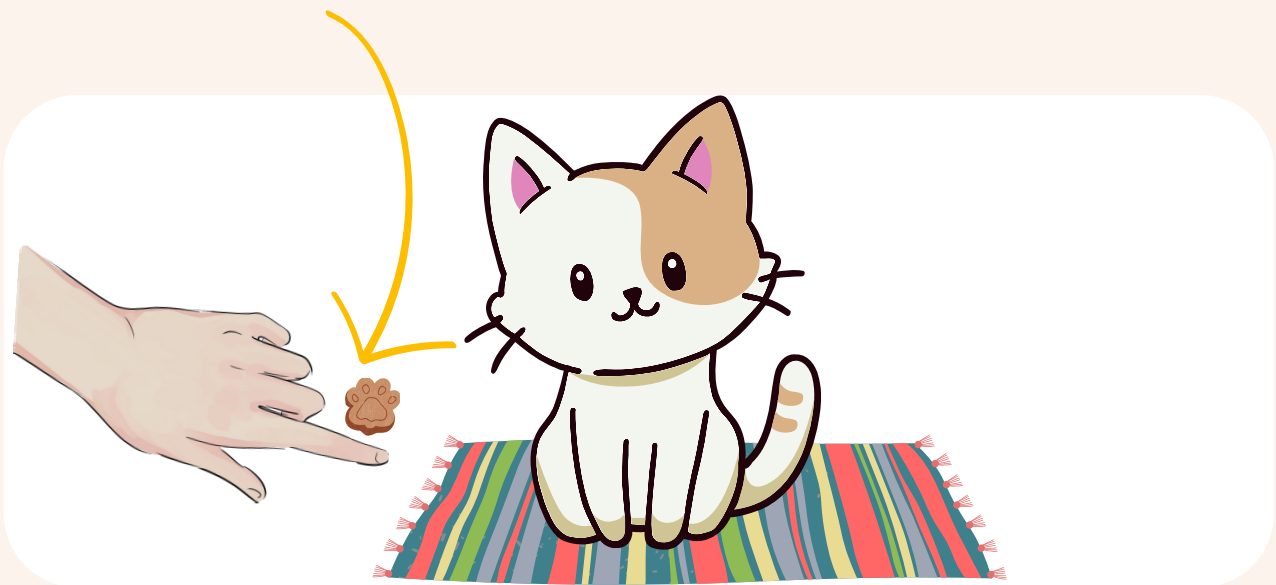
Für diesen Trick eignen sich am besten feste Leckerlis bzw. Belohnungen.

- **1. Schritt:**

- Du legst das Leckerli vor dein Katzi auf den Boden und lässt das Leckerli fressen - kurz vorher clickst du!

- **2. Schritt:**

- Jetzt haltest du neben dem Leckerli am Boden deinen ausgestreckten Zeigefinger hin - unmittelbar neben dem Leckerli



- Möchte dein Katzi das Leckerli mit dem Mäulchen nehmen, clickst du unmittelbar bevor es gegessen wird
- Möchte dein Katzi das Leckerli bereits mit seiner Pfote angeln, clickst du jede Pfoten-Bewegung in die richtige Richtung
- Wird bereits dein Finger berührt - CLICK und JACKPOT-Belohnung

- **3. Schritt:**

- Falls dein Katzi noch nichts mit der Pfote macht, legst du nun deinen Zeigefinger auf das Leckerli drauf, aber so, dass das Leckerli unter deinem Finger noch leicht rausschaut
- Versucht nun dein Katzi sich das Leckerli mit der Pfote rauszuholen gibt es sofort den Click und die JACKPOT-Belohnung



4.3 Hilfen abbauen

Kommt jetzt zügig die Pfote um das Leckerli unter deinem Finger rauszuholen, ist es an der Zeit die Hilfe (Das Leckerli unter deinem Zeigefinger) abzubauen.

D.h.: Du haltest jetzt NUR deinen Zeigefinger vor deinem Katzi auf dem Boden hin und wartest - Jede Bewegung mit der Pfote in die richtige Richtung wird sofort geclickt und anschließend belohnt.

WICHTIG: Wird dein Zeigefinger berührt gibt es IMMER eine kleine Jackpot-Belohnung - wird er NICHT berührt aber es geht in die richtige Richtung wird ein normales Leckerli gegeben, so lernt dein Katzi dass es sich mehr lohnt deinen Zeigefinger zu berühren.

Kapitel 5: Problemlösung und Geduld

5.1 Wenn dein Katzi Schwierigkeiten hat einen Trick zu verstehen

Analysiere das Training – filme eure gemeinsamen Trainings am besten.

Sei geduldig und biete Unterstützung an d.h.: CLICKE und BELOHNE jede richtige MINI-Bewegung in die richtige Richtung, um sicherzustellen, dass das Training positiv bleibt und auch ordentlich Spaß macht.

Schaffe also genügend Erfolgserlebnisse für dein Katzi!

WICHTIG:

Auch dein stimmliches Lob im Training ist sehr wichtig dafür, dass das Training allgemein, sehr positiv verknüpft, und abgespeichert wird.



Neugierig geworden?

Dann schau doch mal bei unseren Kursen vorbei!

Da ist bestimmt auch etwas für dich und dein Katzi dabei.

Hey, ich bin Julia

*Deine Katzentrainerin &
Ernährungsexpertin mit
Schwerpunkt BARF*



Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, dir und deinem Katzi dabei zu helfen, ein rund um glückliches Katzi-Mensch-Leben aufzubauen.

Ich zeige dir was du mit Katzenttraining alles erreichen kannst und wie du deinem Katzi eine artgerechte und naturnahe Ernährung bieten kannst!

Ich helfe dir dabei das Vertrauen zwischen euch zu festigen, Ängste zu überwinden, Hibbel-Katzis zu mehr Ruhe zu verhelfen, Abwechslung in euren Alltag zu bringen, gemeinsam coole Tricks zu lernen, und noch vieles mehr!

Mit fundiertem Fachwissen unterstütze ich euch und stehe euch zur Seite, sodass wir gemeinsam eure Ziele erreichen.

Ich freue mich auf euch

*Julia von
Team Pfotenklang*