

FICHE DIAGNOSTIC EXPRESS

Zone Sud-Ouest

- Ma zone SO est dégagée, lumineuse et agréable à vivre.
- J'y ai placé des symboles par deux (bougies, coussins, chaises...).
- Elle ne contient pas d'objets cassés, de désordre ou d'éléments "solitaires".

Zone Est

- La zone Est de mon habitat est rangée et harmonieuse.
- J'y mets en valeur des photos, souvenirs ou symboles familiaux positifs.
- Je n'y accumule pas d'objets lourds liés au passé ou aux conflits.

Zone Yan Nian

- Je connais mon chiffre Kua et ma zone Yan Nian.
- J'ai aménagé cet espace pour favoriser les échanges et l'harmonie.
- Je l'utilise régulièrement (coin repas, salon, espace de travail partagé...).

La chambre du couple

- Mon lit est accessible des deux côtés, avec un bon appui derrière la tête.
- L'orientation de mon lit est favorable selon mon chiffre Kua.
- L'ambiance est douce, chaleureuse et équilibrée entre Yin & Yang.
- Les images ou objets présents inspirent l'amour et l'union

La chambre des enfants

- L'espace de mon enfant favorise son sommeil et sa sécurité.
- L'orientation de son lit est favorable selon son chiffre Kua.
- J'y ai prévu un coin qui soutient sa créativité et son autonomie.
- J'adapte régulièrement son espace aux étapes de sa croissance

Cercle social & convivialité

- Mon salon, ma salle à manger ou ma cuisine invitent aux échanges chaleureux.
- Mes invités se sentent bien accueillis et à l'aise dans mon intérieur.
- Les espaces communs sont équilibrés et inclusifs.

Relation à soi

- J'ai un endroit dans ma maison où je peux me ressourcer pleinement.
- Mon intérieur reflète qui je suis vraiment, sans masque ni faux-semblant.
- Je prends soin de mon espace comme d'un prolongement de moi-même.
- Je prends soin de moi et je me suis choisi comme ami