

ÉCLAIRAGE FENG SHUI

Document préparatoire pour notre séance



QU'EST-CE-QUE LE FENG SHUI ?



Le Feng Shui est un ensemble de méthodes et de techniques qui permettent d'agencer un lieu de façon à harmoniser les flux d'énergie. Le Feng Shui "traditionnel" existe depuis des milliers d'années.

Il trouve ses origines dans les principes du Tao : énergie vitale, équilibre entre le yin et le yang, cycles des 5 éléments... Pour la médecine chinoise, nous sommes tous reliés les uns aux autres et tous reliés au lieu dans lequel nous nous trouvons. Autour de nous et en nous circule le Chi, la même énergie vitale.

Aussi, au même titre que l'acupuncture, qui vient stimuler le Chi de l'Homme à travers les méridiens, le Feng Shui libère le Chi de l'Habitat grâce à des aménagements précis et à l'usage de matières et de couleurs adaptées.

RÉFLEXION SUR TON ESPACE

Quelles pièces de ton espace de vie te procurent de la joie ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lesquelles te semblent pesantes ou énergétiquement bloquantes ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TES DOMAINES DE VIE

Comment noterais-tu ces différents aspects de ta vie ?

1 = c'est vraiment pas terrible

5 = c'est top, tu ne changerais rien

	1	2	3	4	5
Ton niveau d'énergie générale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton sommeil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton équilibre émotionnel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta carrière ou ton business	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tes relations de couple	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton cercle social	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tes relations familiales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ta capacité à apprendre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tes finances	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La réalisation de tes projets	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CLARIFICATION DE TES ASPIRATIONS

Quels **changements prioritaires** souhaites-tu voir dans ta vie (qui pourraient être soutenus par une harmonisation de ton espace de vie) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Comment imagines-tu ton **espace idéal** ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Est-ce que tu avais déjà pris ce temps de pause, pour observer ton habitat et pour réfléchir à tes aspirations de vie ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Réfléchis à ton **degré de disponibilité** pour mettre en œuvre des changements dans ton espace. Quelles sont les ressources (temps, effort, investissement) que tu es prêt à y consacrer ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qui suis-je ?



Je suis Aude Charreau, experte en feng shui traditionnel.

Le Feng Shui a changé ma vie à deux reprises : insomniaque pendant plus de 10 ans, je dors maintenant comme un bébé ; de plus, j'ai quitté mon emploi de cadre pour vivre de mon expertise en Feng Shui.

Ma nouvelle mission de vie : vous aider à faire de votre maison, de votre bureau, de votre magasin, de votre commerce, un lieu non seulement propice à votre bien-être mais aussi à votre réussite.

MON OFFRE SIGNATURE

Clique sur l'image pour
découvrir cette pépite ;)



<https://fengshui-expert.fr>