

Plan détaillé du programme « TRANSMUTATION »

<u>Départ</u> : Ta responsabilité et outils importants	Bienvenue et fonctionnement du programme. Responsabilise-toi. Etablis ta charte envers toi-même. Désactive ta partie désengagée. Fixe tes rendez-vous avec toi-même dans ton agenda. Supprime la surcharge. Gère et utilise les bons outils en cas d'anxiété. Pratiques corporelles.
<u>Etape 1</u> : Réguler ton système nerveux	La régulation du système nerveux : qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce qui cause la dérégulation ? Interromps la dérégulation en 7 jours. Comprends ton système.
<u>Etape 2</u> : Vivre avec tes émotions	Qu'est-ce qu'une émotion ? Identifie tes émotions. Comment traverser tes émotions.
<u>Etape 3</u> : Reprogrammer ton mental	Stoppe la dérégulation mentale et comprends le fonctionnement de ton cerveau. Qu'est-ce que la neuroplasticité du cerveau ? Gère l'apparition du vide. Endigue les mécanismes de défense. Maîtrise tes 5 blessures. Domine le shadow work. Transforme tes croyances limitantes. Construis-toi un self-concept en béton. Reprogramme ton subconscient. Découvre la magie des subliminaux. Change ta perception. Clôture les vieilles histoires. Affronte tes peurs.
<u>Etape 4</u> : Définir avec précision ton objectif	Identifie les domaines de ta vie dans lesquels tu veux voir un changement. Etablis tes nouveaux standards. Identifie tes vrais pourquoi. Fixe précisément l'objectif de qui tu veux « être » à la fin de cet accompagnement.
<u>Etape 5</u> : Qui es-tu vraiment ?	Découvre ton Human Design.
<u>Etape 6</u> : Comprendre comment fonctionne le monde dans lequel tu vis ainsi que la manifestation	Comprends ce qu'est la manifestation et pourquoi elle fait de toi la créatrice consciente de ta réalité. Intègre le principe fondamental de la création quantique. Evite les pièges de la manifestation consciente. Physique quantique ou spiritualité ? Teste la manifestation consciente.

<u>Etape 7</u> : Incarner ta nouvelle identité	Incarne ta nouvelle identité. Crée un visionboard. Décompose tes objectifs en étapes. Agis depuis ton intuition et tes actions inspirées. Maîtrise l'observation créatrice. Fais tes choix. Supprime les importuns de ta vie. Manifeste de l'argent. Manifeste un travail. Manifeste l'amour. Manifeste la santé/un corps de rêve. Maintiens un état de flow.
Arrivée	