



Témoignage de Mélanie

Septembre 2025, une nouvelle rentrée, un nouveau départ.
Un an après, mon parcours initiatique de l'éveil de l'âme m'a beaucoup apporté.

Il m'a permis de prendre plus conscience de ce qui pouvait arriver dans ma vie et autour de moi, de prendre du recul, d'observer, d'accueillir et d'analyser les événements.

J'ai appris à transmuter les énergies, à être davantage dans l'écoute de mes émotions et moins dans le mental, moins dans l'ego.

J'ai gagné en résilience, j'ai appris à identifier et à mieux connaître les blessures qui peuvent nous atteindre.

En me connaissant mieux aujourd'hui, grâce à ce travail d'introspection mené à travers ce parcours initiatique de l'éveil de l'âme, je me sens capable d'accompagner les personnes dans leur propre cheminement intérieur, de les aider à trouver leurs propres ressources et à vivre leurs prises de conscience.

Tout au long de ce parcours, je me suis sentie accompagnée, soutenue, écoutée et comprise.

Caroline a vraiment été une personne précieuse pour moi, un vrai réconfort, une guide de lumière.



Témoignage de Mélanie

Aujourd'hui, je me sens plus ancrée dans ma vie, tout en poursuivant encore ce cheminement avec le cercle de femmes que nous avons constitué avec d'autres partenaires d'éveil de l'âme, et avec Caroline qui est toujours présente pour nous accompagner.

Ce travail est un travail de chaque jour, un chemin au long cours.

Et aujourd'hui, avec Caroline, nous faisons partie de cette famille d'âmes, de collègues, de facilitatrices de l'éveil de la conscience, qui nous amène ensemble vers un monde meilleur.



Témoignage de Mélanie

Avec cette formation du Parcours Initiatique de l'Éveil de l'Âme, je me sens à tout instant accompagnée et soutenue.

J'ai toujours ce désir d'y revenir, car elle reste accessible à vie. Elle propose de nombreux outils et supports : vocaux, PDF, vidéos, méditations, rituels à mettre en pratique au quotidien. Cela me permet de les intégrer de plus en plus, d'y revenir au fil de mon évolution, puisque ma vie change, mon champ de conscience s'élargit et cela m'aide à m'élever spirituellement au fur et à mesure du temps.

Cette formation est pour moi un guide de lumière et un support précieux.

Aujourd'hui, je suis plus à l'écoute de moi-même, de mes besoins, de mes ressentis.

J'ai su me libérer de mes blessures, me donner plus d'amour, et ainsi pouvoir en donner davantage aux autres, avec plus de compréhension et de recul.

J'ai appris à lâcher prise et tout cela m'a apporté un apaisement intérieur.



Témoignage de Mélanie

Je me sens en connexion avec mon être véritable, mon âme, mon enfant intérieur, et je peux diffuser cette énergie autour de moi, dans mon entourage et dans les différents domaines de ma vie.

Je suis encore en cours de transformation.

J'ai lâché ce qui ne m'appartenait plus.

Je sais prendre du recul, me prioriser, prendre soin de moi pour mieux prendre soin des autres.

J'ai retrouvé ma véritable essence et je me sens alignée avec mes valeurs : la liberté, l'indépendance, le respect et la justice.

C'est aussi très rassurant de faire partie d'un cercle de femmes qui sont passées par le même parcours initiatique, accompagnées par Caroline qui est toujours présente, rassurante, chaleureuse, bienveillante et sans jugement.

Ce cercle de femmes nous permet d'évoluer ensemble dans notre expérience professionnelle de facilitatrices, d'éveil de l'âme et de coachs holistiques.

Nous pouvons nous entraîner entre nous, nous auto-discipliner et avancer dans notre propre guérison.



Témoignage de Mélanie

Caroline a toujours été disponible et à l'écoute, présente pour répondre à mes appels et mes doutes.

Grâce aux séances, notamment d'hypnose holistique, j'ai pu exprimer ce que mon inconscient me révélait.

Aujourd'hui, j'ai les outils pour me protéger : protéger mon énergie, me préserver des pensées et énergies extérieures négatives.

Je sais poser mes limites, me respecter et m'exprimer, sans ressentir cette culpabilité, cette peur d'être rejetée ou abandonnée, ou encore ce besoin de plaire et de m'occuper des autres avant moi.