



PLANNER DE **MANIFESTATION**

pour attirer l'abondance au quotidien

Khadija Élévation

MENTIONS LEGALES & DROITS D'AUTEUR

En achetant cet ouvrage, vous obtenez les droits de revente vous permettant de faire 100 % de profits sur les ventes futures de ce produit. Voici les conditions et modalités liées à l'utilisation et à la revente de cet ebook :

1. **“Cession de modèle Canva”** : Vous recevez un modèle Canva de ce produit, que vous pouvez modifier à votre convenance pour répondre aux besoins de votre audience cible. Il est fortement recommandé de personnaliser le contenu en modifiant les couleurs et en ajustant les éléments à votre branding.

2. **“Modification de la couverture”** : Vous devez impérativement supprimer la mention de mon nom de la page de couverture de l'ebook avant de le mettre en vente.

3. **“Usage et distribution”** :

- Ce produit **“ne peut”** être offert gratuitement pour des offres promotionnelles afin de mettre en avant un autre produit. Il ne doit pas être promotionné non plus en tant que lead magnet à lui seul. La seule règle obligatoire est que cet ebook s'il est vendu à l'unité avec cession de droits de revente possible, doit l'être comme mentionné ci-dessous:

- Le prix de vente minimum de l'eBook doit être de **“57 €”**. avec le Ebook LIBÈRE TOI DE TES BARRIÈRES MENTALES (vendu en Bundle).

En acceptant ces conditions, vous vous engagez à respecter les termes définis ci-dessus. Toute utilisation contraire aux mentions légales entraînera la révocation des droits de revente et pourrait donner lieu à des actions légales.

Ces mentions légales doivent être ajoutées à votre eBook pour informer les acheteurs de leurs droits et obligations concernant la revente du produit.

Bienvenue dans ton Planeur de Manifestation ! 🌟

Bienvenue dans ce voyage transformateur où chaque page de ce planeur est conçue pour t'aider à manifester la réussite dans tous les domaines de ta vie. Que ce soit pour l'argent, les voyages, l'amour, les émotions ou la réussite professionnelle, tu trouveras ici des outils puissants pour attirer ce que tu désires le plus.

Comment Utiliser ce Planeur :

Ce planeur est ton compagnon personnel. Tu peux dupliquer les pages autant de fois que tu le souhaites, les organiser selon tes besoins et les utiliser comme support pour ta pratique de la manifestation.

Il n'y a pas de règles strictes : laisse parler ton imagination et utilise-le sur mesure en fonction de tes objectifs et de tes projets. Ce support est également parfait pour intégrer dans des programmes de coaching, d'accompagnement, ou même dans d'autres eBooks. 🚀

1. Apprendre à Me Connaître

Réponds aux questions de cette section pour faire une introspection sur tes pensées. Remplace une pensée négative par une pensée positive. C'est un exercice pour identifier et déconstruire tes croyances limitantes.

2. Routine Matinale

Une page par semaine pour traquer ta routine de manifestation : silence, affirmations, visualisation, lecture, écriture. Rédige ton pourquoi et ajoute quelques notes chaque semaine. 🌞

3. Routine du Soir

Note les essentiels de ta routine du soir et liste les tâches effectuées, ainsi que le temps passé, pour observer ta régularité. 🌙

4. 10 Minutes pour Affronter tes Peurs

Travaille sur tes peurs et essaie de les comprendre. Une page par peur, à dupliquer autant que nécessaire.

5. 10 Minutes de Gratitude

Consacre une page à la gratitude chaque jour. Duplique la page pour cultiver la gratitude au quotidien. 🙏

6. Traqueur de Gratitude Mensuel

Note chaque jour une chose pour laquelle tu as de la gratitude et utilise ce support pour cultiver la gratitude tous les jours.

7. Augmente tes Vibrations

Identifie ce qui te fait vibrer : qui, quoi et comment. 🌈

8. Inspiration

Note tout ce qui t'inspire : podcasts, livres, musique, etc.

9. Traqueur de Méditation

Chaque semaine, note ton activité de méditation et sa durée pour analyser ta pratique.

10. Manifeste tes Rêves

Note tes rêves dans chaque catégorie de ta vie et ce que tu désires manifester.

11. La Méthode 369

Utilise cette page pour écrire ce que tu veux manifester en répétant les affirmations à 3, 6 et 9 heures chaque jour.

12. Liste des Attractions

Résume ce que tu as déjà attiré dans ta vie et ce que tu espères attirer à l'avenir.

13. Manifeste l'Abondance

Travaille sur qui tu veux devenir et ce que tu veux obtenir. Écrire te permettra de visualiser clairement tes objectifs.

14. Lettre à l'Univers

Rédige une lettre à l'univers pour manifester tes désirs. Utilise cette page autant de fois que nécessaire.

15. Aide-Mémoire pour Manifester

Identifie ce que tu veux manifester et ce que cela te fera ressentir.

16. Vision Board

Écris et colle des photos pour créer ton tableau de vision dans différentes catégories.

17. Manifestations Santé et Autres

Travaille en profondeur sur chaque catégorie comme la santé, la richesse, le business, etc.

18. Réflexion et Visualisation

Utilise cette page comme support lors de tes séances de visualisation.

19. Manifester Encore et Encore

Travaille continuellement sur la manifestation de tes objectifs.

20. **Fixe tes Intentions**

Mets en place des actions concrètes pour que ta manifestation fonctionne.

21. **Lâcher Prise**

Rédige ce que tu as du mal à lâcher et pourquoi cela te ferait du bien.

22. **Affirmations Positives**

Note des affirmations positives sur toi-même et ton environnement, à utiliser quotidiennement ou chaque semaine.

23. **Corps, Esprit et Âme**

Manifeste des choses pour ton corps, ton esprit et ton âme, et traque ton évolution.

24. **Réception**

Note ce que tu reçois de positif dans ta vie et comment tu te sens.

25. **La Journée Parfaite**

Décris ta journée idéale et les éléments qui te font vibrer dans ta vie actuelle.

26. **Barrières Mentales sur l'Argent**

Travaille sur tes croyances limitantes concernant l'argent et comment les inverser.

27. **Manifeste l'Argent**

Note l'argent que tu souhaites toucher et ce que tu mérites de recevoir par rapport à ton travail.

28. **Lettre à ton Futur Moi**

Rédige une lettre à la personne que tu veux devenir.

29. **Célébration et Récompenses**

Note ce que tu célèbres et comment tu te félicites pour tes victoires.

30. **Manifester le Focus**

Concentre-toi sur les étapes pour atteindre tes objectifs et les affirmations qui t'aident à rester focalisé.

31. **Planeur Personnel**

Utilise cette section pour mettre tes objectifs mensuels et annuels.

32. **Réflexions de la Semaine, du Mois et de l'Année**

Note les meilleures choses qui te sont arrivées et les personnes qui t'ont aidé, pour faire un bilan sur tes progrès.

33. **Mise à Jour de Manifestations**

Évalue ton évolution et si tes plans ont changé au cours du temps.

34. **Choses à Faire dans ta Vie**

Liste les expériences que tu souhaites vivre et que tu mérites.

35. **Ta Nouvelle Réalité**

Rédige comment ta réalité a changé grâce à toutes ces manifestations.

36. **Journaling**

Utilise ces pages pour tes sessions de journaling quotidien ou hebdomadaire.

Ce planeur est un outil puissant pour te guider dans ton voyage de manifestation. Utilise-le avec intention, et regarde comment ta vie se transforme au fur et à mesure que tu manifestes tes désirs les plus profonds. ✨

À toi de jouer !

APPRENDRE À ME **CONNAITRE**

Réponds aux questions suivantes. Il n'y a pas de règles.
Laisse simplement ton cœur parler.

SUIS-JE VRAIMENT HEUREUSE ET EN PAIX AVEC
MOI-MÊME ? POURQUOI ? POURQUOI PAS ?

À QUOI RESSEMBLE MON "MOI IDÉAL" ?
DÉCRIS LA EN DÉTAILS.

MODÈLE DE PENSÉES

Commence à surveiller tes schémas de pensées. Note les pensées négatives et remplace chaque pensée négative par des pensées positives.

NÉGATIVE



POSITIVE



NÉGATIVE



POSITIVE



NÉGATIVE



POSITIVE



NÉGATIVE



POSITIVE



MES **CROYANCES** LIMITANTES

Une croyance qui te retient :

ex "Je ne peux pas me changer"

D'où vient cette croyance ?

En quoi cette croyance est-elle nuisible ?

Quelle est la meilleure alternative à cette croyance ?

MORNING ROUTINE

SEMAINE _____

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
SILENCE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AFFIRMATIONS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VISUALISATION	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EXCERCICES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LECTURE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ÉCRITURE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MON
POURQUOI

NOTES

10 MINUTES POUR AFFRONTER SES PEURS

DATE _____

Une vieille peur que tu es prête à laisser derrière toi :

Comment cette vieille peur t'empêche d'avancer :

Une façon dont ta vie pourrait s'améliorer en la surmontant :

La chose que tu pourrais réaliser si tu pouvais t'affranchir de cette peur :

Un tout petit pas que tu pourrais faire pour commencer à t'en affranchir :

10 MINUTES DE GRATITUDE

Écris une note de remerciement à quelqu'un que tu veux remercier depuis longtemps et que tu n'as pas encore eu l'occasion de remercier.

DATE _____

Une personne que tu voudrais remercier :

Une chose que tu voudrais lui dire pour le ou la remercier :

Décris deux choses ou actions pour lesquelles tu es reconnaissante :

En quoi cette chose ou action à fait une différence dans ta vie :

GRATITUDE QUOTIDIENNE

Matin :

Date :

Je suis reconnaissante pour :

J'ai hâte de :

Affirmations quotidiennes :

Soir :

Choses positives de la journée :

Choses que je peux faire pour que demain soit meilleur :

TRACKER DE GRATITUDE

MOIS _____

The image shows a gratitude tracker grid. On the left side, there is a semi-circular arc containing numbers from 1 to 31, representing the days of the month. The numbers are arranged in a curve, with 1 at the top and 31 at the bottom. From each number, a thin red line extends horizontally across the page, creating a grid of rows. The grid is empty, intended for writing gratitude notes.

AUGMENTE TES **VIBRATIONS**

Une personne avec qui tu partages ton aventure :

Un repas qui te rappelle ton chez toi et te rassure :

Un souvenir qui te fait rire :

Une chose pour laquelle tu es toujours partante :

Une chose en laquelle tu crois plus que tout :

Une sorte de surprise qui pourrait illuminer ta journée :

Une musique que tu aimes écouter :

INSPIRATIONS

PODCASTS

LIVRES

MUSIQUES

VIDÉOS

FORMATIONS

AUDIO

TRACKER DE MÉDITATION

JOUR	ACTIVITÉ DE MÉDITATION	DURÉE
LUNDI		
MARDI		
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		

TEMPS TOTAL DE MÉDITATION :

MANIFESTE TES **RÊVES**

Santé : ex "se sentir vibrante et vivante"

Relations : ex "Je me sens tellement chanceuse d'être entourée de personnes aimantes"

Spiritualité : ex "Se sentir calme, centrée, et connectée"

Finances : ex "Je me sens dans l'abondance"

Esprit : ex "Mon esprit est vif et concentré"

WORKSHEET DES **DÉSIRS**

DÉFINIR MES DÉSIRS

ÉNONCER MON POURQUOI

COMMENT JE ME SENTIRAIS

LA MÉTHODE 3-6-9

DATE _____

Écris 3 fois le nom de la chose que tu souhaite manifester :

Écris 6 fois ton intention pour la chose que tu souhaites manifester :

Écris 9 fois ce que tu souhaites manifester, sois précises et visualise-la :

LISTE DES **ATTRACTIONS**

Résume ce que tu as déjà attiré dans ta vie et ce que tu espères attirer à l'avenir. Utilise-le comme guide visuel pour t'aider à pratiquer des affirmations positives et à manifester les choses que tu souhaites à l'avenir.

LES CHOSES QUE J'AI
ATTIRÉ DANS MA VIE

LES CHOSES QUE JE VEUX
ATTIRER DANS MA VIE

MINDSET D'ABONDANCE

QUI JE VEUX VRAIMENT
DEVENIR ?

QU'EST-CE QUE JE VEUX
OBTENIR ?

AIDE-MÉMOIRE POUR MANIFESTER

IDENTIFIER

Je veux manifester [ton désir] car il me fera ressentir [identifie les émotions que cette manifestation va te procurer]

RÊVE

Que ressentiras tu lorsque ton désir deviendra réalité ? (Utilise le présent, ex "je ressens, je suis, je suis reconnaissante..)

ALIGNER

Énumère ce que tu peux faire AUJOURD'HUI pour t'entraîner à ressentir les sentiments de la première partie.

VISION BOARD

CARRIÈRE / BUSINESS

FINANCE

FAMILLE / AMITIÉS

AMOUR

ÉVOLUTION PERSO

SANTÉ

LOISIRS

ESPRIT

MANIFESTATION : **SANTÉ**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **RICHESS**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **BUSINESS**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **CARRIÈRE**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **AMOUR**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **FAMILLE**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **AMITIÉS**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **VOYAGE**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **MAISON**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

MANIFESTATION : **VOITURE**

CE QUE JE VEUX
MANIFESTER

POURQUOI JE LE
MANIFESTE

COMMENT JE VAIS LE MANIFESTER

LES 3 PREMIÈRES ÉTAPES QUE JE METS EN PLACE

RÉFLÉXION ET VISUALISATION

DURANT MA VISUALISATION JE VOIS :

DURANT MA VISUALISATION JE RESSENS (ÉMOTIONS) :

EN UTILISANT MES 5 SENS, JE PEUX VOIR, ENTENDRE, SENTIR, GOUTER, TOUCHER :

CE QUE JE VEUX VOIR
DAVANTAGE :

CE QUE JE VEUX
MOINS VOIR :

MANIFESTE UN **VOEUX**

TU RÊVES DE :

UNE RAISON POUR LAQUELLE TU FAIS CE VOEUX :

LES CHOSE QUE TU PEUX FAIRE POUR FAIRE EN SORTE QUE TES RÊVES SE RÉALISENT :

<ul style="list-style-type: none">●●●●●●●

FIXE TES INTENTIONS

MON INTENTION POUR CETTE ANNÉE/JOURNÉE :

QU'EST-CE QUE CETTE
INTENTION TE FAIT RESSENTIR ?

QU'EST-CE QUE CETTE INTENTION
FAIT RESSENTIR AUX AUTRES ?

ÉCRIS 3 MANIÈRES DONT CETTE INTENTION PEUT
T'AIDER ET TE SERVIR AUJOURD'HUI

LÂCHER PRISE WORKSHEET

JE LÂCHE PRISE SUR

COMMENT JE ME SENS

ÉTAPES POUR AVANCER

COMMENT ÇA VA M'AIDER

DESSINE UN SYMBOLE OU QUELQUES MOTS
SUR LE LÂCHER PRISE

MES 10 **AFFIRMATIONS** +

1 . JE SUIS...

2 . JE SUIS...

3 . JE SUIS...

4 . JE SUIS...

5 . JE SUIS...

6 . JE SUIS...

7 . JE SUIS...

8 . JE SUIS...

9 . JE SUIS...

10 . JE SUIS...

RÉCEPTION WORKSHEET

CE QUE JE REÇOIS

LE POSITIF QUE
J'ACCEPTÉ DE RECEVOIR
DANS MA VIE

COMMENT JE ME SENS

AFFIRMATIONS

COMMENT CELA VA M'AIDER

DESSINE UN SYMBOLE OU QUELQUES MOTS
SUR LA RÉCEPTION

JOURNÉE PARFAITE

À QUOI RESSEMBLE MA JOURNÉE IDÉALE ?

QUEL EST MON REVENU ?



DE QUELLE SOURCE DE REVENU ?

QU'EST-CE QUI M'EXCITE LE PLUS DANS LA VIE AUJOURD'HUI ?

CONSEILS QUE JE DONNERAI À MON ANCIEN MOI

BARRIÈRES MENTALES SUR **L'ARGENT**

Sujet de conversation :

Ce que tu dis :

D'où te vient cette idée reçue :

Pourquoi tu te dis ça :

Qu'est-ce qui en découle :

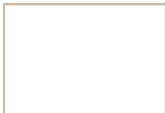
Que ressens-tu face à ça :

Ce que tu en a appris :

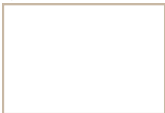
MODIFIER CE **BLOCAGE**

MONEY BLOCK 1

PENSÉE INVERSÉE



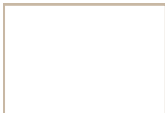
An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the first money block.



An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the corresponding inverse thought.

MONEY BLOCK 2

PENSÉE INVERSÉE



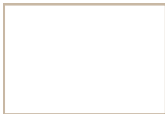
An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the second money block.



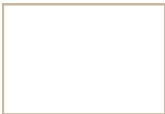
An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the corresponding inverse thought.

MONEY BLOCK 3

PENSÉE INVERSÉE



An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the third money block.



An empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing the corresponding inverse thought.

MANIFESTATION À L'ARGENT

THE UNIVERSE BANK

_____ DATE

PAIEMENT À L'ORDRE DE _____

Païement comptant

MODALITÉ PAIEMENT

€

_____ *l'Univers*

NOM

THE UNIVERSE BANK

_____ DATE

PAIEMENT À L'ORDRE DE _____

Païement comptant

MODALITÉ PAIEMENT

€

_____ *l'Univers*

NOM

THE UNIVERSE BANK

_____ DATE

PAIEMENT À L'ORDRE DE _____

Païement comptant

MODALITÉ PAIEMENT

€

_____ *l'Univers*

NOM

MES CROYANCES SUR **L'ARGENT**

L'ARGENT EST..

L'ARGENT DEVRAIT ÊTRE..

10 FAÇONS DE PENSER

Lorsque nous sommes indulgentes avec nous-mêmes et parlons avec de bonnes intentions, nous sommes plus susceptibles d'attirer de bonnes choses. Ecris 10 façons de penser positivement.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

CÉLÉBRATIONS & RÉCOMPENSES


CE QUE JE CÉLÈBRE



COMMENT JE CÉLÈBRE



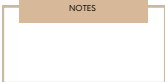
CE QUE JE M'AUTORISE



À FAIRE



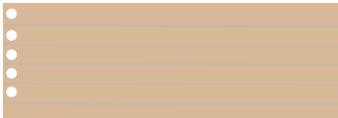
NOTES



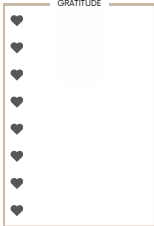
PLEINE CONSCIENCE

L	M	M	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

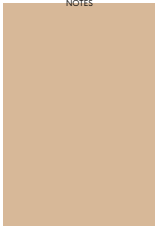
MEILLEURES AFFIRMATIONS QUOTIDIENNES



GRATITUDE



NOTES



MANIFESTER LE **FOCUS**

FOCUS POUR
AUJOURD'HUI

ÉTAPES POUR ATTEINDRE
MON OBJECTIF

AFFIRMATIONS DE CONCENTRATION

DESSINE UN SYMBOLE SUR LA CONCENTRATION
OU CE SUR QUOI TU VAS ÊTRE FOCUS

MANIFESTER L'OBJECTIF

LES OBJECTIFS

À QUOI VA RESSEMBLER MA VIE LORSQUE
J'AURAI ATTEINT L'OBJECTIF

QUE VAIS-JE RESENTIR À CE MOMENT LÀ ?

MES ÉTAPES DE PROGRESSION

DATE À LAQUELLE JE
PRÉVOIS DE MANIFESTER

DATE À LAQUELLE
J'AI MANIFESTÉ

PLANNER PERSONNEL

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

OBJECTIFS DU MOIS



NOTES

RÉFLÉXIONS DE LA **SEMAINE**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

NOTES

RÉFLÉXION DU **MOIS**

LES MEILLEURES CHOSES QUI SONT ARRIVÉES CE MOIS-CI

QUI ÉTAIENT LES MEILLEURES PERSONNES DE MON ENTOURAGE ?

QUE PUIS-JE FAIRE POUR RENDRE LE MOIS
PROCHAIN ENCORE MEILLEUR ?

RÉFLÉXION DE **L'ANNÉE**

MEILLEURES CHOSES ARRIVÉES
CETTE ANNÉE

MEILLEURES PERSONNES
DANS MON ENTOURAGE

CE QUE J'AI APPRIS CETTE ANNÉE

JE SUIS RECONNAISSANTE POUR...

CE QUE JE VAIS FAIRE POUR RENDRE L'ANNÉE
PROCHAINE MEILLEURE ENCORE

MISES À JOUR DES MANIFESTATIONS

CARRIÈRE



BUSINESS



FINANCE



SANTÉ



FAMILLE



AMITIÉS



MISES À JOUR DES MANIFESTATIONS

AMOUR



LOISIRS



ÉVOLUTION PERSO



ESPRIT



VOYAGE



NOUVEAUTÉS



CHOSSES À FAIRE DANS MA VIE..

RÉALISATIONS

De ce côté, note toutes les choses que tu souhaites réaliser dans ta vie. (physiquement, financièrement, relationnellement, dans ta carrière etc..)

EXPÉRIENCES

Sur ce côté, note toutes les choses que tu souhaites expérimenter dans ta vie, le bonheur, les nouveaux endroits, les aliments etc..

--	--

MA NOUVELLE **RÉALITÉ**

Comment est ta vie aujourd'hui suite à tous ces changements.



JOURNALING



JOURNALING

