

Belangrijk Rapport

“De Duistere Waarheid Over Je Lever”

Feiten waar haast niemand over praat...

Door Marc Dubois

Hier is een korte blik wat je zult ontdekken in dit rapport.

- De schokkende waarheid over wat jouw lever mogelijk "gegijzeld" houdt... (dit is ook meteen de #1 reden waardoor je lastig (of zelfs helemaal niet) van je overgewicht af komt, hoeveel je ook sport en hoe gezond je ook eet).
- Een eenvoudige test (met 6 vragen) die je helpt om de gezondheid van je lever te meten.
- De gevaren van deze leveraandoening, die terecht de "stille sluipmoordenaar" genoemd wordt, en wat je kunt doen om deze aandoening om te draaien en daarmee schade te herstellen.

Disclaimer: De inhoud van dit speciale rapport is bedoeld voor referentiedoeleinden en is niet bedoeld ter vervanging van advies van een arts, apotheker of andere erkende zorgprofessional. U dient deze informatie niet te gebruiken voor zelfdiagnose of voor de behandeling van een gezondheidsprobleem of ziekte. Bij ontvangst van een product, lees zorgvuldig alle etiketten, waarschuwingen en instructies voordat u het gebruikt. De daadwerkelijke productverpakking en materialen kunnen meer en/of andere informatie bevatten dan wat wordt getoond in dit rapport of op onze website. Neem onmiddellijk contact op met uw zorgverlener als u vermoedt dat u een medisch probleem heeft. Informatie en verklaringen met betrekking tot voedingssupplementen zijn niet geëvalueerd door de Food and Drug Administration en zijn niet bedoeld om een ziekte of gezondheidstoestand te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.

Moeten We Erover Praten?

Ben je 40 jaar of ouder?

Dan is je lever *waarschijnlijk* het meest genegeerde orgaan in je lichaam.

En ik zeg 'waarschijnlijk' omdat dit bij 40% van de bevolking het geval is.

En zelfs 50% bij diegenen die 50 jaar of ouder zijn.

Maar wist je dat het één van de meest belangrijke organen is als het gaat om je gezondheid?

Maar waarom negeren we onze lever dan?

Welnu, het is nu eenmaal niet een onderwerp wat heel boeiend is.

Bovendien zijn de effecten niet direct zichtbaar zoals bij een zongebruinde huid, een nieuw kapsel of andere uiterlijke kenmerken zoals je omvang.

Gaan we onder de zonnebank, naar de kapper of trekken we nieuwe kleding aan, dan krijgen we al snel complimentjes van onze omgeving, omdat men het ziet.

Dus ligt het voor de hand om het daarover te hebben, of daar aandacht aan te besteden. Want wie wil er nu geen complimentjes ontvangen?

En dan geldt ook nog *“wat je niet ziet, bestaat niet”*...

En in dit geval is dat letterlijk.

Je kunt de conditie van je lever niet zien.

En zolang je niet omvalt, tja... dan gaat het goed toch?!

Maar wat als ik je vertel dat jouw lever je op dit moment waarschijnlijk gegijzeld en daardoor gedwongen wordt dingen te doen (of juist niet te doen) waardoor jij beroofd wordt van je energie, levenslust en een vitaal leven. Of erger... dat zelfs de dood op de loer ligt...?

En wat als ik je vertel dat zo'n 40% van de bevolking last heeft van deze leveraandoening, en zonder dat deze groep het door heeft.

Dat is ook waarom het ook wel “de stille sluipmoordenaar” genoemd wordt.

Aangezien 40% van de bevolking dit heeft (en zelfs 50% van iedereen die 50 jaar of ouder is), dan is de kans dus groot dat ook jij, net als miljoenen anderen, lijdt aan deze leveraandoening, zonder dat je het doorhebt, en overigens ook zonder dat het jouw fout is...

“Maar Ik Heb Helemaal Geen Beschadigde Lever!”

Misschien zeg je wel: *“En ook al heb ik wel een beschadigde lever,.. wat zal mij het... ik heb toch nergens last van!”*

Maar is dat ook zo?

En omdat je -op dit moment- misschien nog nergens last van hebt, betekent dit dan automatisch ook dat alles OK is?

Of kan het zijn dat er op de achtergrond iets gaande is, iets dat zich nu nog niet uit, iets waar je nu misschien nog geen last van hebt, maar grote gevolgen zal hebben in de toekomst?

Een beschadigde lever is -gelukkig- omkeerbaar, zoals je dadelijk zult ontdekken.

Maar er is ook een punt waarop het niet meer omkeerbaar is.

En Dan Is Het Dus Te Laat...

Helaas is dat voor teveel mensen het geval.

Jarenlang leven ze met het idee dat alles OK is.

Dat hun lever gezond is.

Ze merken immers helemaal niks.

Aan de oppervlakte is alles prima, op wat kleine "onverklaarbare klachten" na dan.

Totdat ze ineens heel ziek worden en in sommige gevallen - *letterlijk* - omvallen. Naar het ziekenhuis moeten. En dan blijkt het toch al een lange tijd behoorlijk mis te zijn. Maar dan, dan is het vaak te laat.

Maar het is dus niet "*zomaar*" of "*ineens*"...

Het is een proces dat zich stilletjes op de achtergrond heeft gevormd, vaak jarenlang, zonder dat je het doorhebt...

Je zult misschien verbaasd zijn, maar het 'National College of Chiropractic' in Amerika heeft onderzoek gedaan op 300 lichamen. En kijkend in de overlijdensrapportages gaven 285 van de sterfgevallen aan *“geen last te hebben van hun lever.”*

Maar wat de autopsies lieten zien is dat 95% van de overledenen een beschadigde (of zelfs een stervende) lever had.

Sommige hadden een lever die zo enorm beschadigd was door de jarenlange ophoping van gifstoffen, dat herstel niet meer mogelijk was. Dat noemen we een stervende lever.

En iedereen weet: Zonder lever kun je simpelweg niet leven.

Met andere woorden: De meesten (95%) hebben niet eens door dat ze een beschadigde lever hebben. En de meeste mensen weten niet dat hun lever de oorzaak is van allerlei klachten en in sommige gevallen (vaker dan je

denkt) zelfs de bron van overlijden is.

Stille Sluipmoordenaar

In Nederland heeft 30 tot 40% van iedereen boven de 18 last van een overbelaste of beschadigde lever. En bij mensen boven de 50 is dat zelfs 50%.

Maar hoe komt dat?

Laat me je allereerst dit zeggen:

“Het Is Niet Jouw Fout!”

Natuurlijk weten we allemaal dat als we onze lever gezond willen houden, we alcohol met mate moeten nuttigen.

En ik ga er voor het gemak even vanuit dat je dat ook doet.

Maar wat als je nu helemaal geen alcohol drinkt?

Heb je dan automatisch een gezonde lever?

Het antwoord is helaas: Nee.

IEDEREEN, en ik herhaal, iedereen wordt dagelijks blootgesteld aan een bombardement van gifstoffen.

Of je nu wilt of niet, je ontkomt er niet aan.

We komen met deze gifstoffen in contact en krijgen ze binnen door opname via onze huid (denk aan: crèmes, lotions, shampoo, schoonmaakmiddelen, haarverf).

Sommige van deze stoffen zijn kankerverwekkend (bron: www.kwf.nl)

Maar ook de lucht die we inademen zit vol met fijn stof en chemicaliën (afkomstig door o.a. uitlaatgassen van het verkeer, door landbouw, veeteelt en fabrieken maar ook boten en vliegtuigen, toiletspray, autogeurtjes en luchtverfrissers).

En dan is er ook nog een hele lading aan gifstoffen die we dagelijks binnenkrijgen via onze voeding en drinken (o.a. herbiciden en pesticiden, E-nummers, zoetstoffen, geraffineerde suikers, conserveringsmiddelen en voorgeschreven medicijnen).

En ik zeg bewust bombardement.

Want als je onderzoek doet en beseft hoeveel gifstoffen we dagelijks gemiddeld binnen krijgen, dan is het eigenlijk heel bijzonder dat we het nog zo lang volhouden.

En dat hebben we allemaal te danken aan onze lever.

Onze lever is eigenlijk de schoonmaakmachine van ons lichaam, een filter die bijzonder goed zijn werk doet. Tenminste als het schoon en gezond is.

Maar vanwege dit bombardement aan gifstoffen draait je lever wel overuren.

En soms moet het keuzes maken in de processen die het kan uitvoeren.

Waarbij bijvoorbeeld vet afbreken minder prioriteit krijgt dan het uit je systeem krijgen van een zware gifstof.

En hoe ouder je bent, hoe meer tijd je hebt doorgebracht en in contact bent geweest met en hoe vaker je hebt blootgestaan aan gifstoffen.

Je lever breekt ook een hoop gifstoffen af. Gelukkig maar.

Maar gezien de hoeveelheid aan gifstoffen, loopt het eigenlijk altijd een stapje achter. De gifstoffen stapelen zich op.

Zie het maar zo...

Je lever doet 2 stappen de goede richting op, maar tegelijkertijd en door simpelweg te leven doe je in feite 3 stappen terug.

Met andere woorden; netto ga je er telkens een stapje op achteruit. 2 stappen vooruit + 3 stappen terug. 2 stappen vooruit + 3 stappen terug. Dag in dag uit...

En je kunt er eigenlijk niet zoveel aan doen.

Ik bedoel; simpelweg leven, eten, drinken, ademen... zorgt ervoor dat je dagelijks in contact komt met gifstoffen.

Iedere dag opnieuw.

Zelfs opsluiten in je woning zal niet helpen.

Immers ook daar zul je moeten eten en drinken.

En wie wil zich nu opsluiten in zijn woning, dat is toch geen leven?

Door te bestaan en te leven, staat je lever dus door

simpelweg continu in de 'overdrive' en loopt eigenlijk dus achter de feiten aan.

Je lever is dus nooit een keertje 'met vakantie' maar draait altijd op volle toeren.

Hoe ouder je wordt, des te meer processen uitgesteld worden om prioriteit te geven aan schoonmaakprocessen die je in leven houden.

En daardoor kan je lever zodra je de 40 bent gepasseerd in 9 van de 10 gevallen niet meer goed en zeker niet alle taken uitvoeren wat het zou moeten doen (omdat het daar simpelweg niet meer aan toekomt... want ook jouw lever heeft maar 24 uur in een dag...).

Een van die taken die het, naarmate we ouder worden, bijvoorbeeld steeds minder vaak of op zijn minst minder goed kan uitvoeren is: Vet verbranden. Of beter gezegd; vet afbreken en omzetten in energie.

En eigenlijk is dat misschien nog wel de minste van alle problemen die een ongezonde lever als effect heeft.

Snap je nu dat je er eigenlijk niks aan kunt doen dat je heel de dag laag in je energie zit en vermoeid bent?

Snap je nu dat je er eigenlijk niks aan kunt doen dat je last hebt van overgewicht. En de grootste moeite hebt om het eraf te krijgen (en als het überhaupt al lukt, zal het er snel weer aan zitten... het bekende jojo-effect).

Dat komt omdat je lever het simpelweg te druk heeft met andere processen die meer prioriteit hebben.

In feite is je lever verantwoordelijk voor meer dan 500 taken.

En geloof me; vetverbranden staat echt niet op nummer 1. Hoe graag je dat ook zou willen.

De 6 Vragen Test

Je snapt nu dat de kans groot is dat ook jij, net als miljoenen anderen, een overbelaste (of zelfs beschadigde) lever hebt.

Je snapt misschien ook wel dat je daardoor niet uit het leven kan halen wat er in zit (je mist de energie, je bent vaker moe, je overgewicht helpt ook niet mee).

En je snapt misschien ook wel, dat als je zo doorgaat, het misschien sneller dan je denkt 'over en uit' is.

In 2022 heeft meer dan 50% van de Nederlanders van 18 jaar en ouder overgewicht En iets meer dan 15% van de volwassenen heeft zelfs ernstig overgewicht (obesitas).

1 op de 5 (zowel mannen als vrouwen) in Nederland overlijdt aan een hart- of vaatziekte.

Het gaat dus niet alleen om de kwaliteit van leven die flink achteruitgaat, maar letterlijk het drastisch toenemen van het risico op overlijden.

En het begint allemaal bij de lever...

De meeste mensen hebben geen idee dat hun lever weleens de oorzaak kan zijn, wanneer ze allerlei lichamelijke klachten of problemen met hun gezondheid ondervinden of last hebben van overgewicht.

In 70% van de klachten weet de huisarts niet waar het vandaan komt; wat de oorzaak is van het probleem.

Hij haalt zijn schouders op en schrijft maar weer een medicijn voor (dat enkel de symptomen onderdrukt, maar niet de oorzaak aanpakt).

Zie hier; nog meer medicijnen (= gifstoffen) in je lichaam die je lever mag verwerken, en zo de vicieuze cirkel blijft in stand... of wordt deze erger.

Zou het kunnen zijn dat dit bij jou ook zo is?

Hier is een korte vragenlijst om je daarbij te helpen een oordeel te geven over de gezondheid van je lever:

1. Voel je je regelmatig sloom, moe of futloos? _____
Ja _____ Nee
2. Ervaar je regelmatig lichamelijk ongemak of zelfs pijn (incl. buikpijn en/of hoofdpijn)? _____ Ja _____
Nee
3. Heb je last van overgewicht? _____ Ja _____ Nee
4. Komt het soms voor dat je niet meer helder kunt nadenken? Of heb je steeds vaker moeite om dingen te herinneren? _____ Ja _____ Nee
5. Slaap je slecht? _____ Ja _____ Nee
6. Heb je last van allergieën? _____ Ja _____ Nee

Als je ook maar op een van bovenstaande vragen "Ja" geantwoord hebt, dan kunnen er serieuze problemen op de loer liggen met zelfs de dood tot gevolg.

Om te beginnen dit proces om te draaien, zou je je lever zo snel mogelijk willen helpen om weer gezond te worden (en te blijven, maar dat is stap 2).

Een goede leverreiniging kan je lever helpen om de opstapeling van gifstoffen te verwijderen uit je lichaam.

Hierdoor kan je lever weer optimaal functioneren en doen wat het moet doen.

Lichamelijke klachten verdwijnen, een goede nachtrust is weer binnen handbereik, je scherpe denkvermogen komt weer terug, je huid ziet er weer jong en stralend uit (na een goed leverreiniging zien de meeste mensen er jaren jonger uit) en je vetverbranding wordt in de hoogste versnelling gezet.

Maar wacht even voordat je zomaar een leverreiniging gaat doen...

Want wat kan er gebeuren als je geen leverreiniging doet?

Zoals je inmiddels weet komt iedereen te vaak in aanraking met te veel gifstoffen of we nu willen of niet.

Vaak horen we het excuus “maar ik heb nergens last van...”

Dat wil niet zeggen dat er op de achtergrond niks speelt!

En wanneer er wel een serieus probleem de kop opsteekt is het vaak te laat.

We geven vaak aandacht aan ons uiterlijk, en besteden honderden, zo niet duizenden euro's aan hoe we eruitzien (denk aan: een zonnebank abonnement, kleding, parfum, cremes, haardracht). Maar ons innerlijk, terwijl dat nu juist zo belangrijk is voor een lang gezond en oprecht kwalitatief en vitaal leven, slaan we voor het gemak maar even over...

Welnu, mocht je er nu nog steeds zo over nadenken. Lees dan dit eens.

Wat Kun Je Op Dit Moment Doen?

Er bestaat een uniek lever reinigingsprogramma op de markt dat speciaal ontwikkeld is door specialisten op het gebied van lever gezondheid.

Het wordt door diverse natuurkundigen aanbevolen als 'dé manier om je lever snel weer gezond te krijgen' (en tevens te houden).

Je hoeft er geen rare trucjes voor uit te voeren, dure sporttoestellen voor in huis te halen of operaties voor te ondergaan. Je kunt het thuis uitvoeren en het kost maar 30 seconden per dag...

Wil je weten wat het is?

Voordat je nu haastig op onderstaande link klikt moet je weten dat....

“Dit Leverreiniging Programma Je Een Hele Hoop Voordelen Oplevert”

Door je lever goed te reinigen en te ondersteunen, zal het haar functie weer kunnen uitvoeren. Je zult jouw "jeugdbatterij" weer opladen, op weg naar een optimale gezondheid.

Heb je nog meer redenen nodig op de vraag waarom deze reiniging slim is om te doen?

Hier een aantal voordelen op een rij:

- Verhoogde opname van voedingsstoffen (meer energie, beter in je vel)
- Betere en snellere afvoer van gifstoffen
- Darmklachten verdwijnen (minder opgeblazen gevoel, betere en gemakkelijke afvoer)
- Afvallen / Afslanken (bereik je natuurlijke gewicht, zonder speciaal dieet of sporten)
- Allergieën verdwijnen als sneeuw voor de zon
- Verkoudheid verdwijnt
- Mooie, jonge en stralende huid (zie er jaren, zelfs decennia, jonger uit)
- (veel) meer energie, en heel de dag door
- Beter slapen (onafgebroken diep doorslapen, heel de nacht)
- Beter denkvermogen (makkelijk dingen herinneren, snel tot oplossingen komen)
- Betere algehele gezondheid
- Meer uithoudingsvermogen
- Sneller herstel (na bijvoorbeeld een griepje, maar ook na een flinke sportinspanning)
- Minder vaak (of zelfs nooit meer) ziek

Kom meer te weten op:

www.LeverWaarheid.com/ultieme-lever-reiniging

KLIK HIER →

[Klik op bovenstaande knop of deze link](#)