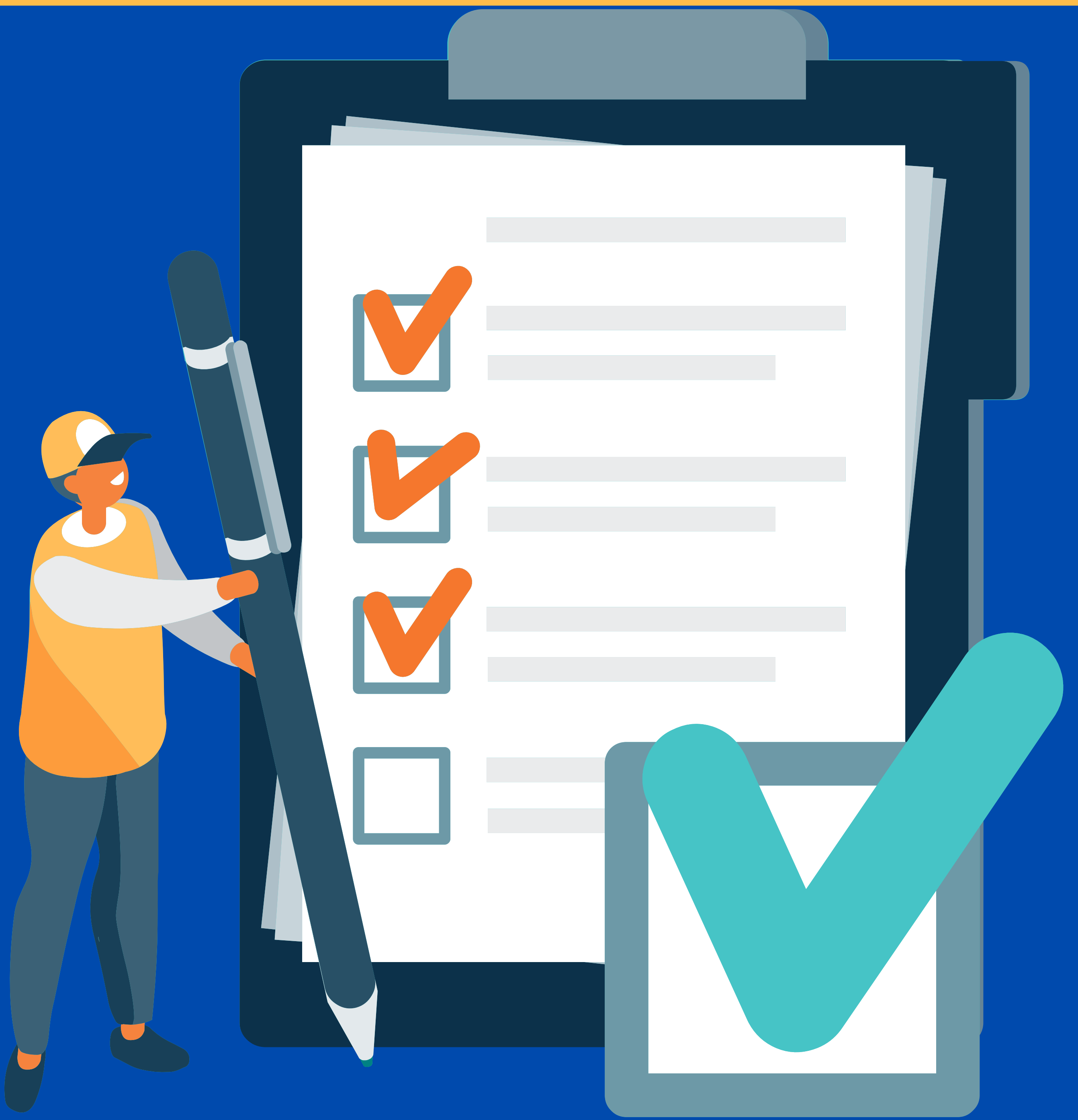


VOTRE CHECK-LIST ULTIME :

200 CONCEPTS

POUR MIEUX RÉUSSIR

FRANCESCO MANDATO





Francesco Mandato

AUTEUR, CRÉATEUR DE
CONTENU ET FORMATEUR EN
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ET SPIRITUEL

Diplômes

- Master en sophrologie holistique
- Certificat de praticien EFT
- Master en Reiki Usui
- Certificat de praticien en hypnose Ericksonienne
- Certificat de praticien en hypnose classique

Livres

- 12 Concepts pour mieux vivre votre spiritualité
- 200 Concepts pour mieux réussir
- Didg coach
- Autres oeuvres littéraires de fictions

Productions

- Fondateur de Lumière d'Avenir école de développement personnel et spirituel
- Plusieurs chaînes Youtube
- Plusieurs podcasts

www.francesco-mandato.com

<https://www.mieux-reussi.fr>

<https://www.lumiere-davenir.com>

<https://www.youtube.com/user/sophrodidg/videos>

https://www.instagram.com/lumiere_davenir?hl=fr

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063474075885>

Telegram :

<https://t.me/francescomandato>

Francesco Mandato est né en 1985 à Colmar en Alsace. À l'âge de 14 ans, il a découvert sa passion pour le développement personnel et la spiritualité. Cette révélation est survenue lorsqu'il a été hypnotisé pendant un spectacle. Dès lors, il a consacré son adolescence à explorer les domaines de l'hypnose, la psychologie, les rêves, et de l'énergie du corps humain.

À 17 ans, il découvre le Reiki, une pratique spirituelle qui marque un tournant majeur dans sa vie. Il se lance dans l'apprentissage du Reiki, grimpant les échelons jusqu'au niveau de maître Reiki Usui. Parallèlement, en 2004, il entreprend des études en sophrologie holistique, un cursus de trois ans qui lui permet d'obtenir un master dans ce domaine. Cette approche holistique lui a permis d'intégrer une compréhension totale de l'être humain, englobant le corps, l'esprit, l'énergie, les émotions et l'âme.

Francesco Mandato a rapidement utilisé le Reiki et la sophrologie comme principaux outils de développement personnel et spirituel, aussi bien pour lui-même que pour aider les autres. À 20 ans, il ouvre son premier cabinet, accueillant des individus et des groupes pour des séances et stages axés sur le développement personnel et spirituel.

Son parcours est jalonné de rencontres avec des personnes influentes et d'appartenance à des groupes internationaux dans le domaine du développement personnel et spirituel. Il a également été initié à la franc-maçonnerie, qu'il a quitté de son plein gré après cinq ans. Il est également qualifié en EFT (Emotional Freedom Technique) ainsi qu'en hypnose classique et ericksonienne.

Francesco Mandato est l'auteur de plusieurs ouvrages dans le domaine du développement personnel et spirituel. Il a synthétisé les concepts les plus efficaces de réussite dans son blog [www.mieux-reussi.fr] et dans la présente checklist que vous tenez entre vos mains. Il vous offre ainsi un accès direct à ses connaissances et à son expertise.

Pour en savoir plus sur Francesco Mandato et ses contributions au développement personnel et spirituel, n'hésitez pas à le contacter via ses canaux sur Telegram, WhatsApp, Instagram, Facebook et YouTube.

Voici une liste non exhaustive des bienfaits que vous apportera la pratique de cette check-list :

Meilleures capacités d'apprentissage

Davantage de motivation

Plus de réalisations dans votre vie

Attirer des personnes positives

Une meilleure aisance financière.

Augmenter la confiance en vous

Plus d'énergie

Développer votre autorité

Rire et se sentir bien plus souvent

Améliorer toutes vos relations

Une meilleure santé

**Cette check-list vous est
offerte par le blog
www.mieux-reussir.fr**

**Visitez le site en
cliquant ici :
www.mieux-reussir.fr**

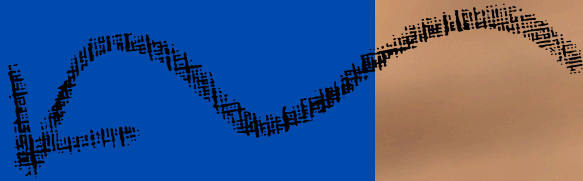


**Écoutez
le podcast
“mieux réussir” !**



Lisez le livre
200 concepts pour
mieux réussir !

Concept n° 178 =
Assumez la
responsabilité
de votre vie.



Visionnez la
chaîne Youtube :
ici



Exclusif :



**VOUS avez
le droit
d'offrir et
de partager
cet e-book
LIBREMENT !**

**(à condition de ne
pas le modifier, les
droits d'auteur et le
copyright obligent)**

www.mieux-reussir.fr

Voici maintenant la check-list complète.

Si vous appliquez ces 200 manières de penser et d'agir, propres aux personnes qui réussissent au plus haut niveau dans ce monde, il est certain que votre vie ne sera plus jamais la même...

Étudiez attentivement chaque point. Mettez-les en pratique concrètement dans votre vie quotidienne, et votre entourage remarquera que vous avez changé.

Lisez bien jusqu'à la fin de cette check-list, car un cadeau se trouve en dernière page !

- **1 Écoutez les personnes qui ont ce que vous voulez.**
- **2 Ayez toujours soif d'apprendre.**
- **3 Faites du changement.**
- **4 Améliorez vos pensées plutôt que vos actions.**
- **5 Soyez persévérant.**
- **6 Maîtrisez les bases, avant de chercher les techniques avancées.**
- **7 N'attendez pas que tous les feux soient au vert, partez maintenant.**

- **8 Donnez-vous des ordres de réussite et obéissez-vous.**
- **9 Visualisez votre objectif.**
- **10 Prenez un Mentor.**
- **11 Lisez des livres qui vous instruisent.**
- **12 Ayez un cahier de gratitude.**
- **13 Obtenez un désir ardent pour votre objectif.**
- **14 N'attendez pas de trop souffrir pour agir.**
- **15 N'innovez pas : dupliquez.**

- **16 Faites les bonnes choses pour atteindre votre objectif.**
- **17 Faites ces bonnes choses régulièrement.**
- **18 Faites ces choses régulièrement ET pendant suffisamment de temps.**
- **19 Soyez positifs.**
- **20 Voyez plus GRAND.**
- **21 Ne vous comparez pas aux autres, mais à vous-même.**
- **22 Ne parlez de vos projets qu'aux personnes qui vous encouragent.**

- **23 Définissez clairement votre rêve.**
- **24 Fréquentez des personnes qui ont plus de revenus que vous.**
- **25 Écoutez des audios/podcasts.**
- **26 Ne vous laissez pas berner par vos oreilles et vos yeux.**
- **27 Croyez en votre projet et en vous.**
- **28 Prenez la ferme décision de réussir.**
- **29 Si d'autres l'ont fait, VOUS POUVEZ AUSSI LE FAIRE.**

- **30 Soyez une cause et non un effet dans votre vie.**
- **31 Listez les choses positives que vous avez réalisé.**
- **32 Planifiez votre réussite.**
- **33 Prenez des engagements envers vous-même.**
- **34 Rêvez de ce que vous voulez, puis agissez.**
- **35 Faites une liste de ce que vous feriez si l'argent n'était pas la question.**
- **36 Ecrivez vos objectifs sur papier et non sur écran.**

- **37 Cherchez le ressenti que vous procurera votre bût.**
- **38 Divisez votre objectif en sous-objectifs atteignables.**
- **39 Relisez les concepts pour mieux réussir de multiple fois.**
- **40 Échouez souvent, afin de vous rapprocher de la fois où vous réussirez.**
- **41 Définissez votre objectif assez grand pour vous exciter et assez petit pour croire que vous allez réussir.**
- **42 Si vous ne vous sentez pas bien en pensant à votre objectif, c'est qu'il est soit trop grand, soit trop petit.**

- **43 Allez aussi loin que vous puissiez voir et ensuite vous verrez plus loin.**
- **44 Ayez votre domaine d'activité dans le sang.**
- **45 À grand pas, ça ne va pas ; centimètre par centimètre, c'est la recette.**
- **46 Allez toucher les choses que vous voulez physiquement.**
- **47 Ne laissez personne vous voler vos rêves.**
- **48 Soyez dans l'état d'esprit : « faites-le maintenant ».**
- **49 Regardez des vidéos qui vous instruisent.**

- **50 Débarrassez-vous des croyances qui vous enchaînent.**
- **51 Continuez de suivre une décision longtemps après l'avoir prise.**
- **52 N'ayez pas un simple intérêt pour mieux réussir, mais un vrai ENGAGEMENT.**
- **53 Votre réussite doit être LA priorité.**
- **54 Investissez en vous-même.**
- **55 Soyez prêt à tout abandonner pour apprendre comment réussir.**
- **56 Faites-le un point c'est tout!**

- **57 Croyez en votre produit.**
- **58 Ayez un cahier de rêve.**
- **59 Ne préjugez personne.**
- **60 Leadez par l'exemple.**
- **61 Plantez la graine, arrosez la graine, laissez la graine.**
- **62 Considérez la plupart des “faits” comme des opinions.**
- **63 Quand votre attitude est juste, les faits ne comptent pas.**
- **64 Procédez toujours de manière simple.**

- **65 Travaillez dans un espace propre et rangé.**
- **66 Il vaut mieux être une heure à l'avance que cinq minutes en retard.**
- **67 Faites chaque jour quelque chose qui vous rapproche de votre but.**
- **68 Construisez les gens, et les gens vont construire votre entreprise.**
- **69 Visualisez votre objectif de préférence du point de vu de vos yeux (comme si vous y êtes).**

- **70 Soyez prêt à faire les basses besognes.**
- **71 Plus vous saurez de choses, plus vous serez puissant.**
- **72 Augmentez votre confiance en vous afin d'entrer dans le cycle de la réussite.**
- **73 Ne perdez pas de temps à parler de vos objectifs et agissez tout de suite.**
- **74 Pensez toujours à améliorer la vie de vos clients.**
- **75 Eliminez de plus en plus de pensées négatives.**

- **76 Les choses n'ont pas tendance à marcher toutes seules, VOUS devez le faire.**
- **77 Soyez toujours en train de vous améliorer personnellement.**
- **78 Sachez que la vitesse du leader = la vitesse du groupe.**
- **79 Des petits succès engendrent des grands succès.**
- **80 Ne vous trouvez AUCUNE excuse.**
- **81 Ne devenez pas le meilleur dans les choses sans importance.**

- **82 Ne confondez pas activité avec accomplissement.**
- **83 Sachez, faites, obtenez du savoir-faire puis faites-le savoir.**
- **84 Proposez d'abord vos produits aux gens que vous connaissez.**
- **85 Ayez un système de soutien.**
- **86 Pesez vos mots, car c'est ce que vous obtenez.**
- **87 Travaillez en premier votre état d'être, puis faites les bonnes choses avant d'espérer avoir ce que vous voulez.**

- **88 Concevez les choses dans votre tête ET croyez que vous pouvez le faire.**
- **89 Vous obtenez ce à quoi vous pensez le plus souvent.**
- **90 Observez vos croyances car c'est ce qui définit vos échecs et vos réussites.**
- **91 La focalisation crée le succès.**
- **92 Considérez vos désirs comme des ordres que vous donnez.**
- **93 Écoutez votre ressenti pour prendre la décision finale.**

- **94 Les leaders sont toujours des lecteurs. LISEZ TOUS LES JOURS.**
- **95 Ne croyez pas tout savoir.**
- **96 Écoutez deux fois plus que vous ne parlez.**
- **97 N'analysez pas trop, uniquement les choses essentielles.**
- **98 Définissez un but principal à environ deux à cinq ans.**
- **99 Définissez la prochaine étape logique à environ six à douze mois.**

- **100 Listez “les étapes bébés”
c’est-à-dire les actions que
vous pouvez effectuer
aujourd’hui ou cette semaine.**
- **101 Sachez que les pensées ont
une masse physique.**
- **102 Connaître les concepts
pour mieux réussir ne suffit
pas... APPLIQUEZ-LES !**
- **103 Enseignez ces concepts de
réussite.**
- **104 Ayez une alimentation
saine.**
- **105 Allez à des événements de
type conférence, séminaire,
etc.**

- **106 Votre cerveau est un émetteur et un récepteur.**
- **107 La première chose que vous devez changer, c'est votre façon de penser.**
- **108 Le succès est un voyage, pas une destination.**
- **109 Respectez vos engagements.**
- **110 Toute chose est une énergie qui vibre à une fréquence différente.**
- **111 Quand vous émettez une vibration, une fréquence similaire est attirée en retour**

- **112 Pas besoin d'être intelligent, il suffit d'être persévérant.**
- **113 Pensez à votre objectif souvent, longtemps et avec intensité.**
- **114 La loi d'attraction n'est pas une loi spirituelle, mais une loi physique.**
- **115 Ce que vous voulez, vous veut.**
- **116 N'ayez aucun doute sur votre réussite.**
- **117 Votre objectif avant toute chose est de vous sentir bien.**

- **118 Il y a beaucoup de possibilités que vous ne pouvez pas voir actuellement.**
- **119 Vos limitations actuelles, sont définies par VOUS.**
- **120 Décidez à chaque instant si vous êtes perdant ou gagnant.**
- **121 Rêvez plus grand et voyez à long terme.**
- **122 Ressentez votre réussite avant même de l'atteindre, tout comme vous ressentez l'excitation avant Noël en sachant que vous allez recevoir un cadeau.**

- **123 Imprimez des images des choses que vous voulez.**
- **124 Vos pensées sont captées par d'autres cerveaux et affectent la matière physique.**
- **125 Le succès est déjà dans la réalisation progressive du but.**
- **126 Prenez la responsabilité de votre vie.**
- **127 Eliminez le mysticisme.**
- **128 S'inquiéter, c'est avoir un objectif négatif.**
- **129 Nourrissez-vous de positif TOUS LES JOURS.**

- **130 Focalisez sur vos objectifs au réveil et au couché.**
- **131 Construisez des relations positives.**
- **132 Vous devez y croire avant de le voir.**
- **133 Ce que vous voulez VRAIMENT vous l'obtenez.**
- **134 Ce que vous ne voulez VRAIMENT PAS vous l'obtenez.**
- **135 Ayez un tableau de rêves comprenant des photos de ce que vous voulez.**
- **136 Ne fixez pas de date limite pour vos objectifs.**

- **137 Ne pensez pas au “comment”.**
- **138 Prenez les choses à coeur, mais pas tant que ça.**
- **139 Prenez les connaissances que vous avez et entrez dans le jeu, lancez-vous.**
- **140 Lorsque tout va mal, clarifiez ce que vous voulez.**
- **141 Quand vous vous sentez mal, essayez de vous sentir juste un tout petit peu mieux.**
- **142 Connaissez votre bû, aussi bien que votre nom.**

- **143 Si vous voulez beaucoup d'argent, il faut vraiment le vouloir FORTEMENT.**
- **144 Développez une obsession magnifique.**
- **145 Ayez l'habitude de toujours changer des choses.**
- **146 Pour l'argent, définissez la somme, ce que vous allez en faire et comment vous allez vous sentir.**
- **147 Créez votre propre chance.**
- **148 Soyez au bon endroit, ayez la profondeur de vision et agissez immédiatement.**

- **149 Ne comptez QUE sur vous-même pour réussir.**
- **150 Le plus important, c'est la personne que vous devenez pas ce que vous avez.**
- **151 Dissociez l'argent du temps.**
- **152 Ne faites pas une montagne à partir d'une taupinière.**
- **153 Vivez en-dessous de vos moyens.**
- **154 Développez une personnalité plaisante.**

- **155 Donnez et recevez de la reconnaissance.**
- **156 Posez plus de questions.**
- **157 Posez des questions ET ÉCOUTEZ LES RÉPONSES !**
- **158 Répondez aux questions que l'on vous pose.**
- **159 Si vous vendez, proposez votre produit au moins 7 fois.**
- **160 Gérez vos priorités.**
- **161 Prédisez le futur en le créant vous-même.**
- **162 Fréquentez des gens riches pour être riche.**

- **163 Les “échecs” sont des moyens de voir avec succès ce qu’il ne faut pas faire.**
- **164 Relisez ces concepts à un autre moment. Vous serez surpris...**
- **165 Suivez toujours votre ressenti interne, pas la tête.**
- **166 À force de vous prendre des murs, vous allez vous endurcir au point de pouvoir traverser le prochain.**
- **167 La peur n’est que le fruit de votre imagination.**
- **168 Faites des graphiques.**

- **169 Soyez dans un état d'esprit de le faire rapidement.**
- **170 Redéfinissez régulièrement vos rêves.**
- **171 Il faut cinq minutes pour apprendre ces concepts, mais toute une vie pour les maîtriser.**
- **172 Pensez à surmonter les obstacles uniquement lorsque vous serez devant.**
- **173 Voyagez.**
- **174 Eliminez le négatif simplement en créant du positif.**

- **175 Ne vous attendez pas à voir des résultats différents si vous agissez toujours de la même façon.**
- **176 Soyez conscient de vos points forts et des points à améliorer.**
- **177 Emancipez-vous des croyances limitantes de votre famille liées à la réussite.**
- **178 Assumez la pleine responsabilité pour tout ce qui arrive dans votre vie.**
- **179 Les problèmes sont des situations, des challenges ou des opportunités.**

- **180 Soyez toujours prêt à faire les choses qui semblent difficiles.**
- **181 Votre attitude peut réellement faire en sorte que vous vous sentiez bien en toute situation.**
- **182 Habillez-vous pour le succès.**
- **183 Parfois, il faut savoir lâcher-prise.**
- **184 Vos ressentis créent encore plus que vos pensées.**
- **185 Amplifiez les émotions positives et diminuez les négatives.**

- **186 Ne vivez pas dans un monde de rêves.**
- **187 Vous êtes soit en train de grandir, soit en train de mourir.**
- **188 Vous aurez toujours des problèmes, surmontez-les.**
- **189 Définissez ce que vous voulez et dites : “je vais le faire un point c’est tout !”.**
- **190 Agissez dans les 48h d’une prise de décision.**
- **191 Modifiez certaines choses et acceptez les autres.**
- **192 Laissez la liberté à autrui.**

- **193 La magie, les prières et les demandes à l'univers, ont une explication scientifique.**
- **194 Plus vous échouez, plus vous vous rapprochez du succès.**
- **195 Avoir une vie équilibrée ne vous apporte pas une grande réussite professionnelle ou financière.**
- **196 Faites la différence entre ce que vous voulez et ce que vous ne voulez pas.**
- **197 Lisez des biographies et des autobiographies.**

- **198 Tous ces concepts marchent si VOUS les faites marcher.**
- **199 Si vous aimez réellement ce que vous faites, cela ne vous semblera pas du travail.**
- **200 Unissez votre corps, votre mental et votre âme.**



**Découvrez votre
cadeau sur
la page suivante !**



Félicitations pour avoir lu jusqu'ici!

Nous espérons que vous allez réellement mettre en pratique ces 200 concepts dans votre vie.

Nous vous avons promis un cadeau, pour récompenser votre lecture de la check-list.



**Une réduction de 20 % sur
les formations du site
www.mieux-reussir.fr !
C'est uniquement pour vous
les détenteurs de
la présente check-list.**

**Entrez le code promo : CHECKLIST
(valable une seule fois)**

Voir les formations —————→ [Ici](#)