

Initiez-vous à l'ennéagramme rapidement et facilement en découvrant les principales caractéristiques des différents types de personnalité à l'aide de l'Oracle de l'ennéagramme.

INTRODUCTION À L'ENNÉAGRAMME

Outil de connaissance de soi et de développement personnel millénaire

E-book complément parfait à l'Oracle de l'ennéagramme

Elena Duvernay - Elenarts



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION À L'ENNÉAGRAMME	2
Petit historique	2
Origine du mot ennéagramme	2
Ma vision de l'ennéagramme	3
Qu'est-ce que l'ennéagramme concrètement	3
À quoi sert l'ennéagramme au quotidien	3
Présentation générale de l'ennéagramme	4
PRÉSENTATION DES 9 TYPES DE PERSONNALITÉ	5
Les notions d'ego, d'évolution et de régression	6
Comportements au niveau de l'ego	6
Comportements en régression	7
Comportements en évolution	7
TYPE 1 : LE PERFECTIONNISTE	8
TYPE 2 : L'ALTRUISTE	12
TYPE 3 : LE BATTANT	16
TYPE 4 : L'ORIGINAL	20
TYPE 5 : L'OBSERVATEUR	24
TYPE 6 : LE LOYAL	28
TYPE 7 : L'ÉPICURIEN	32
TYPE 8 : LE CHEF	36
TYPE 9 : LE MÉDIATEUR	40
CONCLUSION	44

INTRODUCTION À L'ENNÉAGRAMME

Petit historique

L'origine de l'ennéagramme est mystérieuse et incertaine. Il existe plusieurs hypothèses différentes concernant sa source. Par contre, il est certain que plusieurs philosophes, sages et mystiques ont, durant l'Antiquité, développé des méthodes de connaissance de l'être humain qui rappellent l'ennéagramme actuel.

2

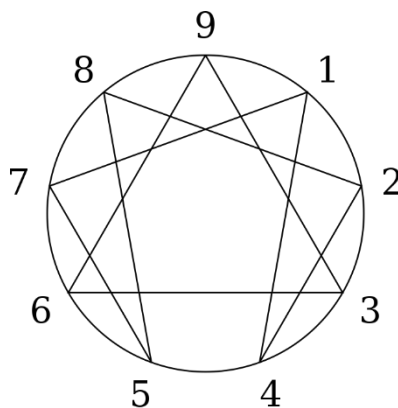
Pendant de nombreuses années, ce savoir a été transmis oralement, entre autres par les soufis.

Plus récemment, des personnes comme George Ivanovitch Gurdjieff (1872(?) – 1949, haut fonctionnaire bolivien et professeur en psychologie), Oscar Ichazo (1931 -), Claudio Naranjo (médecin chilien), Bob Ochs (père jésuite) et enfin Helen Palmer (Docteur en psychologie) vont s'atteler passionnément au développement et à la transmission orale mais aussi écrite du savoir de l'ennéagramme.

Origine du mot « ennéagramme »

Le mot « *ennéagramme* » est composé de deux mots grecs :

- « *ennea* » qui signifie 9 et
- « *gramma* » qui signifie figure



Ma vision de l'ennéagramme

L'ennéagramme est un outil de connaissance de soi et de développement personnel extrêmement puissant et subtile. Contrairement à la psychologie traditionnelle, l'ennéagramme offre une dimension spirituelle et évolutive qui m'a tout de suite fascinée puis passionnée. Il m'a permis d'ouvrir mon esprit pour mieux me comprendre, mais aussi appréhender de façon plus tolérante et ouverte, grâce à la compréhension des différents modes d'être et de fonctionner, mon entourage, ma famille et mes amis.

La compréhension de l'ennéagramme est accessible à tous, pourvu qu'on s'y intéresse, qu'on s'instruise sur les bases et qu'enfin on observe au quotidien ses propres fonctionnements ainsi que ses interactions avec son entourage. Les journées deviennent ainsi toutes passionnantes, car riches d'enseignements et sources d'évolution et de maturation constantes.

3

Qu'est-ce que l'ennéagramme concrètement

L'ennéagramme décrit précisément et en détail 9 grands types de personnalités. Ainsi, pour chaque type de personnalité, on découvre par exemple la façon dominante d'appréhender le monde, ce que la personne évite majoritairement, la peur fondamentale, le mode d'interaction privilégié, ses croyances sur l'amour... Également, cet outil propose des pistes d'évolution et de maturation ainsi que des clés de compréhension lorsque le type régresse dans les tréfonds de son côté sombre.

À quoi sert l'ennéagramme au quotidien

L'ennéagramme est utile au quotidien dans toutes les situations imaginables.

Il permet en premier lieu de mieux vous connaître et vous comprendre afin de vous améliorer, d'appréhender vos points forts et vos points faibles, de mieux gérer vos émotions, de développer et mettre en avant vos qualités et de progresser vers plus d'amour de vous-même.

Au niveau sentimental, il offre une grille de lecture du fonctionnement du couple et permet, grâce à la compréhension des types des deux partenaires, d'apaiser les tensions dues aux différences et de réajuster la vie en commun dans le respect de la personnalité de chacun.

Dans un cadre professionnel, l'ennéagramme offre la possibilité, par la compréhension des qualités de chacun, d'optimiser les tâches accomplies et d'orienter les travailleurs au poste adéquat. Il permet aussi de comprendre les conflits et de trouver des pistes de résolution.

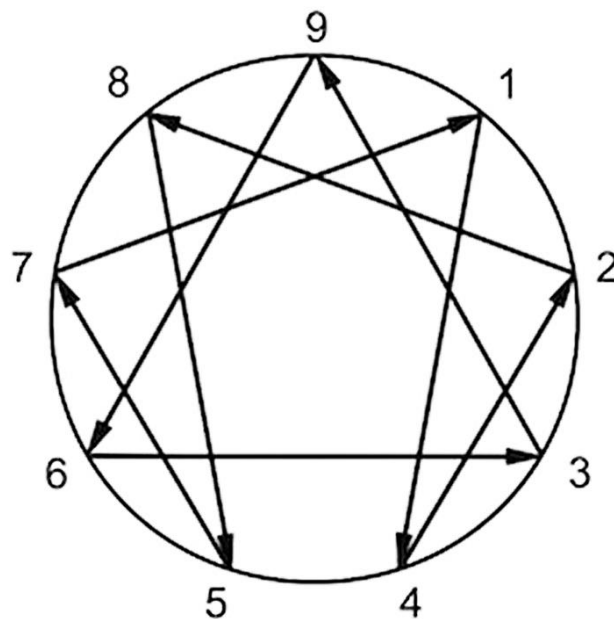
Présentation générale de l'ennéagramme

Les 9 types de personnalité se divisent en 3 groupes :

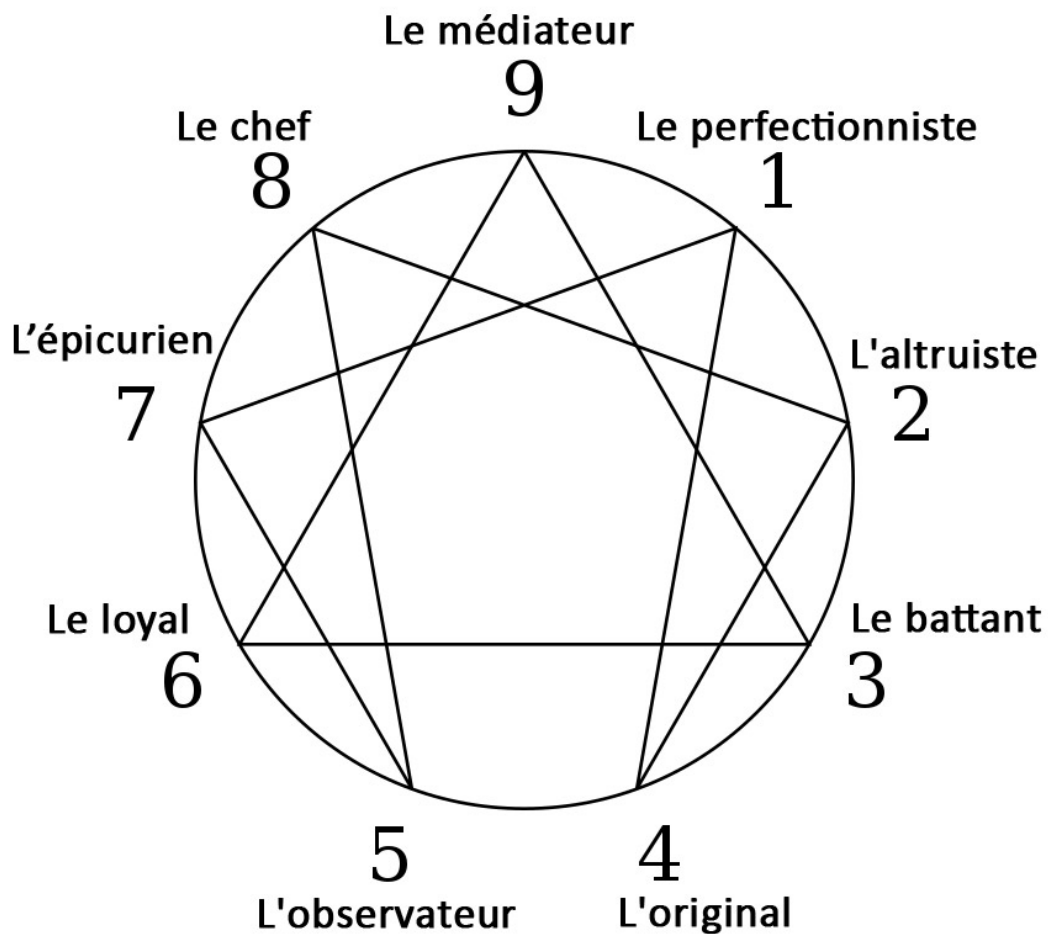
- Types à dominante émotionnelle (privilégie les sentiments) : 2,3 et 4
- Types à dominante mentale (privilégie la compréhension et la réflexion) : 5,6 et 7
- Types à dominante instinctive (privilégie l'action) : 8,9 et 1

Ces dominantes indiquent la façon privilégiée dont ce type de personnalité va appréhender le monde qui l'entoure et ré-agir en cas de conflit intérieur.

Chaque type de personnalité est également influencé par les types qui sont à ses côtés (les ailes) et par les types auxquels il est lié au travers des flèches visibles sur des diagrammes plus complets. Toutes ces influences permettent de comprendre la complexité des différences humaines.



PRÉSENTATION DES 9 TYPES DE PERSONNALITÉ



Type 1 : le perfectionniste, le réformateur, l'éthique

Type 2 : l'altruiste, l'aidant, le donneur, le serviteur

Type 3 : le battant, le gagnant, le caméléon

Type 4 : l'original, le romantique, l'artiste

Type 5 : l'observateur, l'analysant

Type 6 : le loyal

Type 7 : l'épicurien, l'optimiste, l'enthousiaste

Type 8 : le chef, le fort, le protecteur, le commandant, le meneur, le leader

Type 9 : le médiateur, le pacificateur, le diplomate

Les notions d'ego, d'évolution et de régression

Chaque type de personnalité a un fonctionnement de base, ce qu'on considère être au niveau de l'ego. Ces comportements rythment son quotidien d'être humain lorsqu'il fonctionne guidé par sa personnalité.

Dès que le type se trouve en état de stress, il peut être amené à avoir un comportement désintégré et à adopter des attitudes négatives du type qui correspond à sa flèche de régression, en plus de ses propres attitudes négatives.

Au contraire, lorsqu'un type évolue spirituellement et en conscience, lorsqu'il se détache de son ego pour se recentrer plus vers son âme et sa source, il a alors la possibilité de se comporter selon les qualités et points positifs de son propre type en plus du type de l'ennéagramme qui correspond à sa flèche d'évolution.

6

Comportements au niveau de l'ego

Compulsion - Idéal

Chaque type de personnalité a un idéal en ce qui concerne sa façon d'être et de se comporter. Cet idéal provient d'une croyance qu'il a que cette façon d'être, d'agir et de se comporter lui apportera l'amour qu'il recherche. Ainsi, il est persuadé que pour être aimé, il doit se comporter selon cet idéal, ce qui induit un comportement compulsif.

Peur fondamentale

Chaque type de personnalité a aussi une peur fondamentale qui est à l'opposé de sa compulsion. Selon sa croyance, s'il agit selon cette peur, il ne sera plus ou pas aimé.

Évitement

Afin de ne pas se retrouver dans la situation que sa peur fondamentale lui fait craindre, chaque type va mettre en place un comportement d'évitement.

Mécanisme de défense

Puisque chaque type a des croyances concernant la bonne façon d'agir pour être aimé, il met en place des mécanismes de défense pour préserver ses croyances et ainsi son fonctionnement au niveau de l'ego.

Fixation

La fixation est un mode d'agir récurrent pour entretenir les croyances et les modes d'être au niveau de l'ego.

Péché

Chaque type a un péché dominant sa personnalité.

Comportements en régression

7

Tendance mentale

La tendance mentale est une attitude mentale dominante de chaque type lorsqu'il régresse ou que sa personnalité devient extrême.

Plaie collective

Chaque type de personnalité peut s'observer au niveau de la société dans un aspect en régression et donner des comportements collectifs délétères.

Désintégration

Chaque type de personnalité, lorsqu'il régresse, prend certains aspects négatifs d'un autre type de personnalité selon sa flèche de régression.

Comportements en évolution

Intégration

Chaque type de personnalité, lorsqu'il évolue, prend certains aspects positifs d'un autre type de personnalité selon la flèche d'évolution.

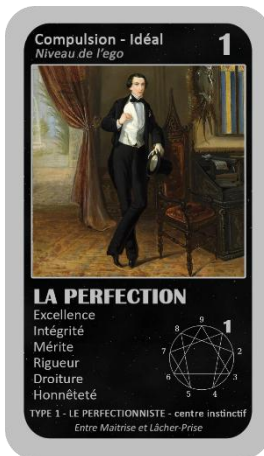
Vertu

Lorsque l'ego est transcendé et que l'être évolue, chaque type de personnalité peut exprimer librement sa vertu.

Essence

Lorsque le type de personnalité est évolué, il peut se connecter à son essence et l'exprimer librement.

TYPE 1 : LE PERFECTIONNISTE



Compulsion – Idéal

Le type 1 a un idéal derrière lequel il court toute sa vie : la perfection. Il peut être très exigeant et sévère, tant avec lui-même qu'avec les autres. L'imperfection lui est insupportable, sa quête peut devenir sans fin car elle est irréaliste. Afin de tendre vers la perfection, il se comporte de façon intègre, honnête et droite. Il valorise beaucoup la notion de mérite et d'excellence. À ses yeux, c'est la seule façon d'obtenir la reconnaissance et surtout d'être aimé.

8



Peur fondamentale

La peur fondamentale du type 1 est celle d'être pris en faute et d'être mal jugé. Il craint de commettre des erreurs, car cela pourrait le conduire à être critiqué, à recevoir des reproches, voir à être puni. Étant très sévère également avec lui-même, il se sent facilement coupable s'il sait qu'il a mal agi, selon ses propres valeurs. Être perçu comme une personne mauvaise lui est très difficile à vivre. Il appréhende autant le jugement extérieur, que son tribunal intérieur.



Évitement

Afin de ne pas être confronté à sa peur fondamentale, la personnalité de type 1 fait tout pour se maîtriser en toutes circonstances. Étant une personnalité de type instinctif, le type 1 est dominé par la colère. Mais cette colère est intériorisée et peut se retourner contre lui et ce qu'il vit comme ses imperfections. Pour lui, exprimer sa colère est un mauvais comportement, une perte de maîtrise de soi. Afin de paraître parfait, le type 1 évite même d'accéder au plaisir qui peut le distraire de ses devoirs.

TYPE 1 : LE PERFECTIONNISTE



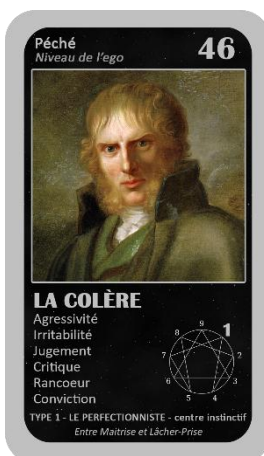
Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié du type 1 est la formation réactionnelle. Ce mécanisme permet de se mentir à soi-même en agissant de façon opposée à ses propres pulsions ou sentiments. Il permet donc de se censurer, de se forcer afin d'avoir un comportement irréprochable selon ses propres valeurs. Derrière ce comportement d'apparence, se cache une vérité intérieure inavouable à soi-même ou aux autres. Il participe ainsi au contrôle de ses propres réactions, à la maîtrise de soi.



Fixation

La fixation de la personnalité du type 1 est le perfectionnisme. Afin de poursuivre sa quête de la perfection, le type 1 est très exigeant envers lui-même et son entourage. Il demande constamment à tous, d'être sérieux, précis, rigoureux et droit. Il ne tolère pas l'à-peu-près. Seules ces qualités ont de la valeur à ses yeux et il les exige pour lui-même également. Une des conséquences est qu'il ne voit les choses que par le prisme de la perfection, sa vision du monde est étriquée.



Pêché

Le péché qui domine la personnalité de type 1 est la colère. Bien qu'elle soit la majorité des temps contenue, voire réprimée, elle est véritablement présente en lui. Mais cette colère s'exprime de façon détournée, soit par de l'agressivité, de l'irritabilité, ou alors des paroles critiques et jugeantes. Le type 1 peut aussi se sentir en colère contre lui-même en raison de sa difficulté à se comporter de façon parfaite. La tendance à maintenir des convictions parfois inappropriées peut entretenir sa colère.

TYPE 1 : LE PERFECTIONNISTE

Tendance mentale 55
Niveau en régression



LA RIGIDITÉ
Inflexibilité
Fermeté
Raideur
TOC
Austérité
Intolérance



TYPE 1 - LE PERFECTIONNISTE - centre instinctif
Entre Maîtrise et Lâcher-Prise

Tendance mentale

La personnalité de type 1 peut se montrer très rigide et inflexible concernant sa façon de voir les choses. Ses principes et ses valeurs sont très importants et représentent des piliers et des guides dans sa vie. Il lui sera alors très difficile de les modifier et de s'ouvrir à d'autres perceptions. Dans sa quête de perfection, le type 1 peut aussi se montrer extrêmement intolérant. Un autre aspect qu'il peut également développer est une certaine austérité dans sa façon de vivre et de se comporter.

10

Plaie collective 64
Niveau en régression



L'INTÉGRISME
Fondamentalisme
Conservatisme
Conformisme
Tradition
Orthodoxie
Académisme

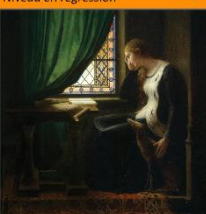


TYPE 1 - LE PERFECTIONNISTE - centre instinctif
Entre Maîtrise et Lâcher-Prise


Plaie collective

Le côté intolérant, exigeant et jugeant de la personnalité du type 1 peut s'exprimer au niveau collectif sous la forme de l'intégrisme. Le respect de certaines valeurs et d'une façon unique de percevoir la société peut alors être imposé au travers de traditions et de la transmission d'une vision conservatrice du vivre ensemble. Il n'est alors pas toléré de s'écarter des principes de vies imposés et adoptés par l'ensemble. Une posture fondamentaliste peut également apparaître.

Désintégration 73
Niveau en régression



LA DÉPRESSION
Autodestruction
Désespérance
Pessimisme
Jalousie
Résignation
Envies suicidaires



TYPE 1 - LE PERFECTIONNISTE - centre instinctif
Entre Maîtrise et Lâcher-Prise

Désintégration

Lorsque la personnalité de type 1 régresse sous l'effet d'un stress, elle prend les points négatifs du type 4 et peut sombrer dans le désespoir et dans la dépression. C'est alors que des idées noires peuvent l'assaillir ainsi que des comportements autodestructeurs apparaître. Une résignation concernant la situation peut s'installer. Un autre aspect concerne la possibilité de développer des sentiments de jalousie par rapport à ce que, selon elle, les autres ont qu'elle n'a pas la chance d'avoir.

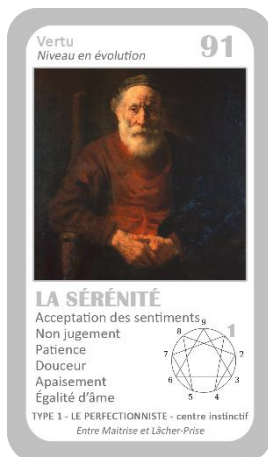
TYPE 1 : LE PERFECTIONNISTE



Intégration

Lorsque la personnalité de type 1 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 7. Elle s'autorise enfin à renoncer à toutes ses exigences pour se faire plaisir. Elle arrive à laisser de côté ses devoirs et obligations pour s'offrir des moments de détente, de joie et de fête. Elle est aussi capable d'organiser sa vie de façon plus équilibrée entre devoir et plaisir. Enfin, sa droiture et ses valeurs se développent finement jusqu'à lui permettre d'atteindre un haut niveau éthique.

11



Vertu

La vertu que la personnalité de type 1 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est la sérénité. Elle accepte enfin de lâcher-prise, de laisser place à plus de douceur. Son âme s'apaise et se calme. Il n'y a plus de place pour le jugement, seule reste l'acceptation de ce qui est. Il se dégage alors une égalité d'âme, une aptitude à la patience et la capacité à accueillir les sentiments et les situations tels qu'ils sont, avec tranquillité et bienveillance. Un réel lâcher-prise permet une vraie sérénité intérieure.



Essence

Lorsque la personnalité de type 1 est connectée à sa véritable essence, elle saisit alors le vrai sens du mot « perfection ». Elle comprend que l'imperfection est la perfection, que rien n'est parfait sur cette terre, et que c'est parfait ainsi. Elle intègre alors toutes ses expériences et ses erreurs comme des processus d'apprentissage parfaits, ouvre son esprit sur d'autres façons de voir et permet à son être d'évoluer, de grandir et de croître dans l'acceptation et le lâcher-prise.

TYPE 2 : L'ALTRUISTE



Compulsion – Idéal

Le type 2 se sent constamment poussé à aider les autres et à se mettre à leur service. Il a un radar inné pour détecter les besoins des autres et pour y répondre parfaitement. Son caractère attentionné, chaleureux et généreux fait de lui un être très apprécié et recherché. Il est capable de se dévouer corps et âme à une cause ou pour des personnes auxquelles il donnera tout son amour. Ce faisant, il a une tendance à s'oublier et à négliger ses besoins qu'il a une grande difficulté à conscientiser.

12



Peur fondamentale

La peur fondamentale du type 2 est de ne pas se sentir aimé. Il craint ainsi de se sentir rejeté, abandonné ou isolé. L'idée de vivre une séparation qui entraînerait la solitude lui fait peur. Le type 2 appréhende aussi l'idée de ne pas être indispensable dans une situation ou pour une personne. Et enfin, un des pires sentiments qu'il craint est l'indifférence des autres à son égard. Les situations de rejet, de rupture relationnelle, d'abandon, d'éloignement peuvent réveiller l'angoisse de ne pas se sentir aimé.



Évitement

Afin de ne pas être confronté à sa peur fondamentale, la personnalité de type 2 évite subtilement de s'écouter. En se focalisant constamment sur les besoins des autres, il néglige les siens si bien qu'il finit par avoir une grande difficulté à les reconnaître, donc à les satisfaire. Ce faisant, il lui devient difficile de se valoriser et de mettre des limites pour se respecter. Enfin, la solitude et l'affirmation de soi de manière positive et respectueuse sont compliquées par manque de conscience de soi.

TYPE 2 : L'ALTRUISTE



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié de la personnalité de type 2 est le refoulement. Ce mécanisme de défense lui permet de ne pas prendre conscience de ses propres besoins pour pouvoir plus facilement se centrer sur ceux des autres. Le type 2 refuse que remonte à la conscience certaines réalités ou envies qui lui sont inconfortables ou incompatibles avec ce qu'il a décidé consciemment pour sa vie. Ainsi, il évite des conflits intérieurs entre ce qu'il veut faire et ce qu'il aimerait faire.

13



Fixation

La fixation de la personnalité du type 2 est la flatterie. Le type 2 aime faire plaisir, valoriser l'autre et lui renvoyer une belle image de lui. Il est à l'aise avec la séduction et sait manier l'art de la louange et des belles paroles. Ce comportement lui permet d'entrer facilement en relation, d'installer un lien affectif avec les autres puis éventuellement de prendre une place de plus en plus importante pour finalement devenir indispensable dans la vie de l'autre. L'hypocrisie peut faire partie de son arsenal.



Péché

Le péché qui domine la personnalité de type 2 est l'orgueil. Derrière son comportement attentionné et dévoué, se cache l'orgueil. Le type 2 connaît ses qualités humaines, qualités également très valorisées par la société, et il en tire une grande fierté. Sa capacité à se dévouer à une cause ou auprès de personnes nécessiteuses peut le rendre arrogant et lui donner une très haute opinion de lui-même. Ce sentiment de supériorité pourra également lui faire croire qu'il a tout pouvoir et le rendre mégalomane.

TYPE 2 : L'ALTRUISTE

Tendance mentale 56
Niveau en régression



L'HYSTÉRIE
Émotions excessives
Agitation
Délire
Simulation
Surexcitation
Dépendance affective




TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir

Tendance mentale


La personnalité de type 2 peut présenter des tendances mentales assimilables à l'hystérie. Étant une personnalité émotionnelle, il peut être amené à surjouer ses émotions. Il peut exceller dans l'art d'exposer aux yeux de tous des moments de surexcitation, d'agitation, de peur, d'angoisses, de déprime et toutes sortes d'émotions variées. Ces bouleversements émotionnels peuvent aussi être perçus comme exagérés vus de l'extérieur. Il peut aussi vivre une dépendance affective.

14

Plaie collective 65
Niveau en régression



LA PROSTITUTION
Comportement dégradant
Dépravation
Arnaque
Avilissement
Manipulation
Proxénéτισme



TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir

Plaie collective

Le côté flatteur, séducteur et tourné vers les autres de la personnalité du type 2 peut s'exprimer au niveau collectif sous la forme imagée et symbolique de la prostitution. Utilisant ses qualités relationnelles dans des situations dégradantes et non-respectueuses, le type 2 peut créer des conditions d'une arnaque, d'un avilissement et de manipulation au détriment des personnes concernées. Finalement, toutes les personnes impliquées peuvent en subir les désagréables conséquences.

Désintégration 74
Niveau en régression



LA VENGEANCE
Rejet de l'autre
Agressivité
Contrôle
Autoritarisme
Devenir indispensable
Exiger la reconnaissance



TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir

Désintégration

Lorsque la personnalité de type 2 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs du type 8 et peut se comporter avec autoritarisme et agressivité. Loin de sa personnalité attentionnée et chaleureuse, le type 2 devient contrôlant, distant et froid. Capable de calculer sa vengeance, il n'a plus aucun scrupule. S'il est plus modéré, alors il exigera la reconnaissance pour toute sa dévotion et ce qu'il a donné ou continuera son schéma pour se rendre indispensable.

TYPE 2 : L'ALTRUISTE

Intégration
Niveau en évolution **83**



L'HYPERCRÉATIVITÉ
Accepter ses émotions
Se différencier
Originalité
Inventivité
Se connaître
Exister par soi-même




TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir


Intégration

Lorsque la personnalité de type 2 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 4. Elle cesse alors de s'occuper compulsivement des autres et se tourne enfin vers sa propre originalité et différence. Ses émotions sont acceptées ainsi que le fait d'exister par soi-même et non plus seulement pour les autres. C'est alors que peut s'exprimer une belle inventivité et une surprenante créativité personnelle au service de la beauté sur la terre.

Vertu
Niveau en évolution **92**



L'HUMILITÉ
Vision claire de sa valeur
Modestie
Réalisme
Respect
Gratitude
Juste place



TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir

Vertu

La vertu que la personnalité de type 2 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est l'humilité. Elle renonce à son orgueil, à sa fierté souvent mal placée et à son sentiment de supériorité pour retourner à une vision claire de sa propre valeur. Le type 2 prend conscience de sa juste place et retrouve des repères réalistes dans sa vie. Intégrant les notions de respect de lui-même et des autres, et un sens de la modestie, il développe une gratitude sincère pour les cadeaux que la vie lui offre.

Essence
Niveau en évolution **101**



LA LIBERTÉ
Expression libre de soi
Indépendance
Émancipation
Autonomie
Libre arbitre
Créativité artistique libre



TYPE 2 - L'ALTRUISTE - centre émotionnel
Entre Donner et Recevoir

Essence

Lorsque la personnalité de type 2 est connectée à sa véritable essence, elle saisit alors le sens de la liberté. Ayant réussi à s'émanciper de toute dépendance qu'elle soit relationnelle, affective, financière ou de toute autre nature, elle prend goût au libre-arbitre et comprend la valeur de l'indépendance et de l'autonomie. Ainsi libéré et connecté au soi profond, le type 2 peut enfin exprimer librement son être véritable et donner libre cours à sa créativité artistique.

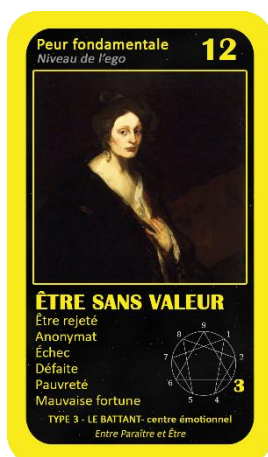
TYPE 3 : LE BATTANT



Compulsion – Idéal

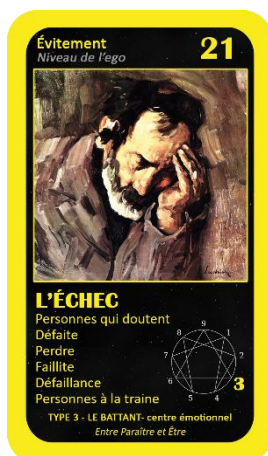
Pour la personnalité de type 3, la reconnaissance et la réussite sont primordiales. Il est poussé à rechercher en permanence toutes les façons d'obtenir une gloire, une victoire, un succès. La célébrité qui en découle lui donne ainsi un sentiment de valeur, d'existence et d'amour. Les honneurs sont sa nourriture et ce pourquoi il se lève tous les matins, et il est prêt à mettre toute l'énergie qu'il faudra pour obtenir ce à quoi il aspire et briller. Il aime se glorifier et se faire voir en tant que personne ayant réussi.

16



Peur fondamentale

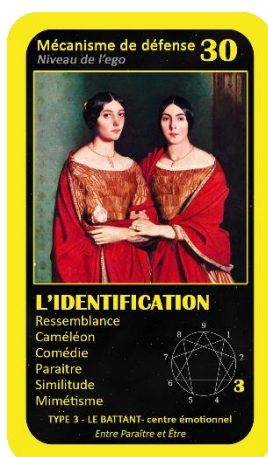
La peur fondamentale du type 3 est de se sentir sans valeur. Ce sentiment peut survenir lorsqu'il se sent dans la défaite. Il a la hantise de l'échec dans tous les domaines qu'il aura investi, par exemple le sport, l'entrepreneuriat, sa vie sentimentale. L'idée de pauvreté lui est également insupportable. D'un autre côté, il n'aime pas du tout vivre dans l'anonymat et ne pas être vu ni reconnu pour ses exploits. Il a souvent une personnalité qui aime se montrer et briller en société.



Évitement

Afin de ne pas être confronté à sa peur fondamentale, la personnalité de type 3 fuit l'échec comme la peste. Elle mettra donc tout en œuvre, même des moyens peu honnêtes, pour réussir et arriver à ses fins. Perdre lui est très désagréable. Ayant une personnalité souvent dynamique et très ambitieuse, elle évite les individus qui doutent et qui ne sont pas prêts à tout pour y arriver. Les personnes qui traînent et hésitent peuvent représenter des obstacles dont elle va se débarrasser sans scrupules.

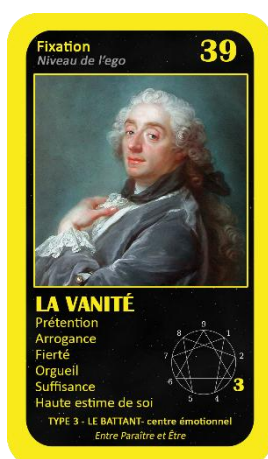
TYPE 3 : LE BATTANT



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié de la personnalité de type 3 est l'identification. Ce mécanisme de défense lui permet de ne pas se comporter en caméléon et de s'adapter à toute situation. Capable de se transformer selon les exigences de la situation, il peut passer d'un environnement à un autre sans problème, se conformant aux codes du milieu dans lequel il est. Expert dans l'art du paraître, mimer un comportement et jouer la comédie lui sont très faciles.

17



Fixation

La fixation de la personnalité du type 3 est la vanité. Le type 3 aime se mettre en valeur et parader pour obtenir la reconnaissance qu'il recherche, surtout lorsqu'il peut montrer ses réussites. Il en tire alors plus que de la fierté, un orgueil et une haute estime de lui. Il peut alors devenir arrogant et prétentieux et se sentir supérieur aux autres, car il sait que ses succès sont souvent le fruit d'un énorme travail que peu de monde peut fournir. Un succès se vit à la face du monde, et il ne va pas se gêner pour le montrer.



Pêché

Le péché qui domine la personnalité de type 3 est le mensonge. Pour elle, la vérité peut en tout temps s'accommoder de son imagination si elle pense pouvoir obtenir ce qu'elle recherche de cette façon. Tromperie, ruse et sourniserie peuvent servir son ambition et aucun scrupule ne viendra la retenir sur sa route vers la gloire. La fin justifiant les moyens, il lui est plus important d'assouvir son ambition à tout prix que de respecter la vérité et la sensibilité des personnes qu'il croise sur son chemin.

TYPE 3 : LE BATTANT

Tendance mentale 57
Niveau en régression



LA MYTHOMANIE
Imagination
Hypocrisie
Ruse
Intrigue
Fabulation
Drogue du travail



TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être

Tendance mentale

La personnalité de type 3 peut présenter une tendance à la mythomanie. Étant un fin expert dans l'art du mensonge, il parait évident qu'une bonne imagination est nécessaire pour exceller dans cet art. Son imagination peut donc être débordante et s'exprimer d'une façon pas toujours respectueuse, parfois en se comportant de manière hypocrite, ou en usant de la ruse pour obtenir ce qu'elle désire. Le type 3 peut aussi tomber dans une addiction au travail, poussée qu'elle est par son ambition à réussir.

18

Plaie collective 66
Niveau en régression



L'AMORALITÉ
Mauvais penchant
Faire semblant
Écraser l'autre
Profit immédiat
Soutirer de l'argent
Manque de valeurs




TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être


Plaie collective

Le côté ambitieux et sans scrupule de la personnalité du type 3 peut s'exprimer au niveau collectif sous la forme de l'amoralité. Parfois capable de tout pour arriver à ses fins et pour obtenir la réussite qu'elle désire par-dessus tout, ses comportements peuvent l'amener à écraser les autres, profiter d'eux et les manipuler. L'utilisation de tous les stratagèmes à sa disposition peut ne lui poser aucun problème et agir avec un parfait manque de valeur est une option tout à fait valable en certaines circonstances.

Désintégration 75
Niveau en régression



L'INDOLENCE
Manque d'énergie
Désespoir
Apathie
Addiction
Anesthésie
Perte de sens



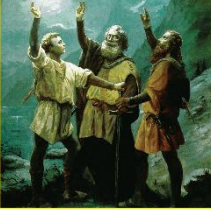
TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être

Désintégration

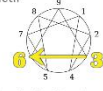
Lorsque la personnalité de type 3 régresse sous l'effet d'un stress, d'une insatisfaction ou d'un échec, elle prend les points négatifs du type 9 et devient indolente. Loin de sa personnalité ambitieuse et prête à tout pour réussir, elle est apathique et perd toute son énergie. Les raisons pour lesquelles elle se levait le matin énergiquement disparaissent pour ne laisser place qu'à la perte de sens de ses actions. Le type 3 peut alors se laisser aller dans des addictions pour s'anesthésier.

TYPE 3 : LE BATTANT

Intégration
Niveau en évolution **84**



LA LOYAUTÉ
Au service du collectif
Dévouement
Fidélité
Respect
Engagement
Porteur d'espoir



TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être

Intégration

Lorsque la personnalité de type 3 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 6. Elle cesse alors d'agir sans scrupule au détriment des autres et pour sa propre gloire, mais développe au contraire le respect de ses congénères et de la vie ainsi qu'un sens nouveau de la loyauté. L'engagement au service des autres et de la société prend tout son sens ainsi que la fidélité à cet engagement. Elle devient capable d'un dévouement bénéfique à tous et porteur d'espoir.

19

Vertu
Niveau en évolution **93**



LA SINCÉRITÉ
Authenticité
Honnêteté
Vérité
Véracité
Intégrité
Franchise




TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être


Vertu

La vertu que la personnalité de type 3 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est la sincérité. Elle renonce au mensonge et à la manipulation des autres et redécouvre la sincérité, l'honnêteté et la franchise. Ce nouveau mode relationnel la rend plus intègre et authentique. Le type 3 sort ainsi d'un fonctionnement essentiellement axé sur le paraître pour se reconnecter à son être profond et pouvoir exprimer sa vérité intérieure telle qu'il la ressent dans son cœur.

Essence
Niveau en évolution **102**



L'ESPOIR
Conviction
Aspiration
Certitude
Confiance
Espérance
Expectative



TYPE 3 - LE BATTANT - centre émotionnel
Entre Paraître et Être

Essence

Lorsque la personnalité de type 3 est connectée à sa véritable essence, elle ressent alors un authentique espoir. La confiance fait à nouveau partie de sa vie et elle peut enfin se laisser aller, emplie de l'espérance en un monde bienveillant. Ne ressentant plus le besoin de courir derrière une gloire illusoire, le type 3 tourne ses aspirations vers des valeurs plus élevées et s'emplit de certitudes apaisantes. Son énergie et ses qualités sont alors mises au service d'une réussite intègre et respectueuse.

TYPE 4 : L'ORIGINAL



Compulsion – Idéal

La personnalité de type 4 a un besoin vital de se sentir originale. Être différente et sortir du lot lui sont très important. Elle aura alors un style vestimentaire unique, une coiffure spéciale et peut-être des chaussures incomparables. Sa voiture sera de collection et son vélo décoré de façon à ne pas passer inaperçu. Le type 4 aime aussi beaucoup les personnes sensibles comme lui et les échanges authentiques et profonds. Et enfin, c'est un artiste dans l'âme qui apprécie les belles choses.



Peur fondamentale

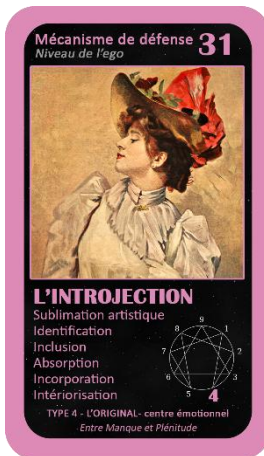
La peur fondamentale du type 4 est de ne pas avoir d'identité propre. Il craint de ne pas être vu, et peut-être même de ne pas exister. Paraître ordinaire et ressembler à tout un chacun et à la masse lui est impossible, il doit être différent et unique. Le type 4 se considère également comme un être sensible et ne peut tolérer de se sentir dépourvu de sentiments et ennuyeux. Et malgré sa propension à sortir du lot, il craint de paraître ordinaire et appréhende d'être incompris du fait de son originalité.



Évitement

Afin de ne pas être confronté à sa peur fondamentale, la personnalité de type 4 évite la banalité à tout prix. Elle n'apprécie guère les tâches routinières et tout ce qu'elle considère de peu de valeur pour se sentir différente et spéciale. Elle considère le conformisme de haut, fuyant ardemment la monotonie et la platitude. Pour elle, pas question d'être entourée de fadeur ni de paraître elle-même fade selon ses critères. La médiocrité n'est pas pour elle, car elle recherche l'unicité en toute chose.

TYPE 4 : L'ORIGINAL



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié du type 4 est l'introjection. Ce mécanisme de défense, en opposition à la projection, lui permet d'intégrer dans son psychisme des personnes ou caractéristiques du monde extérieur. De cette façon, le type 4 peut intérioriser et s'approprier certaines qualités observées à l'extérieur, mais qui ne sont pas siennes au départ. Par la suite, il pourra s'identifier à ces qualités et diminuer ses angoisses. Cependant, l'enjeu est de faire le tri entre ce qui est à soi et ce qui ne l'est pas.

21



Fixation

La fixation de la personnalité du type 4 est la mélancolie. Elle peut avoir tendance à regarder le passé avec nostalgie. Tout au long de sa vie, le type 4 ressent un vague à l'âme et une noirceur qui l'appellent aux tréfonds de ses profondeurs. Un manque perpétuel, indescriptible et sourd l'habite en permanence. Une certaine langueur peut s'installer en lui et le ralentir dans sa vie de tous les jours. Il peut alors être envahi par des sentiments chroniques de tristesse voire même de dépression.

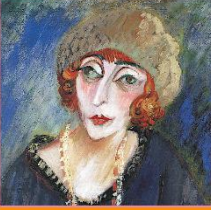


Pêché


Le péché qui domine la personnalité de type 4 est l'envie. En contact avec un manque et une insatisfaction perpétuels ressentis à l'intérieur de lui, le type 4 regarde l'extérieur avec envie et jalousie. En ce qui le concerne, il ne perçoit que le verre vide tandis qu'il ne voit que le verre plein chez les autres. Se comparant ainsi sans cesse avec son entourage et ce qu'il considère comme des avantages dont il bénéficie et pas lui, il désire et convoite ces privilèges desquels il se sent injustement privé.

TYPE 4 : L'ORIGINAL

Tendance mentale 58
Niveau en régression



LA BIPOLARITÉ
Maniaco-dépression
Borderline
Instabilité
Versatilité
Inconstance
Déséquilibre émotionnel 4



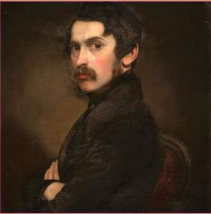
TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Tendance mentale


La personnalité de type 4 peut présenter des tendances mentales assimilables à la bipolarité. Étant une personnalité émotionnelle, elle peut montrer une difficulté à gérer ses émotions et être sujette à une instabilité émotionnelle. Elle peut passer de la joie extrême et de la surexcitation, à l'angoisse, la déprime voire la dépression. En effet, sa personnalité mélancolique contient un fond dépressif chronique contre lequel le type 4 lutte toute sa vie.

22

Plaie collective 67
Niveau en régression



LA NÉGATIVITÉ
Refus systématique
Opposition
Hostilité
Rejet
Résistance
Dénigrement



TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Plaie collective

Le côté mélancolique et envieux du type 4 peut s'exprimer au niveau collectif sous la forme de la négativité. Ainsi, s'opposer et être hostile à tout empêchent l'intervention positive de quiconque. La posture de refus systématique bloque toute interaction ouverte et constructive ainsi que toute reconnaissance. Enfin, rejeter, résister et s'opposer, permet de se positionner en victime qui ne reçoit aucune aide et qui subit l'incompétence crasse de tout l'entourage dont la bienveillance est dénigrée en totalité.

Désintégration 76
Niveau en régression



LA VICTIMISATION
Culpabilisation des autres
Plaintes agressives
Dépendance
Lamentations
Irrresponsabilité
Émotions excessives




TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Désintégration


Lorsque la personnalité de type 4 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 2 et peut se positionner en tant que victime. L'heure est alors aux lamentations récurrentes, aux émotions excessives voire aux plaintes agressives. La position de victime lui permet de se déresponsabiliser puis d'en profiter pour culpabiliser les autres de sa triste situation. Il peut en découler des situations de dépendance.

TYPE 4 : L'ORIGINAL

Intégration
Niveau en évolution **85**



L’AFFIRMATION DE SOI
Action minutieuse
Positionnement
Discipline
Action réfléchie
Expression de soi



TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Intégration

Lorsque la personnalité de type 4 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 1. Elle cesse alors de se victimiser, de se plaindre et de culpabiliser les autres pour enfin prendre la responsabilité de sa vie. Elle arrive alors à s’exprimer clairement, à prendre des décisions réfléchies et en accord avec son être puis à s’affirmer calmement. Ses actions sont par la suite minutieusement réfléchies. Une certaine discipline bénéfique peut aussi être mise en place.

Vertu
Niveau en évolution **94**



L’ÉQUANIMITÉ
Profondeur de sentiments
Égalité d’humeur
Sensibilité
Calme
Détachement
Maîtrise émotionnelle



TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Vertu

La vertu que la personnalité de type 4 arrive à exprimer lorsqu’elle évolue est l’équanimité. L’instabilité émotionnelle du type 4 ainsi que sa tendance innée à la mélancolie s’apaisent pour laisser place à un équilibre émotionnel et une égalité d’humeur bien mérités. Sa profonde sensibilité se révèle enfin librement et permet d’exposer une réelle profondeur des sentiments. Les émotions sont vécues avec authenticité, de façon équilibrée et avec un détachement sain.

Essence
Niveau en évolution **103**



L’ORIGINE
Naissance
Genèse
Source
Lignée
Famille
Ancêtres

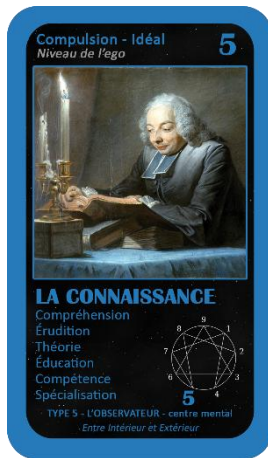


TYPE 4 - L'ORIGINAL - centre émotionnel
Entre Manque et Plénitude

Essence

Lorsque la personnalité de type 4 est connectée à sa véritable essence, elle se reconnecte à son origine. Prenant conscience de la genèse de toute chose, le type 4 revient à l’essentiel. Il comprend que tous les êtres humains viennent d’une même source unique et que les différences de chacun ne sont qu’une apparence extérieure de l’incarnation terrestre. Son sentiment profond de séparation et d’abandon de la source disparaît au profit d’une réunification au tout.

TYPE 5 : L'OBSERVATEUR



Compulsion – Idéal

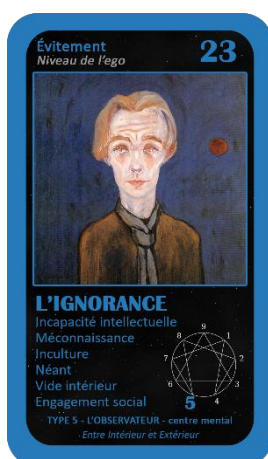
La personnalité de type 5 a un besoin vital de connaître et de comprendre. Étant le type le plus focalisé sur le mental, il perçoit le monde sous l'angle intellectuel et cherche constamment à passer ses perceptions et ressentis au filtre de son analyse. C'est ainsi qu'il peut passer un temps considérable à se documenter, à apprendre et à accumuler du savoir dans le but inconscient d'apaiser ses angoisses. Toutes ses connaissances lui donnent un sentiment de contrôle et de maîtrise sur le monde.

24



Peur fondamentale

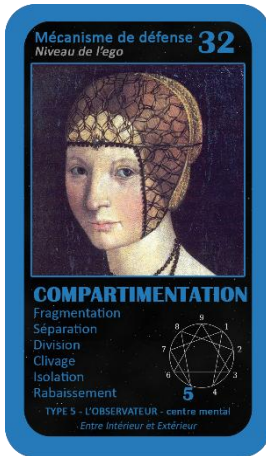
La peur fondamentale de la personnalité du type 5 est de paraître stupide et idiot. Elle n'apprécie pas est prise en flagrant délit d'ignorance et se sentir ridicule en raison d'un manque de connaissances ou de savoir. Ayant une haute opinion de ses capacités intellectuelles, le type 5 n'aime pas se sentir rabaissé sur son point fort. Par ailleurs, il préfère augmenter son savoir dans son cocon que de s'épuiser dans de vaines mondanités ou dans des situations bruyantes.



Évitement

Afin de ne pas être confronté à sa peur fondamentale, la personnalité de type 5 évite de se trouver en position d'ignorance. Il ne peut admettre avoir une quelconque incapacité intellectuelle, inculture ou méconnaissance. L'accumulation de savoir l'aide à lutter contre sa hantise du néant et du vide intérieur. Souvent introverti et préférant la solitude aux interactions sociales exigeantes, il évite de s'engager socialement car souvent mal à l'aise en société et vite épuisé par les échanges qu'il considère stériles.

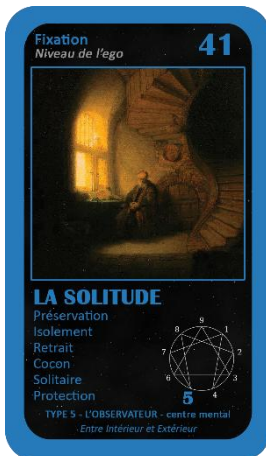
TYPE 5 : L'OBSERVATEUR



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié du type 5 est la compartimentation. Ce mécanisme de défense lui permet d'isoler, de séparer et de cliver différents mondes, idées ou ressentis qui pourraient être en opposition pour les gérer à l'intérieur de lui sans conflit. Cette fragmentation intérieure lui évite toute dissonance cognitive, car il ne peut reconnaître l'éventuelle contradiction de ces éléments. Le type 5 peut aussi rabaisser les autres afin de maintenir son sentiment de supériorité.

25



Fixation

La fixation de la personnalité du type 5 est la solitude. Afin d'assouvir son besoin de se remplir de savoir et de connaissance, il lui est indispensable d'avoir du temps pour lui, pour ses recherches et pour l'intégration de ses lectures et apprentissages. Souvent introverti, il a goût à la solitude et aime se sentir en sécurité et apaisé dans la protection de ses retraits sociaux et de son cocon, aussi austère soit-il. Il se préserve ainsi de tout envahissement par l'extérieur et peut s'adonner à ses passions intellectuelles.



Péché

Le péché qui domine le type 5 est l'avarice. Passionné qu'il est par l'apprentissage et l'accumulation de savoir, il peut devenir avare de son temps. Il préfère ainsi sa solitude qui lui permet d'augmenter son savoir aux échanges qui l'épuisent. Pour éviter ces situations inconfortables, il peut se rendre indisponible. Le type 5 est aussi habité par un sentiment de perte interne lorsqu'il est amené à partager son savoir, ce qui le rend radin en termes d'échanges. Il peut aussi tomber dans l'inaction.

TYPE 5 : L'OBSERVATEUR

Tendance mentale 59
Niveau en régression



L'AUTISME
Schizophrénie
Introversion
Repliement
Isolement
Éloignement
Enfermement



5
TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur

Tendance mentale

La personnalité de type 5 peut présenter des tendances mentales assimilables à l'autisme. Étant une personnalité souvent introvertie, elle peut s'isoler de façon exagérée, voire se replier complètement sur soi en cas de stress ou de difficulté relationnelle par exemple. Elle s'éloignera des autres et pourra en arriver à s'enfermer chez elle pour fuir les angoisses souvent liées au monde extérieur. Elle évitera ainsi les échanges déstabilisant et éventuellement la remontée d'émotions difficiles à gérer.

26

Plaie collective 68
Niveau en régression



LE SECTARISME
Dogmatisme
Fanatisme
Doctrines
Perversion
Scientisme
Intolérance




5
TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur


Plaie collective

Le côté excessivement intellectuel et rationnel du type 5 peut dériver au niveau collectif sous la forme du sectarisme. Ainsi, après avoir accumulé un certain savoir, une dérive vers une façon de penser dogmatique peut s'installer. Des doctrines peuvent être mises en place afin de soutenir un scientisme impossible à remettre en question. Ensuite, nous ne sommes plus loin de l'intolérance, et le fanatisme ainsi que des comportements pervers peuvent s'installer.

Désintégration 77
Niveau en régression



L'ABUS DE PLAISIRS
Mental Irrationnel
Pensées Illusoires
Addictions
Perte de cadre
Perte de logique
Activisme sans but




7
5
TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur

Désintégration


Lorsque la personnalité de type 5 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 7 et peut tomber dans l'abus de plaisirs. Elle oublie alors toute logique pour se perdre dans des pensées illusoires et un mental devenu irrationnel. Les démarches mises en place n'ont plus de but clair, il n'y a plus aucun cadre aux actions qui peuvent dériver vers la quête de plaisirs éphémères, parfois au travers d'addictions en tous genres.

TYPE 5 : L'OBSERVATEUR

Intégration
Niveau en évolution **86**



LE LEADER
Prendre corps
Inventivité
Autorité
Courage
Partage et échange
Se fier à son instinct




TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur

Intégration


Lorsque le type 5 évolue, il exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 8. Il cesse alors de se cantonner à observer et étudier le monde depuis les tréfonds de son antre, mais ose enfin affronter le monde extérieur. Prenant son courage à deux mains, et grâce à son instinct retrouvé, il peut enfin partager son savoir et prendre la position de leader pour guider les autres avec autorité et bienveillance. Le type 5 réintègre aussi sa corporalité délaissée auparavant au profit du mental.

27

Vertu
Niveau en évolution **95**



LE DÉTACHEMENT
Désintéressement
Relativisation
Générosité
Partage
Lâcher-prise
Liberté d'esprit



TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur

Vertu

La vertu que la personnalité de type 5 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est le détachement. Lorsqu'il arrive à sortir de sa tanière et de son besoin d'accumuler du savoir et de tout comprendre, le type 5 ressent enfin la capacité à échanger, à partager, voir à enseigner et à transmettre de façon détachée et désintéressée tout ce qu'il a appris. Il découvre une forme de lâcher-prise par rapport au savoir accumulé et un bien-être à se sentir dans la générosité du don. Une nouvelle liberté d'esprit émerge.

Essence
Niveau en évolution **104**



L'OMNISCIENCE
Compréhension directe
Savoir intérieur
Intuition
Sagesse
Révélation
Au-delà de l'analyse

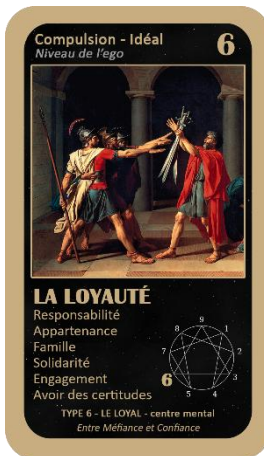


TYPE 5 - L'OBSERVATEUR - centre mental
Entre Intérieur et Extérieur

Essence

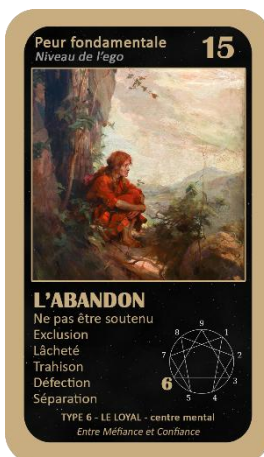
Lorsque la personnalité de type 5 est connectée à sa véritable essence, elle exprime l'omniscience. Enfin détaché de tout le savoir accumulé dans sa mémoire et son mental, le type 5 peut laisser émerger de son être profond le savoir immense de l'univers. Ce dernier peut enfin se révéler de façon instantanée et intuitive directement de l'intérieur et lui. Une vraie sagesse peut alors s'exposer grâce à une compréhension directe et sans filtres des mystères de la création.

TYPE 6 : LE LOYAL



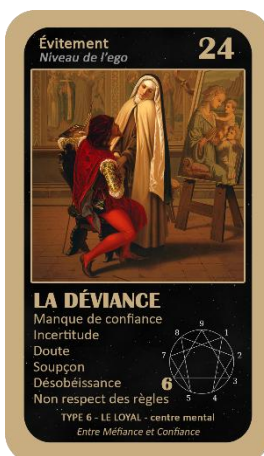
Compulsion – Idéal

La personnalité de type 6 a un grand besoin de loyauté dans sa vie. Elle aime appartenir à une famille ou à un groupe quel qu'il soit. Ainsi aura-t-elle à cœur de fonder sa propre famille ou alors de s'investir dans un club ou peut-être une association. Les notions d'engagement et de responsabilité sont très importantes à ses yeux ainsi que le respect des règles édictées par son groupe d'appartenance. Le type 6 est aussi plein de certitudes qui sont en réalité plus ou moins exactes.



Peur fondamentale

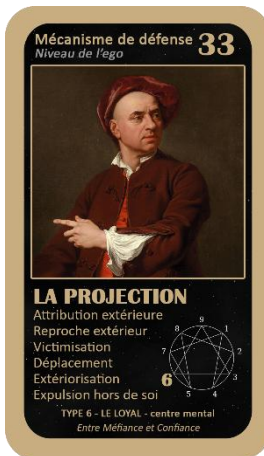
La peur fondamentale de la personnalité du type 6 est de l'abandon. Puisque l'appartenance à un groupe lui est très importante, elle appréhende tout particulièrement d'être abandonnée par le groupe qu'elle aura investi et dans lequel elle se sera engagée. La trahison et l'exclusion l'effraient ainsi que le fait de ne pas être soutenu pour les membres de sa famille d'origine ou de cœur et d'adoption. La lâcheté n'est pas une option pour elle tandis que la séparation est mal vécue.



Évitement

Afin de ne pas être confrontée à sa peur fondamentale, la personnalité de type 6 évite toute déviance. Très respectueuse des règles et craignant l'exclusion, elle se conforme et obéit aux codes de son groupe d'appartenance et ne peut aucunement envisager d'en déroger. Par ailleurs, pour se rassurer et imposer l'image d'une personne sûre d'elle, elle évite de montrer un quelconque doute ou une once d'hésitation lorsqu'il faut décider, choisir ou se positionner.

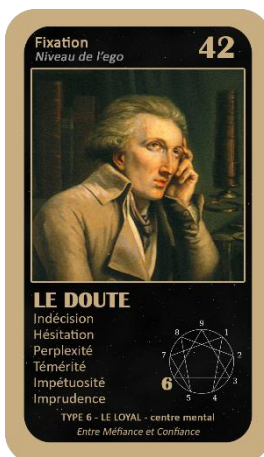
TYPE 6 : LE LOYAL



Mécanisme de défense

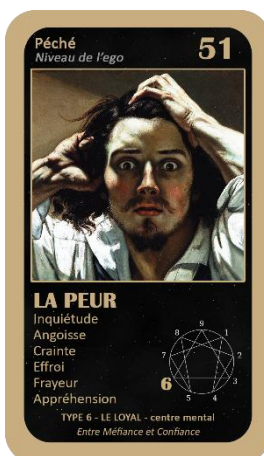
Le mécanisme de défense privilégié du type 6 est la projection. En extériorisant ses problématiques, ce mécanisme de défense lui permet de ne pas se remettre en question et d'attribuer l'origine de ses difficultés aux autres. La voilà blanchie de façon illusoire au détriment de l'entourage et des proches vis-à-vis desquels elle peut donner libre cours à ses reproches injustifiés. Le type 6 peut ainsi se mettre à se plaindre afin d'endosser le rôle de la victime.

29



Fixation

La fixation de la personnalité du type 6 est le doute. Malgré les apparences et grâce à diverses stratégies dont le mécanisme de défense de la projection, le type 6 arrive à cacher qu'en réalité, son être est assailli par les doutes en permanence. Il est très souvent hésitant, indécis ne sachant comment sortir de l'incertitude. Par ailleurs, certains types 6 contre-phobiques auront l'impulsion d'agir régulièrement de façon téméraire et imprudente afin de défier la peur chronique qui les habite.

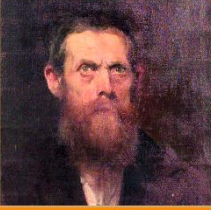


Péché


Le péché qui domine la personnalité de type 6 est la peur. Ce sentiment est très présent à l'intérieur d'elle et elle lutte contre régulièrement au long de la journée. Il est caché sournoisement derrière chaque décision qu'elle prend et contamine toutes ses réflexions et décisions. Au fil du temps, les craintes et les inquiétudes peuvent se transformer en soupçons, ou s'ancrer pour aboutir à la présence d'angoisses récurrentes, de frayeur voire induire une paranoïa.

TYPE 6 : LE LOYAL

Tendance mentale 60
Niveau en régression



LA PARANOÏA
Délire de persécution
Méfiance
Psychose
Peur
Trouble
Suspicion de complot




TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance

Tendance mentale


La personnalité de type 6 peut présenter des tendances mentales assimilables à la paranoïa. La peur qui l'habite constamment peut devenir envahissante et obsédante jusqu'à lui faire craindre tout et tout le monde. Sa méfiance parasite tous les pans de sa vie et contamine toutes ses relations. Le type 6 perd alors sa lucidité et soupçonne le monde entier de lui vouloir du mal. Cette façon de percevoir la vie et son entourage peut le mener à vivre des délires de persécution.

30

Plaie collective 69
Niveau en régression



LA SUSPICION
Méfiance généralisée
Choses cachées
Paranoïa
Mensonges
Dérives de traquage
Obligation de surveiller




TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance


Plaie collective

La présence excessive de la peur dans la personnalité du type 6 peut dériver au niveau collectif sous la forme de la suspicion. Ainsi, une méfiance peut s'installer de manière généralisée, mettant en avant l'existence de choses cachées ou justifiant le fait de cacher des choses. Les mensonges et la paranoïa s'étendent. C'est alors qu'une obligation de surveiller est mise en avant et que des dérives de traquage apparaissent sous couvert de protéger tout un chacun.

Désintégration 78
Niveau en régression



LA MANIPULATION
Malhonnêteté
Vengeance
Tromperie
Infidélité
Compétition
Sournoiserie




TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance

Désintégration


Lorsque la personnalité de type 6 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 3 et peut manipuler les autres. Elle oublie alors toute loyauté et tout respect des règles pour agir avec malhonnêteté et sournoiserie, en trompant son entourage. Un esprit de compétition peut se développer et un comportement infidèle se manifester. Il est aussi possible que des envies de vengeance soient mises en action.

TYPE 6 : LE LOYAL

Intégration
Niveau en évolution **87**



L'AMOUR DE SOI
Apaisement
Plénitude
Maturité
Détente
Quiétude
Confiance




TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance

Intégration


Lorsque la personnalité de type 6 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 9. Elle cesse alors de se laisser envahir par la peur et le doute. La confiance en la vie et en les autres réapparaît. Une certaine maturité d'être prend place qui invite au calme, à la sérénité, à la quiétude et à l'apaisement. Le type 6 est ainsi capable de ressentir un véritable amour de soi et de se laisser pénétrer par un sentiment profond de plénitude intérieure.

31

Vertu
Niveau en évolution **96**



LE COURAGE
Affronter ses peurs
Force d'âme
Audace
Oser
Bravoure
Hardiesse



TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance

Vertu

La vertu que la personnalité de type 6 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est le courage. Habitée qu'elle est par des doutes constants et une peur récurrente qui peuvent parfois la paralyser ou la faire agir avec suspicion, elle fait alors preuve de hardiesse, d'audace et de bravoure. Le temps d'oser est arrivé. Avec sa force d'âme et surtout confiance, elle est maintenant capable de passer à l'action, d'oser affronter ses peurs et de laisser le destin se charger de la protéger.

Essence
Niveau en évolution **105**



LA FOI
Certitude absolue
Spiritualité
Fidélité
Croyance
Confiance
Mysticisme



TYPE 6 - LE LOYAL - centre mental
Entre Méfiance et Confiance

Essence

Lorsque la personnalité de type 6 est connectée à sa véritable essence, elle exprime la foi. Ne se laissant plus dominer par les doutes et la peur, elle se reconnecte enfin avec la confiance qui lui a tant fait défaut. La valeur de la fidélité prend aussi tout son sens. Une puissance supérieure s'occupe de tout et veille sur elle, elle en a la certitude absolue. La croyance en un monde supérieur invisible se développe, une spiritualité peut émerger voir un mysticisme.

TYPE 7 : L'ÉPICURIEN



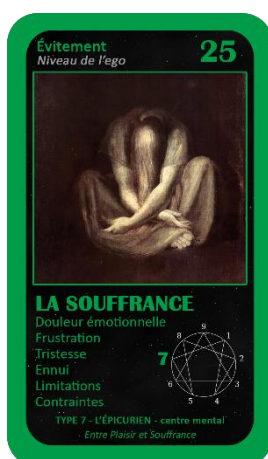
Compulsion – Idéal

La personnalité de type 7 a un grand besoin de joie dans sa vie. L'enthousiasme est sa seconde nature. Toujours prête et partante pour de nouvelles aventures, elle aime faire la fête, s'amuser et partager des plaisirs en très bonne compagnie. D'un optimisme à toute épreuve, sa bonne humeur est contagieuse. Plein d'énergie, elle adore échauffer des projets les uns derrière les autres, prenant plaisir à l'idée même de la réalisation de ces nouvelles idées. La liberté d'être en joie la rend heureuse.



Peur fondamentale

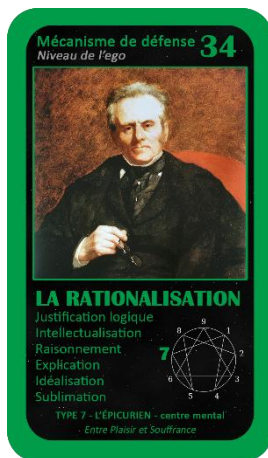
La peur fondamentale de la personnalité du type 7 est la privation. Boulimique qu'elle est des plaisirs de la vie, elle craint par-dessus tout de s'en trouver privée. C'est ainsi qu'elle appréhende toute situation qui l'empêcherait de pouvoir profiter de la vie comme elle le souhaite. Il peut s'agir de problèmes physiques ou de douleurs psychiques. Tout est vécu comme entrave aux bonheurs de la vie. Le manque et la pénurie ne sont donc pas envisageables, elle fera tout pour les contourner.



Évitement

Afin de ne pas être confrontée à sa peur fondamentale, la personnalité de type 7 évite toute souffrance. Ce sentiment lui est désagréable pour deux raisons. La première est qu'il est très déplaisant et inconfortable à ressentir, la deuxième est que la douleur en général est un empêchement, une limitation aux jouissances de la vie. Pour ces raisons, le type 7 se tient au maximum loin de toute souffrance, la sienne ou celle des autres. Il n'aime pas non plus s'ennuyer, car il pense y perdre son temps.

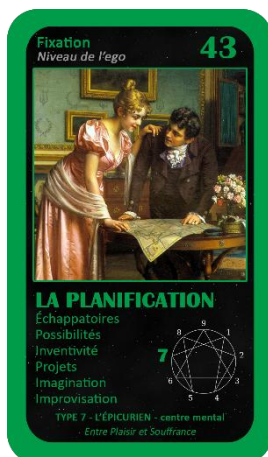
TYPE 7 : L'ÉPICURIEN



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié du type 7 est la rationalisation. Afin d'éviter de s'approcher de trop près de la souffrance qui est sa peur fondamentale, le type 7 utilise ses aptitudes mentales pour intellectualiser tout ce qui est du domaine du ressenti. Ainsi, les peines, les tristesses et les douleurs psychiques passent au scanner du mental pour trouver des raisons de ne pas les reconnaître. Grâce à des justifications « logiques », les situations douloureuses sont tenues à distance, voire idéalisées.

33



Fixation

La fixation de la personnalité du type 7 est la planification. Aimant profiter de la vie au maximum et souhaitant ne voir échapper aucun des plaisirs de la vie, le type 7 adore s'imaginer plein de projets enthousiasmant. Cependant, peu des projets visualisés verront réellement le jour. Car il se sent joyeux rien qu'à l'idée d'évoquer le désir qu'il a en tête, car il fourmille d'idées. Cette façon de planifier lui permet d'échapper à l'ennui, à la monotonie et aux difficultés de la vie quotidienne.



Péché

Le péché qui domine la personnalité de type 7 est la démesure. Sa personnalité enthousiaste et dynamique veut profiter au maximum de la vie, sans se soucier du lendemain et des conséquences de ses plaisirs éphémères. Insatiable, il peut se sentir alors poussé à l'intempérance et tomber dans un désir excessif de stimulations en tout genre. Pour fuir l'ennui, la souffrance et les limitations, l'usage de produits illicites voir dangereux peuvent faire partie de ses expériences de vie.

TYPE 7 : L'ÉPICURIEN

Tendance mentale 61
Niveau en régression



LE NARCISSISME
Égocentrisme
Nombriisme
Égoïsme
Amour de soi
Adoration de soi



TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance

Tendance mentale

La personnalité de type 7 peut présenter des tendances mentales assimilables au narcissisme. Occupé qu'il est par la recherche compulsive de plaisirs et de nouvelles expériences, le type 7 peut en arriver à ne plus penser qu'à lui et à la satisfaction de ses envies personnelles. Se sentant le nombril du monde, il peut alors se comporter de façon égoïste, ou même égocentrique. Tout tourne alors autour de lui, de ses besoins et de ses désirs. Les autres passent après, leur souffrance également.

34

Plaie collective 70
Niveau en régression



LA PRÉDATION
Capture
Piège
Rapt
Vol
Obligation
Contrainte




TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance


Plaie collective

La tendance au narcissisme de la personnalité du type 7 peut dériver au niveau collectif sous la forme de la prédation. S'instaure alors une énergie d'obligation et de contrainte pour obtenir par la force ce qui est voulu. L'usage du vol peut se développer. Dans le but d'imposer ses désirs propres, l'instauration de pièges pourra être efficace. Enfin, il sera fait usage du rapt et de la capture pour contraindre les personnes récalcitrantes à se soumettre à la volonté de persécuteurs.

Désintégration 79
Niveau en régression



LA FRUSTRATION
Donner de leçons
Restriction
Pinailler
Critique
Impatience
Ressentiment



TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance

Désintégration

Lorsque la personnalité de type 7 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 1 et peut se sentir frustrée. N'arrivant pas à assouvir sa soif de nouvelles expériences ou son besoin de stimulations, le type 7 peut devenir impatient et critique. C'est alors qu'il commence à pinailler et à donner des leçons. Son ressentiment peut grandir et induire une envie de restriction vis-à-vis de son entourage.

TYPE 7 : L'ÉPICURIEN

Intégration
Niveau en évolution **88**



LE SAVANT
Connaissance profonde
Visionnaire
Réalisme
Érudition
Spécialiste
Concentration



TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance


Intégration

Lorsque la personnalité de type 7 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 5. Elle cesse alors de se laisser envahir par son désir insatiable de nouvelles stimulations pour se focaliser sur quelques projets bien choisis. Elle est alors capable de s'y atteler sérieusement, avec réalisme et une capacité à être visionnaire. Son côté superficiel laisse la place à une érudition réelle et une connaissance profonde de la matière étudiée. Sa concentration se développe aussi.

Vertu
Niveau en évolution **97**



LA TEMPÉRANCE
Modération
Simplicité
Sobriété
Retenue
Réalisme
Espoir enraciné



TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance

Vertu

La vertu que la personnalité de type 7 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est la tempérance. Habitée qu'elle est par des envies insatiables de plaisirs de la vie qui peuvent parfois la faire agir de façon excessive, elle fait alors preuve de modération, de simplicité et de retenue. Elle saisit alors qu'il n'est nul besoin de fuir sans cesse dans l'imagination de projets grandioses et que la paix se trouve dans la sobriété et la réalité de la vie telle qu'elle est. Un nouvel espoir s'enracine dans son être.

Essence
Niveau en évolution **106**



LE TRAVAIL
Travail sur soi
Emploi
Effort
Tâche
Labeur
Réalisme



TYPE 7 - L'ÉPICURIEN - centre mental
Entre Plaisir et Souffrance

Essence

Lorsque la personnalité de type 7 est connectée à sa véritable essence, elle exprime la valeur du travail. Ne se laissant plus dominer par ses envies de plaisirs éphémères, elle se reconnecte enfin avec l'importance d'avoir une activité qui a du sens. Avec réalisme, elle est alors capable de s'investir sérieusement dans un effort concentré pour produire quelque chose qui a de la valeur pour elle, mais aussi pour les autres. Elle devient aussi capable de s'impliquer dans un travail sur soi engagé.

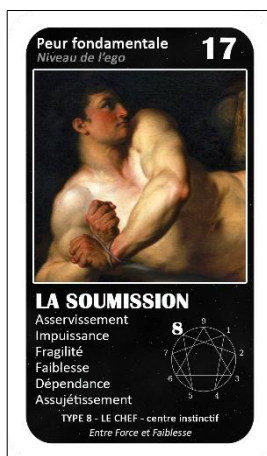
TYPE 8 : LE CHEF



Compulsion – Idéal

La personnalité de type 8 a un grand besoin de se montrer fort. Elle aime faire savoir qu'aucune situation ne peut le déstabiliser et qu'elle garde le contrôle et la maîtrise en toutes circonstances. Elle peut autant faire preuve de force mentale que de puissance physique et prend un malin plaisir à impressionner grâce à cette qualité. Le type 8 a une grande vitalité et une énergie débordante. Peu sujet à la peur, il est courageux et ose aller au combat. Son franc-parler est aussi une de ses caractéristiques.

36



Peur fondamentale

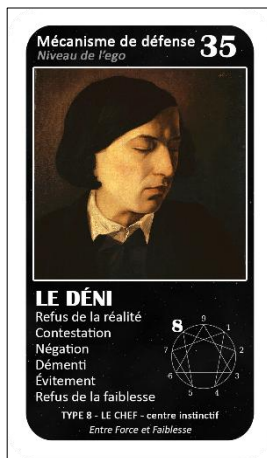
La peur fondamentale de la personnalité du type 8 est la soumission. Ayant un caractère fort et affirmé, elle préfère diriger et commander plutôt que devoir suivre. En position de soumission, le type 8 craint de perdre le contrôle et de se retrouver en situation de faiblesse et de vulnérabilité, ce qui lui est intolérable. Pour le type 8, sa survie, mais aussi sa valeur en tant qu'être humain dépendent de sa capacité à pouvoir agir en force, à pouvoir être libre de ses mouvements et capable d'agir pour le bien de son clan.



Évitement

Afin de ne pas être confrontée à sa peur fondamentale, la personnalité de type 8 évite toute situation de faiblesse. Se sentir faible, fragile et vulnérable lui sont intolérables et hors de question. Il met alors tout en œuvre pour cacher ses failles, dissimuler ses fragilités, contourner les situations d'impuissance et développer chaque jour plus sa maîtrise et sa force. De cette façon, il risque moins de perdre le contrôle ou de se retrouver en situation d'infériorité, ce qu'il déteste par-dessus tout.

TYPE 8 : LE CHEF



Mécanisme de défense

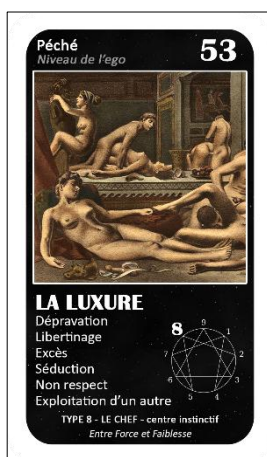
Le mécanisme de défense privilégié du type 8 est le déni. Afin d'éviter de reconnaître des situations trop inconfortables de vulnérabilité ou de faiblesse, le type 8 préfère se voiler la face et refuser de voir la réalité en face. Alors, parfois, de façon véhémement ou brutale, il peut contester la vérité, démentir une révélation pour continuer de préserver ses acquis ou sa position dominante. Frontalement ou telle une anguille, il campera fermement sur ses positions.

37



Fixation

La fixation de la personnalité du type 8 est l'agressivité. Son tempérament en force le pousse souvent à se comporter de façon agressive afin de pouvoir extérioriser la colère qui gronde en lui. Le type 8 peut se comporter de façon méchante, et montrer son hostilité de manière directe et franche. S'il s'estime lésé et pour se faire justice, il est tout à fait capable de représailles et de se venger. Et aucun scrupule ne l'habitera, car il pensera être dans son bon droit.



Péché

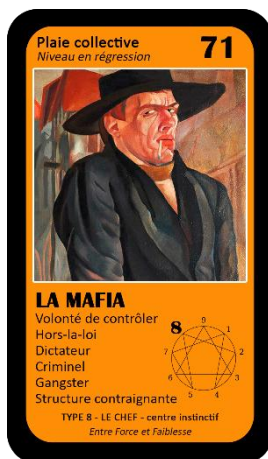
Le péché qui domine la personnalité de type 8 est la luxure. Sa personnalité séductrice aime les contacts, en force ou pour le plaisir. Elle apprécie particulièrement les plaisirs de la chair auxquels elle s'adonne de façon très libre. Parfois, elle agit avec excès et peut dépasser les limites du respect de soi et de l'autre. À ce moment, il y a un risque de dérapage vers des comportements dépravés voire même vers des situations extrêmes d'exploitation des autres à ses fins propres.

TYPE 8 : LE CHEF



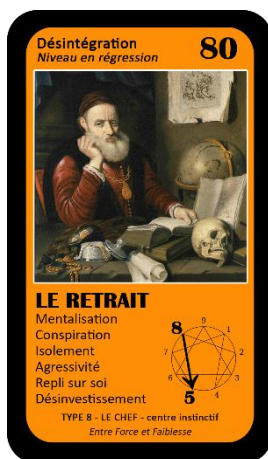
Tendance mentale

La personnalité de type 8 peut présenter des tendances mentales assimilables à la mégalomanie. Habité par l'énergie de la colère et peu enclin à la peur, le type 8 peut avoir de grandes ambitions. Grâce à son tempérament de leader, il a réellement la capacité de réaliser de grandes choses. Cependant, ses désirs peuvent prendre la forme d'une folie des grandeurs et s'accompagner d'une perception insensible et décalée de la réalité, voire même d'une personnalité sociopathe et paranoïaque.



Plaie collective

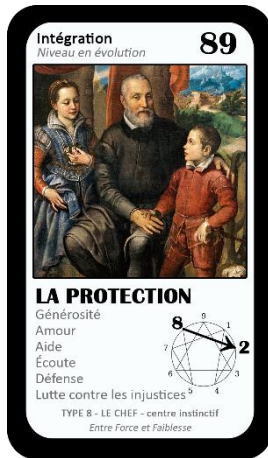
La tendance sociopathe et mégalomane de la personnalité du type 8 peuvent dériver au niveau collectif sous la forme de la mafia. C'est alors qu'une volonté de contrôler s'affirme de plus en plus en instaurant de force ou insidieusement des structures contraignantes. Malgré une possible apparence de respect de la loi, c'est en réalité un dictateur, un criminel, un hors-la-loi ou un gangster qui est aux commandes et qui dirige. Pour son propre profit, bien entendu.



Désintégration

Lorsque la personnalité de type 8 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 5 et peut se mettre en retrait. Ce repli sur soi est une protection par dépit, suite à l'échec de la mise en place d'un contrôle ou d'un rapport de force qui a mal tourné. C'est alors que, dans son isolement, le type 8 va soit totalement se désinvestir, soit conspirer pour organiser sa vengeance ou son retour en vainqueur.

TYPE 8 : LE CHEF



Intégration

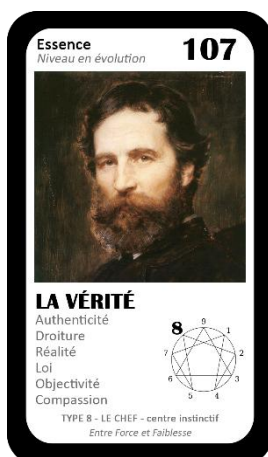
Lorsque la personnalité de type 8 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 2. Elle cesse alors de se laisser guider par la colère et de comporter en force et avec agressivité pour enfin laisser émerger sa générosité et sa capacité d'écoute. Son côté protecteur prend toute sa dimension au service des autres et pour la lutte contre les véritables injustices. L'amour vrai s'exprime avec une force tranquille et son clan peut compter sur lui pour le protéger et prendre sa défense.

39



Vertu

La vertu que la personnalité de type 8 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est l'innocence. Habitée qu'elle est par la colère et surtout le besoin de se montrer fort en toute circonstances, elle accepte alors sa part de vulnérabilité et ainsi que ses faiblesses comme faisant partie de sa nature humaine. Elle retrouve alors le contact avec son être innocent et pur. Il lui est ainsi possible de se montrer sensible et de s'accueillir avec bonté. La sincérité de sa relation à soi peut enfin s'exprimer.



Essence

Lorsque la personnalité de type 8 est connectée à sa véritable essence, elle exprime la valeur de la vérité. Étant sortie du déni et des rapports de force, elle peut affronter de face la vérité sans craindre de perdre le contrôle. La réalité ne lui fait plus peur. Elle devient plus authentique, objective et droite. Et finalement, cette nouvelle attitude face au monde et à sa propre vulnérabilité la rend plus compatissante et compréhensive devant la souffrance humaine.

TYPE 9 : LE MÉDIATEUR



Compulsion – Idéal

La personnalité de type 9 a un grand besoin d'harmonie dans sa vie. Elle apprécie le calme, la tranquillité et le confort. C'est dans un environnement chaleureux, au sein d'une famille ou d'un foyer aimant que le type 9 se sent le mieux. Il apprécie les moments simples de la vie en bonne compagnie, prenant plaisir aux partages et aux échanges en toute convivialité. Pour maintenir cette harmonie, il est capable de bienveillance et aussi de s'adapter aux circonstances et aux personnes de son entourage.



Peur fondamentale

La peur fondamentale de la personnalité du type 9 est la perte. Trouvant son équilibre dans une vie harmonieuse au sein d'un foyer aimant et de relations stables, elle craint par-dessus tout de perdre l'environnement sécurisant qu'elle aura construit. Toute séparation est un déchirement. Il lui est difficile d'envisager une rupture ou un départ, car alors, elle est complètement déstabilisée et en perte de repères. Le deuil qui s'en suit est douloureux à vivre et à surmonter.



Évitement

Afin de ne pas être confrontée à sa peur fondamentale, la personnalité de type 9 évite tout conflit. Appréciant les relations paisibles et harmonieuses, elle évite les disputes et les désaccords qui lui créent trop de tensions et de stress et qui pourraient aboutir à une perte. En découle aussi sa difficulté à faire un choix, quelle que soit la situation, car cela implique obligatoirement une perte. En conséquence, le type 9 peut rester longtemps indécis et éviter de se positionner, espérant que l'autre le fera à sa place.

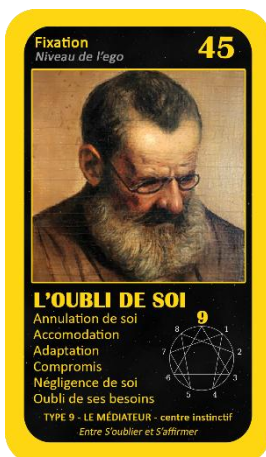
TYPE 9 : LE MÉDIATEUR



Mécanisme de défense

Le mécanisme de défense privilégié du type 9 est l'anesthésie. Afin d'éviter de se confronter à ses peurs et d'avoir à se positionner, il a tendance à trouver un moyen quelconque de s'anesthésier. En conséquence, il se déconnecte de lui-même, engourdissant ses ressentis et obscurcissant son mental. L'insensibilité qui s'en suit lui permet de s'oublier. De cette façon, il tient à distance de son ressenti ses besoins profonds. Et il se trouve également incapable d'agir de façon maîtrisée et lucide.

41



Fixation

La fixation de la personnalité du type 9 est l'oubli de soi. Ayant pour intérêt principal la préservation d'une vie harmonieuse et l'évitement de tout conflit ou situation nécessitant de faire un choix qui pourrait provoquer une perte, elle a développé l'art de s'adapter en toute circonstance. En annulant ses besoins et désirs, elle peut s'accommoder aux autres et aux situations en faisant régulièrement des compromis, souvent à son détriment et à l'avantage des autres.

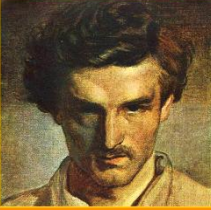


Péché


Le péché qui domine la personnalité de type 9 est la paresse. Sa personnalité paisible aime la tranquillité. Elle aura tendance à se laisser vivre sereinement, sans se bousculer, profitant du temps qui passe, parfois en bonne compagnie. Il pourra aussi arriver qu'elle tombe dans la fainéantise, voire l'apathie. Parfois, c'est l'inaction et l'inertie qui la gagnent. Cette paresse peut aussi concerner la démarche d'une remise en question personnelle ou d'une réflexion sur soi et sa propre vie.

TYPE 9 : LE MÉDIATEUR

Tendance mentale **63**
Niveau en régression



L'ENTÊTEMENT
Persévérance
Obstination
Opiniâtreté
Idée fixe
Persistence
Acharnement




TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer

Tendance mentale


La personnalité de type 9 peut présenter des tendances mentales assimilables à l'entêtement. Sa dynamique l'incitant à préserver l'harmonie autour de lui, à éviter de faire des choix et à s'installer dans une certaine passivité, le type 9 peut s'obstiner pour ne pas affronter la perte. Lorsqu'il estime que la situation lui convient telle qu'elle est, il a du mal à se remettre en question et à trouver l'énergie et le courage pour voir la réalité en face en engager des changements.

42

Plaie collective **72**
Niveau en régression



LA RÉSIGNATION
Sentiment d'impuissance
Immobilisme
Soumission
Fatalisme
Abdication
Renonciation

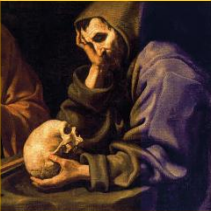


TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer


Plaie collective

La tendance à la passivité de la personnalité du type 9 peut dériver au niveau collectif sous la forme de la résignation. La capacité à imaginer et à envisager une action est éteinte, l'énergie est basse. S'instaure alors une attitude d'immobilisme et de fatalisme. Un sentiment d'impuissance paralyse et il y a une impossibilité à voir une quelconque issue à la situation. Les voies d'actions sont imperceptibles. La seule solution perçue est l'abdication et la soumission.

Désintégration **81**
Niveau en régression



LA RUMINATION
Angoisses
Doute
Peur
Inaction
Provocation
Perte de confiance en soi



TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer

Désintégration

Lorsque la personnalité de type 9 régresse sous l'effet d'un stress ou d'une insatisfaction, elle prend les points négatifs de sa propre personnalité ainsi que ceux du type 6 et peut être envahie par des ruminations. N'arrivant pas à trouver la paix et à préserver l'harmonie autour d'elle, sa confiance en elle diminue tandis que la peur augmente. Elle est assaillie par les doutes et les angoisses et ne sait plus comment agir pour améliorer sa situation. Ses pensées tournent en rond et provoquent l'inaction.

TYPE 9 : LE MÉDIATEUR

Intégration
Niveau en évolution **90**



LE PACIFICATEUR
Désir de reconnaissance
Compromis
Médiateur
Écoute de soi
Réconciliation
Conscience de sa valeur



TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer

Intégration

Lorsque la personnalité de type 9 évolue, elle exprime ses qualités propres et intègre aussi les qualités du type 3. Elle cesse alors de se laisser guider par son besoin d'harmonie à tout prix et sa peur des conflits pour arriver à entendre toutes les positions et à faire des compromis à la faveur de tous. Elle est enfin capable de s'écouter, prend conscience de sa valeur et accepte d'exprimer son réel désir de reconnaissance. Elle devient alors un médiateur hors pair capable de réconcilier et de pacifier des camps en guerre.

Vertu
Niveau en évolution **99**



L'ACTION
Capacité d'entreprendre
Engagement
Exécution
Travail
Énergie
Sens de l'action utile



TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer

Vertu

La vertu que la personnalité de type 9 arrive à exprimer lorsqu'elle évolue est l'action. Habitée qu'elle est par des énergies de passivité voir de paresse, elle fait dès lors preuve d'agissement. Ses actions prennent alors du sens ce qui lui permet de retrouver son énergie pour exécuter les tâches nécessaires à leur accomplissement. Le type 9 se sent alors réellement utile et devient capable de s'investir totalement dans sa mission pour laquelle il a décidé de s'engager corps et âme.

Essence
Niveau en évolution **108**



L'AMOUR
Amour de soi
Don de soi
Pardon
Compassion
Réconciliation
Amour de la vie



TYPE 9 - LE MÉDIATEUR - centre instinctif
Entre s'Oublier et s'Affirmer

Essence

Lorsque la personnalité de type 9 est connectée à sa véritable essence, elle exprime la valeur de l'amour. Ne se laissant plus dominer par sa peur de la séparation et de la perte, elle développe l'amour de soi véritable. Le type 9 se réconcilie avec lui et avec la vie. En conséquence, émerge la capacité à donner de soi et de sa personne pour une cause noble, et à se montrer compréhensif et compatissant. Le pardon devient possible et un amour immense se développe pour la vie elle-même.

CONCLUSION

L'ennéagramme est donc avant tout un outil de connaissance de soi et de développement personnel et spirituel. Il est extrêmement puissant et peut vous accompagner toute votre vie sur votre chemin d'évolution.

J'ai eu l'idée, un jour, de mettre à disposition de tout un chacun sous la forme de cartes divinatoires, ce savoir millénaire d'une richesse incroyable. C'est ainsi qu'est né l'Oracle de l'ennéagramme qui illustre cette introduction à l'ennéagramme. Une palette très complète de l'être humain est représentée sur ces cartes. Ainsi, chaque tirage permet d'obtenir une ou des réponses très fines concernant les questions qui vous préoccupent.

Nul besoin d'être un expert en ennéagramme, ni même d'en avoir un aperçu pour pouvoir utiliser l'Oracle de l'ennéagramme. Il n'est pas nécessaire d'en comprendre la structure ni même la façon dont il est conçu. En effet, il peut être utilisé simplement en comprenant la différence entre les cartes sur fond noir, celles sur fond orange et celle sur fond blanc puis ensuite en se laissant imprégner par l'image et les mots-clés. Faites confiance à votre intuition et aux premiers messages qui vous viennent à l'esprit en voyant la carte. Les messages peuvent être très larges et loin de la première idée qui ont permis sa création.

Faites confiance à votre ressenti, à votre intuition et n'hésitez pas à vous laisser emporter par la puissance des messages de l'Oracle de l'ennéagramme !

Un grand merci à vous pour votre confiance !

Vous pouvez vous procurer les 3 Oracles de l'ennéagramme ici :

<https://l-enneagramme.com>

et me contacter ici pour une consultation privée :

mail@l-enneagramme.com

et me suivre sur les réseaux sociaux :

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Tiktok](#)



Ce livre numérique est protégé par le droit d'auteur. Tous les droits sont exclusivement réservés à Elena Duvernay et aucune partie de cet ouvrage ne peut être republiée, sous quelque forme que ce soit, sans le consentement écrit de l'auteur. Vous n'avez aucun des droits de revente, ni de diffusion, ni d'utilisation de cet ouvrage sans accord préalable de l'auteur. Vous ne disposez d'aucun droit de label privé. Toute violation de ces termes entraînerait des poursuites à votre égard.

Copyright 2021 – Elenarts - Elena Duvernay,
<https://l-enneagramme.com> Tous Droits Réservés.