



**Nathalie Brédy**  
 Psychoénergéticienne  
 (Maître Reiki),  
 Masseuse énergétique,  
 Thérapeute  
 quantique et karmique,  
 Praticienne en  
 Hypnose régressive et  
 spirituelle,  
 Relaxologue  
 Ardennes (08)

**Aurélié Cahart**  
 Kinésiologue  
 Energéticienne  
 Masseuse énergétique  
 Relaxologue  
 Ardennes (08)



**Isabelle Bourgeon**  
 Energéticienne  
 Thérapeute  
 quantique et  
 karmique,  
 Masseuse énergétique  
 Var (83)



**Delphine Ramé**  
 Energéticienne  
 Masseuse énergétique  
 Professeur de Yoga  
 Relaxologue  
 Paris (75)

Retraites Bien-être  
 Nos propositions à  
 personnaliser



Les coordonnées  
 de mes collègues  
 sont sur la page

**Mét-âme-morphose**  
 56, rue de Raucourt  
 08450 REMILLY-AILLICOURT (pour les Ardennes)  
 ☎ : 06.60.35.81.30  
 ✉ : [nathaliebredy3@gmail.com](mailto:nathaliebredy3@gmail.com)  
 @ : <https://www.metamorphose.fr>

Cabinet de thérapie  
 énergétique,  
 karmique,  
 d'hypnose régressive et  
 spirituelle, et de  
 méditation

Venez me rejoindre sur ma chaîne  
 You tube : "Nathalie Brédy", vous y  
 trouverez toutes mes activités  
 (énergétique, aromathérapie,...)



## Massages énergétiques

### # Massage tantrique spirituel (nu) :

de 1h à 1h30 : 60 à 75 €

avec Nathalie Brédy

### # Massage ayurvédique : 1h à 1h30 : 70 à 95 €

avec Delphine Ramé

### # Massage énergétique holistique : 1h à 1h30 : 60 à 80 €

avec Isabelle Bourgeon, Aurélie Cahart, Nathalie Brédy

### # Massage énergétique holistique : 1h à 1h30 : 70 à 95 €

avec Delphine Ramé

### # Massage métamorphique : 1h à 1h30 : 60 €

avec Isabelle Bourgeon

### # Massage à 4 mains : de 1h à 1h30 : 120 à 150 €

avec Nathalie Brédy, Aurélie Cahart, Isabelle Bourgeon

### # Massage en duo : de 1h à 1h30 : 120 à 150 €

avec Nathalie Brédy, Aurélie Cahart, Isabelle Bourgeon,  
Delphine Ramé



### Par Delphine Ramé :

Prix à diviser par le nombre de participants

### # Atelier Initiation Yoga : 1h30 : 70 €

### # Atelier Yoga à thème : 2h : 90 €

Pleine Lune, Nouvelle Lune, Libérations des émotions, chakras,...

### # Atelier Découverte de l'Ayurvéda :

1h30 à 2h : 80 €

### # Atelier ayurvédique pour la saison en cours :

1h30 à 2h : 80 €

### # Initiation à la méditation : 1h30 : 70 €

## Soins énergétiques

### # Soin de libération karmique : 2h : 80 €

avec Nathalie Brédy

### # Soins énergétiques avec Isis : 1h : 60 €

avec Delphine Ramé

### # Soins esséniens : 1h : 60 €

avec Isabelle Bourgeon

### # Soins métamorphiques : Environ 1h : 50 €

avec Aurélie Cahart

### # S'initier à l'hypnose régressive et spirituelle :

Régression dans les vies antérieures :

**Environ 2h30 : 50 € par personne**

\*Comprendre la source de certaines problématiques de votre vie actuelle (relations avec des proches, maladies, situations récurrentes, etc...),

\*Eclaircir depuis un nouveau point de vue ces problématiques,

\*Vous libérer de certaines peurs ou dénouer certains blocages ou douleurs récurrentes provenant de vies passées,

\*Accéder de nouveau à certains savoirs afin de vous aider à progresser en tant qu'âme.

### # Séance de kinésiologie : 1h : 60 €

avec Aurélie Cahart

### # Double soin : Kinésiologie et Soin quantique :

environ 1h30 : 150 €

avec Nathalie Brédy et Aurélie Cahart

### # Double soin quantique : environ 1h30 : 150 €

avec Nathalie Brédy et Isabelle Bourgeon



### Par Isabelle Bourgeon :

Prix par personne

### # A la rencontre de la Nature :

**une demi-journée : 15 €**

-Découverte du Prana, de l'aura (sur notre corps, sur la végétation),

-avec méditation en connexion avec un être de la Nature

-création d'un mandala géant

(en extérieur)

### # Chant intuitif avec le tambour chamanique :

**1h30 à 2h : 10 €**

### # Initiation à la lecture d'aura :

**une demi-journée : 25 € par personne**

voir tout le subtil qui l'entoure

### # Initiation à l'encodage de l'eau :

**une demi-journée : 15 € par personne**

(au préalable, savoir se servir d'un pendule)

### # Exercices en lien avec le subtil :

**une demi-journée : 15 € par personne**

Ressentir son énergie, la partager, la diffuser

## Ateliers collectifs

### Par Nathalie Brédy :

Prix par personne

### # A la rencontre de la Nature :

**une demi-journée : 15 € par personne**

-avec méditation en connexion avec un être de la Nature,

-apprentissage des plantes saisonales et locales (en extérieur)

### # Aromathérapie énergétique :

**2h : 30 € par personne (matériel compris)**

création de cosmétiques maison.

### # Atelier Création de tambours chamaniques :

**2h, 80 € par personne (matériel compris)**

Cercles en bois de frêne, ou de saule et peaux de cerfs.