

Manifestieren in Minuten durch blitzschnelle Transformation



2-Tage Workshop
Manifestation in Minuten

• **LIVE** mit *Stephan*

Ja, ich bin dabei!



**Wie Du endlich erreichst was
Du Dir schon immer wünschst!**

Vorbereitung - Glaubenssätze

Welche Glaubenssätze erkenne ich aus meiner Geschichte?

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

9) _____

10) _____

Tag 1: Die Formel der Manifestation

Was Dir erzählt wird:

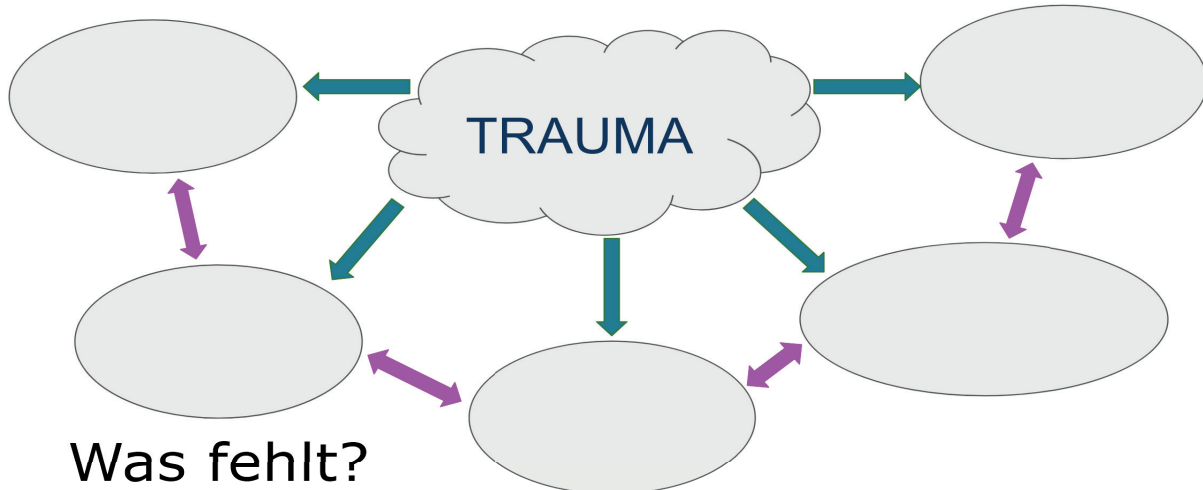
_____ * _____ (* _____) = Realität

Was Dir verschwiegen wird:

- Bewusstsein
- _____
- Weltbild, _____, Selbstbild
- _____
- Strategie
- _____

Was passiert im Moment eines Trauma?

Ein Trauma ist eine Situation mit der ich nicht _____ und mich _____
fühle oder _____ bin.



Tag 1: Das Gesetz der Anziehung

Das Gesetz der Anziehung definiert mich als _____.

Tatsache ist: Ich bin ein _____.

Der Präsenz-Atem

Wie wende ich den Präsenz-Atem an?

- 1) Setze Dich aufrecht hin und lächle leicht.
- 2) Atme durch die Nase ein und durch den Mund aus – etwa gleich lang ein wie aus (ohne zu zählen).
- 3) Atme in den Bauch.
- 4) Frage Dich: Welches Gefühl habe ich in Bezug auf dieses Thema oder Ziel?
- 5) Wut, _____, _____ oder eine Mischung daraus sind echte Gefühle. Alles andere ist nur eine Geschichte, die Du Dir erzählst.
- 6) Bestimme, wo Dein Gefühl auf einer Skala von 0 bis 10 steht (0 = Gefühl weg, 10 = sehr stark).
- 7) Atme Dich durch das Gefühl hindurch, bis es nahe bei 0 oder ganz weg ist.

