



Finde DEIN Licht!

# Selbstmeisterung

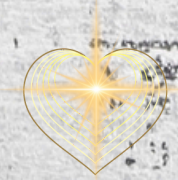




Gibt es einen  
Sinn DEINES Lebens?



Wieso ist diese Frage wichtig?  
Heilung auf allen Ebenen?



Einladung,  
um in die Tiefe zu spüren



Ruhe  
Notizen  
Raum für Leere



## Ablauf und Einstimmung

- Es geht heute darum, zu erforschen, weshalb du das Menschenkleid angezogen hast und welche Aufgabe du übernommen hast.
- Fragen, die offen bleiben dürfen
- 30 Minuten gemeinsames Schweigen



## Ablauf und Einstimmung

- Keine Erwartung
- Wir beobachten.
- Alle inneren Regungen sind erlaubt.
- Wir bitten um Rückkehr zur göttlichen Ordnung, zu innerem Frieden und göttlicher Harmonie.



## Ablauf und Einstimmung

- Wenn du nach 30 Minuten noch nichts erkennen kannst, spüre später nach, was sich in dir alles verändert hat.
- Innere Ruhe, tiefer Frieden, besonders guter Schlaf, usw.
- In den Raum zurückkehren.
- Bewusst betreten, bewusst verlassen.



LichtKristalle von Ascension





Einstimmung



Bist du zufällig hier?



Kannst du dir vorstellen,  
dass es einen tieferen Sinn für dein Leben gibt?



Kennst du den  
höheren Sinn deines Lebens?



Wie hast du dir in deiner  
Kindheit dein Leben vorgestellt?



Was war deine  
Lieblingsbeschäftigung?



Was davon lebst du noch heute?

Worin liegt der Unterschied  
zwischen Mensch und Tier?





Was macht  
uns so besonders?



Denkst du, du lebst  
dein Leben nur für dich?



Wie könntest du dich einbringen,  
um die Erde und alle Menschen mit deinem Sein zu bereichern?



Du bist Teil der Menschheit.  
Was könnte deine Aufgabe sein?





Gibt es etwas, wovor  
du dich fürchtest?





Was benötigst du,  
um es zu überwinden?





Zeit zum Nachwirken



Ende des Denkens



Ein paar Mal durchatmen



30 Minuten Schweigen



*Denn wo zwei oder drei in meinem Namen  
versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.*

*Matthäus 18,20.*

Gottes Geist möge uns leiten und begleiten. Er möge unsere Herzen öffnen und unsere Schmerzen lindern.

Gottes Geist weite unser Verständnis und fördere unsere Akzeptanz.

Er aktiviere unsere Dankbarkeit für das Leben und stärke unsere Überwindungskraft.

Er segne uns, auf dass wir frei sind in Gott und IHN durch uns in diese Welt tragen.

*Ingrid Myriel*





Finde DEIN Licht!

# Selbstmeisterung

[www.selbstmeisterung.net](http://www.selbstmeisterung.net) | [www.selbstmeisterung.at](http://www.selbstmeisterung.at) | [www.selbstmeisterung.com](http://www.selbstmeisterung.com) |

Fotonachweis: Canva.com

