

Signification des points

Point Karaté (PK) :

- Méridien : Intestin Grêle
- **Attention** certains disent qu'il faut éviter ce point dans les cas de personnes atteintes de cancer des ganglions ou du sein.
- Dissipe : Les oppositions éventuelles du subconscient à la réalisation de nos objectifs (IP – Inversion Psychologique)
Les appréhensions, l'anxiété, le trac, chasse les sentiments de tristesse et de découragement, le pessimisme, les pensées noires
Le manque de confiance (en soi, les autres, la vie ...), la crainte de l'échec (ou du succès), le besoin de rester absorbé dans ses problèmes
- Renforce : Les capacités intellectuelles, la perspicacité, l'adresse physique
Les performances en tout domaine (sportif, sexuel, académique, professionnel, etc.)

Dessus de la Tête (DT) :

- Méridien : Vaisseau Gouverneur (et point de croisement des 6 méridiens Yang)
- Dissipe : Les tensions psychiques, la perte de courage, la difficulté d'aller de l'avant
- Renforce : Favorise les fonctions intellectuelles (concentration et mémoire), agit sur les 5 organes des sens, redistribue l'énergie. Apaise, apporte force et volonté.
Point important chez les personnes ne s'acceptant pas.

Début du Sourcil (DS) :

- Méridien : Vessie
- Dissipe : Les séquelles émotionnelles laissées par des événements difficiles, le manque d'ambition, d'ardeur à faire les choses, la stagnation dans n'importe quel domaine de la vie et les frustrations
Libération des peurs viscérales et de l'inhibition de l'action

Atelier EFT **Transformez vos blocages financiers en abondance !**

animé par Patricia de Zaldivar

- Renforce : La force intérieure, l'intuition, améliore le ressenti des émotions
Donne de l'ambition et le courage d'effectuer les changements qui remettent sur le « droit chemin », celui qui nous permet d'exprimer librement nos talents innés

Coin de l'Oeil (CO) :

- Méridien : Vésicule Biliaire
- Dissipe : Les rancunes obsessionnelles, les sentiments de rage et de haine, le besoin de vengeance. Résout l'excessif et l'agité
- Renforce : Une vue juste sur l'ensemble des choses, l'expression constructive de la colère. Aide à prendre des décisions réfléchies, à mettre ses idées et ses rêves en pratique, à se tourner vers l'avenir fort des expériences passées

Sous l'Oeil (SO) :

- Méridien : Estomac
- Dissipe : Les soucis obsessionnels et les idées fixes, les besoins d'attachement excessifs, le vide que l'on porte en soi
L'insatisfaction profonde, le manque de confiance dans l'avenir
- Renforce : La bonne assimilation des expériences et la juste expression des sentiments affectifs, les capacités de donner et de recevoir de manière équilibrée, les sensations de contentement et de plénitude
Ouvre l'esprit aux connaissances nouvelles

Sous le Nez (SN) :

- Méridien : Vaisseau Gouverneur
- Dissipe : La timidité, la modestie excessive, la honte de soi, les retenues maladroites, la crainte de s'affirmer, de s'imposer, ou de dire « non »
Résout la gaucherie, la gêne de se montrer aux autres, la peur de parler en public, l'effroi d'un examen à passer
- Renforce : Le caractère et l'originalité personnelle, l'aisance en société, l'acceptation de soi-même tel que l'on est, l'audace d'exister à part entière, sans se soucier de ce que les autres pensent de soi

Sous la Bouche (SB) :

Atelier EFT **Transformez vos blocages financiers en abondance !**

animé par Patricia de Zaldivar

- Méridien : Vaisseau Conception
- Dissipe : Les sentiments d'échec et de culpabilité, les remords et les regrets, l'accablement, la désolation et les tourments, le besoin de réprimer ceux qui nous ont fait du mal, le besoin de se punir
- Renforce : Les possibilités d'oubli et de pardon, y compris envers soi-même, les capacités d'accepter les choses du passé telles qu'elles sont, la volonté d'aller de l'avant en tournant la page

Clavicule (CL) :

- Méridien : Reins
- Dissipe : Les peurs qui empêchent d'avancer dans la vie et de vivre une existence paisible, les terreurs, les attaques de panique, tensions psychologiques. Réduit l'épouvante, l'agitation et l'affolement. Délivrance des névroses d'angoisse, des phobies (terreur de la solitude, de la foule, des hauteurs, etc).
- Renforce : Système immunitaire – Fait partie des points dits « toniques »
Les sensations de sécurité en tout lieu, le calme intérieur, l'envie de faire des choses impensables auparavant, le désir d'avancer dans la vie
Prenez l'habitude de stimuler ce point du bout des cinq doigts quand une émotion forte vous submerge (une envie de pleurer, une grande inquiétude pour quelqu'un, une immense colère, une peur panique, etc.), vous effectuerez un rapide retour au calme

Sous le Bras (SLB) :

- Méridien : Rate-Pancréas
- Dissipe : Les sentiments et interdits intérieurs qui empêchent d'assimiler les nombreuses joies de l'existence.
Réduit le pessimisme, le défaitisme, l'accablement, l'amertume, l'ennui, le renoncement, le manque d'originalité et toutes ces idées qui répriment les plaisirs et la joie
- Renforce : La confiance en soi, donne de l'espoir en fortifiant les sensations de bien-être et de contentement
L'assurance personnelle par la libre expression des capacités innées
L'envie d'accroître ses connaissances intellectuelles, d'entreprendre des choses nouvelles.

Sous le Sein (SS) :

Atelier EFT **Transformez vos blocages financiers en abondance !**

animé par Patricia de Zaldivar

- Méridien : Foie
- Dissipe : Les sentiments de désarroi, de frustration, de confusion intérieure, les doutes, l'irrésolution et l'étroitesse d'esprit qui condamnent à la stagnation, source de frustrations et de colère, l'indolence et la léthargie
- Renforce : Facilite la revue saine des situations avec une juste appréciation des faits. Aide à élaborer des plans d'action, à prendre des décisions importantes, et à effectuer des changements en toute connaissance de cause

Le dynamisme et la fougue nécessaires à la poursuite des ambitions, la confiance en son propre jugement et point de vue sur les choses, l'envie d'exprimer ses talents innés et compétences personnelles