

● Les auteurs

« **M.** » est un récit construit comme une tresse, dont le premier brin serait la fiction (situations et personnages inventés), le second un collier de 21 rêves illustrés (tout ce qu'il y a de plus vrais, ce sont des rêves de l'auteure, tels que notés au réveil), le troisième des ressources théoriques, bibliographiques, pratiques à propos du Rêve.

Pour tresser, il fallait bien être trois : une hypno-conteuse qui tout à coup reçoit, en torrent, des rêves extraordinaires, une dessinatrice qui à l'encre noire ou à l'aquarelle, s'installe dans un temps sacré et crée une mythologie contemporaine, et enfin un onirologue qui, comme un tambour, se laisse resonner au chant des rêves.

Anne-Gaël GAUDUCHEAU, récit et rêves

Globe-conteuse depuis 34 ans, Anne-Gaël Gauducheu fait partie de ces artistes qui ne rentrent dans aucune boîte : comédienne du très sérieux théâtre contemporain, artiste-conteuse, formatrice, chanteuse, exploratrice en transes diverses (vaudou, hypnose, rêve), elle est aussi à l'aise sur les grands plateaux des théâtres que dans votre salon ou sous un manguier en fleurs... Elle raconte des histoires de l'Afrique de l'ouest qui l'a vu naître, du port de Nantes où elle vit, de Salvador de Bahia où elle s'est installée un moment, de Cuba qui l'a adoptée ou des 1001 Nuits qu'elle a beaucoup fréquentées. C'est ainsi qu'accompagnée de musiciens de talent, elle traverse l'univers de la musique baroque, contemporaine, du monde.

Convaincue de la nécessité de prendre soin de nos imaginaires, elle est facilitatrice de «Dream lodges», formatrice en «Yoga de l'Imaginaire». Elle encadre aussi des formations «Conte et Hypnose» pour les artistes et «Hypnose et Conte» pour les hypnologues.

Disques : <http://www.lejardindesmots.fr> || **Site perso :** <https://www.anne-gaelgauducheu.com/>

Soline GARRY, dessins

De son enfance passée sur un voilier avec sa famille, Soline Garry garde le goût des grands espaces et de l'horizon, de la contemplation et du rêve. Et un enchantement pour le monde animal, végétal et les forces de la Nature. Dessins d'art ou illustrations, Soline a un univers qui va du travail en direction de l'enfance à la conception de grandes œuvres exposée ici ou là, en passant par l'illustration de pochettes de disques. Pendant plusieurs mois, elle a écouté chaque rêve raconté au téléphone par Anne-Gaël, a pris des notes, fait des petits croquis et, l'imaginaire nourri, s'est mise au travail...

Site Perso : <http://www.solinegarry.com/> et <https://www.grandsformats.com/2021/02/panoramic-project-sortie-du-disque-nature-is-inside/>

Jean GAGLIARDI, résonnances

Interprète de rêves, Jean est passionné par le travail des images intérieures et la méditation depuis une trentaine d'années. Il s'inscrit dans la lignée de Carl Jung mais s'intéresse aussi à toutes les formes de spiritualité. Jean est également conférencier, et auteur de plusieurs livres dont : *Feu et vent*, Réel éditions, et *L'arme absolue*, Odes. Par ailleurs, il anime des cercles de rêves, des formations et propose également un accompagnement psycho-spirituel. Il a accompagné la naissance de cet ouvrage et foncé joyeusement dans la proposition d'Anne-Gaël : prendre en charge une partie plus « pédagogique » concernant l'approche des rêves. C'est ainsi qu'il est devenu personnage de la fiction et auteur de la « lettre à Jeanne » **Blog :** <http://voiedureve.blogspot.com/>